

出張相談のご案内

三条年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

三条年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年			
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
市民交流センター ネーブルみつけ (見附市学校町1-16-15)	三条年金事務所 0256-32-2820 (自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください)	10:00~15:00 (12~13時は除く)		23日(水)		25日(水)		27日(水)		22日(水)	26日(水)	24日(水)		25日(水)		

- 年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- 代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- 日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

三条年金事務所

電話番号 0256-32-2820

(自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください)

※電話の受付時間は8:30から17:15です。

(土・日・祝日、12月29日~1月3日は除く)

出張相談のご案内

新発田年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

新発田年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年			
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
村上市役所 (村上市三之町1-1)	新発田年金事務所 0254-23-2128 (自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください)	10:00~15:00 (12~13時は除く)	12日(水) 26日(水)	9日(水) 23日(水)	14日(水) 28日(水)	11日(水) 25日(水)	9日(水) 23日(水)	13日(水) 27日(水)	10日(水) 24日(水)	8日(水) 22日(水)	12日(水) 26日(水)	10日(水) 24日(水)	14日(水) 28日(水)	12日(木) 25日(水)	11日(水) 25日(水)	
阿賀野市水原体育館 (阿賀野市岡山町10-15)		10:00~15:00 (12~13時は除く)	19日(水)	16日(水)	21日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	17日(水)	15日(水)	19日(水)	17日(水)	21日(水)	18日(水)	18日(水)	

- 年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- 代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- 日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

新発田年金事務所

電話番号 0254-23-2128

(自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください)

※電話の受付時間は8:30から17:15です。

(土・日・祝日、12月29日~1月3日は除く)

出張相談のご案内

上越年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

上越年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年			
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
糸魚川市役所 (糸魚川市一の宮1-2-5)	上越年金事務所 025-524-4115 (自動音声案内 「5」を選択してくだ さい)	10:00~15:00 (12~13時は除く)	12日(水) 26日(水)	9日(水) 23日(水)	14日(水) 28日(水)	11日(水) 25日(水)	9日(水) 23日(水)	13日(水) 27日(水)	10日(水) 24日(水)	8日(水) 22日(水)	12日(水) 26日(水)	10日(水) 24日(水)	14日(水) 28日(水)	12日(木) 25日(水)	11日(水) 25日(水)	

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

上越年金事務所

電話番号 025-524-4115

(自動音声案内「5」を選択してください)

※電話の受付時間は8:30から17:15です。

(土・日・祝日、12月29日~1月3日は除く)

出張相談のご案内

長岡年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

長岡年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年			
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
小千谷市民会館 (小千谷市土川1-3-3)	長岡年金事務所 0258-88-0006 (自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください)	10:00~15:00 (12~13時は除く)	12日(水)	9日(水)	14日(水)	11日(水)	9日(水)	13日(水)	10日(水)	8日(水)	19日(水)	10日(水)	14日(水)	18日(水)	11日(水)	
小出ボランティアセンター (魚沼市小出島1240-2)		10:00~15:00 (12~13時は除く)	27日(木)	24日(木)	22日(木)	26日(木)	17日(木)	28日(木)	25日(木)	23日(木)	27日(木)	25日(木)	22日(木)	26日(木)	26日(木)	

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

長岡年金事務所

電話番号 0258-88-0006

(自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください)

※電話の受付時間は8:30から17:15です。

(土・日・祝日、12月29日~1月3日は除く)

出張相談のご案内

新潟西年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

新潟西年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年					
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
あいぼーと佐渡 (佐渡市両津湊384-11)	新潟西年金事務所 025-225-3008 (自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください)	12:30~15:00	13日(木)					10日(木)					13日(木)				12日(木)	

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

新潟西年金事務所

電話番号 025-225-3008

(自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください)

※電話の受付時間は8:30から17:15です。

(土・日・祝日、12月29日~1月3日は除く)

出張相談のご案内

新潟東年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

新潟東年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
五泉市村松支所 (五泉市村松乙130番地1)	新潟東年金事務所 025-283-1013 (自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください)	10:00~15:00 (12~13時は除く)		3日(木)		5日(木)		7日(木)		2日(木)		4日(木)		5日(木)	
五泉市福祉会館 (五泉市太田1092番地1)		10:00~15:00 (12~13時は除く)	6日(木)	17日(木)	15日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	18日(木)	16日(木)	20日(木)	18日(木)	15日(木)	19日(木)	19日(木)
阿賀町役場本庁 (東蒲原郡阿賀町津川580番地)		10:00~15:00 (12~13時は除く)	27日(木)	24日(木)	22日(木)	26日(木)	24日(木)	28日(木)	25日(木)	23日(木)	27日(木)	25日(木)	22日(木)	26日(木)	26日(木)

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

新潟東年金事務所

電話番号 025-283-1013

(自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください)

※電話の受付時間は8:30から17:15です。

(土・日・祝日、12月29日~1月3日は除く)

出張相談のご案内

六日町年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

六日町年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
十日町地域地場産業振興センター （クロス10） （十日町市本町六の一丁目 71番地26）	六日町年金事務所 025-716-0008 （自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください）	10:00～15:00 （12～13時は除く）	13日(木) 27日(木)	10日(木) 24日(木)	8日(木) 22日(木)	12日(木) 26日(木)	10日(木) 24日(木)	14日(木) 28日(木)	11日(木) 25日(木)	9日(木) 23日(木)	13日(木) 27日(木)	11日(木) 25日(木)	8日(木) 22日(木)	12日(木) 26日(木)	12日(木) 26日(木)
津南町役場 （中魚沼郡津南町下船渡戊 585番地）	津南町役場 税務町民課 (025-765-3113) (対象は町民の方 のみになります。)	10:00～16:00 （12～13時は除く）	21日(金)	17日(木)	15日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	18日(木)	16日(木)	20日(木)	18日(木)	15日(木)	19日(木)	19日(木)

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

六日町年金事務所

電話番号 025-716-0008

（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

※電話の受付時間は8：30から17：15です。

（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）