脱退一時金請求書

Монгол／ﾓﾝｺﾞﾙ語

日本から出国される外国人のみなさまへ

日本での滞在期間中に国民年金、厚生年金保険及び共済組合等に加入していた期間については、被保険者資格を喪失して日本を出国した場合、以下の①～④すべての条件に該当するときに脱退一時金を請求することができます。ただし、日本に住所を有しなくなった日から2年以内に請求する必要があります。

① 日本国籍を有していない

② 国民年金の保険料納付済期間等※ の月数又は厚生年金保険の被保険者期間（共済組合等に加入していた期間を含む）が 6 月以上ある

※国民年金の保険料納付済期間等
国民年金の第1号被保険者としての保険料納付済期間の月数、保険料 4 分の 1 免除期間の月数の 4 分の 3 に相当する月数、保険料半額免除期間の月数の 2 分の 1 に相当する月数及び保険料 4 分の 3 免除期間の月数の 4 分の 1 に相当する月数を合算した月数のことをいいます。

③ 日本に住所を有していない

※市区町村に転出届を提出したうえで、再入国許可・みなし再入国許可を受けて出国する方は請求することができますが、転出届の提出がない場合、再入国許可の有効期間が経過するまでは国民年金の被保険者とされることから、脱退一時金は請求できませんのでご注意ください。

④ 年金（障害手当金を含む）を受ける権利を有したことがない

【提出書類】
「脱退一時金請求書（国民年金／厚生年金保険）」

【添付書類】
① パスポート（旅券）の写し（氏名、生年月日、国籍、署名および在留資格が確認できるページ）
② 日本国内に住所を有しなくなったことが確認できる書類（住民票の除票の写し等（※））
③ 「銀行名」「支店名」「支店の所在地」「口座番号」および「請求者本人の口座名義」であることが確認できる書類（銀行が発行した証明書等。）
④ 基礎年金番号通知書または年金手帳等の基礎年金番号を明らかにすることができる書類
※ 出国前にお住まいの市区町村で転出届を提出した場合には、住民票の消除情報から、日本国内に住所を有しないことを確認できますので、添付書類②は不要です。

【提出時の注意事項】
出国前に日本国内から請求書を提出する場合には、住民票の転出（予定）日以降に請求書を日本年金機構へ提出してください。（脱退一時金の受給要件として、日本年金機構が請求書を受理した日に、日本に住所を有していないことが必要です。）
郵送の場合には、転出（予定）日以降に請求書が日本年金機構に到達するよう送付してください。

※次ページに、脱退一時金を受け取った場合の≪注意事項≫を記載しています。
必ずご確認いただき、将来、年金を受け取る可能性を考慮したうえで、脱退一時金の請求をご検討ください。

日本年金機構
Japan Pension Service
https://www.nenkin.go.jp/

≪脱退一時金を請求する際の注意事項≫

Монгол／モンゴル語

以下の注意事項をご確認いただき、**将来、年金を受け取る可能性を考慮**したうえで、ご請求ください。

① 老齢年金の受給資格期間 （120 月（10 年）あれば日本の老齢年金を受給できます。）

請求時において、年金の受け取りに必要な「受給資格期間」が 120 月（10 年）以上ある場合、将来、日本の老齢年金を受け取ることができるため、脱退一時金を請求することはできません。「受給資格期間」が 120 月（10 年）未満の場合、脱退一時金を請求することができますが、脱退一時金を受け取った方は、いかなる場合でも、脱退一時金を請求する以前の日本の年金に加入していた期間がすべてなくなります。

「受給資格期間」とは？
- 国民年金の保険料を納めた期間や免除された期間　・厚生年金保険や共済組合等の加入期間
- 日本の年金制度に加入していなくても受給資格期間に加えることができる期間（合算対象期間）

※合算対象期間とは、過去に日本の年金制度に加入していなかった場合などでも、資格期間に含むことができる期間です。（ただし、年金額の算定には反映されません。）

例えば、
- 日本で永住許可を得た外国籍の方については、海外在住期間のうち、1961 年４月から永住許可を取得するまでの期間（20 歳以上 60 歳未満の期間に限る。）
- 日本と年金通算の協定を締結している相手国の年金制度に加入していた期間（詳細は「②加入期間の通算」）が合算対象期間となります。その他、詳細については、年金事務所へお問い合わせください。

② 加入期間の通算

日本と年金通算の協定を締結している相手国の年金制度に加入していた期間がある方は、一定の要件のもと、加入期間を通算して日本及び協定相手国の年金を受け取ることができる場合があります。加入期間を通算した結果、日本の年金の受け取りに必要な受給資格期間が 120 月以上ある場合、脱退一時金を請求することはできません。受給資格期間が 120 月未満の場合、脱退一時金を請求することができますが、脱退一時金を受け取った場合、脱退一時金を請求する以前の日本の年金に加入していた期間がすべてなくなるため、その期間を通算することができなくなります。

【日本と年金通算の社会保障協定を締結している相手国（2025 年 3 月現在）】
ドイツ、アメリカ、ベルギー、フランス、カナダ、オーストラリア、オランダ、チェコ、スペイン、アイルランド、ブラジル、スイス、ハンガリー、インド、ルクセンブルク、フィリピン、スロバキア、フィンランド、スウェーデン
なお、最新の社会保障協定締結状況については、日本年金機構ホームページをご確認ください。
（https://www.nenkin.go.jp/service/shaho-kyotei/kunibetsu/kyoteitimesystem.html）

③ 支給額計算の上限 （2021 年 4 月より 36 月（3 年）から 60 月（5 年）に引き上げられました。）

脱退一時金の支給額は、日本の年金制度に加入していた月数に応じて、**60 月**を上限として計算されます。ただし、脱退一時金の支給対象とする国民年金保険料納付済期間等又は厚生年金保険及び共済組合等の合計加入期間が**2021 年 3 月以前のみの期間**となる場合は、**36 月**を上限として計算されます。

※日本の年金制度に**61 月以上**加入されていた方が脱退一時金を請求した場合、支給金額は**60 月**を上限として計算されますが、脱退一時金を請求する以前の日本の年金に加入していた期間が全てなくなります。（例えば、90 月分の日本の年金に加入していた期間がある方が脱退一時金を請求した場合、脱退一時金は上限 60 月分が支給されますが、90 月分すべての日本の年金に加入していた期間がなくなります。）

※複数回の在留を繰り返し、日本の年金制度に加入する期間が通算で 61 月以上になる予定の方で、加入期間に応じた脱退一時金の受給を希望される場合には、各在留期間終了後の帰国の都度、請求が必要になる場合があります。（例えば、3 年間（36 月）で第 1 号・2 号技能実習を終了し帰国した後、特定技能 1 号（在留期間の上限 5 年）として日本に入国する方は、第 2 号技能実習終了後及び特定技能 1 号による在留期間終了後に請求することで、各加入期間に応じた支給を受けることができます。）

【脱退一時金にかかる所得税】

○非居住者の方が支給を受ける厚生年金保険の脱退一時金は、その支給の際に、20.42%の税金が源泉徴収されます。ただし、「退職所得の選択課税による還付のための申告書」を税務署に提出することで、源泉徴収された税金の還付を受けられる場合があります。（国民年金の脱退一時金は、源泉徴収されません。）

○申告書の提出先は、日本国内における最終の住所地又は居所地を管轄する税務署です。申告及び還付金の受け取りのためには、帰国前に、日本国内における最終の住所地又は居所地を管轄する税務署へ「所得税・消費税の納税管理人の届出書」を提出する必要があります。（納税管理人の資格は、日本に住所地又は居所地を有すること以外に特にありません。）
「所得税・消費税の納税管理人の届出書」を提出しないで帰国した場合には、申告時に申告書と併せて提出してください。

○申告書や届出書の様式は、国税庁ホームページ（https://www.nta.go.jp）に掲載しています。申告などの手続きについてご不明な点は、税務署にお尋ねください。

○脱退一時金の送金と同時に「脱退一時金支給決定通知書」を送付しますので、原本を所得税・消費税の納税管理人に送付してください。

【請求者が脱退一時金の支給を受けずに死亡した場合】

請求者の死亡当時、生計を同一にしていた配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、その他3親等内の親族が代わりに給付を受けることができます。ただし、本人が死亡前に請求書を提出している場合のみ該当します。

Даатгалын хураамжийг нэг удаа төлөх өргөдлийн маягт

Японоос гарч буй гадаадын иргэдийн хувьд

Та Япондий тэтгэврийн даатгал, Ажилчдын тэтгэврийн даатгал, харилцан туслах нийгэмлэгийн тэтгэврийн даатгалд хамрагбайх хугацаандаа даатгуулагчийн статусаа алдаж, Япон улсаас гарч, дараахь бүх 1-4 шаардлагыг хангасны дараа Үндэсндсан даатгалын хугацааны нэг удаагийн төлбөрийг хүсч болно. Гэхдээ та Японд хаягаа алдсанаас хойш 2 жилийн дотор нэг удаагийн төлбөр авах өргөдөл гаргах ёстой.

① Танд Японы иргэншил байхгүй.

② Таны үндэсний тэтгэврийн шимтгэл төлсөн хугацаа (※) эсвэл ажилтны тэтгэврийн даатгалд хамрагдах хугацаа (Харилцан туслалцах нийгэмлэгийн системд хамрагдах хугацаа гэх мэт) 6 сар ба түүнээс дээш байна.

※ Улсын тэтгэврийн даатгалын төлсөн даатгалын шимтгэлтэй хугацаа
1-р ангиллын даатгуулагчийн улсын тэтгэврийн даатгалд төлсөн даатгалын шимтгэл төлсөн хугацаа нэмэх даатгалын хураамжийн 1/4-ээс чөлөөлөгдсөн саруудын 3/4 нэмэхдаатгалын хураамжийн 1/2-ээс чөлөөлөгдсөн саруудын 1/2 нэмэх даатгалын хураамжийн 3/4-ээс чөлөөлөгдсөн саруудын 1/4 нэмэх.

