

出張相談のご案内

高知西年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

高知西年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
須崎市役所 （須崎市山手町1-7）	高知西年金事務所 088-875-1717 （自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください）	10:00～15:00 （12～13時は除く）	26日（水）	23日（水）	28日（水）	25日（水）	23日（水）	27日（水）	24日（水）	22日（水）	26日（水）	24日（水）	28日（水）	25日（水）	25日（水）
中土佐町役場 （高岡郡中土佐町久礼6663-1）		10:00～15:00 （12～13時は除く）			21日（水）						19日（水）		21日（水）		
四万十町役場 （高岡郡四万十町琴平町16-17）		10:00～15:00 （12～13時は除く）				4日（水）						3日（水）			
佐川町役場 （高岡郡佐川町甲1650-2）		10:00～15:00 （12～13時は除く）					9日（水）								
梶原町役場 （高岡郡梶原町梶原1444-1）		10:00～15:00 （12～13時は除く）							3日（水）						
仁淀川町役場 （吾川郡仁淀川町大崎200）		10:00～15:00 （12～13時は除く）												4日（水）	
津野町役場 （高岡郡津野町永野471-1）		10:00～15:00 （12～13時は除く）								1日（水）					

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

高知西年金事務所

電話番号 088-875-1717

（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

※電話の受付時間は8：30から17：15です。

（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

高知東年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

高知東年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
土佐町保健福祉センター （土佐郡土佐町土居206 1F）	高知東 年金事務所 088-831-4430 （自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください）	10:00～15:00 （12～13時は除く）		9日（水）				13日（水）			12日（水）	10日（水）			
土佐町農村環境改善センター （土佐郡土佐町田井1488-1）		10:00～15:00 （12～13時は除く）				11日（水）				8日（水）				4日（水）	

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

高知東年金事務所

電話番号 088-831-4430

（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

※電話の受付時間は8：30から17：15です。

（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

南国年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

南国年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
安芸市防災センター （安芸市西浜190-1）	南国年金事務所 088-864-1111 （自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください）	10:00～15:00 （12～13時は除く）	6日(木)	3日(木)	1日(木)	5日(木)	3日(木)	7日(木)	4日(木)	2日(木)	6日(木)	4日(木)	8日(木)	5日(木)	5日(木)
室戸市役所 （室戸市浮津25-1）		11:00～15:00 （12～13時は除く）	27日(木)	24日(木)	22日(木)	19日(木)	24日(木)	28日(木)	25日(木)	16日(木)	27日(木)	25日(木)	22日(木)	26日(木)	26日(木)
東洋町役場 （安芸郡東洋町生見758-3）		12:00～14:00					17日(木)				20日(木)			19日(木)	

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

南国年金事務所

電話番号 088-864-1111

（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

※電話の受付時間は8：30から17：15です。

（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

幡多年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

幡多年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
土佐清水市役所 （土佐清水市天神町11番地2）	幡多年金事務所 0880-34-1616 （自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください）	9:30～15:00 （12～13時は除く）	11日（火）	8日（火）	13日（火）	10日（火）	8日（火）	12日（火）	9日（火）	14日（火）	11日（火）	9日（火）	13日（火）	10日（火）	10日（火）
宿毛市役所 （宿毛市希望ヶ丘1番地）		9:30～15:00 （12～13時は除く）	18日（火）	15日（火）	20日（火）	17日（火）	15日（火）	19日（火）	16日（火）	21日（火）	18日（火）	16日（火）	20日（火）	17日（火）	17日（火）
大月町役場 （幡多郡大月町弘見2230番地）		10:00～15:00 （12～13時は除く）	25日（火）	22日（火）	27日（火）	24日（火）	22日（火）	26日（火）	24日（水）	28日（火）	25日（火）	23日（火）	27日（火）	24日（火）	24日（火）
黒潮町役場佐賀支所 （幡多郡黒潮町佐賀1092番地1）		10:00～15:00 （12～13時は除く）		17日（木）			17日（木）			16日（木）			15日（木）		
四万十市役所西土佐総合支所 （四万十市西土佐江川崎 2445番地2）		10:00～15:00 （12～13時は除く）			15日（木）			21日（木）			20日（木）			19日（木）	
三原村役場 （幡多郡三原村来栖野346番地）		10:00～12:00	21日（金）			19日（木）			18日（木）			18日（木）			19日（木）

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

幡多年金事務所

電話番号 0880-34-1616

（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

※電話の受付時間は8：30から17：15です。

（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）