

いい

みらい

# 11月30日は 年金の日



パソコン・スマホで簡単!

年金情報を手軽に確認できる「**ねんきんネット**」で  
年金記録の確認や年金見込額の試算をしてみませんか



「ねんきんネット」マスコット  
ねんきん太郎



詳しくは

ねんきんネット

検索

[https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)

「ねんきんネット」に関するお問い合わせは下記専用番号へ



**0570-058-555**

050から始まる電話でおかけになる場合は03-6700-1144

受付時間

- 月～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分（月曜のみ午後7時まで）
- 第2土曜日  
午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談を受けします。  
※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。



ひと、くらし、みらいのために  
**厚生労働省**  
Ministry of Health, Labour and Welfare



**日本年金機構**  
Japan Pension Service

いいみらい  
11月30日は  
年金の日

