

# 私の履歴整理表

記入見本

○年金記録確認をスムーズに行うため、ご自身の履歴を整理してみましょう。  
記入見本を参考に、わかる範囲でご記入ください。

具体的な内容については、ホームページをご参照ください。

氏名 年金 花子

生年月日 昭和 25 年 9 月 20 日

| 年           | 年齢 | 学校や勤め先等<br>(自営業、専業主婦等)                | 住 所<br>(市区町村、海外) | 婚姻、配偶者の勤め先、<br>氏名変更等       | 年金制度の重要事項<br>(印字されません) |
|-------------|----|---------------------------------------|------------------|----------------------------|------------------------|
| 昭和41 (1966) |    | 元号を選択し、生年月日をご記入いただくことにより年が自動的に表示されます。 |                  |                            |                        |
| 昭和42 (1967) |    |                                       |                  |                            |                        |
| 昭和43 (1968) | 18 |                                       |                  |                            |                        |
| 昭和44 (1969) | 19 | 4月〇〇大学入学                              | 大阪市              |                            |                        |
| 昭和45 (1970) | 20 | 国民年金加入(卒業まで親が支払い)                     | 大阪市              |                            | <国民年金の特例納付実施①>         |
| 昭和46 (1971) | 21 | 9月アメリカへ留学                             | アメリカ             | 当時お住まいの市区町村名または国名をご記入ください。 |                        |
| 昭和47 (1972) | 22 | 8月アメリカより帰国                            | 大阪市              |                            |                        |
| 昭和48 (1973) | 23 |                                       |                  |                            |                        |
| 昭和49 (1974) | 24 | 3月〇〇大学卒業、4月◇◇出版入社                     | 新宿区              |                            | <国民年金の特例納付実施②>         |
| 昭和50 (1975) | 25 |                                       |                  |                            |                        |
| 昭和51 (1976) | 26 |                                       |                  |                            |                        |
| 昭和52 (1977) | 27 | 9月◇◇出版退社、10月△△商事入社                    | 神戸市              |                            |                        |
| 昭和53 (1978) | 28 |                                       |                  |                            | <国民年金の特例納付実施③>         |
| 昭和54 (1979) | 29 |                                       |                  |                            |                        |
| 昭和55 (1980) | 30 |                                       |                  |                            |                        |
| 昭和56 (1981) | 31 |                                       |                  |                            |                        |
| 昭和57 (1982) | 32 | 12月△△商事退社                             | 大阪市              |                            |                        |
| 昭和58 (1983) | 33 | 1月より家業の手伝い(国民年金第1号被保険者に)              | 大阪市              | 1月 氏名変更(旧姓: 〇〇花子)          |                        |
| 昭和59 (1984) | 34 |                                       |                  |                            |                        |
| 昭和60 (1985) | 35 |                                       |                  |                            |                        |
| 昭和61 (1986) | 36 |                                       |                  |                            | <3号被保険者適用開始>           |
| 昭和62 (1987) | 37 |                                       |                  |                            |                        |
| 昭和63 (1988) | 38 | 10月家業を継ぐ                              | 大阪市              | 9月父死去                      |                        |
| 平成1 (1989)  | 39 |                                       |                  |                            |                        |

家族の出来事をご記入ください。  
(記憶を思い出すのに有効です。)

変更前の氏名等をご記入ください。