

北関東・信越

拠点名	拠点名	日付	取組内容種別	開催場所	特記事項	日付	取組内容種別	開催場所	特記事項	日付	取組内容種別	開催場所	特記事項
水戸南年金事務所	水戸南年金事務所	11/2	年金セミナーの実施	麻生高校		11/8	出張年金相談の開催	鹿嶋市商工会本所		11/21	年金委員研修の実施	ホテルレイクビュー水戸	
		11/21	その他	ホテルレイクビュー水戸	年金委員功労者表彰	11/27	出張年金相談の開催	神栖市商工会波埼支所					
水戸北年金事務所	水戸北年金事務所	11/1	出張年金相談の開催	常陸太田市役所	出張年金相談を開催します。	11/7	制度説明会の実施	ホテルレイクビュー水戸	社会保険協会加入事業所向けに制度説明をおこないます。	11/20	出張年金相談の開催	大子町役場	出張年金相談を開催します。
		11/21	その他	茨城県三の丸庁舎	茨城県立高等学校PTA指導者研修において年金セミナー広報をおこないます。	11/21	学生納付特例申請窓口の開設	常磐大学	学生向け年金相談窓口(学生納付特例申請書の受付)を開設します。	11/26	年金セミナーの実施	水戸メディカルカレッジ	年金セミナーを実施します。
		11/27	学生納付特例申請窓口の開設	茨城大学	学生向け年金相談窓口(学生納付特例申請書の受付)を開設します。	11/30	年金セミナーの実施	茨城県立那珂湊高等学校	年金セミナーを実施します。				
下館年金事務所	下館年金事務所	11/2	納付相談会の開設	ハローワーク筑西		11/7	納付相談会の開設	ハローワーク古河		11/8	出張年金相談の開催	常総市商工会	
		11/9	納付相談会の開設	ハローワーク筑西		11/14	納付相談会の開設	ハローワーク古河		11/15	年金セミナーの実施	県立結城第二高等学校(中間部)	
		11/15	年金セミナーの実施	県立結城第二高等学校(夜間部)		11/16	納付相談会の開設	ハローワーク筑西		11/21	納付相談会の開設	ハローワーク古河	
		11/21	出張年金相談の開催	古河市商工会議所		11/23	納付相談会の開設	ハローワーク筑西		11/28	納付相談会の開設	ハローワーク古河	
		11/30	納付相談会の開設	ハローワーク筑西									
日立年金事務所	日立年金事務所	11/1	納付相談会の開設	年金事務所	対象者及び取組日程は調整中。	11/2	納付相談会の開設	ハローワーク高萩	求職説明会に参加した人が対象	11/9	納付相談会の開設	ハローワーク高萩	求職説明会に参加した人が対象
		11/9	納付相談会の開設	日立地区産業支援センター	求職説明会に参加した人が対象	11/16	納付相談会の開設	ハローワーク高萩	求職説明会に参加した人が対象	11/20	出張年金相談の開催	高萩市総合福祉センター	事前予約制
		11/21	その他	ホテルレイクビュー水戸	県内の年金委員を対象とした研修会及び表彰式	11/30	納付相談会の開設	ハローワーク高萩	求職説明会に参加した人が対象				
宇都宮東年金事務所	宇都宮東年金事務所	11/6	年金セミナーの実施	作新学院大学		11/9	制度説明会の実施	ハローワーク宇都宮		11/16	年金委員研修の実施	ベルヴィ宇都宮	
		11/28	納付相談会の開設	真岡市公民館		11/30	年金セミナーの実施	作新学院大学女子短期大学部					
宇都宮西年金事務所	宇都宮西年金事務所	11/8	制度説明会の実施	ハローワーク宇都宮 ハローワーク鹿沼	退職者向け 11/8・11/12・11/22・11/29/ハローワーク宇都宮、11/1・11/8・11/15・11/21・11/29 ハローワーク鹿沼	11/9	年金セミナーの実施	宇都宮短期大学附属高等学校		11/9	年金セミナーの実施	栃木県立宇都宮女子高等学校	
		11/9	制度説明会の実施	ハローワーク宇都宮	高齢者向け	11/15	制度説明会の実施	障がい者自主訓練センター駒入園		11/16	年金委員研修の実施	ベルヴィ宇都宮	年員委員功労者表彰式に併せて開催
		11/19	年金セミナーの実施	文星芸術大学附属高等学校		11/21	出張年金相談の開催	帝京大学		11/29	出張年金相談の開催	宇都宮文星芸大・短大	
大田原年金事務所	大田原年金事務所	11/8	年金セミナーの実施	県立矢板東高等学校		11/16	制度説明会の実施	事業所		11/21	年金セミナーの実施	学校法人矢板中央高等学校	
		11/27	学生納付特例申請窓口の開設	学校法人 国際医療福祉大学		11/28	学生納付特例申請窓口の開設	学校法人 国際医療福祉大学		11/30	年金セミナーの実施	作新学院大学女子短期大学部	宇都宮東、今市、大田原の3事務所より講師派遣。同一時刻で3クラスに年金セミナーを実施する連携対応。
栃木年金事務所	栃木年金事務所	11/14	年金セミナーの実施	自治医科大学看護学部		11/20	学生納付特例申請窓口の開設	自治医科大学学生寮		11/21	出張年金相談の開催	イオンモール小山1F サクラコート	
		11/28	その他	おーラジオ放送局	小山コミュニティFM放送局「おーラジオ」出演、「ねんきん月間」、「年金の日」等の広報	11/30	年金セミナーの実施	小山市立豊田中学校					