③ Танд Японд хаяг байхгүй байна.

※ Хэрэв та Япон улсаас өөр улс руу нүүх гэж буйгаа хотын захиргаанд мэдэгдсэн бол Япон улсад дахин нэвтрэх зөвшөөрөл / Японд дахин нэвтрэх тусгай зөвшөөрөлтэй байсан ч гэсэн Японоос гарсны дараа даатгалын хугацааны нэг удаагийн шимтгэл нэхэмжилж болно. Гэсэн хэдий ч, хэрэв та Японоос өөр улс руу нүүж байгаа гэдгээ мэдэгдэхгүй бол үндэсний тэтгэврийн даатгуулагч гэж тооцогддог тул Японд дахин нэвтрэх зөвшөөрлийн хугацаа дуусахаас өмнө нэг удаагийн мөнгө нэхэмжлэх боломжгүй болно.

④ Та хэзээ ч тэтгэвэр авах эрхгүй байсан (тахир дутуугийн тэтгэмж орно).

【Бүрдүүлэх баримт бичиг】

“Даатгалын хураамжийг нэг удаа төлөх өргөдлийн маягт (Улсын тэтгэврийн даатгал, ажилтны тэтгэврийн даатгал)”

【Хавсаргасан баримт бичиг】

①Таны паспортын хуулбар (таны нэр, төрсөн он сар өдөр, харьяалал, гарын үсэг, Японд оршин сууж буй байдлыг баталгаажуулсан хуудасны хуулбар)

②Таныг Японд хаяггүй болсон тухай баримт (Японд оршин суух бүртгэлээ цуцалсны гэрчилгээ)

③ “Банкны нэр”, “салбарын нэр”, “салбарын хаяг”, “дансны дугаар”, “данс эзэмшигч өөрөө нэхэмжлэгч мөн” гэдгийг баталгаажуулсан баримт бичиг (банкнаас олгосон гэрчилгээ гэх мэт).

④Суурь тэтгэврийн дугаарыг харуулсан баримт бичиг, тухайлбал, суурь тэтгэврийн дугаарын мэдэгдэл, тэтгэврийн дэвтэр.

※Хэрэв та Японоос гарахаасаа өмнө нүүлгэн шилжүүлэх мэдэгдэл авахаар өргөдөл гаргасан бол бид (Японы Тэтгэврийн алба) таны оршин суугаа газрын бүртгэлээс хассан мэдээлэлд үндэслэн Японд таны хаяггүй болохыг баталгаажуулах боломжтой. Тиймээс та 2-р маягтыг оруулах шаардлагагүй болно.

【Ашиглалтын тэмдэглэл】

Хэрэв та Японоос явахаасаа өмнө Японд даатгалын хугацаанд мөнгө авахыг хүсвэл Японоос явах тухай мэдэгдэл ирүүлсний дараа Японы Тэтгэврийн албанаас нэг удаагийн төлбөрийг хүсээрэй. (Японы тэтгэврийн алба таны өргөдлийг хүлээн авах өдөр танд Японд хаяггүй байх ёстой.)
Хэрэв та өргөдлийг шуудангаар илгээхийг хүсвэл Японоос явах тухай мэдэгдэл ирүүлсний дараа хүсэлтээ Японы Тэтгэврийн албанд илгээнэ үү).

Дараагийн хуудсанд даатгалын хугацаанд нэг удаагийн төлбөр хүлээн авсан тухай "Мэдэгдэл" -ийг жагсаав.
Нэг удаагийн буцаан олголтыг нэхэмжлэхээсээ өмнө энэ мэдээллийг шалгаж, ирээдүйд тэтгэвэр авах боломжийн талаар бодож үзээрэй.

《Нэг удаагийн хураамж төлөхийг хүссэн тухай тэмдэглэл》 Монгол／モンゴル語

Цаашид тэтгэвэр авах боломжийг бодож үзээд дараахь тэмдэглэлийг шалгаж хүсэлт гаргана уу.

①Өндөр насны тэтгэвэр авахад шаардагдах мэргэшлийн хугацаа (Хэрэв та 120 сар (10 жил) ба түүнээс дээш хугацаанд Японы тэтгэврийн системд хамрагдсан бол Японы өндөр насны тэтгэвэр авах эрхтэй болно.)

Өргөдөл гаргах үед таны даатгалын хугацаа 120 сар (10 жил) ба түүнээс дээш бол та ирээдүйд Японы өндөр насны тэтгэвэр авах боломжтой тул нэг удаагийн тэтгэмж авах боломжгүй.Хэрэв таны "бодлогын хугацаа" 120 сараас (10 жил) бага бол та нэг удаагийн төлбөр авах хүсэлт гаргаж болно. Гэсэн хэдий ч нэг удаагийн төлбөр хүлээн авагч нь нэг удаагийн тэтгэмжийн өргөдөл гаргах хүртэл Японы бүх даатгалын хугацааг алдах болно.

"Мэргэшлийн хугацаа" гэж юу вэ?
- Улсын тэтгэврийн даатгалд төлсөн даатгалын шимтгэлийн хугацаа буюу даатгалын шимтгэл төлөхөөс чөлөөлөгдсөн хугацаа;
- Харилцан туслах ажилчдын тэтгэврийн даатгал, тэтгэврийн даатгалд бүртгүүлэх;
- Японы тэтгэврийн системд даатгуулаагүй байсан ч мэргэшлийн хугацааг тоолох боломжтой хугацаа (нэмэлт хугацаа).

※Нэмэлт хугацаа нь та өмнө нь Японы тэтгэврийн тогтолцоонд даатгуулж байгаагүй байсан ч Японы даатгалын хугацаанд тооцож болох хугацаа юм. (Гэхдээ тэтгэврийн хэмжээг тооцохдоо нэмэлт хугацааг тусгаагүй болно.)

Нэмэлт хугацааны жишээ:

·Японд байнга оршин суух зөвшөөрөл авсан гадаадын иргэдийн хувьд 1961 оны 4-р сараас байнгын оршин суух зөвшөөрөл авах хүртэлх хугацаа (20-60 насны хязгаартай)

·Даатгалын хугацааг нэгтгэн дүгнэх талаар Япон улстай гэрээ байгуулсан түнш улсын тэтгэврийн тогтолцоонд хамрагдах хугацаа (Дэлгэрэнгүйг "② Даатгалын хугацааны нийлбэр" хэсгээс үзнэ үү.)

Бусад дэлгэрэнгүй мэдээллийг Тэтгэврийн албанд хандана уу.

②Даатгалын хугацааг нэгтгэх

Хэрэв та Япон улстай тэтгэврийн хураамжийн гэрээ байгуулсан түнш улсад даатгалын хугацаа эзэмшдэг бол даатгалын хугацаагаа нэмээд Японы тэтгэвэр болон түнш орны тэтгэврийг авах боломжтой. Бодлогын хугацаагаа нэгтгэсний үр дүнд таны Японы бодлогын хугацаа 120 сар ба түүнээс дээш бол та нэг удаагийн төлбөр нэхэмжлэх боломжгүй. Хэрэв таны бодлогын хугацаа 120 сараас бага бол та нэг удаагийн төлбөр нэхэмжилж болно. Гэсэн хэдий ч, хэрэв та нэг удаагийн тэтгэмж авсан бол нэг удаагийн тэтгэмж авах хүсэлт гаргахаас өмнөх бүх бодлогын хугацаа хүчингүй болж, тэдгээрийг нэгтгэн дүгнэх боломжгүй болно.

【Олон улсын шилжүүлж болох тэтгэврийн тогтолцоо ба даатгалын хугацааны нийт дүнгийн талаар Нийгмийн даатгалын гэрээнд гарын үсэг зурсан түнш орнууд (2025 оны 3-р сарын байдлаар)】

Герман, АНУ, Бельги, Франц, Канад, Австрали, Нидерланд, Чех, Испани, Ирланд, Бразил, Швейцарь, Унгар, Энэтхэг, Люксембург, Филиппин, Словак, Финланд, Швед.

Нийгмийн даатгалын гэрээний хамгийн сүүлийн үеийн байдлыг Японы Тэтгэврийн албаны вэбсайтаас үзнэ үү.
（https://www.nenkin.go.jp/service/shaho-kyotei/kunibetsu/kyoteitimesystem.html）

③Төлбөрийн хэмжээг тооцоолоход ашигласан саруудын дээд хэмжээ

(2021 оны 4- р сараас хойш төлбөрийн хэмжээг тооцоолоход ашигладаг сарын дээд хэмжээ 36 сараас (3 жил) 60 сар (5 жил) болж нэмэгдсэн.)

Даатгалын хугацааны нэг удаагийн төлбөрийг Японы тэтгэврийн тогтолцоонд хэдэн сарын даатгалд хамрагдсанаас хамаарч тооцдог боловч энэ саруудын хамгийн ихдээ **60 сараар** хязгаарлагддаг. Нэг удаагийн тэтгэмж олгодог Улсын тэтгэврийн даатгалд төлсөн даатгалын хураамж бүхий бүх хугацаа эсвэл Ажилчдын тэтгэврийн даатгал эсвэл харилцан туслах нийгэмлэгийн Тэтгэврийн даатгалын нийт даатгалын хугацаа нь **зөвхөн 2021 оны 3-р сараас хүртэл** нэгтгэгдсэн хугацаа юм. , энэ тохиолдолд төлбөрийн хэмжээг **36 сараар** тооцоход ашигласан саруудын дээд хэмжээ.

