

これが国民年金のメリットです

- **老後を支える終身保障です！** …… 生きている限り年金が受け取れる一生涯の保障です。
- **万が一の時も保障されます！** …… 老後だけではなく現役世代の保障も充実しています。けがや病気などが原因で一定の障害が残ったときには「**障害基礎年金**」が、死亡したときには、その人に生計を維持されていた遺族（子のある配偶者または子）に「**遺族基礎年金**」が支給されます。
* 障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取るためには、一定の納付要件を満たす必要があります。
- **社会保険料控除が受けられます！** …… 納めた保険料の全額が所得から控除されます。

受け取る年金額が増える「付加保険料」の納付もおすすりめです

定額の保険料に**月額 400 円**の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算されます。付加年金額（年額）は「200 円×付加保険料を納めた月数」で計算され、2 年以上受け取ると、支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。

- 市（区）役所または町村役場、もしくは年金事務所へお申し込みください。後日、納付書をお送りします。
- 付加保険料の納付は、申し込みした月分からとなります。
- 国民年金基金へ加入している方は付加保険料を納めることはできません。
- 付加保険料を前納する場合、前納する期間によって割引を受けられます。

保険料の後払い（追納）をお勧めします

保険料免除・納付猶予（学生の場合は学生納付特例）は 10 年以内（※）であれば、追納して老齢基礎年金の受給額を満額に近づけることが可能です。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

※例えば、免除等承認月が平成 25 年 10 月の場合、令和 5 年 10 月 31 日まで追納できます。なお、追納申込書を追納期限の直前に提出すると、期限までに追納できなくなる場合がありますので、お早めにご提出ください。

産前産後期間は国民年金保険料の納付は不要です！（届出しないと免除になりません）

- 届出により、出産予定日（または出産日）が属する月の前月から 4 か月間は、保険料が免除になります。免除された期間も保険料を納付したのものとして、将来の老齢基礎年金の年金額に反映されます。
- ※ 出産には妊娠 85 日以上の死産、流産、早産を含み、多胎の場合は免除期間が長くなります。
- すでに免除手続や納付をしても届出ができますので、必ず市（区）役所または町村役場の国民年金窓口へ届出してください。（保険料を納付されている場合は後日お返しします。）

諸外国との社会保障協定をご確認ください

諸外国との社会保障協定で定められた適用証明書等をお持ちの場合、国民年金の適用が免除される場合がありますので年金事務所へご相談ください。詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

国民年金保険料のご案内は民間事業者に委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料が未納となっている方に対して電話や文書による納付督促を民間事業者に委託しています（土・日・祝日や夜間などにも行っています）。委託事業の詳しい内容や、お住まいの地域を担当する委託事業者は、日本年金機構ホームページで確認できます。
※委託事業者の訪問員が現金をお預かりすることはありません。

ご不明な点がございましたら、日本年金機構ホームページでご確認いただくか、お近くの年金事務所の国民年金課へお問い合わせください。お問い合わせ先は同封の納付案内書をご覧ください。

日本年金機構ホームページ

日本年金機構

検索



<https://www.nenkin.go.jp/>



あなたの年金
簡単便利な
ねんきんネットで！

2304 1016 018

国民年金保険料 納付のご案内

令和 5 年 4 月～令和 6 年 3 月分の国民年金保険料は、月額 16,520 円です。
同封の納付書で国民年金保険料を納めてください。

同封の納付書（「領収（納付受託）済通知書」と記載された横 3 連の帳票。）を使用し、「納付期限」までに銀行などの金融機関、郵便局またはコンビニエンスストアで納めてください。

- **会社などに就職し、厚生年金保険に加入した方は、行き違いのため、納付は不要です。**
- 市（区）役所または町村役場、もしくは年金事務所の窓口では納めることができませんので、ご了承ください。
- 各月で納付する場合は、納付期限を超過しても、納付期限から 2 年間は納付書で保険料を納めることができます。
- その他、納付に関する注意事項は、同封の「国民年金保険料納付案内書」および「納付書」の裏面をご覧ください。

保険料は前納（まとめて前払い）がおトクです！

ご利用の際は、同封の前納用納付書をご使用ください。

「前納」、「上期」、「下期」と記載された納付書

前納する期間	毎月納付した場合	前納額	割引額	納付書の使用期限
令和 5 年 4 月分～令和 6 年 3 月分（前納）	198,240 円	194,720 円	3,520 円	令和 5 年 5 月 1 日
令和 5 年 4 月分～令和 5 年 9 月分（上期）	99,120 円	98,310 円	810 円	令和 5 年 5 月 1 日
令和 5 年 10 月分～令和 6 年 3 月分（下期）	99,120 円	98,310 円	810 円	令和 5 年 10 月 31 日

