

茨城県内の街角の年金相談センター

	所在地	電話番号
街角の年金相談センター土浦	土浦市桜町1-16-12 リーガル土浦ビル3F	029-825-2300
街角の年金相談センター水戸	水戸市南町3-4-10 水戸FFセンタービル1F	029-231-6541

※街角の年金相談センターは、全国社会保険労務士会連合会が運営しています。

※街角の年金相談センターは、対面による年金相談を行っています。お電話による年金相談は実施しておりませんのでご了承ください。

茨城県内の市町村

市役所

市	郵便番号	所在地	電話番号
水戸市	310-8610	水戸市中央1-4-1	029-224-1111
日立市	317-8601	日立市助川町1-1-1	0294-22-3111
土浦市	300-8686	土浦市大和町9-1	029-826-1111
古河市	306-8601	古河市長谷町38-18 古河庁舎	0280-22-5111
石岡市	315-8640	石岡市石岡一丁目1番地1	0299-23-1111
結城市	307-8501	結城市大字結城1447	0296-32-1111
龍ヶ崎市	301-8611	龍ヶ崎市3710	0297-64-1111
下妻市	304-8501	下妻市本城町二丁目22	0296-43-2111
常総市	303-8501	常総市水海道諏訪町3222-3	0297-23-2111
常陸太田市	313-8611	常陸太田市金井町3690	0294-72-3111
高萩市	318-8511	高萩市本町1-100-1	0293-23-2111
北茨城市	319-1592	北茨城市磯原町磯原1630	0293-43-1111
笠間市	309-1792	笠間市中央三丁目2-1	0296-77-1101
取手市	302-8585	取手市寺田5139	0297-74-2141
牛久市	300-1292	牛久市中央三丁目15-1	029-873-2111
つくば市	305-8555	つくば市研究学園1丁目1-1	029-883-1111

市	郵便番号	所在地	電話番号
ひたちなか市	312-8501	ひたちなか市東石川二丁目10-1	029-273-0111
鹿嶋市	314-8655	鹿嶋市大字平井1187-1	0299-82-2911
潮来市	311-2493	潮来市辻626	0299-63-1111
守谷市	302-0198	守谷市大柏950-1	0297-45-1111
常陸大宮市	319-2292	常陸大宮市中富町3135-6	0295-52-1111
那珂市	311-0192	那珂市福田1819-5	029-298-1111
筑西市	308-8616	筑西市田中町丙360	0296-24-2111
坂東市	306-0692	坂東市岩井4365	0297-35-2121
稲敷市	300-0595	稲敷市犬塚1570-1	029-892-2000
かすみがうら市	315-8512	かすみがうら市上土田461	0299-59-2111
桜川市	309-1292	桜川市岩瀬64-2 岩瀬庁舎	0296-75-3111
神栖市	314-0192	神栖市溝口4991-5	0299-90-1111
行方市	311-3892	行方市麻生1561-9	0299-72-0811
鉾田市	311-1592	鉾田市鉾田1444-1	0291-33-2111
つくばみらい市	300-2395	つくばみらい市福田195	0297-58-2111
小美玉市	319-0192	小美玉市堅倉835	0299-48-1111

町村役場

町村	郵便番号	所在地	電話番号
茨城町	311-3192	東茨城郡茨城町大字小堤1080	029-292-1111
大洗町	311-1392	東茨城郡大洗町磯浜町6881-275	029-267-5111
城里町	311-4391	東茨城郡城里町大字石塚1428-25	029-288-3111
東海村	319-1192	那珂郡東海村東海三丁目7番1号	029-282-1711
大子町	319-3526	久慈郡大子町大字大子866	0295-72-1111
美浦村	300-0492	稲敷郡美浦村大字受領1515	029-885-0340

