

東京都内の街角の年金相談センター(オフィス)

	所在地	電話番号
街角の年金相談センター 新宿	新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル8階	03-3343-5171
街角の年金相談センター 大森	大田区山王2-8-26 東辰ビル5階	03-3771-6621
街角の年金相談センター 立川	立川市曙町2-7-16 鈴春ビル6階	042-521-1651
街角の年金相談センター 町田	町田市中野1-2-4 日新町田ビル5階	042-720-2101
街角の年金相談センター 国分寺	国分寺市南町3-20-3 国分寺ターミナルビル8階	042-359-8451
街角の年金相談センター 足立(オフィス)	足立区綾瀬2-24-1 ロイヤルアヤセ2階	03-5650-5200
街角の年金相談センター 練馬(オフィス)	練馬区東大泉6-52-1 WICSビル1階	03-5947-5670
街角の年金相談センター 江戸川(オフィス)	江戸川区一之江8-14-1 交通会館一之江ビル3階	03-5663-7527
街角の年金相談センター 武蔵野(オフィス)	武蔵野市中町1-6-4 三鷹山田ビル3階	0422-50-0475
街角の年金相談センター 八王子(オフィス)	八王子市横山町22-1 エフ・ティービル八王子3階	042-631-5370
街角の年金相談センター 江東(オフィス)	江東区亀戸2-22-17 日本生命亀戸ビル5階	03-5628-3681

※街角の年金相談センターおよび街角の年金相談センター(オフィス)は、全国社会保険労務士会連合会が運営しています。
 ※街角の年金相談センターおよび街角の年金相談センター(オフィス)は、対面による年金相談のみを行っています。お電話による年金相談は実施しておりませんのでご了承ください。

※街角の年金相談センター(オフィス)でのご来所による年金相談は、予約制となっております。

※街角の年金相談センター新宿および街角の年金相談センター大森では、年金相談のご予約は承っておりませんのでご了承ください。

東京都内の区市町村

区役所

区	郵便番号	所在地	電話番号
千代田区	102-8688	千代田区九段南1-2-1	03-3264-2111
中央区	104-8404	中央区築地1-1-1	03-3543-0211
港区	105-8511	港区芝公園1-5-25	03-3578-2111
新宿区	160-8484	新宿区歌舞伎町1-4-1	03-3209-1111
文京区	112-8555	文京区春日1-16-21	03-3812-7111
台東区	110-8615	台東区東上野4-5-6	03-5246-1111
墨田区	130-8640	墨田区吾妻橋1-23-20	03-5608-1111
江東区	135-8383	江東区東陽4-11-28	03-3647-9111
品川区	140-8715	品川区広町2-1-36	03-3777-1111
目黒区	153-8573	目黒区上目黒2-19-15	03-3715-1111
大田区	144-8621	大田区蒲田5-13-14	03-5744-1111
世田谷区	154-8504	世田谷区世田谷4-21-27	03-5432-1111
区	郵便番号	所在地	電話番号
渋谷区	150-8010	渋谷区渋谷1-18-21	03-3463-1211
中野区	164-8501	中野区中野4-8-1	03-3389-1111
杉並区	166-8570	杉並区阿佐谷南1-15-1	03-3312-2111
豊島区	170-8422	豊島区南池袋2-45-1	03-3981-1111
北区	114-8508	北区王子本町1-15-22	03-3908-1111
荒川区	116-8501	荒川区荒川2-2-3	03-3802-3111
板橋区	173-8501	板橋区板橋2-66-1	03-3964-1111
練馬区	176-8501	練馬区豊玉北6-12-1	03-3993-1111
足立区	120-8510	足立区中央本町1-17-1	03-3880-5111
葛飾区	124-8555	葛飾区立石5-13-1	03-3695-1111
江戸川区	132-8501	江戸川区中央1-4-1	03-3652-1151