- **使用期限を経過すると、同封の前納用納付書で納めることはできません。**
- 1 年分、6 か月分以外にも、前納できる期間がある場合には、前納用納付書を新たに発行します。お近くの年金事務所へお問い合わせください。
＜例＞ 1 年前納納付書の使用期限である令和 5 年 5 月 1 日を過ぎてしまったが、前納したい。
⇒ 令和 5 年 5 月 31 日までであれば、令和 5 年 5 月分から令和 6 年 3 月分までの前納ができます。この場合、4 月分の保険料は、毎月納付用の納付書で納めてください。

前納は最大で令和 7 年 3 月分までできます。

- 令和 7 年 3 月分までの保険料をまとめて前納する場合は同封されておきませんので、ご利用の際は、お近くの年金事務所へお問い合わせください。
- 毎月納付する場合に比べ 14,830 円の割引（令和 5 年 4 月から令和 7 年 3 月分までの 2 年分を前納した場合）になります。
- 口座振替・クレジットカードでも 2 年前納ができます。（令和 5 年度振替分の受付は終了しています）

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



口座振替、クレジットカード、電子（キャッシュレス）決済、電子納付（Pay-easy）については、次ページをご確認ください。➡

便利でお得な4つの納付方法があります

1. 口座振替（口座からの引き落とし）前納による割引額が一番大きい納付方法です！

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに、「**早割（当月末納付）**」や「**前納**」で納めると、**同じ期間を納付書で納める場合より割引されます**。割引額は「**国民年金保険料 納付額早見表（参考）**」をご覧ください。（保険料は毎年度変わります。） ➡3 ページをご確認ください。

【申込方法】

同封の「**口座振替納付申出書**」と「**口座振替依頼書**」に必要な事項を記入・押印し、お近くの年金事務所、金融機関または郵便局へご提出ください。

※口座振替のスケジュールや引き落とし金額は、手続き完了後に「**国民年金保険料口座振替開始（変更）・振替額通知書**」および「**国民年金保険料口座振替額通知書**」でお知らせします。

【**申込期限**】 口座振替による前納の申込期限は、以下のとおりです。（①の令和5年度振替分の受付は終了しています）

①「**2年前納（4月～翌々年3月）**」「**1年前納（4月～翌年3月）**」「**6カ月前納の上期（4月～9月）**」……**2月末日必着**

②「**6カ月前納の下期（10月～翌年3月）**」……………**8月末日必着**

※口座振替が開始されるまで、1～2カ月程度かかります。口座振替による前納が開始されるまでは、同封の納付書で納めていただくか、割引が適用される現金（納付書）払いでの前納を希望される場合は、年金事務所までご連絡ください。

【注意事項】

- 引き落とし日は、2年前納と1年前納が4月末日、6カ月前納が4月末日と10月末日です。（引き落とし日が土・日・祝日・年末年始（12月31日、1月2日及び1月3日）の場合は、翌営業日に引き落としされます。）
- 過去の納め忘れの保険料は、口座振替で納めることができません。
- 現在、イオン銀行以外のインターネット専業銀行では口座振替の利用はできません。

2. クレジットカード

クレジットカード納付を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。また、クレジットカードから継続的にお支払いいただく方法で、「**前納**」も可能です。クレジットカードの有効期限が到来した場合やクレジットカード番号が変更になった場合は改めて申出書を提出する必要があります。ただし、指定代理納付者が発行するクレジットカードを利用している場合は、有効期限が到来しても、改めて申出書を提出する必要はありません。（指定代理納付者は日本年金機構ホームページで確認できます。）

【申込方法】

「**国民年金保険料クレジットカード納付（変更）申出書**」に必要な事項を記入し、お近くの年金事務所へご提出ください。「**国民年金保険料クレジットカード納付（変更）申出書**」は、日本年金機構ホームページや、年金事務所の窓口にも備え付けてあります。

※立替納付のスケジュールや金額は、手続き完了後に「**国民年金保険料クレジットカード納付開始（変更）・納付額通知書**」および「**国民年金保険料クレジットカード納付額通知書**」でお知らせします。

【**申込期限**】 立替納付による前納の申込期限は、以下のとおりです。（①の令和5年度振替分の受付は終了しています）

①「**2年前納（4月～翌々年3月）**」「**1年前納（4月～翌年3月）**」「**6カ月前納の上期（4月～9月）**」……**2月末日必着**

②「**6カ月前納の下期（10月～翌年3月）**」……………**8月末日必着**

※立替納付が開始されるまで、2カ月程度かかります。クレジットカードによる前納が開始されるまでは、同封の納付書で納めていただくか、割引が適用される現金（納付書）払いでの前納を希望される場合は、年金事務所までご連絡ください。