町村	郵便番号	所在地	電話番号
阿見町	300-0392	稲敷郡阿見町中央一丁目1-1	029-888-1111
河内町	300-1392	稲敷郡河内町源清田1183	0297-84-2111
八千代町	300-3592	結城郡八千代町大字菅谷1170	0296-48-1111
五霞町	306-0392	猿島郡五霞町大字小福田1162-1	0280-84-1111
境町	306-0495	猿島郡境町391-1	0280-81-1300
利根町	300-1696	北相馬郡利根町布川841-1	0297-68-2211

医療保険についてのお問い合わせ先

保険者	問い合わせ先
全国健康保険協会 茨城支部	〒310-8502 水戸市南町3-4-57 水戸セントラルビル1F TEL029-303-1500(代表) ※申請書については、全国健康保険協会ホームページからもダウンロードできます。 <input type="text" value="協会けんぽ"/> <input type="button" value="検索"/> (http://www.kyoukaikenpo.or.jp)
健康保険組合	ご加入している(又はご加入していた)健康保険組合
市区町村	お住まいの市(区)役所または町村役場の国民健康保険担当課

栃木県内の市町村

市役所

市	郵便番号	所在地	電話番号
宇都宮市	320-8540	宇都宮市旭1-1-5	028-632-2222
足利市	326-8601	足利市本城3-2145	0284-20-2222
栃木市	328-8686	栃木市万町9-25	0282-22-3535
佐野市	327-8501	佐野市高砂町1	0283-24-5111
鹿沼市	322-8601	鹿沼市今宮町1688-1	0289-64-2111
日光市	321-1292	日光市今市本町1	0288-22-1111
小山市	323-8686	小山市中央町1-1-1	0285-23-1111
真岡市	321-4395	真岡市荒町5191	0285-82-1111

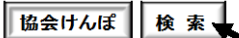
市	郵便番号	所在地	電話番号
大田原市	324-8641	大田原市本町1-4-1	0287-23-1111
矢板市	329-2192	矢板市本町5-4	0287-43-1111
那須塩原市	325-8501	那須塩原市共墾社108-2	0287-62-7117
さくら市	329-1392	さくら市氏家2771	028-681-1111
那須烏山市			
南那須庁舎	321-0595	那須烏山市大金240	0287-88-7111
烏山庁舎	321-0692	那須烏山市中央1-1-1	0287-83-1111
下野市	329-0492	下野市笹原26	0285-32-8888

町村役場

町村	郵便番号	所在地	電話番号
上三川町	329-0696	上三川町しらさぎ1-1	0285-56-9111
益子町	321-4293	益子町大字益子2030	0285-72-2111
茂木町	321-3598	茂木町大字茂木155	0285-63-1111
市貝町	321-3493	市貝町大字市埜1280	0285-68-1111
芳賀町	321-3392	芳賀町大字祖母井1020	028-677-1111
壬生町	321-0292	壬生町通町12-22	0282-81-1806

町村	郵便番号	所在地	電話番号
野木町	329-0195	野木町大字丸林571	0280-57-4111
塩谷町	329-2292	塩谷町大字玉生741	0287-45-1111
高根沢町	329-1292	高根沢町大字石末2053	028-675-8100
那須町	329-3292	那須町大字寺子丙3-13	0287-72-6901
那珂川町	324-0692	那珂川町馬頭409	0287-92-1111

医療保険についてのお問い合わせ先

保険者	問い合わせ先
全国健康保険協会 栃木支部	〒320-8514 宇都宮市泉町6-20宇都宮D Iビル7階 Tel.028-616-1691(代表) ※申請書については、全国健康保険協会ホームページからもダウンロードできます。  (http://www.kyoukaikenpo.or.jp)
健康保険組合	ご加入している(又はご加入していた)健康保険組合
市区町村	お住まいの市(区)役所または町村役場の国民健康保険担当課

