

# ねんきんダイヤルの混雑予測(令和8年1月)

日時や時間帯によって、ねんきんダイヤルの混雑が予測されます。  
お電話いただく際の参考にさせていただきようお願いいたします。

## 日別の混み具合予測

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
4	5 ◎ 時間延長	6 ○	7 △	8	9	10 週末相談
11	12	13 ◎ 時間延長	14 △	15 ◎	16 △	17
18	19 ◎ 時間延長	20 ○	21 ○	22	23 △	24
25	26 ○ 時間延長	27	28	29	30	31

◎	非常に混雑
○	混雑
△	やや混雑

### 【受付時間】

月曜日	午前8時30分から午後7時
火曜日から金曜日	午前8時30分から午後5時15分
第2土曜日	午前9時30分から午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の平日の初日に午後7時まで受け付けます。  
※第2土曜日以外の土曜日、日曜日、祝日、12月29日から1月3日はご利用いただけません。

## 曜日別時間帯別の混み具合予測

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第2土曜日
8時30分～9時						—
9時～10時	◎	○	○			◎
10時～11時	◎	◎	○	△	○	
11時～12時	◎	◎	◎	◎	○	
12時～13時	◎	◎	◎	◎	○	
13時～14時	◎	◎	◎	◎	○	
14時～15時	○	◎	○	△		
15時～16時	○	◎	△			
16時～17時	○	○	△			—
17時～19時	○	—	—	—	—	—

◎	非常に混雑
○	混雑
△	やや混雑

※混みあう時間帯は、相談者数や相談内容により、変わることもあります。