

北海道内の街角の年金相談センター

	所在地	電話番号
街角の年金相談センター札幌駅前	札幌市中央区北3条西3-1-47 ヒューリック札幌NORTH3ビル3階	011-221-2250
街角の年金相談センター麻生	札幌市北区北38条西4丁目1-8	011-708-7087

※街角の年金相談センターは、全国社会保険労務士会連合会が運営しています。

※街角の年金相談センターは、対面による年金相談を行っています。お電話による年金相談は実施しておりませんのでご了承ください。

北海道内の市(区)町村 (五十音順)

札幌市 各区役所

	郵便番号	所在地	電話番号
札幌市各区役所			
中央区	060-8612	札幌市中央区南3条西11丁目	011-231-2400
北区	001-8612	札幌市北区北24条西6丁目1-1	011-757-2400
東区	065-8612	札幌市東区北11条東7丁目1-1	011-741-2400
白石区	003-8612	札幌市白石区南郷通1丁目南8-1	011-861-2400
豊平区	062-8612	札幌市豊平区平岸6条10丁目1-1	011-822-2400

	郵便番号	所在地	電話番号
札幌市各区役所			
南区	005-8612	札幌市南区真駒内幸町2丁目2-1	011-582-2400
西区	063-8612	札幌市西区琴似2条7丁目1-1	011-641-2400
厚別区	004-8612	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-2	011-895-2400
手稲区	006-8612	札幌市手稲区前田1条11丁目1-10	011-681-2400
清田区	004-8613	札幌市清田区平岡1条1丁目2-1	011-889-2400

市役所 (五十音順)

市名	郵便番号	所在地	電話番号
赤平市	079-1192	赤平市泉町4-1	0125-32-1823
旭川市	070-8525	旭川市6条通9丁目	0166-26-1111
芦別市	075-8711	芦別市北1条東1-3	0124-22-2111
網走市	093-8555	網走市南6条東4丁目	0152-44-6111
石狩市	061-3292	石狩市花川北6条1-30-2	0133-72-3111
岩見沢市	068-8686	岩見沢市鳩が丘1-1-1	0126-23-4111
歌志内市	073-0492	歌志内市字本町5	0125-42-3211
恵庭市	061-1498	恵庭市京町1	0123-33-3131
江別市	067-8674	江別市高砂町6	011-382-4141
小樽市	047-8660	小樽市花園2-12-1	0134-32-4111
帯広市	080-8670	帯広市西5条南7-1	0155-24-4111
北広島市	061-1192	北広島市中央4-2-1	011-372-3311
北見市	090-8509	北見市大通西2丁目1番地	0157-23-7111
釧路市	085-8505	釧路市黒金町7-5	0154-23-5151
士別市	095-8686	士別市東6条4-1	0165-23-3121
砂川市	073-0195	砂川市西6条北3-1-1	0125-54-2121
滝川市	073-8686	滝川市大町1-2-15	0125-23-1234

市名	郵便番号	所在地	電話番号
伊達市	052-0024	伊達市鹿島町20-1	0142-23-3331
千歳市	066-8686	千歳市東雲町2-34	0123-24-3131
苫小牧市	053-8722	苫小牧市旭町4-5-6	0144-32-6111
名寄市	096-8686	名寄市大通南1-1	01654-3-2111
根室市	087-8711	根室市常盤町2-27	0153-23-6111
登別市	059-8701	登別市中央町6-11	0143-85-2111
函館市	040-8666	函館市東雲町4-13	0138-21-3111
美唄市	072-8660	美唄市西3条南1-1-1	0126-62-3144
深川市	074-8650	深川市2条17-17	0164-26-2133
富良野市	076-8555	富良野市弥生町1-1	0167-39-2300
北斗市	049-0192	北斗市中央1-3-10	0138-73-3111
三笠市	068-2192	三笠市幸町2	01267-2-3181
室蘭市	051-8530	室蘭市海岸町1-4-1 むろらん広域センタービル1階	0143-25-3025
紋別市	094-8707	紋別市幸町2-1-18	0158-24-2111
夕張市	068-0492	夕張市本町4-2	0123-52-3131
留萌市	077-8601	留萌市幸町1-11	0164-42-1801
稚内市	097-8686	稚内市中央3-13-15	0162-23-6161