※Хэрэв та Японы тэтгэврийн системд **61 ба түүнээс дээш сар** даатгуулж, нэг удаагийн тэтгэмж авах хүсэлт гаргасан бол төлбөрийн дээд хэмжээг **60 сараар** тооцно. Нэг удаагийн төлбөр хийхээс өмнөх бүх хугацааг хүчингүйд тооцно. (Тухайлбал, Япон улсад 90 сарын даатгалын хугацаатай иргэн нэг удаагийн төлбөр авах хүсэлт гаргасан тохиолдолд 60 сарын хугацаанд нэг удаагийн төлбөрийг дээд тал нь авна. Гэхдээ бодлогын хугацааны 90 сар бүгд хүчингүй болно.)

※Хэрэв та Японд хэд хэдэн удаа очиж байсан бол Японы тэтгэврийн тогтолцооны нийт даатгалын хугацаа 61 сар ба түүнээс дээш байх ёстой бөгөөд та даатгалын хугацаандаа тохирсон даатгалын хугацаанд нэг удаагийн төлбөр авахыг хүсч байгаа бол энэ тохиолдолд та Японоос гарахдаа оршин суух хугацаа дуусах бүрт даатгалын хугацааны нэг удаагийн төлбөр (Жишээлбэл, хэрэв та гурван жил (36 сар) төгсөөд эх орондоо буцаж ирсэн бол Техникийн дадлагажигч №1, № 2 хэвээр үлдээд дараа нь Японд Мэргэшсэн боловсон хүчин болох 1-р ангид ирсэн бол (5 хүртэл жил үлдэх)) Хэрэв та өргөдөл гаргаж байгаа бол 2-р техникийн дадлага хийсний дараа, мөн 1-р мэргэжлийн техникч мэргэжлээрээ ажиллаж дууссаны дараа даатгалын хугацааны нэг удаагийнтөлбөрийн хувьд та даатгалын хугацаа тус бүрийн дагуу даатгалын хугацааны нэг удаагийн төлбөрийг авах боломжтой .)

【Даатгалын хугацааны нэг удаагийн төлбөрт орлогын албан татвар суутгах】

○Хэрэв Японы оршин суугч биш хүн Ажилчдын тэтгэврийн даатгалын хугацаанд нэг удаагийн төлбөр авбал төлбөрийн үед энэ дүнгээс 20.42% -ийн орлогын албан татвар суутгагддаг. Гэсэн хэдий ч та татвар төлөгчийн сонголтоор орлогын албан татвар ногдуулсантай холбогдуулан татварын буцаан олголтын татварын мэдүүлгийг татварын албанд өгч төлбөрөөс суутган авах боломжтой. (Улсын тэтгэвэрт даатгалын хугацааны төлбөрийг нэг удаа төлсөн тохиолдолд орлогын албан татвар суутгахгүй.)

○Татварын тайлангаа эцсийн хаягаар буюу Японд оршин суух газрынхаа татварын албанд өгөх ёстой. Татварын тайлангаа гаргаж, буцаан олголтоо авахын тулд орлогын албан татвар / онцгой албан татвар төлөгч нь гэртээ харихаасаа өмнө Японд дахь оршин суугаа газрынхаа татварын албанд сонгон шалгаруулалтын мэдэгдэл ирүүлэх ёстой. (Татварын төлөөлөгчийн хувьд Японд оршин суух хаяг, оршин суух хаягтай байхаас өөр тусгай мэргэшил байхгүй.) Хэрэв та орлогын албан татвар / Онцгой албан татвар төлөгчийг сонгох мэдэгдлээ ирүүлэлгүйгээр эх орондоо ирвэл та татварын тайлангийн хамт татварын тайлан гаргах үед татвар төлөгчийн сонголтоор орлогод татвар ногдуулж байгаатай холбогдуулан татварын буцаан олголт.

○Татварын мэдүүлгийн маягт, мэдэгдлийн хуудсыг Татварын улсын байцаагчийн вэбсайт дээр нийтэлдэг (https://www.nta.go.jp). Хэрэв танд маягт бөглөх болон бусад журмын талаар асуулт байвал татварын албатай холбоо барина уу.

○Бид даатгалын хугацаанд нэг удаагийн шимтгэлийг банкаар шилжүүлэхтэй зэрэгцүүлэн "Даатгалын хугацаанд олгох нэг удаагийн төлбөрийн мэдэгдэл" -ийг илгээх тул та орлого, онцгой албан татвардаа даатгалын хугацааны бөөн төлбөрийг тодорхойлох анхны мэдэгдлийг илгээнэ үү. татварын төлөөлөгч.

【Өргөдөл гаргагч даатгалын хугацааны нэг удаагийн төлбөрийг авалгүйгээр нас барвал】

Хэрэв өргөдөл гаргагч даатгалын хугацааны нэг удаагийн төлбөрийг авалгүйгээр нас барсан бол түүний оронд энэ төлбөрийг дараахь байдлаар төсөвт хамрагдсан гэр бүл, үр хүүхэд, эцэг эх, ач, зээ, өвөө, эмээ, эгч, дүү нар болон бусад гуравдугаар зэрэглэлийн хамаатан садан хүлээн авч болно нас барах үед өргөдөл гаргагчийн хамт. Гэхдээ энэ нь өргөдөл гаргагч нас барахаасаа өмнө өргөдөл гаргасан тохиолдолд л хамаарна.

国民年金被保険者の脱退一時金の支給

Монгол／ﾓﾝｺﾞﾙ語

- 日本国籍を有しない方が、最後に国民年金の被保険者の資格を喪失したとき（日本国内に住所を有しなくなった日）から 2 年以内に脱退一時金を請求することができます。
- 保険料納付済期間等の月数（※）が合計して 6 月以上あって、年金を受ける権利を有したことがない方が対象になります。

※保険料納付済期間等の月数とは
請求日の前日において、請求日の属する月の前月までの第 1 号被保険者としての被保険者期間にかかる
・保険料納付済期間の月数
・保険料 4 分の 1 免除期間の月数の 4 分の 3 に相当する月数
・保険料半額免除期間の月数の 2 分の 1 に相当する月数
・保険料 4 分の 3 免除期間の月数の 4 分の 1 に相当する月数
を合算した月数のことです。

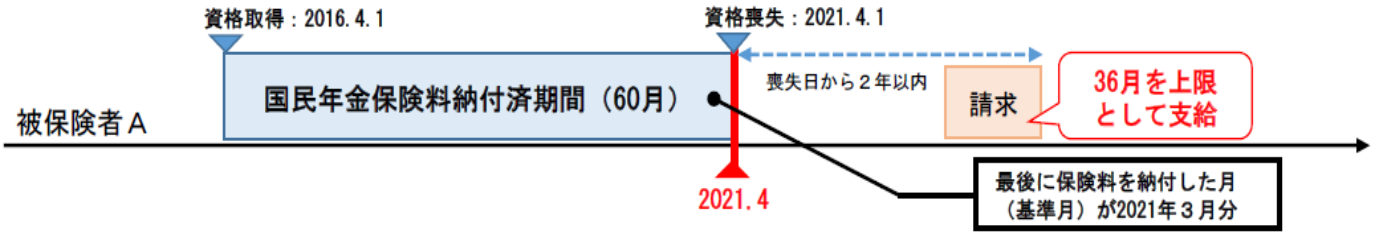
《脱退一時金の支給額の計算》

2021 年 4 月以降に最後に保険料を納付した月（基準月）を有する場合は、基準月が属する年度と保険料納付済期間等の月数に応じて、以下の式により支給額を計算します。

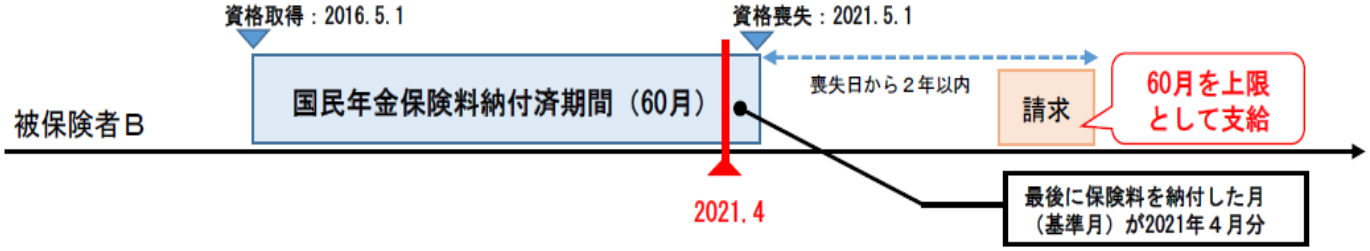
《計算式》
脱退一時金支給額 ＝ 最後に保険料を納付した月（基準月）が属する年度の国民年金保険料額
× 1/2 × 支給額計算に用いる数

※脱退一時金の支給額計算方法に関する法令の改正が行われ、2021 年 4 月より支給上限月数が **36 月（3 年）から 60 月（5 年）**に引き上げられました。
この見直しは、最後に保険料を納付した月（基準月）が **2021 年 4 月以降**の方が対象となります。
最後に保険料を納付した月（基準月）が 2021 年 3 月以前の方については、36 月（3 年）を上限として、支給額が計算されます。

〇基準月が 2021 年 3 月以前であれば、36 月（3 年）を上限として支給額を決定



〇基準月が 2021 年 4 月以降であれば、60 月（5 年）を上限として支給額を決定



国民年金被保険者の脱退一時金の支給

【2025 年 4 月から 2026 年 3 月までの間に基準月を有する場合の支給額】

保険料納付済期間等の月数	支給額計算に用いる数	支給額
6 月以上 12 月未満	6	52,530 円
12 月以上 18 月未満	12	105,060 円
18 月以上 24 月未満	18	157,590 円
24 月以上 30 月未満	24	210,120 円
30 月以上 36 月未満	30	262,650 円
36 月以上 42 月未満	36	315,180 円
42 月以上 48 月未満	42	367,710 円
48 月以上 54 月未満	48	420,240 円
54 月以上 60 月未満	54	472,770 円
60 月以上	60	525,300 円

