

いい 未来

# 11月30日は 年金の日

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を  
活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、  
11月30日(いい未来)を「年金の日」としました。



ネットで簡単! 「ねんきんネット」を使って、  
ご自身の保険料納付記録や将来の年金見込額の確認、  
持ち主不明の年金記録の検索などができます。

詳しくは

ねんきんネット

検索

[https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)



「ねんきんネット」に関するお問い合わせは専用番号へ

 **0570-058-555**

050から始まるお電話でおかけになる場合は 03-6700-1144

受付時間

- 月曜日 午前8時30分～午後7時
- 火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- 第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします。  
※第2土曜日を除く土日祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

