出張相談のご案内

旭川年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

旭川年金事務所　出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和8年										令和9年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
富良野市役所 （富良野市弥生町1－1）	旭川年金事務所 0166-25-5606 （自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）	10:00～15:30	5日（木）	7日（火）	12日（火）	9日（火）	7日（火）	4日（火）	3日（木）	6日（火）	10日（火）	8日（火）	7日（木）	9日（火）	9日（火）
名寄市駅前交流プラザ よろーな （名寄市東1条南7丁目1－10）		10:30～16:00	10日（火）	16日（木）	21日（木）	16日（火）	14日（火）	18日（火）	10日（木）	20日（火）	17日（火）	15日（火）	19日（火）	18日（木）	16日（火）
士別市民文化センター （士別市東6－4）		10:00～15:30	17日（火）	23日（木）	28日（木）	23日（火）	23日（木）	25日（火）	17日（木）	13日（火）	26日（木）	22日（火）	26日（火）	25日（木）	25日（木）

・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先　旭川年金事務所

電話番号　0166-25-5606

（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

※電話の受付時間は8：30から17：15です。

（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

小樽年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

小樽年金事務所　出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和8年										令和9年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
後志労働福祉センター （虻田郡倶知安町南1条東1丁目）	小樽年金事務所 0134-33-5026 （自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）	13:00～17:00	25日(水)	22日(水)	20日(水)	17日(水)	22日(水)	19日(水)	9日(水)	28日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	17日(水)	17日(水)
岩内地方文化センター （岩内郡岩内町万代51-7）		9:00～13:00	26日(木)	23日(木)	21日(木)	18日(木)	23日(木)	20日(木)	10日(木)	29日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	18日(木)	18日(木)

・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先　　小樽年金事務所

電話番号　0134-33-5026

（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

※電話の受付時間は8：30から17：15です。

（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

帯広年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

帯広年金事務所　出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和8年										令和9年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
広尾町商工会 （広尾郡広尾町本通5丁目）	帯広年金事務所 0155-21-1511 （自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）	10:30～15:00 （12～13時は除く）		9日（木）		4日（木）		6日（木）		8日（木）		3日（木）		4日（木）	

・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先　帯広年金事務所
電話番号　0155-21-1511
（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）
※電話の受付時間は8：30から17：15です。
（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

北見年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。【令和8年6月23日更新】（赤字部分）

北見年金事務所　出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和8年										令和9年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
オホーツク･文化交流センター（網走市北2条西3丁目3番地）	北見年金事務所 0157-25-8703（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）	10:00～16:00（12～13時は除く）	3日（火）		19日（火）		7日（火）		8日（火）		17日（火）		19日（火）		2日（火）
遠軽町保健福祉総合センター（紋別郡遠軽町1条通北1丁目1-1）		10:00～16:00（12～13時は除く）	12日（木）		14日（木）		~~16日（木）~~		~~3日（木）~~		~~12日（木）~~		~~7日（木）~~		~~11日（木）~~
遠軽町芸術文化交流プラザ メトロプラザ（紋別郡遠軽町岩見通南1丁目）		10:00～16:00（12～13時は除く）					16日（木）		3日（木）		12日（木）		7日（木）		11日（木）
紋別市民会館（紋別市潮見町1丁目4番3号）		13:00～17:00		15日（水）		17日（水）		26日（水）		14日（水）		9日（水）		17日（水）	
		9:00～14:30（12～13時は除く）		16日（木）		18日（木）		27日（木）		15日（木）		10日（木）		18日（木）	
斜里町公民館ゆめホール知床（斜里郡斜里町本町4番地）		11:00～15:00（12～13時は除く）		7日（火）		2日（火）		18日（火）		6日（火）		15日（火）		2日（火）	

・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先　　北見年金事務所
電話番号　0157-25-8703
（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）
※電話の受付時間は8：30から17：15です。
（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

釧路年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

釧路年金事務所　出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和8年										令和9年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中標津町役場 （標津郡中標津町丸山2-22）	釧路年金事務所 0154-25-1522 （自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください）	13:00～17:00	3日(火)	7日(火)	12日(火)	2日(火)	7日(火)	4日(火)	1日(火)	6日(火)	10日(火)	1日(火)	13日(水)	2日(火)	2日(火)
		9:00～13:00	4日(水)	8日(水)	13日(水)	3日(水)	8日(水)	5日(水)	2日(水)	7日(水)	11日(水)	2日(水)	14日(木)	3日(水)	3日(水)
根室市総合文化会館 （根室市曙町1-40）		13:00～17:00	24日(火)	21日(火)	26日(火)	23日(火)	28日(火)	25日(火)	29日(火)	27日(火)	25日(水)	22日(火)	26日(火)	24日(水)	24日(水)
		9:00～13:00	25日(水)	22日(水)	27日(水)	24日(水)	29日(水)	26日(水)	30日(水)	28日(水)	26日(木)	23日(水)	27日(水)	25日(木)	25日(木)
弟子屈町公民館 （川上郡弟子屈町中央2-3-2）		10:30～14:00 (12～13時は除く)	6日(金)			5日(金)			4日(金)			4日(金)			5日(金)

・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先　　釧路年金事務所

電話番号　0154-25-1522

（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

※電話の受付時間は8：30から17：15です。

（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

札幌北年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

札幌北年金事務所　出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和8年										令和9年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
当別町商工会館 （石狩郡当別町錦町1248）	札幌北年金事務所 011-717-4112 011-717-4133 （自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）	10:00～15:00 （12～13時は除く）	19日(木)	23日(木)	21日(木)		16日(木)	20日(木)		22日(木)	19日(木)			18日(木)	18日(木)
当別町役場西当別支所 （石狩郡当別町太美町1470番地4 サツドラ当別太美店内）		10:00～15:00 （12～13時は除く）				18日(木)			17日(木)			17日(木)	21日(木)		

