

## 鳥取県内の市町村

### 市役所

市	郵便番号	所在地	電話番号
鳥取市	680-8571	鳥取市尚徳町 116	0857-22-8111
米子市	683-8686	米子市加茂町 1-1	0859-22-7111

市	郵便番号	所在地	電話番号
倉吉市	682-0822	倉吉市葵町 722	0858-22-8111
境港市	684-8501	境港市上道町 3000	0859-44-2111

### 町村役場

町村	郵便番号	所在地	電話番号
岩美町	681-8501	岩美郡岩美町浦富 675-1	0857-73-1411
八頭町	680-0493	八頭郡八頭町郡家 493	0858-76-0201
若桜町	680-0792	八頭郡若桜町若桜 801-5	0858-82-2211
智頭町	689-1402	八頭郡智頭町智頭 2072-1	0858-75-4111
湯梨浜町	682-0723	東伯郡湯梨浜町久留 19-1	0858-35-3111
三朝町	682-0121	東伯郡三朝町大瀬 999-2	0858-43-1111
北栄町	689-2221	東伯郡北栄町由良宿 423-1	0858-37-3111
琴浦町	689-2303	東伯郡琴浦町徳万 591-2	0858-52-2111

町村	郵便番号	所在地	電話番号
南部町	683-0351	西伯郡南部町法勝寺 377-1	0859-66-3112
伯耆町	689-4133	西伯郡伯耆町吉長 37-3	0859-68-3111
日吉津村	689-3553	西伯郡日吉津村日吉津 872-15	0859-27-0211
大山町	689-3211	西伯郡大山町御来屋 328	0859-54-3111
日南町	689-5292	日野郡日南町霞 800	0859-82-1111
日野町	689-4503	日野郡日野町根雨 101	0859-72-0331
江府町	689-4401	日野郡江府町江尾 475	0859-75-2211

## 医療保険についてのお問い合わせ先

保険者	問い合わせ先
全国健康保険協会 鳥取支部	〒680-8560 鳥取市扇町58 ナカヤビル TEL0857-25-0050(代表) ※申請書については、全国健康保険協会ホームページからもダウンロードできます。 <input type="button" value="協会けんぽ"/> <input type="button" value="検索"/> <a href="http://www.kyoukaikenpo.or.jp"> (http://www.kyoukaikenpo.or.jp)</a>
健康保険組合	ご加入している(又はご加入していた)健康保険組合
市区町村	お住まいの市(区)役所または町村役場の国民健康保険担当課

## 島根県内の市町村

### 市役所

市(区)	郵便番号	所在地	電話番号
松江市	690-8540	松江市末次町 86	0852-55-5555
安来市	692-8686	安来市安来町 878-2	0854-23-3000
雲南市	699-1392	雲南市木次町里方521-1	0854-40-1000
出雲市	693-8530	出雲市今市町 70	0853-21-2211

市	郵便番号	所在地	電話番号
大田市	694-0064	大田市大田町大田口 1111	0854-82-1600
浜田市	697-8501	浜田市殿町 1	0855-22-2612
益田市	698-8650	益田市常盤町 1-1	0856-31-0100
江津市	695-8501	江津市江津町 1525	0855-52-2501

### 町村役場

町村	郵便番号	所在地	電話番号
奥出雲町	699-1511	仁多郡奥出雲町三成 358-1	0854-54-1221
海士町	684-0403	隠岐郡海士町大字海士 1490	08514-2-0111
西ノ島町	684-0211	隠岐郡西ノ島町大字浦郷 534	08514-6-0101
知夫村	684-0100	隠岐郡知夫村 1065	08514-8-2211
隠岐の島町	685-8585	隠岐郡隠岐の島町城北町 1	08512-2-2111
飯南町	690-3513	飯石郡飯南町下赤名 890	0854-76-2211

町村	郵便番号	所在地	電話番号
川本町	696-8501	邑智郡川本町大字川本 545-1	0855-72-0631
美郷町	699-4692	邑智郡美郷町粕淵 168	0855-75-1211
邑南町	696-0192	邑智郡邑南町矢上 6000	0855-95-1111
津和野町	699-5292	鹿足郡津和野町日原 54-25	0856-74-0021
吉賀町	699-5513	鹿足郡吉賀町六日市 750	0856-77-1111

## 医療保険についてのお問い合わせ先

保険者	問い合わせ先
全国健康保険協会 島根支部	〒690-8531 松江市学園南1-2-1 くにびきメッセ TEL0852-59-5139(代表) ※申請書については、全国健康保険協会ホームページからもダウンロードできます。 <input type="button" value="協会けんぽ"/> <input type="button" value="検索"/> <a href="http://www.kyoukaikenpo.or.jp">http://www.kyoukaikenpo.or.jp</a>
健康保険組合	ご加入している(又はご加入していた)健康保険組合
市区町村	お住まいの市(区)役所または町村役場の国民健康保険担当課

