

# 出張相談のご案内

諫早年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

諫早年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

| 会場                                  | 予約連絡先                                                          | 時間                         | 令和7年   |        |        |        |        |        |        |        |        |       | 令和8年   |        |        |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|
|                                     |                                                                |                            | 3月     | 4月     | 5月     | 6月     | 7月     | 8月     | 9月     | 10月    | 11月    | 12月   | 1月     | 2月     | 3月     |
| 島原市役所<br>（島原市上の町537）                | 諫早年金事務所<br>0957-25-1662<br>（自動音声案内<br>「1」選択後、「2」を<br>選択してください） | 10:00～15:00<br>（12～13時は除く） | 11日（火） | 15日（火） | 13日（火） | 10日（火） | 8日（火）  |        | 9日（火）  | 7日（火）  | 11日（火） | 9日（火） |        | 3日（火）  | 10日（火） |
| 東彼杵町総合会館<br>（東彼杵郡東彼杵町彼杵宿郷<br>706-4） |                                                                | 10:00～15:00<br>（12～13時は除く） |        |        | 20日（火） |        |        |        |        |        | 18日（火） |       |        |        |        |
| 川棚町役場<br>（東彼杵郡川棚町中組郷1518-1）         |                                                                | 10:00～15:00<br>（12～13時は除く） |        |        |        | 3日（火）  |        |        |        | 21日（火） |        |       |        | 10日（火） |        |
| 波佐見町役場<br>（東彼杵郡波佐見町宿郷660）           |                                                                | 10:00～15:00<br>（12～13時は除く） | 4日（火）  | 22日（火） |        |        |        | 5日（火）  |        |        |        | 2日（火） |        |        | 3日（火）  |
| 南島原市加津佐支所<br>（南島原市加津佐町己3513-2）      | 南島原市役所<br>加津佐支所<br>0957-73-6608                                | 10:00～15:00<br>（12～13時は除く） | 18日（火） |        |        | 17日（火） |        |        |        | 15日（水） |        |       | 20日（火） |        |        |
| 南島原市口之津支所<br>（南島原市口之津町丙4358-6）      | 南島原市役所<br>口之津支所<br>0957-73-6607                                | 10:00～15:00<br>（12～13時は除く） |        |        |        |        |        | 26日（火） |        |        |        |       |        | 17日（火） |        |
| 南島原市南有馬支所<br>（南島原市南有馬町乙1023）        | 南島原市役所<br>南有馬支所<br>0957-73-6606                                | 10:00～15:00<br>（12～13時は除く） |        |        |        |        |        |        | 30日（火） |        |        |       | 27日（火） |        |        |
| 南島原市北有馬支所<br>（南島原市北有馬町戊2747）        | 南島原市役所<br>北有馬支所<br>0957-73-6605                                | 10:00～15:00<br>（12～13時は除く） |        |        |        |        | 15日（火） |        |        | 28日（火） |        |       |        |        |        |

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

諫早年金事務所

電話番号 0957-25-1662

（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

※電話の受付時間は8：30から17：15です。

（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

# 出張相談のご案内

諫早年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

諫早年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

| 会場                            | 予約連絡先                           | 時間                         | 令和7年   |       |        |        |        |        |        |     |       |        | 令和8年 |    |        |
|-------------------------------|---------------------------------|----------------------------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-----|-------|--------|------|----|--------|
|                               |                                 |                            | 3月     | 4月    | 5月     | 6月     | 7月     | 8月     | 9月     | 10月 | 11月   | 12月    | 1月   | 2月 | 3月     |
| 南島原市西有家庁舎<br>（南島原市西有家町里坊96-2） | 南島原市役所<br>西有家支所<br>0957-73-6604 | 10:00～15:00<br>（12～13時は除く） | 25日（火） |       | 27日（火） |        |        |        | 2日（火）  |     |       |        |      |    | 17日（火） |
| 南島原市有家支所<br>（南島原市有家町山川58-1）   | 南島原市役所<br>有家支所<br>0957-73-6603  | 10:00～15:00<br>（12～13時は除く） |        | 8日（火） |        |        |        | 19日（火） |        |     |       | 16日（火） |      |    |        |
| 南島原市布津支所<br>（南島原市布津町乙1623-1）  | 南島原市役所<br>布津支所<br>0957-73-6602  | 10:00～15:00<br>（12～13時は除く） |        |       |        |        | 29日（火） |        |        |     | 5日（水） |        |      |    |        |
| 南島原市深江支所<br>（南島原市深江町丁2150）    | 南島原市役所<br>深江支所<br>0957-73-6601  | 10:00～15:00<br>（12～13時は除く） |        |       |        | 24日（火） |        |        | 17日（水） |     |       | 23日（火） |      |    |        |
|                               |                                 |                            |        |       |        |        |        |        |        |     |       |        |      |    |        |
|                               |                                 |                            |        |       |        |        |        |        |        |     |       |        |      |    |        |
|                               |                                 |                            |        |       |        |        |        |        |        |     |       |        |      |    |        |
|                               |                                 |                            |        |       |        |        |        |        |        |     |       |        |      |    |        |