町役場（五十音順 あ～な）

町名	郵便番号	所在地	電話番号
愛別町	078-1490	上川郡愛別町字本町179	01658-6-5111
足寄町	089-3797	足寄郡足寄町北1条4-48-1	0156-25-2141
厚岸町	088-1192	厚岸郡厚岸町真栄3丁目1番地	0153-52-3131
厚沢部町	043-1113	檜山郡厚沢部町新町207	0139-64-3311
厚真町	059-1692	勇払郡厚真町京町120	0145-27-2321
安平町	059-1595	勇払郡安平町早来大町95	0145-22-2511
池田町	083-8650	中川郡池田町西1条7-11	015-572-3111
今金町	049-4393	瀬棚郡今金町字今金48-1	0137-82-0111
岩内町	045-8555	岩内郡岩内町字高台134-1	0135-62-1011
浦臼町	061-0692	樺戸郡浦臼町字ウラウスナイ183-15	0125-68-2112
浦河町	057-8511	浦河郡浦河町築地1-3-1	0146-22-2311
浦幌町	089-5692	十勝郡浦幌町字桜町15-6	015-576-2111
雨竜町	078-2692	雨竜郡雨竜町字フシコウリウ104	0125-77-2212
江差町	043-8560	檜山郡江差町字中歌町193-1	0139-52-1020
枝幸町	098-5892	枝幸郡枝幸町本町916	0163-62-1234
えりも町	058-0292	幌泉郡えりも町字本町206	01466-2-2111
遠軽町	099-0492	紋別郡遠軽町1条通北3-1-1	0158-42-4811
遠別町	098-3543	天塩郡遠別町字本町3-37	01632-7-2111
雄武町	098-1792	紋別郡雄武町本町	0158-84-2121
大空町	099-2392	網走郡大空町女満別西3条4丁目1-1	0152-74-2111
奥尻町	043-1498	奥尻郡奥尻町字奥尻806	01397-2-3111
置戸町	099-1100	常呂郡置戸町字置戸181番地	0157-52-3315
興部町	098-1692	紋別郡興部町旭町	0158-82-2131
長万部町	049-3592	山越郡長万部町字長万部453-1	01377-2-2000
音更町	080-0198	河東郡音更町元町2	0155-42-2111
乙部町	043-0103	爾志郡乙部町字緑町388	0139-62-2311
小平町	078-3392	留萌郡小平町字小平町216	0164-56-2111
上川町	078-1753	上川郡上川町南町180	01658-2-1211
上士幌町	080-1492	河東郡上士幌町字上士幌東3線238	01564-2-2111
上砂川町	073-0292	空知郡上砂川町中央北1条5丁目1-7	0125-62-2011
上ノ国町	049-0698	檜山郡上ノ国町字大留100	0139-55-2311
上富良野町	071-0596	空知郡上富良野町大町2-2-11	0167-45-6985
木古内町	049-0422	上磯郡木古内町字本町218	01392-2-3131
喜茂別町	044-0292	虻田郡喜茂別町字喜茂別123	0136-33-2211
京極町	044-0101	虻田郡京極町字京極527	0136-42-2111
共和町	048-2292	岩内郡共和町南幌似38-2	0135-73-2011
清里町	099-4492	斜里郡清里町羽衣町13	0152-25-2131
釧路町	088-0692	釧路郡釧路町別保1-1	0154-62-2111
倶知安町	044-0001	虻田郡倶知安町北1条東3-3	0136-22-1121
栗山町	069-1512	夕張郡栗山町松風3-252	0123-73-7509
黒松内町	048-0192	寿都郡黒松内町字黒松内302-1	0136-72-3312
訓子府町	099-1498	常呂郡訓子府町東町398	0157-47-2111
剣淵町	098-0392	上川郡剣淵町仲町37-1	0165-34-2121