市役所

市	郵便番号	所在地	電話番号
八王子市	192-8501	八王子市元本郷町3-24-1	042-626-3111
立川市	190-8666	立川市泉町1156-9	042-523-2111
武蔵野市	180-8777	武蔵野市緑町2-2-28	0422-51-5131
三鷹市	181-8555	三鷹市野崎1-1-1	0422-45-1151
府中市	183-8703	府中市宮西町2-24	042-364-4111
昭島市	196-8511	昭島市田中町1-17-1	042-544-5111
調布市	182-8511	調布市小島町2-35-1	042-481-7111
町田市	194-8520	町田市森野2-2-22	042-722-3111
小金井市	184-8504	小金井市本町6-6-3	042-383-1111
日野市	191-8686	日野市神明1-12-1	042-585-1111
国分寺市	185-8501	国分寺市戸倉1-6-1	042-325-0111
国立市	186-8501	国立市富士見台2-47-1	042-576-2111
狛江市	201-8585	狛江市和泉本町1-1-5	03-3430-1111

市	郵便番号	所在地	電話番号
東大和市	207-8585	東大和市中中央3-930	042-563-2111
武蔵村山市	208-8501	武蔵村山市本町1-1-1	042-565-1111
多摩市	206-8666	多摩市関戸6-12-1	042-375-8111
稲城市	206-8601	稲城市東長沼2111	042-378-2111
小平市	187-8701	小平市小川町2-1333	042-341-1211
東村山市	189-8501	東村山市本町1-2-3	042-393-5111
西東京市	188-8666	西東京市南町5-6-13	042-464-1311
清瀬市	204-8511	清瀬市中里5-842	042-492-5111
東久留米市	203-8555	東久留米市本町3-3-1	042-470-7777
青梅市	198-8701	青梅市東青梅1-11-1	0428-22-1111
福生市	197-8501	福生市本町5	042-551-1511
羽村市	205-8601	羽村市緑ヶ丘5-2-1	042-555-1111
あきる野市	197-0814	あきる野市二宮350	042-558-1111

町村役場

町村	郵便番号	所在地	電話番号
瑞穂町	190-1292	西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335	042-557-0501
日の出町	190-0192	西多摩郡日の出町大字平井2780	042-597-0511
檜原村	190-0212	西多摩郡檜原村467-1	042-598-1011
奥多摩町	198-0212	西多摩郡奥多摩町氷川215-6	0428-83-2111
大島町	100-0101	大島町元町1-1-14	04992-2-1441
八丈町	100-1498	八丈町大賀郷2551-2	04996-2-1121
利島村	100-0301	利島村248	04992-9-0011

町村	郵便番号	所在地	電話番号
新島村	100-0402	新島村本村1-1-1	04992-5-0240
神津島村	100-0601	神津島村904	04992-8-0011
三宅村	100-1212	三宅村阿古497	04994-5-0981
御蔵島村	100-1301	御蔵島村字入かねが沢	04994-8-2121
青ヶ島村	100-1701	青ヶ島村無番地	04996-9-0111
小笠原村	100-2101	小笠原村父島西町	04998-2-3111

医療保険についてのお問い合わせ先

保険者	問い合わせ先
全国健康保険協会 東京支部	〒164-8540 中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス7階 TEL03-6853-6111(代表) ※申請書については、全国健康保険協会ホームページからもダウンロードできます。 協会けんぽ 検索 (http://www.kyoukaikenpo.or.jp)
健康保険組合	ご加入している(又はご加入していた)健康保険組合
区市町村	お住まいの市(区)役所または町村役場の国民健康保険担当課

神奈川県内の街角の年金相談センター(オフィス)