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

諫早年金事務所

電話番号 0957-25-1662

（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

※電話の受付時間は8：30から17：15です。

（土・日・祝日、12月29～1月3日は除く）

# 出張相談のご案内

佐世保年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

## 佐世保年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

| 会場                                  | 予約連絡先                                                           | 時間                         | 令和7年   |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 令和8年   |        |        |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|                                     |                                                                 |                            | 3月     | 4月     | 5月     | 6月     | 7月     | 8月     | 9月     | 10月    | 11月    | 12月    | 1月     | 2月     | 3月     |
| 佐世保市役所宇久行政センター<br>（佐世保市宇久町平2581番地5） | 佐世保年金事務所<br>0956-34-1189<br>（自動音声案内<br>「1」選択後、「2」を<br>選択してください） | 13:00～16:30                |        |        |        |        | 23日(水) |        |        | 22日(水) |        |        | 28日(水) |        |        |
| 小値賀町役場<br>（北松浦郡小値賀町笛吹郷<br>2376番地1）  |                                                                 | 8:30～12:00                 |        |        |        |        | 24日(木) |        |        | 23日(木) |        |        | 29日(木) |        |        |
| 平戸市役所<br>（平戸岩の上町1508番地3）            |                                                                 | 10:00～15:00<br>（12～13時は除く） | 4日(火)  | 8日(火)  | 12日(月) | 3日(火)  | 1日(火)  | 5日(火)  | 2日(火)  | 7日(火)  | 11日(火) | 2日(火)  | 13日(火) | 3日(火)  | 3日(火)  |
| 平戸市役所生月出張所<br>（平戸市生月町里免1660番地）      |                                                                 | 10:30～15:00<br>（12～13時は除く） |        |        | 20日(火) | 10日(火) |        |        |        |        | 18日(火) | 16日(火) |        |        |        |
| 平戸市役所館浦出張所<br>（平戸市生月町館浦107番地2）      |                                                                 | 10:30～15:00<br>（12～13時は除く） |        |        |        |        |        | 19日(火) | 16日(火) |        |        |        |        | 17日(火) | 17日(火) |
| 松浦市役所<br>（松浦市志佐町里免365番地）            |                                                                 | 10:00～15:00<br>（12～13時は除く） | 13日(木) | 17日(木) | 22日(木) | 19日(木) | 10日(木) | 21日(木) | 11日(木) | 16日(木) | 13日(木) | 11日(木) | 22日(木) | 19日(木) | 12日(木) |
|                                     |                                                                 |                            |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                                     |                                                                 |                            |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

佐世保年金事務所

電話番号 0956-34-1189

（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

※電話の受付時間は8：30から17：15です。

（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

# 出張相談のご案内

長崎北年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

長崎北年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

| 会場                                              | 予約連絡先                                                   | 時間                         | 令和7年   |       |        |        |        |       |        |        |        |       | 令和8年   |        |        |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|
|                                                 |                                                         |                            | 3月     | 4月    | 5月     | 6月     | 7月     | 8月    | 9月     | 10月    | 11月    | 12月   | 1月     | 2月     | 3月     |
| 西海市役所<br>大瀬戸コミュニティーセンター<br>（西海市大瀬戸町瀬戸桄浦郷2222番地） | 長崎北年金事務所<br>095-861-1354<br>（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください） | 11:00～15:00<br>（12～13時は除く） |        | 3日（水） |        |        |        | 7日（木） |        |        |        | 4日（木） |        |        |        |
| 西海市役所大島総合支所<br>（西海市大島町1894番地5）                  |                                                         | 11:00～15:00<br>（12～13時は除く） |        |       | 1日（木）  |        |        |       | 4日（木）  |        |        |       | 8日（木）  |        |        |
| 西海市役所西海総合支所<br>（西海市西海町木場郷2235番地）                |                                                         | 11:00～15:00<br>（12～13時は除く） |        |       |        | 5日（木）  |        |       |        | 2日（木）  |        |       |        | 5日（木）  |        |
| 西海市役所西彼総合支所<br>（西海市西彼町喰場郷1686番地3）               |                                                         | 11:00～15:00<br>（12～13時は除く） | 6日（木）  |       |        |        | 3日（木）  |       |        |        | 6日（木）  |       |        |        | 5日（木）  |
| 対馬市役所別館会議室<br>（対馬市厳原町国分1441番地）                  |                                                         | 9:00～16:00<br>（12～13時は除く）  | 13日（木） |       | 22日（木） |        | 24日（木） |       | 18日（木） |        | 20日（木） |       | 22日（木） |        | 12日（木） |
| 対馬市役所<br>美津島行政サービスセンター<br>（対馬市美津島町難知甲550番地2）    |                                                         | 13:30～17:00                | 12日（水） |       | 21日（水） |        | 23日（水） |       | 17日（水） |        | 19日（水） |       | 21日（水） |        | 11日（水） |
| 対馬市役所峰行政サービスセンター<br>（対馬市峰町三根451番地）              |                                                         | 14:00～17:00                |        |       |        | 25日（水） |        |       |        | 22日（水） |        |       |        | 25日（水） |        |