群馬県内の街角の年金相談センター

	所在地	電話番号
街角の年金相談センター 前橋	前橋市亀里町1310 群馬県JAビル3F	027-265-0023

※街角の年金相談センターは、全国社会保険労務士会連合会が運営しています。

※街角の年金相談センターは、対面による年金相談を行っています。お電話による年金相談は実施しておりませんのでご了承ください。

群馬県内の市町村

市役所

市	郵便番号	所在地	電話番号
前橋市	371-8601	前橋市大手町二丁目 12番1号	027-224-1111
高崎市	370-8501	高崎市高松町 35番地1	027-321-1111
桐生市	376-8501	桐生市織姫町 1番1号	0277-46-1111
伊勢崎市	372-8501	伊勢崎市今泉町二丁目 410	0270-24-5111
太田市	373-8718	太田市浜町 2番35号	0276-47-1111
沼田市	378-8501	沼田市西倉内町 780	0278-23-2111

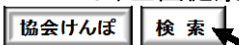
市	郵便番号	所在地	電話番号
館林市	374-8501	館林市城町 1番1号	0276-72-4111
渋川市	377-8501	渋川市石原 80	0279-22-2111
藤岡市	375-8601	藤岡市中栗須 327	0274-22-1211
富岡市	370-2392	富岡市富岡 1460-1	0274-62-1511
安中市	379-0192	安中市安中1-23-13	027-382-1111
みどり市	379-2395	みどり市笠懸町鹿 2952	0277-76-2111

町村役場

町村	郵便番号	所在地	電話番号
榛東村	370-3593	榛東村大字新井 790-1	0279-54-2211
吉岡町	370-3692	吉岡町大字下野田 560	0279-54-3111
上野村	370-1614	上野村大字川和 11	0274-59-2111
神流町	370-1592	神流町大字万場 90-6	0274-57-2111
下仁田町	370-2601	下仁田町大字下仁田 682	0274-82-2111
南牧村	370-2806	南牧村大字大日向 1098	0274-87-2011
甘楽町	370-2292	甘楽町大字小幡 161-1	0274-74-3131
中之条町	377-0494	中之条町大字中之条町 1091	0279-75-2111
長野原町	377-1392	長野原町大字長野原 66-3	0279-82-2244
嬭恋村	377-1692	嬭恋村大字大前 110	0279-96-0511
草津町	377-1792	草津町大字草津 28	0279-88-0001
高山村	377-0792	高山村大字中山 2856-1	0279-63-2111

町村	郵便番号	所在地	電話番号
東吾妻町	377-0892	東吾妻町大字原町 594-3	0279-68-2111
片品村	378-0498	片品村大字鎌田 3967-3	0278-58-2111
川場村	378-0101	川場村大字谷地 2390-2	0278-52-2111
昭和村	379-1298	昭和村大字糸井 388	0278-24-5111
みなかみ町	379-1393	みなかみ町後閑 318	0278-62-2111
玉村町	370-1192	玉村町大字下新田 201	0270-65-2511
板倉町	374-0192	板倉町大字板倉 2067	0276-82-1111
明和町	370-0795	明和町新里 250-1	0276-84-3111
千代田町	370-0598	千代田町大字赤岩 1895-1	0276-86-2111
大泉町	370-0595	大泉町日の出 55-1	0276-63-3111
邑楽町	370-0692	邑楽町大字中野 2570-1	0276-88-5511

医療保険についてのお問い合わせ先

保険者	問い合わせ先
全国健康保険協会 群馬支部	〒371-8516 前橋市本町2-2-12 前橋本町スクエアビル4F Tel027-219-2100(代表) ※申請書については、全国健康保険協会ホームページからもダウンロードできます。  (http://www.kyoukaikenpo.or.jp)
健康保険組合	ご加入している(又はご加入していた)健康保険組合
市区町村	お住まいの市(区)役所または町村役場の国民健康保険担当課

埼玉県内の街角の年金相談センター(オフィス)

	所在地	電話番号
街角の年金相談センター大宮	さいたま市大宮区桜木町2-287 大宮西口大栄ビル3F	048-647-6721
街角の年金相談センター川口	川口市本町4-1-8 川口センタービル13F	048-227-3899
街角の年金相談センター川越(オフィス)	川越市脇田本町16-23 川越駅前ビル8F	049-291-2820