【注意事項】

- 立替納付日は、2年前納と1年前納が4月末日、6カ月前納が4月末日と10月末日です。（立替納付日が土・日・祝日・年末年始（12月31日、1月2日及び1月3日）の場合は、翌営業日に立替納付されます。）
- 過去の納め忘れの保険料および一部免除期間の保険料は、クレジットカードで納めることができません。
- カード名義人の口座からの引き落とし日はクレジットカード会社により異なります。

3. 電子（キャッシュレス）決済

同封の納付書とスマートフォンがあれば、決済アプリを使用した電子（キャッシュレス）決済で納めることができます。

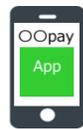
【**対象決済アプリ**】 対象決済アプリは日本年金機構ホームページで確認できます。

・au PAY、d払い®、PayB(※)、PayPay（五十音順）

※金融機関等が提供するアプリを含む。

詳細は、PayBのホームページ（ [PayB 金融機関 検索](https://payb.jp/finance/) <https://payb.jp/finance/>）をご覧ください。

【納付方法】



①決済アプリをダウンロード
②氏名・生年月日等を登録



③納付書に記載されている
バーコードを読み取る



④決済内容を確認
⑤パスワード入力

4. 電子納付（Pay-easy）納付書でのお支払いに便利です！

Pay-easy（ペイジー）なら、自宅や外出先から、夜間や休日でも、納付ができます。同封の納付書に記載されている「**収納機関番号**」、「**納付番号**」、「**確認番号**」を Pay-easy 対応の A T M かインターネットバンキングの画面に入力するだけで納付できます。

- ペイジーの支払いのできる金融機関の A T M にはペイジーマーク  が表示されています。
- 詳細は、Pay-easy のホームページ（ [ペイジー 検索](https://www.pay-easy.jp/) <https://www.pay-easy.jp/>）をご覧ください。

令和5年度 国民年金保険料 納付額早見表（参考）

種類	1カ月分		6カ月分		1年分		2年分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付	16,520円	-	99,120円	-	198,240円	-	402,000円	-
納付書 [現金前納]	-	-	98,310円	810円	194,720円	3,520円	387,170円	14,830円
口座振替	16,520円	-	97,990円	1,130円	194,090円	4,150円	385,900円	16,100円
	16,470円 (早割※)	50円						
クレジット	16,520円	-	98,310円	810円	194,720円	3,520円	387,170円	14,830円

令和6年度の国民年金保険料（毎月納付）は、月額16,980円です。

※令和5年度について、翌月末（納付期限）の口座振替を当月末の口座振替にすると、毎月の保険料が50円割引になります。

保険料の「免除制度」があります

所得が少ないときや失業等により保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、保険料の納付が免除される制度があります。

- 現在、免除等を申請中の方にもこの納付書をお送りしていますので、ご了承ください。
- 申請の結果は後日通知しますが、結果通知が届くまでの間は、納付書を大切に保管してください。
- 学生の方は、下記①②の申請ができません。③の学生納付特例申請をご利用ください。
- 国民年金に任意加入をしている方は、下記①②③の申請ができません。

①免除（全額免除・一部免除）申請

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。

なお、一部免除については、減額された保険料を納めないと「未納期間」となりますので、必ず納付してください。

②納付猶予申請

50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、納付が猶予されます。

③学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

過去2年までさかのぼって免除申請ができます

一定の将来期間のほか、過去2年（申請月の2年1カ月前の月分）まで免除の申請ができます。
*申請が遅れると万一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、速やかに申請をしてください。

「納付・全額免除・一部免除・納付猶予」と「未納」の違い

年金への影響	納付状況等	納付	全額免除	一部免除	納付猶予 (学生納付特例)	未納
老齢・障害・遺族基礎年金の 受給資格期間に…		含まれる	含まれる	含まれる (注2)	含まれる	含まれない
老齢基礎年金額の計算に…		含まれる	含まれる (注1)	含まれる (注1,2)	含まれない	含まれない

(注1) 保険料を全額納めた場合と比べて、受け取る年金額の割合が以下のとおりとなります。（平成21年4月以降の免除期間）

- 全額免除の場合…2分の1
- 4分の3免除の場合…8分の5
- 半額免除の場合…4分の3
- 4分の1免除の場合…8分の7

(注2) 一部免除については、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります。

- 申請窓口は、お住まいの市（区）役所または町村役場、もしくは年金事務所です。（申請は郵送で行えます。）詳しくは、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

- スマートフォンやパソコンとマイナンバーカードで、マイナポータルを利用して電子申請ができます。

手続き及び申請方法は
[こちらから](https://myna.go.jp)
<https://myna.go.jp>

マイナポータル 検索

電子申請の概要は
[こちらから](https://www.nenkin.go.jp/)
<https://www.nenkin.go.jp/>

日本年金機構 検索