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

長崎北年金事務所

電話番号 095-861-1354

（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

※電話の受付時間は8：30から17：15です。

（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

# 出張相談のご案内

長崎北年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

長崎北年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

| 会場                                   | 予約連絡先                                                           | 時間                        | 令和7年 |        |    |        |    |        |    |        |     |        | 令和8年 |        |    |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|------|--------|----|--------|----|--------|----|--------|-----|--------|------|--------|----|
|                                      |                                                                 |                           | 3月   | 4月     | 5月 | 6月     | 7月 | 8月     | 9月 | 10月    | 11月 | 12月    | 1月   | 2月     | 3月 |
| 対馬市役所中対馬振興部<br>（対馬市豊玉町仁位380番地）       | 長崎北年金事務所<br>095-861-1354<br>（自動音声案内<br>「1」選択後、「2」を<br>選択してください） | 14:00～15:00               |      | 23日(水) |    |        |    | 20日(水) |    |        |     | 17日(水) |      |        |    |
| 対馬市役所上対馬総合センター<br>（対馬市上対馬町比田勝575番地1） |                                                                 | 9:00～15:00<br>（12～13時は除く） |      | 24日(木) |    | 26日(木) |    | 21日(木) |    | 23日(木) |     | 18日(木) |      | 26日(木) |    |
|                                      |                                                                 |                           |      |        |    |        |    |        |    |        |     |        |      |        |    |
|                                      |                                                                 |                           |      |        |    |        |    |        |    |        |     |        |      |        |    |
|                                      |                                                                 |                           |      |        |    |        |    |        |    |        |     |        |      |        |    |
|                                      |                                                                 |                           |      |        |    |        |    |        |    |        |     |        |      |        |    |
|                                      |                                                                 |                           |      |        |    |        |    |        |    |        |     |        |      |        |    |
|                                      |                                                                 |                           |      |        |    |        |    |        |    |        |     |        |      |        |    |

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

長崎北年金事務所

電話番号 095-861-1354

（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

※電話の受付時間は8：30から17：15です。

（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

# 出張相談のご案内

長崎南年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

長崎南年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

| 会場                                         | 予約連絡先                                                                                                   | 時間                        | 令和7年   |        |        |        |        |       |        |       |        |        | 令和8年   |       |        |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
|                                            |                                                                                                         |                           | 3月     | 4月     | 5月     | 6月     | 7月     | 8月    | 9月     | 10月   | 11月    | 12月    | 1月     | 2月    | 3月     |
| 新上五島町役場<br>（南松浦郡新上五島町青方郷<br>1585番地1）       | 新上五島町役場<br>住民生活課<br>0959-53-1124<br><br>長崎南年金事務所<br>095-825-8707<br>（自動音声案内<br>「1」選択後、「2」を<br>選択してください） | 9:00～15:00<br>（12～13時は除く） |        | 10日(木) |        | 12日(木) |        | 7日(木) |        |       |        |        |        |       |        |
|                                            |                                                                                                         | 9:00～16:00<br>（12～13時は除く） | 12日(水) |        | 14日(水) |        | 9日(水)  |       | 10日(水) |       | 12日(水) |        | 14日(水) |       | 11日(水) |
|                                            |                                                                                                         | 9:00～14:00<br>（12～13時は除く） |        |        |        |        |        |       |        | 9日(木) |        | 11日(木) |        | 5日(木) |        |
| 新上五島町役場 若松支所<br>（南松浦郡新上五島町若松郷<br>435番地1）   |                                                                                                         | 9:00～12:00                |        |        | 15日(木) |        |        |       | 11日(木) |       |        | 15日(木) |        |       |        |
| 新上五島町役場 奈良尾支所<br>（南松浦郡新上五島町奈良尾郷<br>380番地1） |                                                                                                         | 9:00～15:00<br>（12～13時は除く） |        |        |        |        | 10日(木) |       |        |       |        |        |        |       |        |
|                                            |                                                                                                         | 9:00～14:00<br>（12～13時は除く） | 13日(木) |        |        |        |        |       |        |       | 13日(木) |        |        |       | 12日(木) |
|                                            |                                                                                                         |                           |        |        |        |        |        |       |        |       |        |        |        |       |        |
|                                            |                                                                                                         |                           |        |        |        |        |        |       |        |       |        |        |        |       |        |
|                                            |                                                                                                         |                           |        |        |        |        |        |       |        |       |        |        |        |       |        |

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

長崎南年金事務所

電話番号 095-825-8707

（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

※電話の受付時間は8：30から17：15です。

（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）