※街角の年金相談センターは、全国社会保険労務士会連合会が運営しています。

※街角の年金相談センターは、対面による年金相談を行っています。お電話による年金相談は実施しておりませんのでご了承ください。

埼玉県内の市(区)町村

市(区)役所

市(区)	郵便番号	所在地	電話番号
さいたま市各区役所			
西区	331-8587	さいたま市西区指扇3743	048-622-1111
北区	331-8586	さいたま市北区宮原町1-852-1	048-653-1111
大宮区	330-8501	さいたま市大宮区大門町3-1	048-657-0111
見沼区	337-8586	さいたま市見沼区堀崎町12-36	048-687-1111
中央区	338-8686	さいたま市中央区下落合5-7-10	048-856-1111
桜区	338-8586	さいたま市桜区道場4-3-1	048-858-1111
浦和区	330-9586	浦和区常盤6-4-4	048-825-1111
南区	336-8586	さいたま市南区別所7-20-1	048-838-1111
緑区	336-8587	さいたま市緑区大字中尾975番地1	048-874-1111
岩槻区	339-8585	さいたま市岩槻区本町3-2-5	048-790-0111
川越市	350-8601	川越市元町1-3-1	049-224-8811
熊谷市	360-8601	熊谷市宮町2-47-1	048-524-1111
川口市	332-8601	川口市青木2-1-1	048-258-1110
行田市	361-8601	行田市本丸2-5	048-556-1111
秩父市	368-8686	秩父市熊木町8-15	0494-22-2211
所沢市	359-8501	所沢市並木1-1-1	04-2998-1111
飯能市	357-8501	飯能市大字双柳1-1	042-973-2111
加須市	347-8501	加須市三俣2-1-1	0480-62-1111
本庄市	367-8501	本庄市本庄3-5-3	0495-25-1111
東松山市	355-8601	東松山市松葉町1-1-58	0493-23-2221
春日部市	344-8577	春日部市中央6-2	048-736-1111
狭山市	350-1380	狭山市入間川1-23-5	04-2953-1111
羽生市	348-8601	羽生市東6-15	048-561-1121
鴻巣市	365-8601	鴻巣市中央1-1	048-541-1321


市	郵便番号	所在地	電話番号
深谷市	366-8501	深谷市仲町11-1	048-571-1211
上尾市	362-8501	上尾市本町3-1-1	048-775-5111
草加市	340-8550	草加市高砂1-1-1	048-922-0151
越谷市	343-8501	越谷市越ヶ谷4-2-1	048-964-2111
蕨市	335-8501	蕨市中央5-14-15	048-432-3200
戸田市	335-8588	戸田市上戸田1-18-1	048-441-1800
入間市	358-8511	入間市豊岡1-16-1	04-2964-1111
朝霞市	351-8501	朝霞市本町1-1-1	048-463-1111
志木市	353-8501	志木市中宗岡1-1-1	048-473-1111
和光市	351-0192	和光市広沢1-5	048-464-1111
新座市	352-8623	新座市野火止1-1-1	048-477-1111
桶川市	363-8501	桶川市大字上日出谷936-1	048-786-3211
久喜市	346-8501	久喜市下早見85-3	0480-22-1111
北本市	364-8633	北本市本町1-111	048-591-1111
八潮市	340-8588	八潮市中央1-2-1	048-996-2111
富士見市	354-8511	富士見市大字鶴馬1800-1	049-251-2711
三郷市	341-8501	三郷市花和田648-1	048-953-1111
蓮田市	349-0193	蓮田市大字黒浜2799-1	048-768-3111
坂戸市	350-0292	坂戸市千代田1-1-1	049-283-1331
幸手市	340-0192	幸手市東4-6-8	0480-43-1111
鶴ヶ島市	350-2292	鶴ヶ島市大字三ツ木16-1	049-271-1111
日高市	350-1292	日高市大字南平沢1020	042-989-2111
吉川市	342-8501	吉川市吉川2-1-1	048-982-5111
ふじみ野市	356-8501	ふじみ野市福岡1-1-1	049-261-2611
白岡市	349-0292	白岡市千駄野432	0480-92-1111

