

# ねんきんダイヤルの混雑予測(令和8年7月)

日時や時間帯によって、ねんきんダイヤルの混雑が予測されます。  
お電話いただく際の参考にさせていただきようお願いいたします。

## 日別の混み具合予測

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
5	6 <span>△</span> 時間延長	7	8	9 <span>△</span>	10 <span>△</span>	11 週末相談
12	13 <span>○</span> 時間延長	14 <span>○</span>	15 <span>◎</span>	16 <span>○</span>	17	18
19	20	21 <span>○</span> 時間延長	22	23	24	25
26	27 <span>△</span> 時間延長	28	29	30	31	

<span>◎</span>	非常に混雑
<span>○</span>	混雑
<span>△</span>	やや混雑

### 【受付時間】

月曜日	午前8時30分から午後7時
火曜日から金曜日	午前8時30分から午後5時15分
第2土曜日	午前9時30分から午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の平日の初日に午後7時まで受け付けます。  
※第2土曜日以外の土曜日、日曜日、祝日、12月29日から1月3日はご利用いただけません。

## 曜日別時間帯別の混み具合予測

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第2土曜日
8時30分～9時						—
9時～10時	<span>◎</span>	<span>◎</span>	<span>△</span>			—
10時～11時	<span>◎</span>	<span>◎</span>	<span>△</span>			
11時～12時	<span>◎</span>	<span>◎</span>	<span>○</span>	<span>○</span>	<span>○</span>	
12時～13時	<span>◎</span>	<span>◎</span>	<span>○</span>	<span>○</span>	<span>○</span>	
13時～14時	<span>◎</span>	<span>◎</span>	<span>○</span>	<span>○</span>	<span>○</span>	
14時～15時	<span>○</span>	<span>○</span>				
15時～16時	<span>◎</span>	<span>○</span>				
16時～17時	<span>◎</span>	<span>○</span>				—
17時～19時	<span>◎</span>	—	—	—	—	—

<span>◎</span>	非常に混雑
<span>○</span>	混雑
<span>△</span>	やや混雑

※混みあう時間帯は、相談者数や相談内容により、変わることもあります。