	所在地	電話番号
街角の年金相談センター 横浜	横浜市西区高島2-19-12 スカイビル18階	045-451-5712
街角の年金相談センター 戸塚	横浜市戸塚区上倉田町498-11 第5吉本ビル3階	045-861-7744
街角の年金相談センター 溝ノ口	川崎市高津区溝口1-3-1 ノクティブラザ1 10階	044-850-2133
街角の年金相談センター 相模大野	相模原市南区相模大野3-8-1 小田急相模大野ステーションスクエアB館1階	042-701-8515
街角の年金相談センター 藤沢(オフィス)	藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル6階	0466-55-2280
街角の年金相談センター 厚木(オフィス)	厚木市中町3-11-18 MY厚木ビル6階	046-297-3481
街角の年金相談センター 新横浜(オフィス)	横浜市港北区新横浜2-5-10 楓第2ビル3階	045-620-9741

※街角の年金相談センターは、全国社会保険労務士会連合会が運営しています。

※街角の年金相談センターは、対面による年金相談を行っています。お電話による年金相談は実施しておりませんのでご了承ください。

※街角の年金相談センター戸塚および街角の年金相談センター相模大野では、年金相談のご予約は承っておりませんのでご了承ください。

※街角の年金相談センター厚木(オフィス)でのご来所による年金相談は、予約制となっております。

神奈川県内の市(区)町村

市(区)役所

市(区)	郵便番号	所在地	電話番号
横浜市各区役所			
青葉区	225-0024	横浜市青葉区市ヶ尾町31-4	045-978-2323
旭区	241-0022	横浜市旭区鶴ヶ峰1-4-12	045-954-6161
泉区	245-0016	横浜市泉区和泉町4636-2	045-800-2323
磯子区	235-0016	横浜市磯子区磯子3-5-1	045-750-2323
神奈川区	221-0824	横浜市神奈川区広台太田町3-8	045-411-7171
金沢区	236-0021	横浜市金沢区泥亀2-9-1	045-788-7878
港南区	233-0004	横浜市港南区港南中央通10-1	045-847-8484
港北区	222-0032	横浜市港北区大豆戸町26-1	045-540-2323
栄区	247-0005	横浜市栄区桂町303-19	045-894-8181
瀬谷区	246-0021	横浜市瀬谷区二ツ橋町190	045-367-5656
都筑区	224-0032	横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1	045-948-2323
鶴見区	230-0051	横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1	045-510-1818
戸塚区	244-0003	横浜市戸塚区戸塚町16-17	045-866-8484
中区	231-0021	横浜市中区日本大通35	045-224-8181
西区	220-0051	横浜市西区中央1-5-10	045-320-8484
保土ヶ谷区	240-0001	横浜市保土ヶ谷区川辺町2-9	045-334-6262
緑区	226-0013	横浜市緑区寺山町118	045-930-2323
南区	232-0024	横浜市南区浦舟町2-33	045-341-1212
厚木市	243-8511	厚木市中町3-17-17	046-223-1511
綾瀬市	252-1192	綾瀬市早川550	0467-77-1111

市(区)	郵便番号	所在地	電話番号
鎌倉市	248-8686	鎌倉市御成町18-10	0467-23-3000
川崎市各区役所			
麻生区	215-8570	川崎市麻生区万福寺1-5-1	044-965-5100
川崎区	210-8570	川崎市川崎区東田町8	044-201-3113
幸区	212-8570	川崎市幸区戸手本町1-11-1	044-556-6666
高津区	213-8570	川崎市高津区下作延2-8-1	044-861-3113
多摩区	214-8570	川崎市多摩区登戸1775-1	044-935-3113
中原区	211-8570	川崎市中原区小杉町3-245	044-744-3113
宮前区	216-8570	川崎市宮前区宮前平2-20-5	044-856-3113
相模原市各区役所			
中央区	252-5277	相模原市中央区中央2-11-15 市役所本館1階	042-769-9802
緑区	252-5177	相模原市緑区西橋本5-3-21 緑区合同庁舎内	042-775-8802
南区	252-0377	相模原市南区相模大野5-31-1 市南区合同庁舎内	042-749-2134
座間市	252-8566	座間市緑ヶ丘1-1-1	046-255-1111
逗子市	249-8686	逗子市逗子5-2-16	046-873-1111
茅ヶ崎市	253-8686	茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1	0467-82-1111
三浦市	238-0298	三浦市城山町1-1	046-882-1111
秦野市	257-8501	秦野市桜町1-3-2	0463-82-5111
平塚市	254-8686	平塚市浅間町9-1	0463-23-1111
藤沢市	251-8601	藤沢市朝日町1-1	0466-25-1111
南足柄市	250-0192	南足柄市関本440	0465-74-2111