【2025 年 3 月以前に基準月を有する場合の支給額】

基準月の属する年度の国民年金保険料額及び保険料納付済期間等の月数に応じて、支給額は下記の表のとおりとなります。

保険料納付済期間等の月数	支給額				
	2024 年 4 月から 2025 年 3 月までの間に基準月を有する場合の支給額	2023 年 4 月から 2024 年 3 月までの間に基準月を有する場合の支給額	2022 年 4 月から 2023 年 3 月までの間に基準月を有する場合の支給額	2021 年 4 月から 2022 年 3 月までの間に基準月を有する場合の支給額	2020 年 4 月から 2021 年 3 月までの間に基準月を有する場合の支給額
6 月以上 12 月未満	50,940 円	49,560 円	49,770 円	49,830 円	49,620 円
12 月以上 18 月未満	101,880 円	99,120 円	99,540 円	99,660 円	99,240 円
18 月以上 24 月未満	152,820 円	148,680 円	149,310 円	149,490 円	148,860 円
24 月以上 30 月未満	203,760 円	198,240 円	199,080 円	199,320 円	198,480 円
30 月以上 36 月未満	254,700 円	247,800 円	248,850 円	249,150 円	248,100 円
36 月以上 42 月未満	305,640 円	297,360 円	298,620 円	298,980 円	297,720 円
42 月以上 48 月未満	356,580 円	346,920 円	348,390 円	348,810 円	
48 月以上 54 月未満	407,520 円	396,480 円	398,160 円	398,640 円	
54 月以上 60 月未満	458,460 円	446,040 円	447,930 円	448,470 円	
60 月以上	509,400 円	495,600 円	497,700 円	498,300 円	

※2020 年 3 月以前に基準月を有する場合の支給額については、日本年金機構ホームページでご確認ください。

Улсын тэтгэврийн даатгалын даатгалын хугацааны нэг удаагийн төлбөрийг авах

- Япон улсын харьяалалгүй хүмүүс үндэсний тэтгэврийн даатгалаас мэргэшсэн чадвараа сүүлийн удаа алдсан өдрөөс хойш 2 жилийн дотор даатгалын хугацааг нэг удаа төлөх өргөдөл гаргаж болно. (Японд хаяг алдсан өдрөөс хойш)
- Энэ нь тэтгэвэр авах эрхгүй хүмүүст хамааралтай бөгөөд даатгалын хугацааны нийт саруудын тоо 6 сар ба түүнээс дээш байна.

※ Даатгалын шимтгэл төлсөн хугацааны саруудын тоо (өргөдөл гаргахаас өмнөх өдөр хүртэл)
- төлсөн даатгалын хураамжтай сарын тоо,
- даатгалын хураамжийн 1/4-ээс чөлөөлөгдсөн саруудын 3/4,
- даатгалын хураамжийн 1/2-ээс чөлөөлөгдсөн саруудын 1/2,
- даатгалын хураамжийн 3/4-ээс чөлөөлөгдсөн саруудын 1/4,

даатгалын хугацаанд даатгалын хугацааны төлбөрийг нэг удаа төлөхийг хүссэн өргөдөл гаргахаас сарын өмнө 1-р ангиллын даатгуулагчийн хувьд даатгалын хугацаанд.

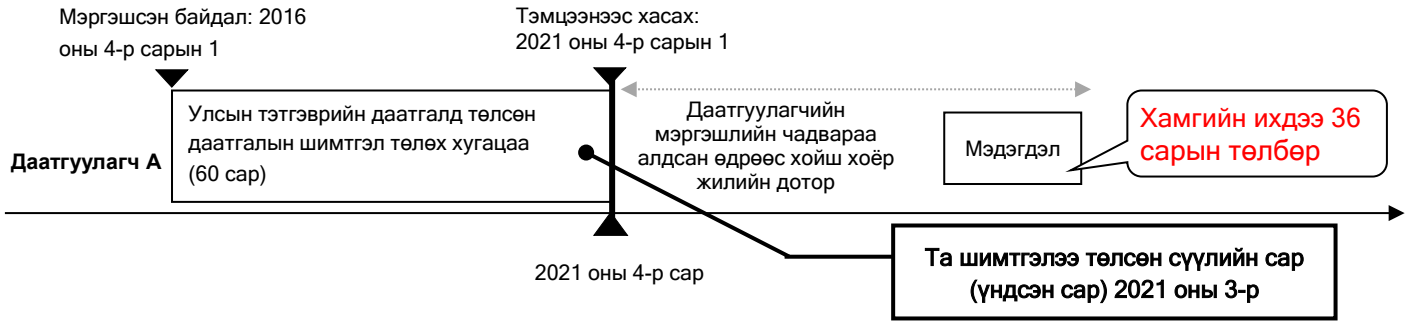
《Даатгалын хугацааны нэг удаагийн төлбөрийн тооцоо》

Хэрэв таны даатгалын шимтгэлийг хамгийн сүүлд төлсөн сар (суурь сар) нь 2021 оны 4-р сар ба түүнээс хойшхи бол суурь сар нь тухайн санхүүгийн жил болон даатгалын шимтгэл төлсөн саруудын тооноос хамаарч дараах томъёогоор төлбөрийг тооцно. төлсөн.

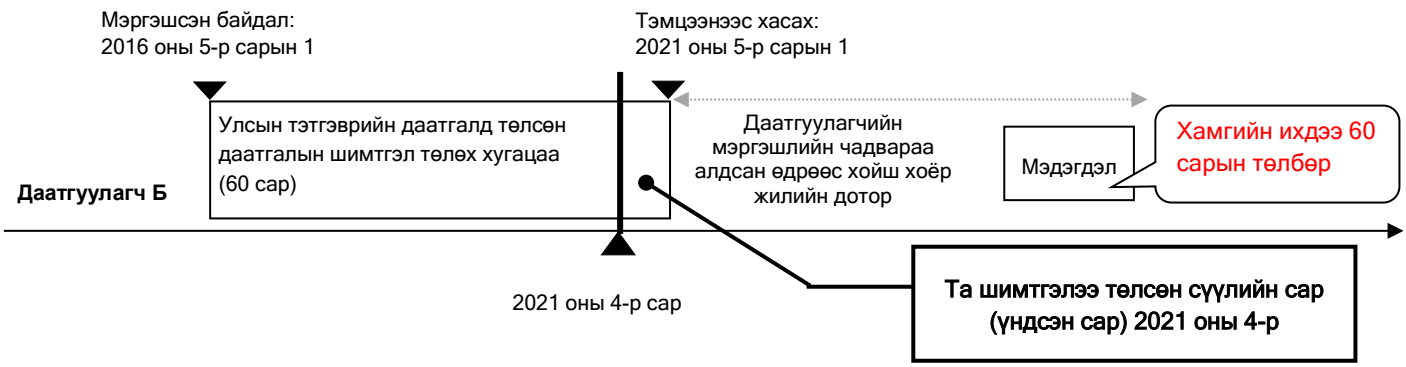
《Тооцоолох арга》
Даатгалын хугацааны нэг удаагийн төлбөр
= тухайн жилийн Улсын тэтгэврийн даатгалын шимтгэлийн хэмжээ, түүний сүүлчийн шимтгэл төлөгдсөн сар (суурь сар) × 1/2 × төлбөрийн хэмжээг тооцоолоход ашигласан тоо.

※Нэг удаагийн төлбөр тооцох журмын тухай хуульд өөрчлөлт оруулсан. 2021 оны 4-р сараас хойш төлбөрийн хэмжээг тооцоолоход ашигладаг саруудын дээд хэмжээ 36 сараас (3 жил) 60 сар (5 жил) болж нэмэгдсэн.
Хуулийн энэхүү өөрчлөлт нь даатгалын шимтгэл төлсөн сүүлийн сар (суурь сар) нь 2021 оны 4-р дараа байсан хүмүүст хамаарна.
Даатгалын шимтгэл төлсөн сүүлийн сар (суурь сар) нь 2021 оны 3-р сараас өмнө байсан хүмүүсийн хувьд төлбөрийн хэмжээг өмнөх шигээ хамгийн ихдээ 36 сар (3 жил) -ээр тогтоодог.

○Хэрэв үндсэн сар нь 2021 оны 3-р сараас өмнө бол төлбөрийн хэмжээг хамгийн ихдээ 36 сар (3 жил) -ээр тогтооно.



○Хэрэв суурь сар нь 2021 оны 4-р сараас хойш байвал төлбөрийн хэмжээг дээд тал нь 60 сараар (5 жил) тогтооно.



Улсын тэтгэврийн даатгалын даатгалын хугацааны нэг удаагийн төлбөрийг авах

【Төлбөрийн хэмжээг 2025 оны 4-р -2026 оны 3-р он хүртэлх суурь сараар тооцно.】

Шимтгэл төлсөн хугацааны сарын тоо	Төлбөрийн хэмжээг тооцоолоход ашигласан дугаар	Төлбөрийн хэмжээ
6 сараас 12 сар хүртэл	6	52,530 JPY
12 сараас 18 сар хүртэл	12	105,060 JPY
18 сараас 24 сар хүртэл	18	157,590 JPY
24 сараас 30 сар хүртэл	24	210,120 JPY
30 сараас 36 сар хүртэл	30	262,650 JPY
36 сараас 42 сар хүртэл	36	315,180 JPY
42 сараас 48 сар хүртэл	42	367,710 JPY
48 сараас 54 сар хүртэл	48	420,240 JPY
54 сараас 60 сар хүртэл	54	472,770 JPY
60 ба түүнээс дээш сар	60	525,300 JPY

【Төлбөрийн хэмжээг 2025 оны 3-р сар хүртэлх суурь сараар тооцно】

Доорх хүснэгтэд заасан төлбөрийн хэмжээ нь тухайн жилд улсын тэтгэврийн даатгалд төлсөн шимтгэлийн хэмжээ, суурь сарыг багтаасан даатгалын шимтгэл төлсөн хугацааны хэдэн сарын тоо зэргээс хамаарна.

