

ねんきんダイヤルの混雑予測(令和8年3月)

日時や時間帯によって、ねんきんダイヤルの混雑が予測されます。
お電話いただく際の参考にしていただくようお願いいたします。

日別の混み具合予測

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 非常に混雑 時間延長	3 混雑	4 やや混雑	5	6	7
8	9 非常に混雑 時間延長	10 混雑	11 やや混雑	12	13	14 週末相談
15	16 混雑 時間延長	17	18	19	20	21
22	23 混雑 時間延長	24	25	26	27	28
29	30 やや混雑 時間延長	31				

非常に混雑
混雑
やや混雑

【受付時間】

月曜日	午前8時30分から午後7時
火曜日から金曜日	午前8時30分から午後5時15分
第2土曜日	午前9時30分から午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の平日の初日に午後7時まで受け付けます。
※第2土曜日以外の土曜日、日曜日、祝日、12月29日から1月3日はご利用いただけません。

曜日別時間帯別の混み具合予測

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第2土曜日
8時30分～9時	やや混雑					—
9時～10時	混雑	やや混雑				非常に混雑
10時～11時	混雑	やや混雑				
11時～12時	非常に混雑	非常に混雑	混雑	やや混雑	やや混雑	
12時～13時	非常に混雑	非常に混雑	混雑	やや混雑	やや混雑	
13時～14時	非常に混雑	非常に混雑	混雑	やや混雑	やや混雑	
14時～15時	混雑	やや混雑				
15時～16時	混雑	やや混雑				
16時～17時	混雑	やや混雑				—
17時～19時	やや混雑	—	—	—	—	—

非常に混雑
混雑
やや混雑

※混みあう時間帯は、相談者数や相談内容により、変わることもあります。