## 岡山県内の街角の年金相談センター

	所在地	電話番号
街角の年金相談センター岡山	岡山市北区昭和町4-55	086-251-0052

※街角の年金相談センターは、全国社会保険労務士会連合会が運営しています。  
 ※街角の年金相談センターは、対面による年金相談を行っています。お電話による年金相談は実施しておりませんのでご了承ください。

## 岡山県内の市区町村

### 市(区)役所

市(区)	郵便番号	所在地	電話番号
岡山市各区役所			
北区	700-8544	岡山市北区大供1-1-1	086-803-1000
中区	703-8544	岡山市中区浜3-7-15	086-803-1000
東区	704-8555	岡山市東区西大寺南1-2-4	086-803-1000
南区	702-8544	岡山市南区浦安南町495-5	086-803-1000
※ 各区役所の電話番号は本庁の代表番号を掲載しています。			
倉敷市	710-8565	倉敷市西中 new 田 640	086-426-3030
津山市	708-8501	津山市山北 520	0868-23-2111
玉野市	706-8510	玉野市宇野 1-27-1	0863-32-5528 (保険年金課)
笠岡市	714-8601	笠岡市中央町 1-1	0865-69-2121

市	郵便番号	所在地	電話番号
井原市	715-8601	井原市井原町 311-1	0866-62-9500
総社市	719-1192	総社市中央 1-1-1	0866-92-8200
高梁市	716-8501	高梁市松原通 2043	0866-21-0200
新見市	718-8501	新見市新見 310-3	0867-72-6111
備前市	705-8602	備前市東片上 126	0869-64-3301
瀬戸内市	701-4292	瀬戸内市邑久町尾張 300-1	0869-22-1111
赤磐市	709-0898	赤磐市下市 344	086-955-1111
真庭市	719-3292	真庭市久世 2927-2	0867-42-1111
美作市	707-8501	美作市栄町 38-2	0868-72-1111
浅口市	719-0295	浅口市鴨方町六条院中 3050	0865-44-7000

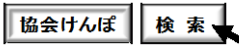
※ 電話番号は各市役所の代表番号を掲載しています。

### 町村役場

町村	郵便番号	所在地	電話番号
和気町	709-0495	和気郡和気町尺所 555	0869-93-1121
早島町	701-0303	都窪郡早島町前潟 360-1	086-482-0611
里庄町	719-0398	浅口郡里庄町里見 1107-2	0865-64-3111
矢掛町	714-1297	小田郡矢掛町矢掛 3018	0866-82-1010
新庄村	717-0201	真庭郡新庄村 2008-1	0867-56-2626
鏡野町	708-0392	苫田郡鏡野町竹田 660	0868-54-2111

町村	郵便番号	所在地	電話番号
勝央町	709-4316	勝田郡勝央町勝間田 201	0868-38-3111
奈義町	708-1392	勝田郡奈義町豊沢 306-1	0868-36-4111
西粟倉村	707-0503	英田郡西粟倉村影石 2	0868-79-2111
久米南町	709-3614	久米郡久米南町下弓削 502-1	086-728-2111
美咲町	709-3717	久米郡美咲町原田 1735	0868-66-1111
吉備中央町	716-1192	加賀郡吉備中央町豊野 1-2	0866-54-1313

## 医療保険についてのお問い合わせ先

保険者	問い合わせ先
全国健康保険協会 岡山支部	〒700-8506 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル8階 TEL086-803-5780(代表) ※申請書については、全国健康保険協会ホームページからもダウンロードできます。  ( <a href="http://www.kyoukaikenpo.or.jp">http://www.kyoukaikenpo.or.jp</a> )
健康保険組合	ご加入している(又はご加入していた)健康保険組合
市区町村	お住まいの市(区)役所または町村役場の国民健康保険担当課

## 広島県内の街角の年金相談センター

	所在地	電話番号
街角の年金相談センター広島	広島市中区橋本町 10-10 広島インテスビル1階	082-227-1391
街角の年金相談センター福山	福山市東桜町 1-21 エストパルク6階	084-926-7951

※街角の年金相談センターは、全国社会保険労務士会連合会が運営しています。  
 ※街角の年金相談センターは、対面による年金相談を行っています。お電話による年金相談は実施しておりませんのでご了承ください。

## 広島県内の市区町村

### 市(区)役所

市(区)	郵便番号	所在地	電話番号
広島市各区役所			
中区	730-8587	中区国泰寺町 1-4-21	082-504-2556
東区	732-8510	東区東蟹屋町 9-38	082-568-7712
南区	734-8522	南区皆実町 1-5-44	082-250-8941
西区	733-8530	西区福島町 2-2-1	082-532-0935
安佐南区	731-0193	安佐南区古市 1-33-14	082-831-4931
安佐北区	731-0292	安佐北区可部 4-13-13	082-819-3910
安芸区	736-8501	安芸区船越南 3-4-36	082-821-4910
佐伯区	731-5195	佐伯区海老園 2-5-28	082-943-9713
広島市	730-8586	広島市中区国泰寺町1-6-34	082-245-2111
呉市	737-8501	呉市中央 4-1-6	0823-25-3100
竹原市	725-8666	竹原市中央 5-1-35	0846-22-7719