伊勢原市	259-1188	伊勢原市田中348	0463-94-4711
海老名市	243-0492	海老名市勝瀬175-1	046-231-2111
小田原市	250-8555	小田原市荻窪300	0465-33-1300

大和市	242-8601	大和市下鶴間1-1-1	046-263-1111
横須賀市	238-8550	横須賀市小川町11	046-822-4000

町村役場

町村	郵便番号	所在地	電話番号
愛川町	243-0392	愛甲郡愛川町角田251-1	046-285-2111
大井町	258-8501	足柄上郡大井町金子1995	0465-83-1311
大磯町	255-8555	中郡大磯町東小磯183	0463-61-4100
開成町	258-8502	足柄上郡開成町延沢773	0465-83-2331
清川村	243-0195	愛甲郡清川村煤ヶ谷2216	046-288-1211
寒川町	253-0196	高座郡寒川町宮山165	0467-74-1111
中井町	259-0197	足柄上郡中井町比奈窪56	0465-81-1111

町村	郵便番号	所在地	電話番号
二宮町	259-0196	中郡二宮町二宮961	0463-71-3311
箱根町	250-0398	足柄下郡箱根町湯本256	0460-85-7111
葉山町	240-0192	三浦郡葉山町堀内2135	046-876-1111
松田町	258-8585	足柄上郡松田町松田惣領2037	0465-83-1221
真鶴町	259-0202	足柄下郡真鶴町岩244-1	0465-68-1131
山北町	258-0195	足柄上郡山北町山北1301-4	0465-75-1122
湯河原町	259-0392	足柄下郡湯河原町中央2-2-1	0465-63-2111

医療保険についてのお問い合わせ先

保険者	問い合わせ先
全国健康保険協会 神奈川支部	〒240-8515 横浜市保土ヶ谷区神戸町134 横浜ビジネスパークイーストタワー2階 Tel:045-339-5533(代表) ※申請書については、全国健康保険協会ホームページからもダウンロードできます。 <input type="button" value="協会けんぽ"/> <input type="button" value="検索"/> http://www.kyoukaikenpo.or.jp
健康保険組合	ご加入している(又はご加入していた)健康保険組合
市区町村	お住まいの市(区)役所または町村役場の国民健康保険担当課

千葉県内の街角の年金相談センター(オフィス)

	所在地	電話番号
街角の年金相談センター 千葉	千葉市中央区新田町4-22 サンライトビル1階	043-241-1165
街角の年金相談センター 船橋	船橋市本町1-3-1 フェイスビル7階	047-424-7091
街角の年金相談センター 柏	柏市柏4-8-1 柏東口金子ビル1階	04-7160-3111
街角の年金相談センター 市川(オフィス)	市川市市川1-7-6 愛愛ビル3階	047-329-3301