北関東・信越

今市年金事務所	11/1	制度説明会の実施	ハローワーク	雇用保険受給説明会において、国民年金の制度説明。	11/8	制度説明会の実施	ハローワーク	雇用保険受給説明会において、国民年金の制度説明。	11/9	年金セミナーの実施	高等学校	高等学校での年金セミナー。
	11/15	制度説明会の実施	ハローワーク	雇用保険受給説明会において、国民年金の制度説明。	11/19	納付相談会の開設	年金事務所	国民年金の納付相談会。	11/20	納付相談会の開設	年金事務所	国民年金の納付相談会。
	11/21	納付相談会の開設	年金事務所	国民年金の納付相談会。	11/21	制度説明会の実施	ハローワーク	雇用保険受給説明会において、国民年金の制度説明。	11/22	納付相談会の開設	年金事務所	国民年金の納付相談会。
	11/29	制度説明会の実施	ハローワーク	雇用保険受給説明会において、国民年金の制度説明。	11/30	年金セミナーの実施	短期大学	短期大学での年金セミナー。				
浦和年金事務所	11/1	その他	浦和年金事務所待合室	待合室に管内の小学校(常盤小学校)の児童の絵を掲示(～11/30)	11/4	出張年金相談の開催	浦和北公園(浦和区民まつり会場)	浦和区民まつりに参加し、年金相談会及び年金制度に関する広報チラシの配布を行う。	11/5	年金委員研修の実施	ソニックシティ市民ホール	年金委員・健康保険委員功労者表彰式及び研修会を行う。
	11/8	年金セミナーの実施	県立川口東高校		11/13	制度説明会の実施	優良厚生施設視察会における移動バス車内	浦和社会保険委員会事務研修会に浦和年金事務所より講師を派遣する。	11/15	年金セミナーの実施	県立川口青陵高校	
	11/17	制度説明会の実施	川口駅前(キューポ・ラ本館)	川口市が開催する「外国人住民対象の税と年金の講習会」にて講習を行う。	11/21	その他	浦和年金事務所会議室	(地域型)年金委員連絡会	11/27	年金セミナーの実施	県立三郷北高校	越谷年金事務所主管
	11/29	出張年金相談の開催	埼玉大学	埼玉大学構内において、納付相談会及び年金制度の周知広報も行う。								
大宮年金事務所	11/10	出張年金相談の開催	上尾市民体育館	上尾市役所保険年金課と共催で実施	11/10	出張年金相談の開催	伊奈町総合センター		11/20	学生納付特例申請窓口の開設	聖学院大学	在校生を対象として実施
熊谷年金事務所	11/1	制度説明会の実施	ハローワーク本庄		11/1	制度説明会の実施	ハローワーク熊谷		11/2	制度説明会の実施	ハローワーク行田	
	11/5	年金委員研修の実施	ソニックシティ市民ホール401～403		11/15	制度説明会の実施	ハローワーク本庄		11/15	制度説明会の実施	ハローワーク熊谷	
	11/15	年金セミナーの実施	埼玉県立誠和福祉高等学校		11/16	制度説明会の実施	ハローワーク行田		11/22	出張年金相談の開催	加須市役所	
	11/22	制度説明会の実施	ハローワーク熊谷		11/23	制度説明会の実施	ハローワーク行田		11/29	制度説明会の実施	ハローワーク本庄	
	11/29	制度説明会の実施	ハローワーク熊谷									
川越年金事務所	11/5	年金委員研修の実施	ソニックシティ		11/15	年金セミナーの実施	和光高等学校		11/16	年金セミナーの実施	所沢中央高等学校	
	11/22	出張年金相談の開催	市民活動推進センター(ワカバウォーク)		11/27	学生納付特例申請窓口の開設	文京学院大学					
所沢年金事務所	11/2	制度説明会の実施	ハローワーク飯能		11/9	制度説明会の実施	ハローワーク飯能		11/13	納付相談会の開設	日本大学芸術学部所沢校舎	
	11/14	納付相談会の開設	埼玉医科大学日高キャンパス		11/16	年金セミナーの実施	県立所沢中央高校		11/16	制度説明会の実施	ハローワーク飯能	
	11/21	納付相談会の開設	埼玉医科大学川角キャンパス		11/22	制度説明会の実施	ハローワーク飯能		11/27	年金セミナーの実施	県立三郷北高校	越谷事務所と共催
	11/30	制度説明会の実施	ハローワーク飯能									
春日部年金事務所	11/3	出張年金相談の開催	共栄大学	樹麗祭(学園祭)	11/2	制度説明会の実施	ハローワーク春日部		11/5	年金委員研修の実施	ソニックシティ市民ホール401～403	埼玉県年金委員・健康保険委員合同研修会
	11/9	制度説明会の実施	ハローワーク春日部		11/15	学生納付特例申請窓口の開設	東武医学技術専門学校		11/16	制度説明会の実施	ハローワーク春日部	
	11/26	制度説明会の実施	ハローワーク春日部		11/30	制度説明会の実施	ハローワーク春日部					

