

出張相談のご案内

青森年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

青森年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
野辺地町中央公民館 (上北郡野辺地町野辺地1-15)	青森年金事務所 017-734-7495 (自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください)	10:00~16:00 (12~13時は除く)		16日(水)		18日(水)		20日(水)		15日(水)					
		11:00~16:00 (12~13時は除く)									17日(水)		18日(水)		
七戸町 柏葉館 (上北郡七戸町七戸22-8)		10:00~16:00 (12~13時は除く)	19日(水)		21日(水)		16日(水)		17日(水)		19日(水)				
		11:00~16:00 (12~13時は除く)											21日(水)		18日(水)

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

青森年金事務所

電話番号 017-734-7495

(自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください)

※電話の受付時間は8:30から17:15です。

(土・日・祝日、12月29日~1月3日は除く)

出張相談のご案内

八戸年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

八戸年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年			
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
十和田市役所 (十和田市西十二番町6-1)	八戸年金事務所 0178-44-1742 (自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください)	10:00~15:00 (12~13時は除く)	18日(火) 25日(火)	22日(火)	20日(火) 27日(火)	24日(火)	15日(火) 22日(火)	26日(火)	9日(火) 16日(火)	28日(火)	18日(火) 25日(火)				17日(火) 24日(火)	
		10:30~14:30 (12~13時は除く)										23日(火)	20日(火) 27日(火)	24日(火)		
三沢市役所 (三沢市桜町1-1-38)		10:00~15:00 (12~13時は除く)		15日(火)		17日(火)		19日(火)		21日(火)						
		10:30~14:30 (12~13時は除く)										16日(火)		17日(火)		

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

八戸年金事務所

電話番号 0178-44-1742

(自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください)

※電話の受付時間は8:30から17:15です。

(土・日・祝日、12月29日~1月3日は除く)

出張相談のご案内

弘前年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

弘前年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年			
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
五所川原市役所 (五所川原市布屋町41-1)	弘前年金事務所 0172-27-1339 (自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください)	10:00~16:00 (12~13時は除く)	13日(木)	10日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	21日(木)	11日(木)	9日(木)	13日(木)					
		10:30~15:30 (12~13時は除く)											11日(木)	8日(木)	12日(木)	12日(木)
つがる市役所 (つがる市木造若緑61-1)		10:00~16:00 (12~13時は除く)	27日(木)	24日(木)	22日(木)	26日(木)	24日(木)	28日(木)	25日(木)	23日(木)	27日(木)					
		10:30~15:30 (12~13時は除く)											25日(木)	22日(木)	26日(木)	26日(木)

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

弘前年金事務所

電話番号 0172-27-1339

(自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください)

※電話の受付時間は8:30から17:15です。

(土・日・祝日、12月29日~1月3日は除く)