

ねんきんダイヤルの混雑予測(令和8年3月)

日時や時間帯によって、ねんきんダイヤルの混雑が予測されます。
お電話いただく際の参考にしていただくようお願いいたします。

日別の混み具合予測

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 ◎ 時間延長	3 ○	4 △	5	6	7
8	9 ◎ 時間延長	10 ○	11 △	12	13	14 週末相談
15	16 ○ 時間延長	17	18	19	20	21
22	23 ○ 時間延長	24	25	26	27	28
29	30 △ 時間延長	31				



【受付時間】

月曜日	午前8時30分から午後7時
火曜日から金曜日	午前8時30分から午後5時15分
第2土曜日	午前9時30分から午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の平日の初日に午後7時まで受け付けます。
※第2土曜日以外の土曜日、日曜日、祝日、12月29日から1月3日はご利用いただけません。

曜日別時間帯別の混み具合予測

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第2土曜日
8時30分～9時	△					—
9時～10時	○	△				—
10時～11時	○	△				
11時～12時	◎	◎	○	△	△	
12時～13時	◎	◎	○	△	△	
13時～14時	◎	◎	○	△	△	
14時～15時	○	△				
15時～16時	○	△				
16時～17時	○	△				—
17時～19時	△	—	—	—	—	—



※混みあう時間帯は、相談者数や相談内容により、変わることもあります。