北関東・信越

太田年金事務所	11/1	制度説明会の実施	ハローワーク館林 2階会議室		11/1	制度説明会の実施	ハローワーク太田 2階会議室		11/7	その他		年金委員未設置事業所への委嘱勧奨対象:被保険者30名以上
	11/8	制度説明会の実施	ハローワーク館林 2階会議室		11/8	制度説明会の実施	ハローワーク太田 2階会議室		11/13	制度説明会の実施	太田市学習文化センター 2階第2研修室	
	11/15	その他	太田市役所	外国人に対する年金制度周知アンケートの取組依頼 ※依頼日については、11/12～11/16を予定	11/15	その他	館林市役所	外国人に対する年金制度周知アンケートの取組依頼 ※依頼日については、11/12～11/16を予定	11/15	その他	板倉町役場	外国人に対する年金制度周知アンケートの取組依頼 ※依頼日については、11/12～11/16を予定
	11/15	その他	明和町役場	外国人に対する年金制度周知アンケートの取組依頼 ※依頼日については、11/12～11/16を予定	11/15	その他	千代田町役場	外国人に対する年金制度周知アンケートの取組依頼 ※依頼日については、11/12～11/16を予定	11/15	その他	大泉町役場	外国人に対する年金制度周知アンケートの取組依頼 ※依頼日については、11/12～11/16を予定
	11/15	その他	邑楽町役場	外国人に対する年金制度周知アンケートの取組依頼 ※依頼日については、11/12～11/16を予定	11/15	その他	太田フレックス高等学校	外国人に対する年金制度周知アンケートの取組依頼 ※依頼日については、11/12～11/16を予定	11/15	その他	ハローワーク太田	外国人に対する年金制度周知アンケートの取組依頼
	11/15	その他	ハローワーク館林	外国人に対する年金制度周知アンケートの取組依頼	11/15	制度説明会の実施	ハローワーク館林 2階会議室		11/15	制度説明会の実施	ハローワーク太田 2階会議室	
	11/20	その他	大泉国際交流協会	外国人に対する年金制度周知アンケートの取組依頼	11/20	その他	群馬大学太田キャンパス	外国人に対する年金制度周知アンケートの取組依頼	11/20	年金委員研修の実施	太田市学習文化センター 2階第2研修室	「地域型年金委員」への研修会
	11/22	制度説明会の実施	ハローワーク館林 2階会議室		11/22	制度説明会の実施	ハローワーク太田 2階会議室		11/29	制度説明会の実施	ハローワーク館林 2階会議室	
	11/28	その他	関東学園大学	年金セミナーのアプローチ、学生納付特例事務法人の依頼及び外国人に対する年金制度周知アンケートの取組依頼	11/29	年金委員研修の実施	太田ナウリゾートホテル	対象:太田地区社会保険委員会役員(職域型年金委員)	11/29	制度説明会の実施	ハローワーク太田 2階会議室	
新潟東年金事務所	11/10	納付相談会の開設	五泉市福祉会館		11/10	出張年金相談の開催	五泉市福祉会館					
新潟西年金事務所	11/5	その他	新潟西年金事務所	11月5日～11月16日隣保館保育園の園児のこども絵画展を開催 保護者や来訪者に年金制度やねんきんネットのチラシを配布	11/8	年金セミナーの実施	新潟大学	新潟大学講座「キャリア形成と法制度」に講師を派遣	11/14	その他	佐渡グランドホテル	新潟西社会保険委員会佐渡支部研修会に講師派遣 講演内容「厚生年金適用関係の事務取扱の変更点について」
	11/19	制度説明会の実施	新潟家庭裁判所	家事調停委員年金説明会に講師派遣	11/27	年金セミナーの実施	新潟日建工科専門学校	新潟日建工科専門学校で年金セミナーを実施	11/28	その他	新潟東映ホテル	新潟東・新潟西社会保険委員会合同研修会に講師派遣 講演内容:「厚生年金適用関係の事務取扱の変更点等について」
	11/29	年金セミナーの実施	新潟県立東新潟特別支援学校	障害年金制度を中心とした年金セミナーを実施	11/30	その他	新潟西年金事務所	11月30日～12月15日隣保寺保育園の園児のこども絵画展を開催 保護者や来訪者に年金制度やねんきんネットのチラシを配布				
長岡年金事務所	11/9	出張年金相談の開催	小千谷市民会館	出張相談所の開設(定例)	11/14	出張年金相談の開催	魚沼市役所守門庁舎	出張相談所の開設(臨時)	11/21	その他	長岡グランドホテル	委員功労者表彰式で職域型年金委員に対し、ポスター等を配布
	11/22	出張年金相談の開催	小出ボランティアセンター	出張相談所の開設(定例)	11/26	出張年金相談の開催	小千谷市民会館	出張相談所の開設(定例)				
三条年金事務所	11/12	年金セミナーの実施	学校法人 中央学園 創進高等学校		11/13	街頭・駅構内等でのチラシ配布	イオン県央店		11/28	出張年金相談の開催	ネーブル見附	
新発田年金事務所	11/14	出張年金相談の開催	村上市役所		11/16	その他	中条グランドホテル	年金委員表彰式	11/16	年金委員研修の実施	中条グランドホテル	
	11/21	出張年金相談の開催	阿賀野市水原総合体育館		11/28	出張年金相談の開催	村上市役所		10/29	その他	FMLしばた	ねんきん月間及び予約相談の広報 10/29～11/8まで
	11/30	年金セミナーの実施	村上特別支援学校									
六日町年金事務所	11/1	その他	南魚沼市・湯沢町	地域コミュニティFMのエフエム雪国において、「わたしと年金」エッセイの平成29年度受賞作品を11月中に4回放送する。	11/15	その他	南魚沼市	南魚沼市役所の協力のもと、町内会長により町内各世帯に「ねんきん月間」周知及び「ねんきんネット」の周知・申込チラシを配布する。				

