



親展 (Personal delivery)

お願い 開封前にもう一度あて名をご確認ください。他人あての郵便物が届いた場合は、お手数ですが開封せず「誤配達」と記入し、郵便ポストに投函してください。

大切なお知らせ

差出人 日本年金機構 Japan Pension Service 〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3丁目5番24号

「日本年金機構等を装った不審な電話等」にご注意ください。○これらを発端に個人情報や金銭を詐取される場合があります。○不審な電話等があった場合は、ねんきんダイヤルや年金事務所にお問い合わせください。

裏面の①、表面の②の順にゆっくり丁寧に開いてください。はがきがぬれている場合は、十分に乾かしてから開いてください。

①

国民年金・厚生年金保険 年金額改定通知書

年金の制度・種類	年金	令和 年 月からの年金額 (年額)	参考：改定前の年金額 (令和 年 月の年金額 (年額))
国民年金 (基礎年金)	基本額	円	円
	支給停止額	円	円
	年金額	円	円
厚生年金保険	基本額	円	円
	支給停止額	円	円
	年金額	円	円
合計年金額 (年額)		円	円

令和 8 年 6 月 1 日

厚生労働大臣 印影

(この通知書は、年金額を証するものです。大切に保管してください。)

年金生活者支援助給付金 支給金額 (改定) 通知書

給付金の種類	年金生活者支援助給付金	令和 年 月の支給金額
支給金額 (月額)		円

令和 8 年 6 月 1 日

厚生労働大臣 印影

(この通知書は、支給金額を証するものです。大切に保管してください。)

年金振込通知書

基礎年金番号・年金コード	受け取られる方の氏名		
令和 年 月からの令和 年 月の各期支払額	令和 年 月の支払額	令和 年 月の支払額	参考：前回支払額 (令和 年 月の支払額)
年金支払額	円	円	円
介護保険料額	円	円	円
所得税額および復興特別所得税額	円	円	円
個人住民税額 および森林環境税額	円	円	円
控除後振込額	円	円	円

振込先 (振込予定日) 令和 8 年 6 月 15 日

- ※1 支払額の変更が予定されている方は、令和9年4月までの記載がありません。
- ※2 8月以降の介護保険料等は、6月と同額を表示しておりますが、実際に特別徴収される額は、市区町村が発行する決定通知書に記載の金額となります。詳細は、お住まいの市区町村にお問い合わせください。
- ※3 支店には、支店のほか、支所、営業所、出張所等が含まれます。

厚生労働省 官署支出官 厚生労働省年金局事業企画課長

印影

年金生活者支援助給付金 振込通知書

基礎年金番号	受け取られる方の氏名	
令和 年 月の支払額	令和 年 月からの令和 年 月の各期支払額	
給付金支払額	円	円
調整額	円	円
振込額	円	円

振込先 (振込予定日) 令和 8 年 6 月 15 日

- ※1 「調整額」については、裏面をご覧ください。
- ※2 支店には、支店のほか、支所、営業所、出張所等が含まれます。

厚生労働省 官署支出官 厚生労働省大臣官房会計課長

印影