出張相談のご案内

伊勢年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

伊勢年金事務所　出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
志摩市商工会館 （志摩市阿児町鵜方5012）	伊勢年金事務所 0596-27-3601 （自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください）	10:00～15:00 （12～13時は除く）	13日（木）	10日（木）	8日（木）	12日（木）	10日（木）	14日（木）	11日（木）	9日（木）	13日（木）	11日（木）	8日（木）	12日（木）	12日（木）

・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先　伊勢年金事務所
電話番号　0596-27-3601
（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）
※電話の受付時間は8：30から17：15です。
（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

尾鷲年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

尾鷲年金事務所　出張相談予定表

会場	連絡先	時間	令和7年										令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
熊野市役所 （熊野市井戸町796）	尾鷲年金事務所 0597-22-2340 （自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）	10:00～14:00	5日(水)	2日(水)	7日(水)	4日(水)	2日(水)	6日(水)	3日(水)	1日(水)	5日(水)	3日(水)	7日(水)	4日(水)	4日(水)
熊野市役所紀和総合支所 （熊野市紀和町板屋78）		10:00～13:00		18日(金)		20日(金)		15日(金)		17日(金)		19日(金)		20日(金)	
御浜町役場 （南牟婁郡御浜町阿田和6120-1）		10:00～14:00	12日(水)	9日(水)	14日(水)	11日(水)	9日(水)	13日(水)	10日(水)	8日(水)	12日(水)	10日(水)	14日(水)	18日(水)	11日(水)
紀宝町役場 （南牟婁郡紀宝町鵜殿324）		10:00～14:00	19日(水)	16日(水)	21日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	17日(水)	15日(水)	19日(水)	17日(水)	21日(水)	25日(水)	18日(水)

・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先　尾鷲年金事務所
電話番号　0597-22-2340
（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）
※電話の受付時間は8：30から17：15です。
（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

津年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

津年金事務所　出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
上野商工会議所 （伊賀市上野丸之内500）	津年金事務所 059-228-9112 （自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）	10:00～15:00 （12～13時は除く）	5日（水） 21日（金）	10日（木）	8日（木）	12日（木）	10日（木）	14日（木）	11日（木）	9日（木）	13日（木）	11日（木）	8日（木）	12日（木）	12日（木）
名張商工会議所 （名張市南町822-2）		10:00～15:00 （12～13時は除く）	11日（火） 25日（火）	22日（火）	27日（火）	24日（火）	22日（火）	26日（火）	9日（火）	28日（火）	25日（火）	23日（火）	27日（火）	24日（火）	24日（火）
鈴鹿商工会議所 （鈴鹿市飯野寺家町816）		10:00～15:00 （12～13時は除く）	12日（水） 26日（水）	9日（水） 23日（水）	14日（水） 28日（水）	11日（水） 25日（水）	9日（水） 23日（水）	13日（水） 27日（水）	10日（水） 24日（水）	8日（水） 22日（水）	12日（水） 26日（水）	10日（水） 24日（水）	14日（水） 28日（水）	25日（水）	11日（水） 25日（水）
亀山市役所 （亀山市本丸町577番地）		10:00～15:00 （12～13時は除く）	18日（火）	17日（木）	15日（木）	19日（木）	17日（木）	21日（木）	18日（木）	16日（木）	20日（木）	18日（木）	15日（木）	19日（木）	19日（木）

・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先　　津年金事務所
電話番号　059-228-9112
（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）
※電話の受付時間は8：30から17：15です。
（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

四日市年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

四日市年金事務所　出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
柿安シティホール　桑名市民会館 （桑名市中央町3丁目20番地）	四日市年金事務所 059-353-5515 （自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）	10:00～15:00 （12～13時は除く）	6日（木） 13日（木） 27日（木）	3日（木） 10日（木） 17日（木） 24日（木）	8日（木） 15日（木） 22日（木） 29日（木）	5日（木） 12日（木） 19日（木） 26日（木）	3日（木） 10日（木） 17日（木） 24日（木） 31日（木）	7日（木） 14日（木） 21日（木） 28日（木）	4（木） 11日（木） 18日（木） 25日（木）	2日（木） 9日（木） 16日（木） 23日（木） 30日（木）	6日（木） 13日（木） 20日（木） 27日（木）	4日（木） 11日（木） 18日（木） 25日（木）	8日（木） 15日（木） 22日（木） 29日（木）	5日（木） 12日（木） 19日（木） 26日（木）	5日（木） 12日（木） 19日（木） 26日（木）

・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先　四日市年金事務所
電話番号　059-353-5515
（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）
※電話の受付時間は8：30から17：15です。
（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）