

出張相談のご案内

岡山西年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

岡山西年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年											令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
玉野市役所本庁舎 大会議室 (玉野市宇野1-27-1)	岡山西年金事務所 086-214-2163 (自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください)	10:00～16:00 (12～13時は除く)	4日(火)											24日(火)	3日(火)	
玉野市役所水道庁舎 大会議室 (玉野市宇野1-13-2)		10:00～16:00 (12～13時は除く)	25日(火)	1日(火) 22日(火)	13日(火) 27日(火)	3日(火) 24日(火)	1日(火) 22日(火)	5日(火) 26日(火)	2日(火) 30日(火)	7日(火) 28日(火)	4日(火) 25日(火)	2日(火) 23日(火)	6日(火) 27日(火)	3日(火)	24日(火)	
玉野市玉市民センター2階4号室 (玉野市玉5-1-15)		10:00～16:00 (12～13時は除く)		15日(火)												
玉野市荘内市民センター第1会議室 (玉野市用吉1186-1)		10:00～16:00 (12～13時は除く)			20日(火)					21日(火)						
玉野市東児市民センター 大会議室 (玉野市梶岡700)		10:00～16:00 (12～13時は除く)	18日(火)			10日(火)									17日(火)	
玉野市和田市民センター 講義室 (玉野市和田3-1-2)		10:00～16:00 (12～13時は除く)					15日(火)							17日(火)		
玉野市日比市民センター 講義室 (玉野市日比3-1-1)		10:00～16:00 (12～13時は除く)						19日(火)								
玉野市田井市民センター大会議室 (玉野市田井4-10-5)		10:00～16:00 (12～13時は除く)							16日(火)							

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

岡山西年金事務所

電話番号 086-214-2163

（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

※電話の受付時間は8：30から17：15です。

（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

岡山西年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

岡山西年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
玉野市山田市民センター 2階大会議室 (玉野市山田447-2)	岡山西年金事務所 086-214-2163 (自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください)	10:00～16:00 (12～13時は除く)									18日(火)				
玉野市八浜市民センター 講義室 (玉野市八浜町八浜165-1)		10:00～16:00 (12～13時は除く)										16日(火)			
玉野市玉原市民センター 2階大会議室 (玉野市玉原2-7-45)		10:00～16:00 (12～13時は除く)											20日(火)		

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

岡山西年金事務所

電話番号 086-214-2163

(自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください)

※電話の受付時間は8:30から17:15です。

(土・日・祝日、12月29～1月3日は除く)

出張相談のご案内

岡山東年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

岡山東年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
備前市役所 （備前市東片上126）	岡山東 年金事務所 086-270-7925 （自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください）	10:00～15:00 （12～13時は除く）	13日（木）		8日（木）										
備前市 日生総合支所 （備前市日生町日生630）		10:00～15:00 （12～13時は除く）							10日（水）						
備前市 吉永総合支所 （備前市吉永町吉永中878）		10:00～15:00 （12～13時は除く）											14日（水）		
赤磐市役所 （赤磐市下市344）		10:00～15:00 （12～13時は除く）									5日（水）				
赤磐市 熊山支所 （赤磐市松木623）		10:00～15:00 （12～13時は除く）												5日（木）	
赤磐市 吉井会館 （赤磐市周匝136-1）		10:00～15:00 （12～13時は除く）					10日（木）								
和気町本庁舎総合福祉センター （和気郡和気町尺所555）		10:00～15:00 （12～13時は除く）		18日（金）							21日（金）				
和気町 佐伯庁舎 （和気郡和気町矢田305）		10:00～15:00 （12～13時は除く）					8日（火）								

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

岡山東年金事務所

電話番号 086-270-7925

（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

※電話の受付時間は8：30から17：15です。

（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

岡山東年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

岡山東年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
瀬戸内市役所 （瀬戸内市邑久町尾張300-1）	岡山東 年金事務所 086-270-7925 （自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください）	10:00～15:00 （12～13時は除く）								16日（木）					
瀬戸内市 牛窓公民館 （瀬戸内市牛窓町牛窓4910-1）		10:00～15:00 （12～13時は除く）				19日（木）									
瀬戸内市 ゆめピア長船 （瀬戸内市長船町土師277-4）		10:00～15:00 （12～13時は除く）												19日（木）	