町村役場

町村	郵便番号	所在地	電話番号
伊奈町	362-8517	北足立郡伊奈町大字小室9493	048-721-2111
三芳町	354-8555	入間郡三芳町大字藤久保1100-1	049-258-0019
毛呂山町	350-0493	入間郡毛呂山町中央2-1	049-295-2112
越生町	350-0494	入間郡越生町大字越生900-2	049-292-3121
滑川町	355-8585	比企郡滑川町大字福田750-1	0493-56-2211
嵐山町	355-0211	比企郡嵐山町大字杉山1030-1	0493-62-2150
小川町	355-0392	比企郡小川町大字大塚55	0493-72-1221
川島町	350-0192	比企郡川島町大字下ハツ林870-1	049-297-1811
吉見町	355-0192	比企郡吉見町大字下細谷411	0493-54-1511
鳩山町	350-0392	比企郡鳩山町大字大豆戸184-16	049-296-1211
ときがわ町	355-0395	比企郡ときがわ町大字玉川2490	0493-65-1521
横瀬町	368-0072	秩父郡横瀬町大字横瀬4545	0494-25-0111

町村	郵便番号	所在地	電話番号
皆野町	369-1492	秩父郡皆野町大字皆野1420-1	0494-62-1230
長瀬町	369-1392	秩父郡長瀬町大字本野上1035-1	0494-66-3111
小鹿野町	368-0192	秩父郡小鹿野町小鹿野89	0494-75-1221
東秩父村	355-0393	秩父郡東秩父村大字御堂634	0493-82-1221
美里町	367-0194	児玉郡美里町大字木部323-1	0495-76-1111
神川町	367-0292	児玉郡神川町大字植竹909	0495-77-2111
上里町	369-0392	児玉郡上里町大字七本木5518	0495-35-1221
寄居町	369-1292	大里郡寄居町大字寄居1180-1	048-581-2121
宮代町	345-8504	南埼玉郡宮代町笠原1-4-1	0480-34-1111
杉戸町	345-8502	北葛飾郡杉戸町清地2-9-29	0480-33-1111
松伏町	343-0192	北葛飾郡松伏町大字松伏2424	048-991-2711

医療保険についてのお問い合わせ先

保険者	問い合わせ先
全国健康保険協会 埼玉支部	〒330-8686 さいたま市大宮区錦町682-2 大宮情報文化センター16階 TEL048-658-5919(代表) ※申請書については、全国健康保険協会ホームページからもダウンロードできます。  (http://www.kyoukaikenpo.or.jp)
健康保険組合	ご加入している(又はご加入していた)健康保険組合
市区町村	お住まいの市(区)役所または町村役場の国民健康保険担当課

新潟県内の街角の年金相談センター

	所在地	電話番号
街角の年金相談センター 新潟	新潟市中央区東大通2丁目3-26 プレイス新潟6F	025-244-9246

※街角の年金相談センターは、全国社会保険労務士会連合会が運営しています。
 ※街角の年金相談センターは、対面による年金相談を行っています。お電話による年金相談は実施しておりませんのでご了承ください。