Шимтгэл төлсөн хугацааны сарын тоо	Төлбөрийн хэмжээ				
	2024 оны 4-р сараас 2025 оны 3-р сарын хооронд суурь сартай хүмүүсийн төлбөрийн хэмжээ	2023 оны 4-р сараас 2024 оны 3-р сарын хооронд суурь сартай хүмүүсийн төлбөрийн хэмжээ	2022 оны 4-р сараас 2023 оны 3-р сарын хооронд суурь сартай хүмүүсийн төлбөрийн хэмжээ	2021 оны 4-р сараас 2022 оны 3-р сарын хооронд суурь сартай хүмүүсийн төлбөрийн хэмжээ	2020 оны 4-р сараас 2021 оны 3-р сарын хооронд суурь сартай хүмүүсийн төлбөрийн хэмжээ
6 сараас 12 сар хүртэл	50,940 JPY	49,560 JPY	49,770 JPY	49,830 JPY	49,620 JPY
12 сараас 18 сар хүртэл	101,880 JPY	99,120 JPY	99,540 JPY	99,660 JPY	99,240 JPY
18 сараас 24 сар хүртэл	152,820 JPY	148,680 JPY	149,310 JPY	149,490 JPY	148,860 JPY
24 сараас 30 сар хүртэл	203,760 JPY	198,240 JPY	199,080 JPY	199,320 JPY	198,480 JPY
30 сараас 36 сар хүртэл	254,700 JPY	247,800 JPY	248,850 JPY	249,150 JPY	248,100 JPY
36 сараас 42 сар хүртэл	305,640 JPY	297,360 JPY	298,620 JPY	298,980 JPY	297,720 JPY
42 сараас 48 сар хүртэл	356,580 JPY	346,920 JPY	348,390 JPY	348,810 JPY	
48 сараас 54 сар хүртэл	407,520 JPY	396,480 JPY	398,160 JPY	398,640 JPY	
54 сараас 60 сар хүртэл	458,460 JPY	446,040 JPY	447,930 JPY	448,470 JPY	
60 ба түүнээс дээш сар	509,400 JPY	495,600 JPY	497,700 JPY	498,300 JPY	

※Хэрэв суурь сар нь 2020 оны 3-р сараас өмнө бол Японы тэтгэврийн үйлчилгээний вэбсайт руу орж төлбөрийн дүнгийн талаар мэдээлэл авна уу.

厚生年金被保険者の脱退一時金の支給

・ 日本国籍を有しない方が、最後に国民年金の被保険者の資格を喪失したとき（日本国内に住所を有しなくなった日）から 2 年以内に脱退一時金を請求することができます。
・ 厚生年金保険料を 6 月以上支払い、年金（障害手当金を含む）を受ける権利を有したことがない方が対象になります。なお、この給付は課税の対象となります。⇒P2へ

《脱退一時金の支給額の計算》

厚生年金被保険者期間の最終月（資格喪失した日の属する月の前月）及び被保険者期間の月数に応じて以下のとおり計算されます。

《計算式》

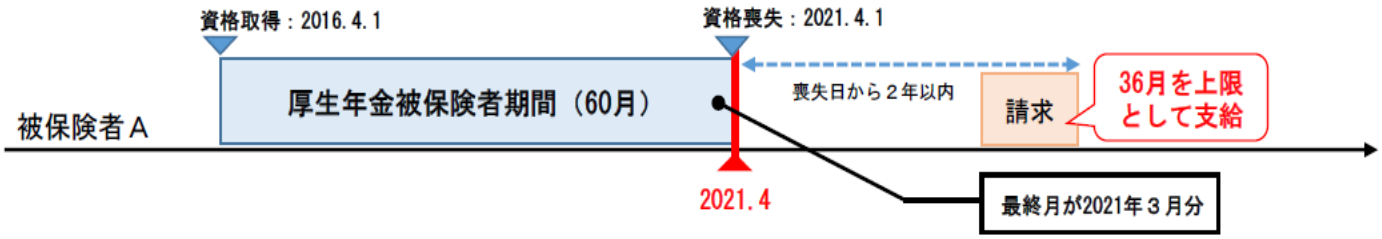
脱退一時金支給額

＝ 被保険者であった期間の平均標準報酬額** × 支給率*（（保険料率***×1/2 ）
× 被保険者期間月数に応じた数）

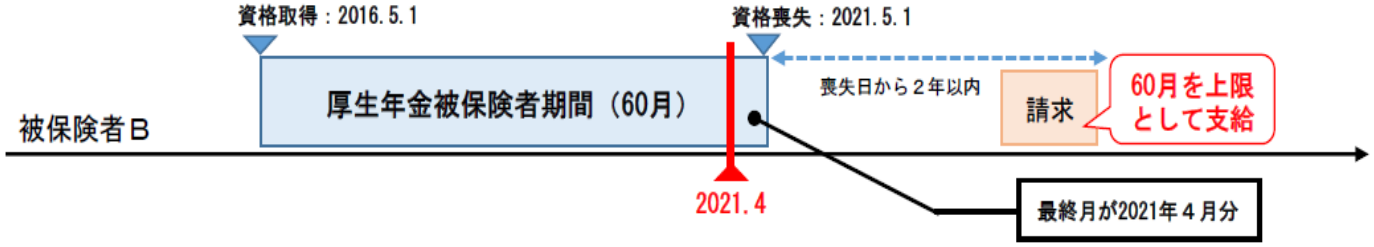
（厚生年金保険の被保険者期間に応じた支給率* は、次の表のとおりです。）

※脱退一時金の支給額の計算方法に関する法令の改正が行われ、2021 年 4 月より支給上限月数が **36 月（3 年）から 60 月（5 年）**に引き上げられました。
この見直しは、厚生年金被保険者期間の最終月が **2021 年 4 月以降**となる方が対象となります。
厚生年金被保険者期間の最終月が 2021 年 3 月以前の方については、36 月（3 年）を上限として支給額が計算されます。

〇最終月が 2021 年 3 月以前であれば、36 月（3 年）を上限として支給額を決定



〇最終月が 2021 年 4 月以降であれば、60 月（5 年）を上限として支給額を決定



厚生年金被保険者の脱退一時金の支給

＜*支給率＞

【最終月が 2021 年 4 月以降の場合】

厚年被保険者期間の月数	支給率計算に用いる数	支給率
6 月以上 12 月未満	6	0.5
12 月以上 18 月未満	12	1.1
18 月以上 24 月未満	18	1.6
24 月以上 30 月未満	24	2.2
30 月以上 36 月未満	30	2.7
36 月以上 42 月未満	36	3.3
42 月以上 48 月未満	42	3.8
48 月以上 54 月未満	48	4.4
54 月以上 60 月未満	54	4.9
60 月以上	60	5.5

【最終月が 2017 年 9 月～2021 年 3 月の場合】

厚年被保険者期間の月数	支給率計算に用いる数	支給率
6 月以上 12 月未満	6	0.5
12 月以上 18 月未満	12	1.1
18 月以上 24 月未満	18	1.6
24 月以上 30 月未満	24	2.2
30 月以上 36 月未満	30	2.7
36 月以上	36	3.3

＜**平均標準報酬額＞

◇ 厚生年金保険被保険者期間の全部が 2003 年 4 月以降の方

$$\text{平均標準報酬額} = \frac{\text{被保険者期間の各月の標準報酬月額と標準賞与額の合計}}{\text{全被保険者期間の月数}}$$

◇ 厚生年金保険被保険者期間の全部又は一部が 2003 年 3 月以前の方

$$\text{平均標準報酬額} = \frac{\text{2003 年 3 月以前の被保険者期間の各月の標準報酬月額} \times 1.3 + \text{2003 年 4 月以降の被保険者期間の各月の標準報酬月額標準賞与額の合計}}{\text{全被保険者期間の月数}}$$

＜***保険料率＞

最終月が 1 月～8 月の場合、前々年 10 月時点の保険料率が適用されます。
最終月が 9 月～12 月の場合、前年 10 月時点の保険料率が適用されます。

Ажилтны тэтгэврийн даатгалд даатгалын хугацааны нэг удаагийн төлбөрийг төлөх

- Япон улсын харьяалалгүй хүмүүс үндэсний тэтгэврийн даатгалаас мэргэшсэн чадвараа сүүлийн удаа алдсан өдрөөс хойш 2 жилийн дотор даатгалын хугацааг нэг удаа төлөх өргөдөл гаргаж болно. (Японд хаяг алдсан өдрөөс хойш).
- Энэ нь ажилчдын тэтгэврийн даатгалын шимтгэлийг 6 ба түүнээс дээш сараар төлсөн, хэзээ ч тэтгэвэр авах эрхгүй (тахир дутуугийн тэтгэмж орно) хүмүүст хамаарна. Энэ төлбөрийг татвараас хасч тооцно.⇒ 2-р хуудсыг үзнэ үү.

《Даатгалын хугацааны нэг удаагийн төлбөрийн тооцоо》

Даатгалын хугацааны нэг удаагийн төлбөрийг Ажилчдын тэтгэврийн даатгалын хугацааны сүүлийн сар (мэргэшлээ алдсан сараас нэг сарын өмнө) болон даатгалын хугацааны саруудын тоогоор дараах байдлаар тооцно.