市	郵便番号	所在地	電話番号
三原市	723-8601	三原市港町 3-5-1	0848-64-2111
尾道市	722-8501	尾道市久保 1-15-1	0848-25-7111
福山市	720-8501	福山市東桜町 3-5	084-921-2111
府中市	726-8601	府中市府川町 315	0847-43-7111
三次市	728-8501	三次市十日市中 2-8-1	0824-62-6111
庄原市	727-8501	庄原市中本町 1-10-1	0824-73-1111
大竹市	739-0692	大竹市小方 1-11-1	0827-59-2111
東広島市	739-8601	東広島市西条栄町 8-29	082-422-2111
廿日市市	738-8501	廿日市市下平良 1-11-1	0829-20-0001
安芸高田市	731-0592	安芸高田市吉田町吉田 791	0826-42-2111
江田島市	737-2213	江田島市大柿町大原505	0823-43-1111

### 町村役場

町村	郵便番号	所在地	電話番号
府中町	735-8686	安芸郡府中町大通 3-5-1	082-286-3111
海田町	736-8601	安芸郡海田町上市 14-18	082-822-2121
熊野町	731-4292	安芸郡熊野町中溝 1-1-1	082-820-5600
坂町	731-4393	安芸郡坂町平成ヶ浜 1-1-1	082-820-1500
安芸太田町	731-3810	山県郡安芸太田町大字戸河内 784-1	0826-28-2111

町村	郵便番号	所在地	電話番号
北広島町	731-1595	山県郡北広島町有田 1234	0826-72-2111
大崎上島町	725-0231	豊田郡大崎上島町東野 6625-1	0846-65-3111
世羅町	722-1192	世羅郡世羅町西上原 123-1	0847-22-1111
神石高原町	720-1522	神石郡神石高原町小島 2025	0847-89-3330

## 医療保険についてのお問い合わせ先

保険者	問い合わせ先
全国健康保険協会 広島支部	〒732-8512 広島市東区光町1-10-19 日本生命広島光町ビル2F Tel082-568-1011(代表) ※申請書については、全国健康保険協会ホームページからもダウンロードできます。  ( <a href="http://www.kyoukaikenpo.or.jp">http://www.kyoukaikenpo.or.jp</a> )
健康保険組合	ご加入している(又はご加入していた)健康保険組合
市区町村	お住まいの市(区)役所または町村役場の国民健康保険担当課

## 山口県内の街角の年金相談センター

	所在地	電話番号
街角の年金相談センター 防府	防府市戎町1-8-25 防府広総第3ビル3階	0835-25-7830

※街角の年金相談センターは、全国社会保険労務士会連合会が運営しています。

※街角の年金相談センターは、対面による年金相談を行っています。お電話による年金相談は実施しておりませんのでご了承ください。

## 山口県内の市町村

### 市役所

市(区)	郵便番号	所在地	電話番号
下関市	750-8521	下関市南部町 1-1	083-231-1111
宇部市	755-8601	宇部市常盤町 1-7-1	0836-31-4111
山口市	753-8650	山口市龜山町 2-1	083-922-4111
萩市	758-8555	萩市江向 510	0838-25-3131
防府市	747-8501	防府市寿町 7-1	0835-23-2111
下松市	744-8585	下松市大手町 3-3-3	0833-45-1700
岩国市	740-8585	岩国市今津町 1-14-51	0827-29-5000

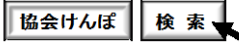
市	郵便番号	所在地	電話番号
光市	743-8501	光市中央 6-1-1	0833-72-1400
長門市	759-4192	長門市東深川 1339-2	0837-22-2111
柳井市	742-8714	柳井市南町 1-10-2	0820-22-2111
美祢市	759-2292	美祢市大嶺町東分 326-1	0837-52-1110
周南市	745-8655	周南市岐山通 1-1	0834-22-8211
山陽小野田市	756-8601	山陽小野田市日の出 1-1-1	0836-82-1178

### 町村役場

町村	郵便番号	所在地	電話番号
周防大島町	742-2192	大島郡周防大島町小松 126-2	0820-74-1000
和木町	740-8501	玖珂郡和木町和木 1-1-1	0827-52-2135
上関町	742-1402	熊毛郡上関町大字長島 503	0820-62-0311

町村	郵便番号	所在地	電話番号
田布施町	742-1592	熊毛郡田布施町下田布施 3440-1	0820-52-2111
平生町	742-1195	熊毛郡平生町大字平生町 210-1	0820-56-7111
阿武町	759-3622	阿武郡阿武町奈古 2636	08388-2-3110

## 医療保険についてのお問い合わせ先

保険者	問い合わせ先
全国健康保険協会 山口支部	〒754-8522 山口市小郡下郷312-2 山本ビル第3 TEL083-974-0530(代表) ※申請書については、全国健康保険協会ホームページからもダウンロードできます。  <a href="http://www.kyoukaikenpo.or.jp">http://www.kyoukaikenpo.or.jp</a>
健康保険組合	ご加入している(又はご加入していた)健康保険組合
市区町村	お住まいの市(区)役所または町村役場の国民健康保険担当課