新潟県内の市(区)町村

市(区)役所

市(区)	郵便番号	所在地	電話番号
新潟市各区役所			
中央区	951-8550	新潟市中央区学校町通1-602-1	025-223-1000
北区	950-3393	新潟市北区葛塚3197番地	025-387-1000
東区	950-8709	新潟市東区下木戸1-4-1	025-272-1000
江南区	950-0195	新潟市江南区泉町3-4-5	025-383-1000
秋葉区	956-8601	新潟市秋葉区程島2009	0250-23-1000
南区	950-1292	新潟市南区白根1235番地	025-373-1000
西区	950-2097	新潟市西区寺尾東3丁目14番41号	025-268-1000
西蒲区	953-8666	新潟市西蒲区巻甲2690番地1	0256-73-1000
長岡市	940-8501	大手通1丁目4番地10	0258-35-1122
三条市	955-8686	旭町2丁目3番1号	0256-34-5511
柏崎市	945-8511	中央町5番50号	0257-23-5111
新発田市	957-8686	中央町3丁目3番3号	0254-22-3030
小千谷市	947-8501	城内2丁目7番5号	0258-83-3511

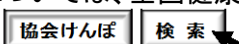
市	郵便番号	所在地	電話番号
加茂市	959-1392	幸町2丁目3番5号	0256-52-0080
十日町市	948-8501	千歳町3丁目3番地	025-757-3111
見附市	954-8686	昭和町2丁目1番1号	0258-62-1700
村上市	958-8501	三之町1番1号	0254-53-2111
燕市	959-0295	吉田西太田1934番地	0256-92-1111
糸魚川市	941-8501	一の宮1丁目2番5号	025-552-1511
妙高市	944-8686	栄町5番1号	0255-72-5111
五泉市	959-1692	太田1094番地1	0250-43-3911
上越市	943-8601	木田1丁目1番3号	025-526-5111
阿賀野市	959-2092	岡山町10番15号	0250-62-2510
佐渡市	952-1209	千種232番地	0259-63-3111
魚沼市	946-8511	大沢213番地1(湯之谷庁舎)	025-793-7971
南魚沼市	949-6696	六日町180番地1	025-773-6660
胎内市	959-2693	新和町2番10号	0254-43-6111

町村役場

町村	郵便番号	所在地	電話番号
聖籠町	957-0192	大字諏訪山1635番地4	0254-27-2111
弥彦村	959-0392	大字矢作402番地	0256-94-3131
田上町	959-1503	大字原ヶ崎新田3070番地	0256-57-6222
阿賀町	959-4495	津川580番地	0254-92-3111
出雲崎町	949-4392	大字川西140番地	0258-78-3111

町村	郵便番号	所在地	電話番号
湯沢町	949-6192	大字神立300番地	025-784-3451
津南町	949-8292	大字下船渡戊585番地	025-765-3111
刈羽村	945-0397	大字割町新田215番地1	0257-45-2244
関川村	959-3292	大字下関912番地	0254-64-1441
粟島浦村	958-0061	字日ノ見山1513番地の11	0254-55-2111

医療保険についてのお問い合わせ先

保険者	問い合わせ先
全国健康保険協会 新潟支部	〒950-8613 新潟市中央区弁天3-2-3 ニッセイ新潟駅前ビル3F TEL025-242-0260(代表) ※申請書については、全国健康保険協会ホームページからもダウンロードできます。  (http://www.kyoukaikenpo.or.jp)
健康保険組合	ご加入している(又はご加入していた)健康保険組合
市区町村	お住まいの市(区)役所または町村役場の国民健康保険担当課

長野県内の街角の年金相談センター(オフィス)

	所在地	電話番号
街角の年金相談センター 長野	長野市中御所45-1 山王ビル1F	026-226-8580
街角の年金相談センター 上田(オフィス)	長野県上田市天神1-8-1 上田駅前ビルパレオ6階	0268-25-4425