※街角の年金相談センターは、全国社会保険労務士会連合会が運営しています。

※街角の年金相談センターは、対面による年金相談を行っています。お電話による年金相談は実施しておりませんのでご了承ください。

千葉県内の市(区)町村

市(区)役所

市(区)	郵便番号	所在地	電話番号
千葉市各区役所			
中央区	260-8733	千葉市中央区中央3-10-8	043-221-2111
花見川区	262-8733	千葉市花見川区瑞穂1-1	043-275-6111
稲毛区	263-8733	千葉市稲毛区穴川4-12-1	043-284-6111
若葉区	264-8733	千葉市若葉区桜木北2-1-1	043-233-8111
緑区	266-8733	千葉市緑区おゆみ野3-15-3	043-292-8111
美浜区	261-8733	千葉市美浜区真砂5-15-1	043-270-3111
銚子市	288-8601	銚子市若宮町1-1	0479-24-8181
市川市	272-8501	市川市八幡1-1-1	047-334-1111
船橋市	273-8501	船橋市湊町2-10-25	047-436-2111
館山市	294-8601	館山市北条1145-1	0470-22-3111
木更津市	292-8501	木更津市朝日3-10-19	0438-23-7059
松戸市	271-8588	松戸市根本387-5	047-366-1111
野田市	278-8550	野田市鶴奉7-1	04-7125-1111
茂原市	297-8511	茂原市道表1	0475-23-2111
成田市	286-8585	成田市花崎町760	0476-22-1111
佐倉市	285-8501	佐倉市海隣寺町97	043-484-1111
東金市	283-8511	東金市東岩崎1-1	0475-50-1111
旭市	289-2595	旭市二1920	0479-62-1212
習志野市	275-8601	習志野市鷺沼1-1-1	047-451-1151
柏市	277-8505	柏市柏5-10-1	04-7167-1111
勝浦市	299-5292	勝浦市新官1343-1	0470-73-1211

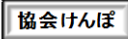

市	郵便番号	所在地	電話番号
市原市	290-8501	市原市国分寺台中央1-1-1	0436-22-1111
流山市	270-0192	流山市平和台1-1-1	04-7158-1111
八千代市	276-8501	八千代市大和田新田312-5	047-483-1151
我孫子市	270-1192	我孫子市我孫子1858	04-7185-1111
鴨川市	296-8601	鴨川市横渚1450	04-7092-1111
鎌ヶ谷市	273-0195	鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-6-1	047-445-1141
君津市	299-1192	君津市久保2-13-1	0439-56-1581
富津市	293-8506	富津市下飯野2443	0439-80-1222
浦安市	279-8501	浦安市猫実1-1-1	047-351-1111
四街道市	284-8555	四街道市鹿渡無番地	043-421-2111
袖ヶ浦市	299-0292	袖ヶ浦市坂戸市場1-1	0438-62-2111
八街市	289-1192	八街市八街ほ35-29	043-443-1111
印西市	270-1396	印西市大森2364-2	0476-42-5111
白井市	270-1492	白井市復1123	047-492-1111
富里市	286-0292	富里市七栄652-1	0476-93-1111
南房総市	299-2492	南房総市富浦町青木28	0470-33-1021
匝瑳市	289-2198	匝瑳市八日市場ハ793-2	0479-73-0084
香取市	287-8501	香取市佐原口2127	0478-54-1111
山武市	289-1392	山武市殿台296	0475-80-1112
いすみ市	298-8501	いすみ市大原7400-1	0470-62-1111
大網白里市	299-3292	大網白里市大網115-2	0475-70-0300

町村役場

町村	郵便番号	所在地	電話番号
酒々井町	285-8510	印旛郡酒々井町中央台4-11	043-496-1171
栄町	270-1592	印旛郡栄町安食台1-2	0476-95-1111
神崎町	289-0292	香取郡神崎町神崎本宿163	0478-72-2111
多古町	289-2292	香取郡多古町多古584	0479-76-2611
東庄町	289-0692	香取郡東庄町笹川い4713-131	0478-86-1111
九十九里町	283-0195	山武郡九十九里町片貝4099	0475-70-3100
芝山町	289-1692	山武郡芝山町小池992	0479-77-3901
横芝光町	289-1793	山武郡横芝光町宮川11902	0479-84-1211
一宮町	299-4396	長生郡一宮町一宮2457	0475-42-2111

