

料金後納
郵便

年金請求書在中

大切な書類ですので、必ず開封のうえ
内容をご確認ください。

! 開封前にもう一度あて名をご確認ください。

他人あての郵便物が届いた場合は、お手数をおかけしますが、
開封せずに郵便物の表面に「誤配達」と記載して、郵便ポスト
に投函してください。

親
展

見本

提出はお近くの年金事務所へ！
来訪の際には、**予約相談**が便利です！

インターネットでの予約方法

- マイナンバーカードを利用する
 - ① マイナポータルにログイン
 - ② 「ねんきんネットTOP」を選択し「年金相談のご案内」より予約
 - マイナンバーカードを利用しない
年金相談予約専用サイトより必要事項を入力し予約
- [日本年金機構 予約相談 検索](https://www.nenkin.go.jp/section/guidance/yoyaku.html)
<https://www.nenkin.go.jp/section/guidance/yoyaku.html>

マイナポータル



<https://myna.go.jp/>

インターネット予約の受付時間

- 土日祝日を含め毎日 8:00~23:30 ※システムメンテナンスによる停止を行うことがあります。



日本年金機構

Japan Pension Service

〒168-8505
東京都杉並区高井戸西3丁目5番24号

※ 上記住所は、書類の提出先ではありません。
提出先は封筒裏面をご確認ください。