※街角の年金相談センターは、全国社会保険労務士会連合会が運営しています。

※街角の年金相談センターは、対面による年金相談を行っています。お電話による年金相談は実施しておりませんのでご了承ください。

長野県内の市町村

市役所

市	郵便番号	所在地	電話番号
長野市	380-8512	長野市大字鶴賀緑町1613	026-226-4911
松本市	390-8620	松本市丸の内3-7	0263-34-3000
上田市	386-8601	上田市大手1-11-16	0268-22-4100
岡谷市	394-8510	岡谷市幸町8-1	0266-23-4811
飯田市	395-8501	飯田市大久保町2534	0265-22-4511
諏訪市	392-8511	諏訪市高島1-22-30	0266-52-4141
須坂市	382-8511	須坂市大字須坂 1528-1	026-245-1400
小諸市	384-8501	小諸市相生町3-3-3	0267-22-1700
伊那市	396-8617	伊那市下新田3050	0265-78-4111
駒ヶ根市	399-4192	駒ヶ根市赤須町20-1	0265-83-2111
中野市	383-8614	中野市三好町1-3-19	0269-22-2111
大町市	398-8601	大町市大町3887	0261-22-0420
飯山市	389-2292	飯山市大字飯山1110-1	0269-62-3111
茅野市	391-8501	茅野市塚原2-6-1	0266-72-2101

市	郵便番号	所在地	電話番号
塩尻市	399-0786	塩尻市大門七番町3-3	0263-52-0280
佐久市	385-8501	佐久市中込3056	0267-62-2111
千曲市			
更埴庁舎	387-8511	千曲市大字杭瀬下84	026-273-1111
戸倉庁舎	389-0892	千曲市大字戸倉2388	026-273-1111
上山田 庁舎	389-0897	千曲市上山田温泉4-15-1	026-273-1111
東御市	389-0592	東御市県281-2	0268-62-1111
安曇野市			
本庁舎	399-8281	安曇野市豊科6000	0263-71-2000
穂高支所	399-8303	安曇野市穂高6658	0263-82-3131
三郷支所	399-8101	安曇野市三郷明盛4810-1	0263-71-2000
堀金支所	399-8211	安曇野市堀金烏川2750-1	0263-72-3106
明科支所	399-7102	安曇野市明科中川手6824-1	0263-62-3001

町村役場

町村	郵便番号	所在地	電話番号
小海町	384-1192	南佐久郡小海町大字豊里57-1	0267-92-2525
佐久穂町			
佐久庁舎	384-0697	南佐久郡佐久穂町大字高野町569	0267-86-2525
八千穂庁 舎	384-0798	南佐久郡佐久穂町大字畑164	0267-88-2525
川上村	384-1405	南佐久郡川上村大字大深山525	0267-97-2121
南牧村	384-1302	南佐久郡南牧村大字海ノ口1051	0267-96-2211
南相木村	384-1211	南佐久郡南相木村3525-1	0267-78-2121
北相木村	384-1201	南佐久郡北相木村2744	0267-77-2111
軽井沢町	389-0192	北佐久郡軽井沢町大字長倉2381-1	0267-45-8111
御代田町	389-0292	北佐久郡御代田町大字御代田2464-2	0267-32-3111
立科町	384-2305	北佐久郡立科町大字芦田2532	0267-56-2311
長和町	386-0603	小県郡長和町古町4247-1	0268-68-3111
青木村	386-1601	小県郡青木村大字田沢111	0268-49-0111

町村	郵便番号	所在地	電話番号
喬木村	395-1107	下伊那郡喬木村6664	0265-33-2001
豊丘村	399-3295	下伊那郡豊丘村大字神稲3120	0265-35-3311
大鹿村	399-3502	下伊那郡大鹿村大字大河原354	0265-39-2001
上松町	399-5603	木曽郡上松町駅前通り2-13	0264-52-2001
南木曽町	399-5301	木曽郡南木曽町大字読書3668-1	0264-57-2001
木曽町	397-8588	木曽郡木曽町福島2326-6	0264-22-3000
木祖村	399-6201	木曽郡木祖村大字数原1191-1	0264-36-2001
王滝村	397-0201	木曽郡王滝村3623	0264-48-2001
大桑村	399-5503	木曽郡大桑村大字長野2778	0264-55-3080
麻績村	399-7701	東筑摩郡麻績村麻3837	0263-67-3001
生坂村	399-7201	東筑摩郡生坂村5493-2	0263-69-3111
山形村	390-1392	東筑摩郡山形村2030-1	0263-98-3111
朝日村	390-1188	東筑摩郡朝日村大字小野沢296-5	0263-99-2001