・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先　札幌北年金事務所
電話番号　011-717-4133
（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）
※電話の受付時間は8：30から17：15です。
（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

新さっぽろ年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

新さっぽろ年金事務所　出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和8年										令和9年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
千歳商工会議所 （千歳市東雲町3丁目2−6）	新さっぽろ 年金事務所 011-892-9318 （自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください）	10:00～15:00 （12～13時は除く）	5日（木）	2日（木）	7日（木）	4日（木）	2日（木）	6日（木）	3日（木）	1日（木）	5日（木）	3日（木）	7日（木）	4日（木）	4日（木）

・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先　　新さっぽろ年金事務所

電話番号　011-892-9318

（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

※電話の受付時間は8：30から17：15です。

（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

砂川年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

砂川年金事務所　出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和8年										令和9年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
芦別商工会議所 （芦別市南1条東1丁目10-6）	砂川年金事務所 0125-52-3892 （自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）	10:30～15:00 (12～13時は除く)	11日(水)		13日(水)		8日(水)		9日(水)		11日(水)		13日(水)		10日(水)
深川商工会議所 （深川市1条9番19号経済センター）		10:30～15:00 (12～13時は除く)		8日(水)		10日(水)		12日(水)		14日(水)		9日(水)		10日(水)	

・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先　　砂川年金事務所

電話番号　0125-52-3892

（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

※電話の受付時間は8：30から17：15です。

（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

苫小牧年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

苫小牧年金事務所　出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和8年										令和9年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
浦河町役場 （浦河郡浦河町築地1-3-1）	苫小牧年金事務所 0144-37-3500 （自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください）	13:00～16:30	18日(水)	15日(水)	20日(水)	17日(水)	15日(水)	26日(水)	9日(水)	21日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	17日(水)	17日(水)
新ひだか町役場 （日高郡新ひだか町静内御幸町 3-2-50）		9:00～15:00 (12～13時は除く)	19日(木)	16日(木)	21日(木)	18日(木)	16日(木)	27日(木)	10日(木)	22日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	18日(木)	18日(木)

・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先　苫小牧年金事務所
電話番号　0144-37-3500
（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）
※電話の受付時間は8：30から17：15です。
（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

函館年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

函館年金事務所　出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和8年										令和9年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
松前町役場 （松前郡松前町福山248）	松前町役場 町民課 町民窓口係 0139-42-2275	10:30～15:00 （12～13時は除く）			21日（木）						12日（木）				
森町役場 （茅部郡森町御幸町144－1）	森町役場 住民生活課 年金係 01374-2-2181	10:00～15:00 （12～13時は除く）		14日（火）		9日（火）		18日（火）		20日（火）		8日（火）		16日（火）	
八雲町役場 （二海郡八雲町住初町138）	八雲町役場 住民生活課 社会係 0137-62-2112	10:30～15:00 （12～13時は除く）	5日（木）		14日（木）		9日（木）		3日（木）		5日（木）				4日（木）
長万部町役場 （山越郡長万部町長万部453－1）	長万部町役場 町民課 戸籍医療年金係 01377-2-2453	11:00～15:00 （12～13時は除く）				2日（火）				6日（火）				2日（火）	
江差町役場 （檜山郡江差町中歌町193－1）	江差町役場 健康推進課 国保医療係 0139-52-6725	10:00～15:00 （12～13時は除く）		21日（火）		23日（火）		25日（火）		27日（火）		22日（火）		9日（火）	

・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先　函館年金事務所
電話番号　0138-31-9086
（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）
※電話の受付時間は8：30から17：15です。
（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

室蘭年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

室蘭年金事務所　出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和8年										令和9年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
伊達市役所 （伊達市鹿島町20番地1）	室蘭年金事務所 0143-24-5063 （自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）	10:00～16:00 （12～13時は除く）			14日（木）		16日（木）		17日（木）		19日（木）		14日（木）		
洞爺湖町役場 （洞爺湖町栄町58番地）		10:30～15:30 （12～13時は除く）				4日（木）						3日（木）			

・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先　室蘭年金事務所
電話番号　0143-24-5063
（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）
※電話の受付時間は8：30から17：15です。
（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

留萌年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

留萌年金事務所　出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和8年										令和9年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
羽幌町立中央公民館 （苫前郡羽幌町　南6条2丁目）	留萌年金事務所 0164-43-7211 （自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）	10:00～16:00 （12～13時は除く）	19日（木）		21日（木）		16日（木）		17日（木）		19日（木）		21日（木）		18日（木）

・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先　　留萌年金事務所

電話番号　0164-43-7211

（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

※電話の受付時間は8：30から17：15です。

（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

稚内年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

稚内年金事務所　出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和8年										令和9年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
枝幸町中央コミュニティセンター （枝幸郡枝幸町本町916番地）	稚内年金事務所 0162-33-7011 （自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください）	9:00:～15:00 （12～13時は除く）		23日（木）	21日（木）	25日（木）	23日（木）	27日（木）	17日（木）						
		9:00～14:00 （12～13時は除く）								22日（木）	26日（木）			25日（木）	18日（木）
		8:30～13:30 （12～13時は除く）	18日（水）												

・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先　稚内年金事務所
電話番号　0162-33-7011
（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）
※電話の受付時間は8：30から17：15です。
（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）