町村	郵便番号	所在地	電話番号
睦沢町	299-4492	長生郡睦沢町下之郷1650-1	0475-44-1111
長生村	299-4394	長生郡長生村本郷1-77	0475-32-2111
白子町	299-4292	長生郡白子町関5074-2	0475-33-2111
長柄町	297-0298	長生郡長柄町桜谷712	0475-35-2111
長南町	297-0192	長生郡長南町長南2110	0475-46-2111
大多喜町	298-0292	夷隅郡大多喜町大多喜93	0470-82-2111
御宿町	299-5192	夷隅郡御宿町須賀1522	0470-68-2511
鋸南町	299-2192	安房郡鋸南町下佐久間3458	0470-55-2111

医療保険についてのお問い合わせ先

保険者	問い合わせ先
全国健康保険協会 千葉支部	〒260-8645 千葉市中央区富士見2-20-1日本生命千葉ビル9階 TEL:043-308-0521(代表) ※申請書については、全国健康保険協会ホームページからもダウンロードできます。   (http://www.kyoukaikenpo.or.jp)
健康保険組合	ご加入している(又はご加入していた)健康保険組合
市区町村	お住まいの市(区)役所または町村役場の国民健康保険担当課

山梨県内の市町村

市役所

市	郵便番号	所在地	電話番号
甲府市	400-8585	甲府市丸の内1-18-1	055-237-1161
富士吉田市	403-8601	富士吉田市下吉田6-1-1	0555-22-1111
都留市	402-8501	都留市上谷1-1-1	0554-43-1111
山梨市	405-8501	山梨市小原西843	0553-22-1111
大月市	401-8601	大月市大月2-6-20	0554-22-2111
韮崎市	407-8501	韮崎市水神1-3-1	0551-22-1111
南アルプス市	400-0395	南アルプス市小笠原376	055-282-1111

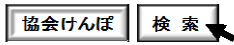
市	郵便番号	所在地	電話番号
北杜市	408-0188	北杜市須玉町大豆生田961-1	0551-42-1111
甲斐市	400-0192	甲斐市篠原2610	055-276-2111
笛吹市	406-8510	笛吹市石和町市部777	055-262-4111
上野原市	409-0192	上野原市上野原3832	0554-62-3111
甲州市	404-8501	甲州市塩山上於曾1085-1	0553-32-2111
中央市	409-3892	中央市臼井阿原301-1	055-274-1111

町村役場

町村	郵便番号	所在地	電話番号
市川三郷町	409-3601	西八代郡市川三郷町市川大門1790-3	055-272-1101
富士川町	400-0592	南巨摩郡富士川町天神中條1134	0556-22-1111
早川町	409-2732	南巨摩郡早川町高住758	0556-45-2511
身延町	409-3392	南巨摩郡身延町切石350	0556-42-2111
南部町	409-2192	南巨摩郡南部町福士28505-2	0556-66-2111
昭和町	409-3880	中巨摩郡昭和町押越542-2	055-275-2111
道志村	402-0209	南都留郡道志村6181-1	0554-52-2111

町村	郵便番号	所在地	電話番号
西桂町	403-0022	南都留郡西桂町小沼1501-1	0555-25-2121
忍野村	401-0592	南都留郡忍野村忍草1514	0555-84-3111
山中湖村	401-0595	南都留郡山中湖村山中237-1	0555-62-1111
鳴沢村	401-0398	南都留郡鳴沢村1575	0555-85-2311
富士河口湖町	401-0392	南都留郡富士河口湖町船津1700	0555-72-1111
小菅村	409-0211	北都留郡小菅村4698	0428-87-0111
丹波山村	409-0305	北都留郡丹波山村890	0428-88-0211

医療保険についてのお問い合わせ先

保険者	問い合わせ先
全国健康保険協会 山梨支部	〒400-8559 甲府市丸の内3-32-12甲府ニッセイスクイビル7階 Tel: 055-220-7750(代表) ※申請書については、全国健康保険協会ホームページからもダウンロードできます。  (http://www.kyoukaikenpo.or.jp)
健康保険組合	ご加入している(又はご加入していた)健康保険組合
市町村	お住まいの市(区)役所または町村役場の国民健康保険担当課