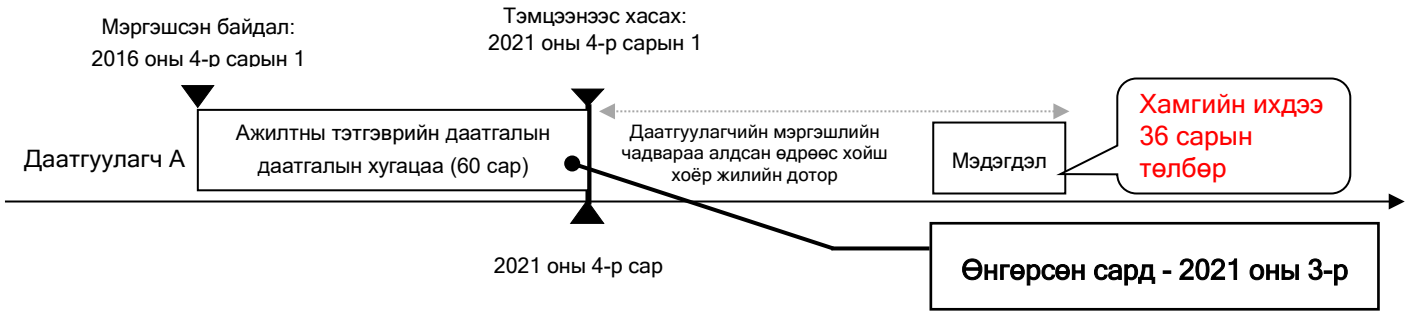
《Тооцоолох арга》

Даатгалын хугацааны нэг удаагийн төлбөрийн хэмжээ
= Стандарт цалин хөлсний дундаж хэмжээ** ×Төлбөрийн харьцаа* ((Даатгалын коэффициент*** × 1/2) ×даатгалын хугацааны саруудын коэффициент)

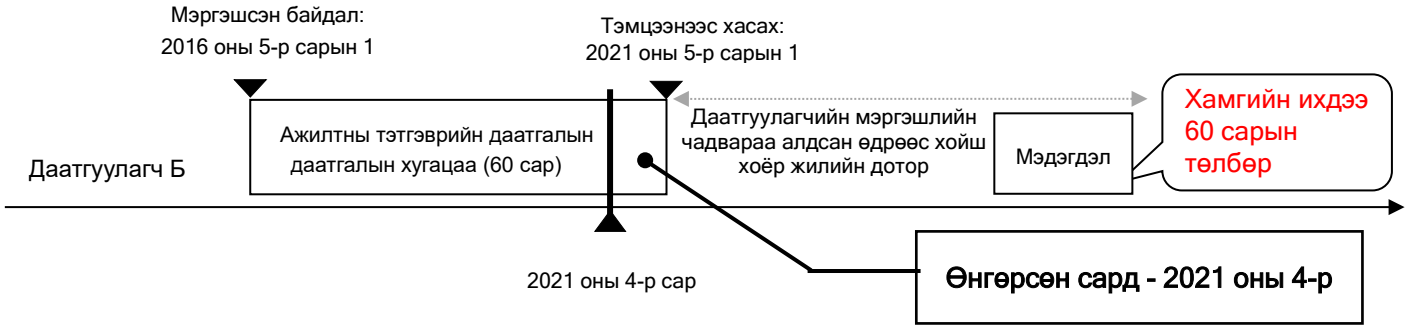
(Доорх хүснэгтэд Ажилчдын тэтгэврийн даатгалын даатгалын хугацаанаас хамааран төлбөрийн харьцаа* харуулав.)

※Нэг удаагийн төлбөр тооцох журмын тухай хуульд өөрчлөлт оруулсан. 2021 оны 4-р сарын дараа төлбөрийн хэмжээг тооцоолоход ашигладаг саруудын дээд хэмжээ 36 сараас (3 жил) 60 сар (5 жил) болж нэмэгджээ.
Хуулийн энэхүү өөрчлөлт нь 2021 оны 4-р сараас хойш ажиллагсдын тэтгэврийн даатгалын сүүлийн сард ажилласан хүмүүст хамаатай юм.
2021 оны 3-р сараас оноос өмнө ажилчдын тэтгэврийн даатгалын сүүлийн сартай байсан хүмүүсийн хувьд төлбөрийн хэмжээг урьдын адил дээд тал нь 36 сараар (3 жил) тогтоодог.

○Хэрэв ажилчдын тэтгэврийн даатгал дахь даатгалын сүүлийн 2021 оны 3-р сараасөмнө байсан бол төлбөрийн хэмжээг хамгийн ихдээ 36 сар (3 жил) -ээр тогтоодог.



○Хэрэв ажилчдын тэтгэврийн даатгал дахь даатгалын сүүлийн сар 2021 оны 4-роноос хойш байсан бол төлбөрийн хэмжээг дээд тал нь 60 сараар (5 жил) тогтоодог.



Ажилтны тэтгэврийн даатгалд даатгалын хугацааны нэг удаагийн төлбөрийг төлөх

<*Төлбөрийн харьцаа>

【Хэрэв сүүлийн сар 2021 оны 4-р сар бол оноос хойш бол】

Ажилтны тэтгэврийн даатгал дахь даатгалын хугацааны саруудын тоо	Төлбөрийн харьцааг тооцоолоход ашигласан тоо	Төлбөрийн харьцаа
6 сараас 12 сар хүртэл	6	0.5
12 сараас 18 сар хүртэл	12	1.1
18 сараас 24 сар хүртэл	18	1.6
24 сараас 30 сар хүртэл	24	2.2
30 сараас 36 сар хүртэл	30	2.7
36 сараас 42 сар хүртэл	36	3.3
42 сараас 48 сар хүртэл	42	3.8
48 сараас 54 сар хүртэл	48	4.4
54 сараас 60 сар хүртэл	54	4.9
60 ба түүнээс дээш сар	60	5.5

【Хэрэв сүүлийн сар нь 2017 оны 9-р сараас 2021 оны 3-р он бол】

Ажилтны тэтгэврийн даатгал дахь даатгалын хугацааны саруудын тоо	Төлбөрийн харьцааг тооцоолоход ашигласан тоо	Төлбөрийн харьцаа
6 сараас 12 сар хүртэл	6	0.5
12 сараас 18 сар хүртэл	12	1.1
18 сараас 24 сар хүртэл	18	1.6
24 сараас 30 сар хүртэл	24	2.2
30 сараас 36 сар хүртэл	30	2.7
36 ба түүнээс дээш сар	36	3.3

<**Стандарт цалин хөлсний дундаж хэмжээ >

✧ 2003 оны 4-р оноос хойш ажилчдын тэтгэврийн даатгалд даатгалын бүх хугацаатай хүмүүс

$$\text{Стандарт цалин хөлсний дундаж хэмжээ} = \frac{\text{Сарын дундаж цалин ба стандарт урамшуулал}}{\text{Даатгалын бүх хугацааны саруудын тоо}}$$

✧ 2003 оны 3-р оноос өмнө ажилчдын тэтгэврийн даатгалд даатгалын бүх хугацаатай хүмүүс

$$\text{Стандарт цалин хөлсний дундаж хэмжээ} = \frac{\text{2003 оны 3-р хүртэл даатгалын сар бүрийн сарын дундаж цалин хөлс} \times 1.3 + \text{Сар бүрийн сарын дундаж цалин хөлсний нийт хэмжээ ба 2003 оны 4-р сарын дараа оноос хойшхи даатгалын хугацааны стандарт урамшуулал}}{\text{Даатгалын бүх хугацааны саруудын тоо}}$$

<***Даатгалын коэффициент>

Хэрэв ажилчдын тэтгэврийн даатгалын сүүлийн сар 1-р сараас 8-р сар хүртэл байвал даатгалын коэффициент 2 жилийн өмнөх 10-р сартай ижил байх болно.
Хэрэв ажилчдын тэтгэврийн даатгалын сүүлийн сар 9-р сараас 12-р сар хүртэл байвал даатгалын коэффициент өнгөрсөн 10-р сартай ижил байна.

Даатгалын хугацааны нэг удаагийн төлбөрийг дараахь валютаар хийдэг.

脱退一時金を日本国外へ送金する際に使用する通貨は次のとおりです。

Австрали	オーストラリア	Австрали доллар	オーストラリア・ドル
Австри	オーストリア	Евро	ユーロ
Бельги	ベルギー	Евро	ユーロ
Канад	カナダ	Канад доллар	カナダ・ドル
Куба	キューバ	Евро	ユーロ
Кипр	キプロス	Евро	ユーロ
Дани	デンマーク	Данийн крон	デンマーク・クローネ
Эстони	エストニア	Евро	ユーロ
Финлянд	フィンランド	Евро	ユーロ
Франц	フランス	Евро	ユーロ
Герман	ドイツ	Евро	ユーロ
Грек	ギリシャ	Евро	ユーロ
Иран	イラン	(Японы иен)*	日本円
Ирланд	アイルランド	Евро	ユーロ
Итали	イタリア	Евро	ユーロ
Кирибати	キリバス	Австрали доллар	オーストラリア・ドル
Латви	ラトビア	Евро	ユーロ
Литва	リトアニア	Евро	ユーロ
Люксембург	ルクセンブルク	Евро	ユーロ
Мальта	マルタ	Евро	ユーロ
Монако	モナコ公国	Евро	ユーロ
Мьянмар	ミャンマー	(Японы иен) **	日本円
Голланд	オランダ	Евро	ユーロ
Шинэ Зеланд	ニュージーランド	Шинэ Зеланд доллар	ニュージーランド・ドル
Хойд Солонгос	朝鮮民主主義人民共和国	(Японы иен)*	日本円
Норвеги	ノルウェー	Норвегийн крон	ノルウェー・クローネ
Португал	ポルトガル	Евро	ユーロ
Орос	ロシア	(Евро) ***	ユーロ
Сингапур	シンガポール	Сингапур доллар	シンガポール・ドル
Словак	スロバキア	Евро	ユーロ
Словени	スロベニア	Евро	ユーロ
Испани	スペイン	Евро	ユーロ
Судан	スーダン	Британийн фунт	イギリス・ポンド
Швед	スウェーデン	Швед крон	スウェーデン・クローネ
Швейцарь	スイス	Швейцарийн нээлттэй	スイス・フラン
Сири	シリア	Японы иен	日本円
Их Британи	イギリス	Британийн фунт	イギリス・ポンド
Дээр дурдаагүй орнууд	上記以外の国	АНУ доллар	アメリカ・ドル

* Төлбөрийг зөвхөн Японы санхүүгийн байгууллагаас авах боломжтой.
日本の金融機関でのみお受け取りいただけます。

** Дараах банк нь Мьянмар руу мөнгө шилжүүлэх боломжтой цорын ганц банк юм. (2025 оны 3-р сарын байдлаар)
ミャンマーの送金可能な銀行は以下の 1 行です。(2025.3 現在)
Co-operative Bank Ltd.

