出張相談のご案内

一関年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

一関年金事務所　出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
奥州市役所 （奥州市水沢大手町1－1）	一関年金事務所 0191-23-4246 （自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）	10:00～15:30 （12～13時は除く）	19日（水）		15日（木）		8日（火）		11日（木）		13日（木）		8日（木）		19日（木）
奥州市役所江刺総合支所 （奥州市江刺大通り1－8）		10:00～15:30 （12～13時は除く）		10日（木）		12日（木）		7日（木）		9日（木）		4日（木）		12日（木）	
大船渡市役所 （大船渡市盛町字宇津野沢15）		10:30～15:30 （12～13時は除く）	27日（木）	24日（木）	29日（木）	26日（木）	24日（木）	28日（木）	25日（木）	23日（木）	27日（木）	18日（木）	29日（木）	26日（木）	26日（木）
陸前高田市役所 （陸前高田市高田町字下和野100）		10:30～15:30 （12～13時は除く）		17日（木）		19日（木）		21日（木）		16日（木）		11日（木）		19日（木）	

・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先　一関年金事務所
電話番号　0191-23-4246
（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）
※電話の受付時間は8：30から17：15です。
（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

二戸年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

二戸年金事務所　出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
久慈市文化会館(アンバーホール) （久慈市川崎町17番地1）	二戸年金事務所 0195-23-4111 （自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください）	10:30～16:00 (12～13時は除く)	6日(木) 19日(水)	10日(木) 24日(木)	8日(木) 22日(木)	5日(木) 19日(木)	10日(木) 24日(木)	7日(木) 21日(木)	4日(木) 18日(木)	日付未定	日付未定	日付未定	日付未定	日付未定	日付未定

・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先　二戸年金事務所
電話番号　0195-23-4111
（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）
※電話の受付時間は8：30から17：15です。
（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

花巻年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

花巻年金事務所　出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
遠野市役所 （遠野市中央通り9番1号）	花巻年金事務所 0198-23-3351 （自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）	10:30～15:30 （12～13時は除く）	6日（木）	3日（木）	1日（木）	5日（木）	3日（木）	7日（木）	4日（木）	2日（木）	6日（木）	4日（木）			
		10:30～12:30											8日（木）	5日（木）	5日（木）

・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先　花巻年金事務所
電話番号　0198-23-3351
（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）
※電話の受付時間は8：30から17：15です。
（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

宮古年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

宮古年金事務所　出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
釜石市青葉ビル（第1・2研修室） （釜石市大町3-8-3）	宮古年金事務所 0193-62-1963 （自動音声案内「5」を選択してください）	10:00～15:30	20日（木）	17日（木）	15日（木）	19日（木）	17日（木）	21日（木）	18日（木）	16日（木）	20日（木）	18日（木）	15日（木）	19日（木）	19日（木）

・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先　宮古年金事務所
電話番号　0193-62-1963
（自動音声案内「5」を選択してください）
※電話の受付時間は8：30から17：15です。
（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

盛岡年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

盛岡年金事務所　出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
八幡平市役所 （八幡平市野駄21-170）	盛岡年金事務所 019-623-6211 （自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）	10:00～15:30 （12～13時は除く）	13日（木）	10日（木）	8日（木）	12日（木）	7日（月）	7日（木）	12日（金）	3日（金）	10日（月）				
		10:00～15:00 （12～13時は除く）										11日（木）	8日（木）	12日（木）	12日（木）
岩手町ゆはず交流館 （岩手郡岩手町沼宮内7-70）		10:00～15:30 （12～13時は除く）	19日（水）	16日（水）	21日（水）	18日（水）	16日（水）	20日（水）	17日（水）	15日（水）	19日（水）				
		10:00～15:00 （12～13時は除く）										17日（水）	21日（水）	18日（水）	18日（水）
葛巻町役場 （岩手郡葛巻町葛巻16-1-1）		10:30～15:00 （12～13時は除く）		23日（水）		25日（水）		27日（水）		22日（水）					
		11:00～15:00 （12～13時は除く）										24日（水）		25日（水）	
紫波町役場 （紫波郡紫波町紫波中央駅前2-3-1）		10:00～15:30 （12～13時は除く）	26日（水）		28日（水）		23日（水）		24日（水）		26日（水）		28日（水）		25日（水）

・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先　盛岡年金事務所
電話番号　019-623-6211
（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）
※電話の受付時間は8：30から17：15です。
（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）