町名	郵便番号	所在地	電話番号
小清水町	099-3698	斜里郡小清水町字小清水217	0152-62-2311
様似町	058-8501	様似郡様似町大通1-21	0146-36-2111
佐呂間町	093-0592	常呂郡佐呂間町字永代町3-1	01587-2-1213
鹿追町	081-0292	河東郡鹿追町東町1-15-1	0156-66-2311
鹿部町	041-1498	茅部郡鹿部町字宮浜299	01372-7-2111
標茶町	088-2312	川上郡標茶町川上4-2	015-485-2111
標津町	086-1632	標津郡標津町北2条西1-1-3	0153-82-2131
士幌町	080-1200	河東郡士幌町字士幌225	01564-5-2211
清水町	089-0192	上川郡清水町南4条2-2	0156-62-2111
下川町	098-1206	上川郡下川町幸町63	01655-4-2511
積丹町	046-0292	積丹郡積丹町大字美国町字船淵48	0135-44-2111
斜里町	099-4192	斜里郡斜里町本町12	0152-23-3131
白老町	059-0995	白老郡白老町大町1-1-1	0144-82-2325
白糠町	088-0392	白糠郡白糠町西1条南1-1-1	01547-2-2171
知内町	049-1103	上磯郡知内町字重内21-1	01392-5-6161
新得町	081-8501	上川郡新得町3条南4-26	0156-64-5111
新十津川町	073-1103	樺戸郡新十津川町字中央301-1	0125-76-2130
新ひだか町	056-8650	日高郡新ひだか町静内御幸町3丁目2-50	0146-43-2111
寿都町	048-0406	寿都郡寿都町字渡島町140-1	0136-62-2511
せたな町	049-4592	久遠郡せたな町北檜山区徳島63-1	0137-84-5111
壮瞥町	052-0101	有珠郡壮瞥町字滝之町287-7	0142-66-2121
大樹町	089-2195	広尾郡大樹町東本通33	01558-6-2116
鷹栖町	071-1292	上川郡鷹栖町南1条3丁目5番1号	0166-87-2111
滝上町	099-5692	紋別郡滝上町字滝ノ市街地4条通2-1	0158-29-2111
秩父別町	078-2192	雨竜郡秩父別町4101	0164-33-2111
月形町	061-0592	樺戸郡月形町1219	0126-53-2321
津別町	092-0292	網走郡津別町字幸町41	0152-76-2151
天塩町	098-3398	天塩郡天塩町新栄通8丁目	01632-2-1001
弟子屈町	088-3292	川上郡弟子屈町中央2-3-1	015-482-2191
当別町	061-0292	石狩郡当別町白樺町58-9	0133-23-2330
当麻町	078-1393	上川郡当麻町3条東2丁目11番1号	0166-84-2111
洞爺湖町	049-5692	虻田郡洞爺湖町栄町58	0142-76-2121
苫前町	078-3792	苫前郡苫前町字旭37-1	0164-64-2211
豊浦町	049-5492	虻田郡豊浦町字船見町10	0142-83-2121
豊頃町	089-5392	中川郡豊頃町茂岩本町125	015-574-2211
豊富町	098-4110	天塩郡豊富町大通6丁目	0162-82-1001
奈井江町	079-0392	空知郡奈井江町字奈井江11	0125-65-2119
中川町	098-2892	中川郡中川町字中川337	01656-7-2811
中標津町	086-1197	標津郡中標津町丸山2-22	0153-73-3111
中頓別町	098-5595	枝幸郡中頓別町字中頓別172-6	01634-6-1111
長沼町	069-1392	夕張郡長沼町中央北1-1-1	0123-88-2111
中富良野町	071-0795	空知郡中富良野町本町9-1	0167-44-2124
七飯町	041-1192	亀田郡七飯町本町6丁目1-1	0138-65-2511

町役場（五十音順 な～わ）

町名	郵便番号	所在地	電話番号
南幌町	069-0292	空知郡南幌町栄町3-2-1	011-378-2121
新冠町	059-2492	新冠郡新冠町字北星町3-2	0146-47-2111
仁木町	048-2492	余市郡仁木町西町1-36-1	0135-32-2511
二セコ町	048-1595	虻田郡二セコ町字富士見47	0136-44-2121
沼田町	078-2202	雨竜郡沼田町南1条3-6-53	0164-35-2115
羽幌町	078-4198	苫前郡羽幌町南町1-1	0164-62-1211
浜頓別町	098-5792	枝幸郡浜頓別町中央南1	01634-2-2345
浜中町	088-1592	厚岸郡浜中町霧多布東4条1-35-1	0153-62-2111
美瑛町	071-0292	上川郡美瑛町本町4-6-1	0166-92-1111
東神楽町	071-1592	上川郡東神楽町南1条西1丁目3-2	0166-83-2111
東川町	071-1492	上川郡東川町東町1-16-1	0166-82-2111
日高町	059-2192	沙流郡日高町門別本町210-1	01456-2-5131
比布町	078-0392	上川郡比布町北町1-2-1	0166-85-2111
美深町	098-2252	中川郡美深町字西町18	01656-2-1611
美幌町	092-8650	網走郡美幌町字東2条北2-25	0152-73-1111
平取町	055-0192	沙流郡平取町本町28	01457-2-2221
広尾町	089-2692	広尾郡広尾町西4条7-1	01558-2-2111
福島町	049-1392	松前郡福島町字福島820	0139-47-3001
古平町	046-0192	古平郡古平町大字浜町40-4	0135-42-2181
別海町	086-0205	野付郡別海町別海常盤町280	0153-75-2111
北竜町	078-2512	雨竜郡北竜町字和11-1	0164-34-2111
幌加内町	074-0492	雨竜郡幌加内町字幌加内4699	0165-35-2121