Даатгалын хураамжийг нэг удаа төлөх өргөдлийн маягт (Улсын тэтгэврийн даатгал /Ажилчдын тэтгэврийн даатгал)

脱退一時金請求書(国民年金／厚生年金保険)

Зөвхөн албан ёсны хэрэгцээнд зориулагдсан болно
Японы Тэтгэврийн үйлчилгээний оролтын талбар

受付番号 （日本年金機構記入欄）

			—							

※Гаргацтай том үсгээр бөглөнө үү. Зөвхөн тод нүдийг бөглөнө үү.
※記入は判読可能なアルファベット大文字でお願いします。太枠内のみ記入してください。

1. Оруулсан огноо 記入日

Он年／ Сар月／ Өдөр 日

2. Гарын үсэг (шаардлагатай) 署名（必ず記入してください。）

Япон улстай тэтгэврээ нэгтгэх гэрээтэй улсын тэтгэврийн тогтолцоонд хамрагдаж байсан хугацаа болон нийт элсүүлэх хугацаа зэргийг оруулаад нийт элсэх хугацаа маань 120 сар (10 жил) хүрэхгүй гэдгийг ойлгож байна. Нэг удаагийн буцаан олголтыг хүлээн авснаар энэ нэхэмжлэлийг гаргахаас өмнө Японы тэтгэврийн системд бүртгүүлсэн бүх хугацааг хүчингүй болгоно гэдгийг би хүлээн зөвшөөрч байна.

私は日本と年金通算の協定を締結している相手国の年金制度に加入していた期間や合算対象期間を含めても受給資格期間が 120 月（10 年）未満であり、脱退一時金の支給を受けることで、請求する以前の日本の年金に加入していた期間がすべてなくなることを理解した上で請求します。

Нэхэмжлэгчийн гарын үсэг 請求者本人の署名(サイン) _____

3. Байнгын оршин суух зөвшөөрөл (зөвшөөрлийн огноо) 永住許可の有無（許可日）

Байнгын оршин суух зөвшөөрөлтэй эсэхээ хариулна уу. Хэрэв танд байнгын оршин суух зөвшөөрөл байгаа бол байнгын оршин суух зөвшөөрөл авсан огноогоо (※) оруулна уу.
※Энэ нь таны оршин суух үнэмлэхний хүчинтэй хугацаа биш гэдгийг анхаарна уу.

永住許可の有無について回答してください。また、永住許可を受けている場合は、永住許可日(※)も併せて記入してください。
※在留カードの有効期限ではありませんのでご注意ください。

☑ No いいえ ☑ Yes はい Байнгын оршин суух зөвшөөрлийн огноо 永住許可日 (Он 年 Сар 月 Өдөр 日)

4. Өргөдөл гаргагчийн овог нэр, төрсөн огноо, Японоос гарсны дараа хаяг

請求者氏名、生年月日及び離日後の住所

Бүтэн нэр 氏 名												
Төрсөн өдөр 生年月日					Он 年			Сар 月			Өдөр 日	**Иргэншил** 国籍
Японоос гарсны дараа хаяг 離日後の住所												
Байшингийн дугаар, гудамж, орон сууцны дугаар гэх мэт. 番地、通り、部屋番号、その他												
Хот 都市												
Муж/аймаг 州/省												
Шуудангийн код 郵便番号												
Улс 国												◆

Мөн арын хэсгийг бөглөнө үү.

裏面も必ず記入してください。

5. Даатгалын хугацааны нэг удаагийн төлбөрийг шилжүүлэх банкны данс　脱退一時金受取口座

Японы Тэтгэврийн үйлчилгээний оролтын талбар 日本年金機構記入欄	1	3	金融機関コード					支店コード				預金種別	1

SWIFT (BIC) код (11оронтой) SWIFT (BIC) コード（11 桁）	
Банкны нэр 銀行名	
Салбарын нэр 支店名	
Салбарын байршил (Хэрэв салбар нэгж байхгүй бол төв оффисын байршил) 支店の所在地 （支店がない場合は本店の所在地）	
Дээрх хаягийн баруун талын баганад "Хот", "Улс" гэсэн хэсгийг оруулна уу. 上記の所在地のうち、「都市」、「国」を右欄に記入してください。	Хот 都市
	Улс 国　◆
Дансны дугаар / IBAN код 口座番号 / IBAN コード	
Банкны данс, данс эзэмшигч нь өргөдөл гаргагч байх ёстой 請求者本人の口座名義	Латин үсгээр ローマ字
	Катакана захидал (зөвхөн Японы санхүүгийн байгууллагыг томилсон тохиолдолд л бөглөнө үү) カタカナ（日本国内の金融機関を指定した際のみ記載）

6. Тэтгэврийн суурь дугаарын мэдэгдэл, тэтгэврийн дэвтэрт заасан мэдээлэл　基礎年金番号通知書または年金手帳等の記載事項

Тэтгэврийн үндсэн дугаар 基礎年金番号					—								
Тэтгэврийн системийн дугаар тус бүр 各制度の記号番号					—								

Японы Тэтгэврийн үйлчилгээний оролтын талбар （日本年金機構　記入欄）	日本年金機構 決定印	日本年金機構 受付印
加入制度　厚年 船員 国年 / 国共 地共 私学 チェック 1　チェック 2　チェック 3　チェック 4 （送金先国）（課税△/非 0）（本人請求△/他 2）（日独非対象者△/対象者 01）		

（入力回付年月日）

Дараагийн хуудсыг мөн бөглөнө үү.

次頁も必ず記入してください。

7. аны даатгалын түүх: (Японы олон нийтийн тэтгэврийн систем дэх бүртгэлийн түүх)

履歴(公的年金制度加入経過)

поны олон нийтийн тэтгэврийн системд бүртгүүлэх хугацааг заана уу (Ажилчдын тэтгэврийн даатгал, үндэсний тэтгэврийн даатгал, далайчдын даатгал, харилцан туслах нийгэмлэгийн тэтгэврийн даатгал).

公的年金制度（厚生年金保険、国民年金、船員保険、共済組合）加入していた期間を記入してください。

※Дэлгэрэнгүй мэдээллийг аль болох нарийвчлан, үнэн зөвөөр бөглөнө үү.

※できるだけくわしく、正確に記入してください。

(1) Таны ажил олгогчийн нэр (хөлөг онгоцны эзэн), хэрэв та хөлөг онгоцны багийн гишүүн бол хөлөг онгоцны нэр. 事業所（船舶所有者）の名称及び船員であったときはその船舶名	(2) Ажил олгогч (хөлөг онгоц эзэмшигч) -ийн хаяг эсвэл улсын даатгалд бүртгүүлэх үед таны хаяг 事業所（船舶所有者）の所在地または国民年金加入時の住所	(3) Улсын тэтгэврийн даатгалд ажиллах хугацаа эсвэл даатгалын хугацаа 勤務期間または国民年金の加入期間	(4) Таны даатгуулсан тэтгэврийн тогтолцооны төрлүүд 加入していた年金制度の種類
		Он 年/Сар 月/Өдөр 日 Огнооноос から Огноо хүртэл まで	1. Улсын тэтгэврийн даатгал 国民年金 2. Ажилчдын тэтгэврийн даатгал 厚生年金保険 3. Далайчдын даатгал 船員保険 4. Харилцан туслалцааны нийгэмлэг 共済組合
		Он 年/Сар 月/Өдөр 日 Огнооноос から Огноо хүртэл まで	1. Улсын тэтгэврийн даатгал 国民年金 2. Ажилчдын тэтгэврийн даатгал 厚生年金保険 3. Далайчдын даатгал 船員保険 4. Харилцан туслалцааны нийгэмлэг 共済組合
		Он 年/Сар 月/Өдөр 日 Огнооноос から Огноо хүртэл まで	1. Улсын тэтгэврийн даатгал 国民年金 2. Ажилчдын тэтгэврийн даатгал 厚生年金保険 3. Далайчдын даатгал 船員保険 4. Харилцан туслалцааны нийгэмлэг 共済組合
		Он 年/Сар 月/Өдөр 日 Огнооноос から Огноо хүртэл まで	1. Улсын тэтгэврийн даатгал 国民年金 2. Ажилчдын тэтгэврийн даатгал 厚生年金保険 3. Далайчдын даатгал 船員保険 4. Харилцан туслалцааны нийгэмлэг 共済組合

(Тэмдэглэл) Улсын тэтгэврийн тогтолцоонд даатгалын хугацаанд зөвхөн Японы оршин суугаа хаягийг оруулна уу.

（注）国民年金に加入していた期間は、住んでいた住所のみを記入してください。

Бид танд туслах бичиг баримт шаардагдана

Хавсаргах баримт бичиг (хэрэв ① - ④ баримт бичгийг хавсаргаагүй бол бид (Японы Тэтгэврийн алба) таны өргөдлийг буцааж өгөх тул шаардлагатай бүх баримт бичгийг хавсаргахаа мартуузай.)

