

重要書類在中

△開封前に、もう一度あて名をご確認ください。

他人あての郵便物が届いた場合は、お手数をおかけしますが、開封せずに郵便物の表面に「誤配達」と記載して、郵便ポストに投函してください。

料金後納
郵便

見本

日本年金機構
Japan Pension Service

- 日本年金機構へ提出していただくはがきが同封されています。
○はがきはそのまま機械処理しますので、折り曲げたり汚したりしないでください。

〒168-8505
東京都杉並区高井戸西3丁目5番24号

大切なお知らせですので、必ず開封のうえ内容をご確認ください。

『ねんきんダイヤル』年金相談に関するお問い合わせ



0570-05-4880

050から始まる電話でおかけになる場合は（東京）03-6631-7521

（受付時間）月 曜 日 午前8時～午後5時
火～金曜日 午前8時～午後5時
第2土曜日 午前9時～午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の前所日前日に午後7:00まで相談をお受けします。
※土曜日、日曜日、祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

来訪相談 ご予約（予約受付専用電話）へ



0570-05-4890

050から始まる電話でおかけになる場合は（東京）03-6631-7521

（受付時間）月 曜 日 午前8時～午後5時
火～金曜日（平日）午前8時～午後5時
第2土曜日、日曜日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

お問い合わせ、ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

- ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外（携帯電話等）からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。なお、通話料金定額プランの対象外となります。
- 05-4760-1165（03-6631-7521）の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかります。
- 0570の最初の0を省略したり、市外局番をつけて間違えた電話番号になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。
- 月曜日が休日明けや、お客様のお手元に通知書が届いた直後（5日間程度）は電話がつながりになっております。週の後半と月の後半は、つながりやすくなっておりますので、どうぞご利用ください。
- 代理人（二親等以内）の方からお問い合わせいただく場合は、ご本人の基礎年金番号に加え、代理人の方の基礎年金番号も必要となります。
- 年金事務所等の窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望される方は、ぜひ、予約相談をご利用ください。

2403 1018 039