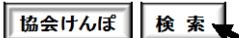
町名	郵便番号	所在地	電話番号
幌延町	098-3207	天塩郡幌延町宮園町1番地	01632-5-1111
本別町	089-3392	中川郡本別町北2-4-1	0156-22-2141
幕別町	089-0692	中川郡幕別町本町130-1	0155-54-6602
増毛町	077-0292	増毛郡増毛町弁天町3-61	0164-53-1113
松前町	049-1592	松前郡松前町字福山248	0139-42-2275
南富良野町	079-2402	空知郡南富良野町字幾寅867	0167-52-2112
むかわ町	054-8660	勇払郡むかわ町美幸2-88	0145-42-2411
芽室町	082-8651	河西郡芽室町東2条2-14	0155-62-9723
妹背牛町	079-0592	雨竜郡妹背牛町字妹背牛5200	0164-32-2411
森町	049-2393	茅部郡森町字御幸町144-1	01374-2-2181
八雲町	049-3192	二世郡八雲町住初町138	0137-62-2111
湧別町	099-6592	紋別郡湧別町上湧別屯田市街地318	01586-2-2111
由仁町	069-1292	夕張郡由仁町新光200	0123-83-3903
余市町	046-8546	余市郡余市町朝日町26	0135-21-2111
羅臼町	086-1892	目梨郡羅臼町栄町100-83	0153-87-2111
蘭越町	048-1392	磯谷郡蘭越町蘭越町258-5	0136-57-5111
陸別町	089-4311	足寄郡陸別町字陸別東1条3-1	0156-27-2141
利尻町	097-0401	利尻郡利尻町杓形字緑町14-1	0163-84-2345
利尻富士町	097-0101	利尻郡利尻富士町鷺泊字富士野6	0163-82-1111
礼文町	097-1201	礼文郡礼文町大字香深村字トシナイ558-5	0163-86-1001
和寒町	098-0192	上川郡和寒町字西町120	0165-32-2421

村役場（五十音順）

町村	郵便番号	所在地	電話番号
赤井川村	046-0592	余市郡赤井川村字赤井川74-2	0135-34-6211
音威子府村	098-2501	中川郡音威子府村字音威子府444-1	01656-5-3311
神恵内村	045-0301	古宇郡神恵内村大字神恵内村81-4	0135-76-5011
更別村	089-1595	河西郡更別村字更別南1線93	0155-52-2111
猿払村	098-6232	宗谷郡猿払村鬼志別西町172-1	01635-2-3131
島牧村	048-0621	島牧郡島牧村字泊83-1	0136-75-6211
占冠村	079-2201	勇払郡占冠村字中央	0167-56-2121
初山別村	078-4492	苫前郡初山別村字初山別96-1	0164-67-2211

町村	郵便番号	所在地	電話番号
新篠津村	068-1192	石狩郡新篠津村第47線北13	0126-57-2111
鶴居村	085-1203	阿寒郡鶴居村鶴居西1-1	0154-64-2111
泊村	045-0202	古宇郡泊村大字茅沼村字白別191-7	0135-75-2021
中札内村	089-1392	河西郡中札内村大通南2-3	0155-67-2311
西興部村	098-1501	紋別郡西興部村字西興部100	0158-87-2111
真狩村	048-1631	虻田郡真狩村字真狩118	0136-45-2121
留寿都村	048-1731	虻田郡留寿都村字留寿都175	0136-46-3131

医療保険についてのお問い合わせ先

保険者	問い合わせ先
全国健康保険協会 北海道支部	〒060-8524 札幌市北区北7条西4丁目3番地1 新北海道ビル4F TEL011-726-0352(代表) ※申請書については、全国健康保険協会ホームページからもダウンロードできます。  (http://www.kyoukaikenpo.or.jp)
健康保険組合	ご加入している(又はご加入していた)健康保険組合
市区町村	お住まいの市(区)役所または町村役場の国民健康保険担当課