添付書類（①～④の書類等が添付されていない場合は、請求書をお返しすることになりますので添付もれのないようお願いします。）

① Паспортын хуулбар (таны нэр, төрсөн огноо, харьяалал, гарын үсэг, оршин суугаа байдлыг баталгаажуулсан хуудасны хуулбар)
パスポート（旅券）の写し（氏名、生年月日、国籍、署名、在留資格が確認できるページ）

② Таныг Японд хаяггүй болсныг баталгаажуулсан баримт бичиг (Японд оршин суух бүртгэлээ цуцалсны гэрчилгээ)
日本国内に住所を有しなくなったことが確認できる書類（住民票の除票の写し等）

◎Хэрэв та Японоос гарахаасаа өмнө нүүлгэн шилжүүлэх мэдэгдэл авахаар өргөдөл гаргасан бол бид (Японы Тэтгэврийн алба) таны оршин суугаа газрын бүртгэлээс хассан мэдээлэлд үндэслэн Японд таны хаяггүй болохыг баталгаажуулах боломжтой. Тиймээс та энэ маягтыг оруулах шаардлагагүй болно.

◎出国前にお住まいの市区町村で転出届を提出した場合には、住民票の削除情報から、日本国内に住所を有しないことを確認できますので、本書類の添付は不要です。

③ “Банкны нэр”, “салбарын нэр”, “салбарын хаяг”, “дансны дугаар”, “данс эзэмшигч өөрөө нэхэмжлэгч мөн” гэсэн мэдээллийг баталгаажуулах баримт бичгийг (банкнаас олгосон гэрчилгээ гэх мэт) хавсаргана уу.
Хэрэв та Япон дахь санхүүгийн байгууллагаас төлбөр авахыг хүсвэл данс эзэмшигчийн нэр (таны нэр) Катакана үсгээр бичсэн байх ёстой.

※Та Японы Шуудан Банкинд даатгалын хугацааны нэг удаагийн төлбөрийг авах боломжгүй.

「銀行名」、「支店名」、「支店の所在地」、「口座番号」及び「請求者本人の口座名義」であることが確認できる書類を添付してください（銀行が発行した証明書等）。なお、日本国内の金融機関で受け取る場合は、口座名義がカタカナで登録されていることが必要です。

※ゆうちょ銀行では脱退一時金を受け取ることができません。

④ Суурь тэтгэврийн дугаарыг харуулсан баримт бичиг, тухайлбал, суурь тэтгэврийн дугаарын мэдэгдэл, тэтгэврийн дэвтэр
基礎年金番号通知書または年金手帳等の基礎年金番号を明らかにすることができる書類

記入上の注意

請求書の 1～7 については必ず記入してください。
記入のない場合は請求書をお返しする場合があります。

① 「4.請求者氏名、生年月日及び住所」及び「5. 脱退一時金受取口座」は、判読可能なアルファベット大文字で記入漏れのないようお願いします。

② 離日後の住所は、「番地、通り、部屋番号、その他」、「都市」、「州/省」、「郵便番号」、「国」に分けて記入してください。なお、「州/省」がない地域にお住まいの方は「州/省」の記入は不要です。

③ 「5. 脱退一時金受取口座」に SWIFT(BIC)コード※の記入がない場合、送金ができませんので必ず SWIFT(BIC)コードを記入してください。
※SWIFT(BIC)コードとは、11 桁（又は 8 桁）の英数字で構成された金融機関識別用コードです。
※SWIFT(BIC)コードは、受取口座の金融機関に直接ご確認いただくか、SWIFT ホームページで確認できます。

【アドレス】

https://www.swiftref.com/en/bicsearch

【二次元コード】

④ 「SWIFT(BIC)コード」は、左側から必ず 11 桁で記入してください。（SWIFT(BIC)コードが 8 桁の場合は、末尾 3 桁を「XXX」としてください。）
なお、受取口座に日本国内の金融機関を指定する場合は、SWIFT(BIC)コードの記入は不要です。（ゆうちょ銀行は登録できません。）

⑤ 「支店の所在地」については、受取口座の金融機関の所在地をご記入の上、「都市」、「国」を別途記入してください。

⑥ 記入した「銀行名」、「支店名」、「口座番号／IBAN コード」及び「請求者本人の口座名義」と添付書類を必ず照合し、一致していることを確認してください。また、欧州・中東地域にお住みの方は、原則として「口座番号/IBAN コード」には IBAN コードを記入してください。（受取口座に日本国内の金融機関を指定する場合を除きます。）

⑦ 「6.基礎年金番号通知書または年金手帳等の記載事項」の基礎年金番号欄には基礎年金番号通知書または年金手帳等に記載されている基礎年金番号、各制度の記号番号欄には今まで加入したことのある年金制度の年金手帳の記号番号を転記してください。

⑧ 「日本年金機構記入欄」は、記入しないでください。

⑨ 「基礎年金番号及び年金手帳の記号番号」は、後日あなたが照会するときに使用しますので、請求書を提出するときは必ず番号を控えておいてください。

Маягтыг бөглөх заавар

Өргөдлийн маягтын ① - ⑦-р баганууд ыг бөглөхөө мартуузай.

Хэрэв та шаардлагатай бүх баганууд ыг бөглөөгүй бол бид таны өргөдлийг танд буцааж өгөх боломжтой.

①"4. Өргөдөл гаргагчийн овог нэр, төрсөн огноо, Японоос гарсны дараа хаяг" ба "5. Даатгалын хугацааны нэг удаагийн төлбөрийг шилжүүлэх банкны данс" баганыг латин цагаан толгойн том үсгээр баганад бөглөнө үү.

Аливаа зүйлийг битгий алдаарай.

②Япон улсаас гарсны дараа хаягаа "Байшингийн дугаар, Гудамж, Өрөөний дугаар гэх мэт", "Хот", "Муж/аймаг", "Зип код", "Улс" гэсэн ангилалд бөглөнө үү. "Төр"-гүй газар бол "Төр" талбарыг бөглөх шаардлагагүй.

③Хэрэв та SWIFT (BIC) кодыг※ “5. Даатгалын хугацааны нэг удаагийн төлбөрийг шилжүүлэх банкны данс”, мөнгө шилжүүлэх боломжгүй болно. SWIFT (BIC) кодыг оруулахаа мартуузай.

※SWIFT (BIC) код нь санхүүгийн байгууллагуудыг тодорхойлоход хэрэглэгддэг 11 оронтой (эсвэл 8 оронтой) үсэг, тоон код юм.

※Та SWIFT (BIC) кодыг өөрийн төлбөр хүлээн авах данстай санхүүгийн байгууллагаас эсвэл SWIFT вэбсайтаас олох боломжтой.

【Хаяг】

https://www.swiftref.com/en/bicsearch

【2D код】

④"SWIFT (BIC) код"-ын 11 оронтой тоог зүүн зөвөөр оруулна уу.（Хэрэв SWIFT (BIC) код найман оронтой бол сүүлийн гурван оронтой оронд "XXX" гэж оруулна уу.）

Хэрэв та Япон дахь санхүүгийн байгууллагыг төлбөр хүлээн авах данс гэж зааж өгсөн бол SWIFT (BIC) код оруулах шаардлагагүй.（Японы шуудангийн банкийг бүртгэх боломжгүй.）

⑤"Салбарын байршил"-ын дээд хэсэгт төлбөр хүлээн авах данстай санхүүгийн байгууллагын байршлыг бичээд баруун доод талд "Хот", "Улс" гэсэн хэсгийг оруулна.

⑥Таны оруулсан “Банкны нэр”, “Салбарын нэр”, “Дансны дугаар/IBAN код” болон “Данс эзэмшигчийн нэр” хавсаргасан баримт бичигт заасан мэдээлэлтэй тохирч байгаа эсэхийг шалгана уу. Нэмж дурдахад хэрэв та Европ эсвэл Ойрхи Дорнодын оршин суугч бол IBAN кодыг "Дансны дугаар/IBAN код" талбарт оруулна уу.（Үүнд Япон дахь санхүүгийн байгууллага төлбөр хүлээн авагч дансаар томилогдсон тохиолдлууд хамаарахгүй.）

⑦"6. Тэтгэврийн гэрчилгээний бүртгэлийн дугаар (тэтгэврийн дэвтэр)" гэсэн баганад суурь тэтгэврийн дугаар эсвэл тэтгэврийн гэрчилгээнд (тэтгэврийн дэвтэр) заасан суурь тэтгэврийн дугаарын тухай мэдээллийг оруулна. "Тэтгэврийн системийн дугаар тус бүр" баганад даатгуулсан тэтгэврийн системийн тэтгэврийн гэрчилгээ (тэтгэврийн дэвтэр) дээр заасан тэмдгийг оруулна уу.

⑧"Японы Тэтгэврийн үйлчилгээний оролтын талбар - (Зөвхөн албан ёсны хэрэгцээнд зориулагдсан болно)" баганад юу ч битгий бичээрэй.

⑨Өргөдөл гаргахаасаа өмнө “Тэтгэврийн хуудас (тэтгэврийн дэвтэр) дээр бичсэн тэтгэврийн үндсэн дугаар, тэтгэврийн хуудсан дээр (тэтгэврийн дэвтэр) бичсэн тэтгэврийн схем тус бүрийн тоог” заавал бичээрэй. Бидэнтэй холбоо барьж, холбоо барихыг хүсвэл танд эдгээр дугаарууд шаардлагатай болно (Японы тэтгэврийн үйлчилгээ)).

（2025 оны 3-р сар）

Даатгалын хугацааны нэг удаагийн төлбөрийг нэхэмжлэхээ бидэнд илгээхдээ доорхи хаягийн хаягийг хайчилж, дугтуйнд хавсаргана уу.
切り取って請求書送付時の封筒に貼って使用してください。

(Хэрэв та Японд нэг удаагийн төлбөр авахаар хүсэлт гаргасан бол шуудангийн хаяг хэвээр байх болно.)
（日本国内から送付する場合も送付先は同じです。）

AIRMAIL

Japan Pension Service (Foreign Business Group)
3-5-24, Takaido-Nishi, Suginami-Ku,
Tokyo 168-8505 **JAPAN**
〒168-8505 東京都杉並区高井戸西 3 丁目 5 番 24 号
日本年金機構 （外国業務グループ）

TEL:+81-3-6700-1165
(The telephone service is in Japanese.)