

ねんきんダイヤルの混雑予測(令和8年10月)

日時や時間帯によって、ねんきんダイヤルの混雑が予測されます。
お電話いただく際の参考にさせていただきようお願いいたします。

日別の混み具合予測

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
4	5 時間延長	6	7 時間延長	8 非常に混雑	9 非常に混雑	10 週末相談
11	12	13 非常に混雑	14 非常に混雑	15 非常に混雑	16	17
18	19 時間延長	20	21	22	23	24
25	26 やや混雑	27	28	29	30	31

◎	非常に混雑
○	混雑
△	やや混雑

【受付時間】

月曜日	午前8時30分から午後7時
火曜日から金曜日	午前8時30分から午後5時15分
第2土曜日	午前9時30分から午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の平日の初日に午後7時まで受け付けます。
※第2土曜日以外の土曜日、日曜日、祝日、12月29日から1月3日はご利用いただけません。

曜日別時間帯別の混み具合予測

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第2土曜日
8時30分～9時						—
9時～10時	△	△	△			— ○
10時～11時	△	△	△			
11時～12時	◎	◎	○	○	△	
12時～13時	◎	◎	○	○	△	
13時～14時	◎	◎	◎	○	○	
14時～15時	△	○				
15時～16時	△	○				
16時～17時	△	○				—
17時～19時	◎	—	—	—	—	—

◎	非常に混雑
○	混雑
△	やや混雑

※混みあう時間帯は、相談者数や相談内容により、変わることもあります。