北関東・信越

長野南年金事務所	11/2	年金セミナーの実施	地球環境高等学校	年金制度についてパワーポイントを使用したのセミナー実施7名	11/5	制度説明会の実施	ハローワーク長野	離職者を対象とした年金制度説明会の実施	11/5	制度説明会の実施	ハローワーク篠ノ井	離職者を対象とした年金制度説明会の実施
	11/7	その他	JR長野駅MIDORI	JR長野駅「りんごのひろば」で年金に関するパネル・ポスターの展示、リーフレット等の設置を3日間実施。	11/9	年金セミナーの実施	大原スポーツ公務員専門学校	専門学校生徒へ年金セミナーを2回実施	11/12	制度説明会の実施	ハローワーク長野	離職者を対象とした年金制度説明会の実施
	11/12	制度説明会の実施	ハローワーク篠ノ井	離職者を対象とした年金制度説明会の実施	11/19	制度説明会の実施	ハローワーク長野	離職者を対象とした年金制度説明会の実施	11/19	制度説明会の実施	ハローワーク篠ノ井	離職者を対象とした年金制度説明会の実施
	11/21	制度説明会の実施	長野県農協地域開発機構	40代から60代の社員の方へ年金制度説明会を実施100名	11/26	年金セミナーの実施	長野美術専門学校	専門学校生徒40名へ年金セミナーの実施	11/26	制度説明会の実施	ハローワーク長野	離職者を対象とした年金相談説明会の実施
	11/26	制度説明会の実施	ハローワーク篠ノ井	離職者を対象とした年金相談説明会を実施	11/27	出張年金相談の開催	坂城町役場	坂城町役場で年金相談を実施	11/27	制度説明会の実施	ホクト文化ホール	年金委員健康保険委員合同研修会で職域型・地域型年金委員へ年金制度説明会「ねんきん月間」「年金の日」の周知を実施
	11/28	その他	長野市	FM善光寺で国民年金制度の周知を8分間2回放送	11/30	街頭・駅構内等でのチラシ配布	長野駅	長野駅で「ねんきん月間」「年金の日」の周知のチラシの配布				
長野北年金事務所	11/1	制度説明会の実施	ハローワーク飯山	離職者説明会において、国民年金制度等について説明いたします。	11/1	免除申請窓口の開設	ハローワーク飯山	離職者説明会において、免除申請書の受付窓口を開設いたします。	11/1	制度説明会の実施	ハローワーク須坂	離職者説明会において、国民年金制度等について説明いたします。
	11/1	免除申請窓口の開設	ハローワーク須坂	離職者説明会において、免除申請書の受付窓口を開設いたします。	11/6	出張年金相談の開催	中野市市民会館	中野市市民会館で出張年金相談会を開催いたします。(予約制)	11/8	制度説明会の実施	ハローワーク飯山	離職者説明会において、国民年金制度等について説明いたします。
	11/8	免除申請窓口の開設	ハローワーク飯山	離職者説明会において、免除申請書の受付窓口を開設いたします。	11/8	制度説明会の実施	ハローワーク須坂	離職者説明会において、国民年金制度等について説明いたします。	11/8	免除申請窓口の開設	ハローワーク須坂	離職者説明会において、免除申請書の受付窓口を開設いたします。
	11/13	年金委員研修の実施	長野市東部文化ホール	年金委員を対象とした研修会と功労者表彰式を実施します。	11/15	制度説明会の実施	ハローワーク飯山	離職者説明会において、国民年金制度等について説明いたします。	11/15	免除申請窓口の開設	ハローワーク飯山	離職者説明会において、免除申請書の受付窓口を開設いたします。