町村	郵便番号	所在地	電話番号
下諏訪町	393-8501	諏訪郡下諏訪町4613-8	0266-27-1111
富士見町	399-0292	諏訪郡富士見町落合10777	0266-62-2250
原村	391-0192	諏訪郡原村6549-1	0266-79-2111
辰野町	399-0493	上伊那郡辰野町中央1	0266-41-1111
箕輪町	399-4695	上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298	0265-79-3111
飯島町	399-3797	上伊那郡飯島町飯島2537	0265-86-3111
南箕輪村	399-4592	上伊那郡南箕輪村4825-1	0265-72-2104
中川村	399-3892	上伊那郡中川村大草4045-1	0265-88-3001
宮田村	399-4392	上伊那郡宮田村98	0265-85-3181
松川町	399-3303	下伊那郡松川町元大島3823	0265-36-3111
高森町	399-3193	下伊那郡高森町下市田2183-1	0265-35-3111
阿南町	399-1511	下伊那郡阿南町東條58-1	0260-22-2141
阿智村	395-0303	下伊那郡阿智村大字駒場483	0265-43-2220
平谷村	395-0601	下伊那郡平谷村354	0265-48-2211
根羽村	395-0701	下伊那郡根羽村1762	0265-49-2111
下條村	399-2101	下伊那郡下條村睦沢8801-1	0260-27-2311
売木村	399-1601	下伊那郡売木村968-1	0260-28-2311
天龍村	399-1201	下伊那郡天龍村平岡878	0260-32-2001
泰阜村	399-1895	下伊那郡泰阜村3236-1	0260-26-2111

町村	郵便番号	所在地	電話番号
筑北村			
本庁舎	399-7501	東筑摩郡筑北村西条4195	0263-66-2111
坂北支所	399-7601	東筑摩郡筑北村坂北2187	0263-66-2111
坂井支所	399-7711	東筑摩郡筑北村坂井5687-2	0263-66-2111
池田町	399-8696	北安曇郡池田町大字池田3203-6	0261-62-3131
松川村	399-8501	北安曇郡松川村76-5	0261-62-3111
白馬村	399-9393	北安曇郡白馬村大字北城7025	0261-72-5000
小谷村	399-9494	北安曇郡小谷村大字中小谷丙131	0261-82-2001
坂城町	389-0692	埴科郡坂城町大字坂城10050	0268-82-3111
小布施町	381-0297	上高井郡小布施町大字小布施1491-2	026-247-3111
高山村	382-8510	上高井郡高山村大字高井4972	026-245-1100
山ノ内町	381-0498	下高井郡山ノ内町大字平穂3352-1	0269-33-3111
木島平村	389-2392	下高井郡木島平村大字往郷973-1	0269-82-3111
野沢温泉村	389-2592	下高井郡野沢温泉村大字豊郷9817	0269-85-3111
信濃町	389-1392	上水内郡信濃町大字柏原428-2	026-255-3111
飯綱町	389-1293	上水内郡飯綱町大字牟礼2795-1	026-253-2511
小川村	381-3302	上水内郡小川村大字高府8800-8	026-269-2323
栄村	389-2792	下水内郡栄村大字北信3433	0269-87-3111

医療保険についてのお問い合わせ先

保険者	問い合わせ先
全国健康保険協会 長野支部	〒380-8583 長野市南長野西後町 1597-1 長野朝日八十二ビル8F TEL026-238-1250(代表) ※申請書については、全国健康保険協会ホームページからもダウンロードできます。 http://www.kyoukaikenpo.or.jp
健康保険組合	ご加入している(又はご加入していた)健康保険組合
市区町村	お住まいの市(区)役所または町村役場の国民健康保険担当課