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

岡山東年金事務所

電話番号 086-270-7925

（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

※電話の受付時間は8：30から17：15です。

（土・日・祝日、12月29～1月3日は除く）

出張相談のご案内

倉敷西年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

倉敷西年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
笠岡市役所 (笠岡市中央町1-1)	倉敷西年金事務所 086-523-6395 (自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください)	10:00~15:00 (12~13時は除く)	18日(火)	15日(火)	20日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	16日(火)	21日(火)	18日(火)	16日(火)	20日(火)	17日(火)	17日(火)
井原市役所 (井原市井原町311-1)		9:45~15:30 (12:15~13時は 除く)	6日(木) 27日(木)	3日(木) 17日(木)	1日(木) 15日(木)	5日(木) 19日(木)	3日(木) 17日(木)	7日(木) 21日(木)	4日(木) 18日(木)	2日(木) 16日(木)	6日(木) 20日(木)	4日(木) 18日(木)	8日(木) 15日(木)	5日(木) 19日(木)	5日(木) 19日(木)

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

倉敷西年金事務所

電話番号 086-523-6395

(自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください)

※電話の受付時間は8:30から17:15です。

(土・日・祝日、12月29日~1月3日は除く)

出張相談のご案内

倉敷東年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

倉敷東年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
倉敷市役所児島支所 （倉敷市児島小川町3681番地3）	倉敷東年金事務所 086-423-6150 （自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください）	10:00～16:00 （12～13時は除く）	13日（木）	17日（木）	15日（木）	19日（木）	17日（木）	21日（木）	18日（木）	16日（木）	20日（木）	18日（木）	15日（木）	19日（木）	19日（木）
総社市総合福祉センター （総社市中央1丁目1番3号）		9:30～12:00	27日（木）	24日（木）	22日（木）	26日（木）	24日（木）	28日（木）	25日（木）	23日（木）	27日（木）	25日（木）	22日（木）	26日（木）	26日（木）

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

倉敷東年金事務所

電話番号 086-423-6150

（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

※電話の受付時間は8：30から17：15です。

（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

高梁年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

高梁年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新見商工会議所 （新見市高尾2475-7）	高梁年金事務所 0866-21-0570 （自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください）	9:45～15:30 (12:00～12:45 は除く)	13日(木) 27日(木)	10日(木) 24日(木)	8日(木) 22日(木)	12日(木) 26日(木)	10日(木) 24日(木)	13日(水) 28日(木)	11日(木) 25日(木)	9日(木) 23日(木)	13日(木) 27日(木)	11日(木) 25日(木)	8日(木) 22日(木)	12日(木) 26日(木)	12日(木) 26日(木)
吉備中央町 賀陽庁舎 （加賀郡吉備中央町豊野1-2）		9:45～15:30 (12:00～12:45 は除く)		17日(木)		19日(木)		21日(木)		16日(木)		18日(木)		19日(木)	
吉備中央町 加茂川総合事務所 （加賀郡吉備中央町下加茂1073-1）		9:45～15:30 (12:00～12:45 は除く)	19日(水)		15日(木)		17日(木)		18日(木)		20日(木)		15日(木)		19日(木)

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

高梁年金事務所

電話番号 0866-21-0570

（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

※電話の受付時間は8：30から17：15です。

（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）

出張相談のご案内

津山年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

津山年金事務所 出張相談予定表（事前予約制）

会場	予約連絡先	時間	令和7年										令和8年		
			3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
真庭市役所久世公民館 （真庭市久世2932-5）	津山年金事務所 0868-31-2360 （自動音声案内 「1」選択後、「2」を 選択してください）	10:00～16:00 （12～13時は除く）				26日（木）		28日（木）		23日（木）					
美作市民センター （美作市栄町35）		10:00～16:00 （12～13時は除く）	27日（木）				24日（木）				27日（木）				26日（木）
美作市大原公民館 （美作市古町1709）		10:00～16:00 （12～13時は除く）			22日（木）				25日（木）						

- ・年金相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、相談者本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ・代理の方がご相談に来られる際は、委任状及び代理人の身分確認ができる免許証などの身分証明書をご持参ください。
- ・日時の変更及び中止の場合は、随時ホームページを更新しますのでご注意ください。なお、天災などの例外的な事情で予告なく変更及び中止になる場合もございます。

お問い合わせ先

津山年金事務所

電話番号 0868-31-2360

（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

※電話の受付時間は8：30から17：15です。

（土・日・祝日、12月29日～1月3日は除く）