	11/15	制度説明会の実施	ハローワーク須坂	離職者説明会において、国民年金制度等について説明いたします。	11/15	免除申請窓口の開設	ハローワーク須坂	制度説明会において、免除申請書の受付窓口を開設いたします。	11/22	出張年金相談の開催	飯山商工会議所	飯山商工会議所で出張年金相談会を開催します。(予約制)
	11/22	制度説明会の実施	ハローワーク飯山	離職者説明会において、国民年金制度等について説明いたします。	11/22	免除申請窓口の開設	ハローワーク飯山	制度説明会において、免除申請書の受付窓口を開設いたします。	11/22	制度説明会の実施	ハローワーク須坂	離職者説明会において、国民年金制度等について説明いたします。
	11/22	免除申請窓口の開設	ハローワーク須坂	制度説明会において、免除申請書の受付窓口を開設いたします。	11/29	制度説明会の実施	ハローワーク飯山	離職者説明会において、国民年金制度等について説明いたします。	11/29	免除申請窓口の開設	ハローワーク飯山	制度説明会において、免除申請書の受付窓口を開設いたします。
11/29	制度説明会の実施	ハローワーク須坂	離職者説明会において、国民年金制度等について説明いたします。	11/29	免除申請窓口の開設	ハローワーク須坂	制度説明会において、免除申請書の受付窓口を開設いたします。					
岡谷年金事務所	11/2	制度説明会の実施	ハローワーク諏訪		11/7	出張年金相談の開催	富士見町役場		11/9	年金委員研修の実施	ホテル紅や	
	11/9	その他	岡谷年金事務所1階ロビー	こども絵画展の開催	11/9	制度説明会の実施	ハローワーク諏訪		11/12	制度説明会の実施	ハローワーク岡谷	
	11/13	年金セミナーの実施	諏訪市医師会看護学院		11/16	制度説明会の実施	ハローワーク諏訪		11/26	制度説明会の実施	ハローワーク岡谷	
	11/30	制度説明会の実施	ハローワーク諏訪									
伊那年金事務所	11/1	その他	事務所内	ねんきん月間の1か月間、園児が「将来の夢」をテーマに描いた絵を、お客様待合スペースに展示。開所時間中であれば、自由に観覧していただく。(子供絵画展)	11/1	制度説明会の実施	ハローワーク	・退職者説明会において、国民年金の制度、手続き、免除について説明。	11/8	制度説明会の実施	ハローワーク	・退職者説明会において、国民年金の制度、手続き、免除について説明。
	11/12	学生納付特例申請窓口の開設	信州大学農学部	・キャンパスにおいて、学生向け納付相談会(学生納付特例の受付)を開催。	11/15	年金委員研修の実施	信州INAセミナーハウス		11/15	制度説明会の実施	ハローワーク	・退職者説明会において、国民年金の制度、手続き、免除について説明。
	11/22	制度説明会の実施	ハローワーク	・退職者説明会において、国民年金の制度、手続き、免除について説明。	11/29	制度説明会の実施	ハローワーク	・退職者説明会において、国民年金の制度、手続き、免除について説明。				
飯田年金事務所	11/10	その他	飯田年金事務所	平成30年11月10日第二土曜日開所日における、週末相談日。	11/15	その他		平成30年11月15日に新聞折り込みされる週刊いいだへ、ねんきんの予約相談利用拡大を図るための広告掲載。	11/16	年金委員研修の実施	南信州飯田産業センター	年金委員への研修会において、老齢年金の研修を行うとともに、ねんきんネット、ねんきん予約相談のチラシ配布及びねんきんの日ポスターの掲示依頼。
	11/20	その他	飯田女子短期大学	飯田女子短期大学での学生納付特例制度周知のチラシ設置依頼。	11/30	街頭・駅構内等でのチラシ配布	飯田文化会館	いいだ市民劇場例会において、ねんきん予約相談チラシの配布。				

北関東・信越

小諸年金事務所

11/1	その他	小諸年金事務所	ポスター掲示及びチラシ設置	11/1	その他	管内15市町村	ポスター掲示依頼	11/1	その他	管内ハローワーク	<small>上田ハローワーク、佐久ハローワーク、小諸ハローワークで毎週開催される高齢者説明会において国民年金制度説明を行うとともに「年金月間」、「ねんきんの日」の周知を実施する。</small>
11/1	その他	北相木ケーブルテレビ	静止画像放映 (11/1～11/30)	11/1	その他	西軽井沢ケーブルTV	静止画像放映 (11/1～11/30)	11/1	その他	上田ケーブルテレビ 青木チャンネル	静止画像放映 (11/1～11/30)
11/1	その他	上田ケーブルビジョン	静止画像放映 (11/1～11/30)	11/1	その他	CTK小諸 (ケーブルテレビ)	静止画像放映 (11月中に4回放映)	11/2	その他	小諸新聞	記事掲載予定
11/1	その他	佐久ケーブルテレビ	11月中に朝の生放送予定 (5～10分間)	11/1	その他	長和町ケーブルテレビ	静止画像放映 (11/1～11/30)	11/1	その他	上田市	広報誌掲載予定
11/1	その他	小諸市	広報誌掲載予定	11/1	その他	佐久市	広報誌掲載予定	11/1	その他	東御市	広報誌掲載予定
11/1	その他	軽井沢町	広報誌掲載予定	11/1	その他	青木村	広報誌掲載予定	11/1	その他	長和町	広報誌掲載予定
11/1	その他	南相木ケーブルテレビ	静止画像放映 (11/1～11/30)	11/1	その他	上田ケーブルビジョン 東御チャンネル	静止画像放映 (11/1～11/30)	11/1	その他	川上村ケーブルテレビ	静止画像放映 (11/1～11/30)
11/1	その他	南牧村ケーブルテレビ	静止画像放映 (11/1～11/30)	11/1	その他	エフエムとうみ	11月中にパーソナリティ が原稿を話す(5～10分)	11/2	その他	佐久市民新聞	記事掲載予定
11/5	その他	エフエム佐久平	5分間の生放送 (8:00～8:15の間)	11/6	制度説明会の実施	事業所	事業所内年金説明会 (2社合同開催)	11/15	その他	週間さくだいら	紙面掲載予定
11/21	年金委員研修の実施	小諸グランドキャッスルホテル	年金委員研修会開催								