日本年金機構
Japan Pension Service

「ねんきんネット」の概要

ねんきんネット
マスコットキャラクター
『ねんきん太郎』

令和７年４月

1．「ねんきんネット」について

「ねんきんネット」は、スマートフォンやパソコンから、これまでの年金記録および将来受け取る年金の見込額などご自身の年金に関する情報の確認や、年金に関する各種手続きが行えるサービスです。

電子版「ねんきん定期便」について知りたい

自分の年金記録を確認したい

将来受け取る年金見込額が知りたい

保険料の支払い漏れや届け出漏れはないかな....？

年金振込通知書などの通知を確認したい

通知書の交付を申請したい

確定申告をオンラインでしたい

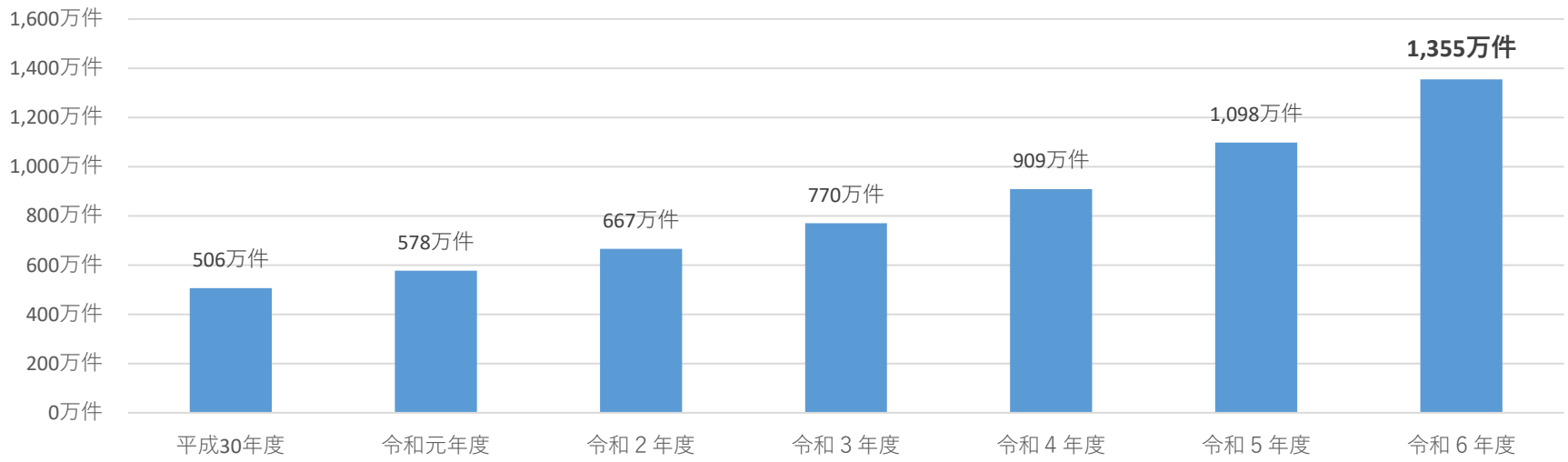
日本年金機構
Japan Pension Service

1．「ねんきんネット」について

お客様の年金記録を適正に管理するため、「ねんきん定期便」の送付などの日本年金機構からのアプローチに加え、お客様ご自身が年金記録を確認できる仕組みとして、インターネットによる「ねんきんネット」サービスを平成23年２月から開始しました。

当初は年金記録を確認するためのサービスとして開始しましたが、平成23年10月末に被保険者向けの「年金見込額試算」のサービスの追加、平成30年10月にはマイナポータルからのログインが可能となるなど、段階的にサービスの拡充を行っています。

【「ねんきんネット」ユーザ数の遷移】



（参考）「ねんきんネット」申請区分件数の遷移

申請区分	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
ユーザID	956,482	1,068,861	1,285,569	1,022,166	641,907	474,479
マイナポータル連携	906	3,070	23,623	350,635	975,355	1,725,346

日本年金機構
Japan Pension Service

1．「ねんきんネット」について

（参考）「ねんきんネット」サービスの拡充の変遷

サービス開始時期	サービスの内容
平成23年２月	ねんきんネット（年金記録照会、私の履歴整理表作成）がサービス開始
平成23年10月	年金見込額が試算できるようになる
平成24年４月	電子版「ねんきん定期便」が閲覧できるようになる
平成24年６月	年金の支払いに関する通知書（振込通知書等）が閲覧できるようになる
平成24年８月	国民年金保険料の追納や後納が可能な月数と金額等が確認できるようになる
平成26年３月	年度（年齢）ごとに、年金制度、加入月数、保険料納付額、年金見込額等が確認できるようになる
平成27年９月	電子版「被保険者記録照会回答票」が閲覧できるようになる
平成30年３月	社会保険料（国民年金保険料）控除証明書等の機構から送付される通知書等の再交付申請ができるようになる
平成30年10月	マイナンバーカードを利用してマイナポータルから「ねんきんネット」のユーザ登録ができるようになる （但し、初回利用登録はPCのみのサービス）
令和３年７月	スマートフォンからもマイナポータルから「ねんきんネット」のユーザ登録ができるようになる
令和４年10月	マイナポータルで社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の電子データの受け取りができるようになる
令和５年１月	マイナポータルで公的年金等の源泉徴収票の電子データの受け取りができるようになる
令和５年９月	マイナポータルを経由して扶養親族等申告書の電子申請ができるようになる
令和６年３月	マイナポータルを経由して国民年金保険料の口座振替、還付金振込方法の電子申請ができるようになる
令和６年６月	マイナポータルを経由して老齢年金請求の電子申請ができるようになる 持ち主不明記録検索機能がスマートフォン専用画面からも利用できるようになる
令和６年８月	国民年金保険料の納付書によらない納付の運用が再開され、 インターネットバンキング等を利用してPay-easy（ペイジー）により納付できるようになる

2．「ねんきんネット」を利用するには

「ねんきんネット」のユーザ登録は、日本年金機構ホームページ「ねんきんネット」から行います。また、ユーザ登録の方法は、３通りあります。

①ホームページにアクセス

ねんきんネット　検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/

②ユーザ登録

○マイナンバーカードをお持ちの方

1 「マイナンバーカードあり」から登録

マイナポータル経由で「ねんきんネット」が利用できます。

○マイナンバーカードをお持ちでない方

2 「アクセスキーあり」から登録

インターネット上のお手続きだけで、即時に「ねんきんネット」のご利用登録（ユーザＩＤの発行）が可能です。

又は

3 「アクセスキーなし」から登録

申し込み後５営業日程度で、ユーザＩＤを記載したハガキを郵送します。

日本年金機構
Japan Pension Service

2．「ねんきんネット」を利用するには

① マイナンバーカードをお持ちの方（マイナポータルから初回利用登録する場合の手順）

マイナポータル経由で「認証連携」を行います。（下図は、スマートフォン画面の例）

「マイナポータル」トップページ

「年金」ページ

「同意確認」ページ

「連携手続き完了」ページ

マイナポータルから「ねんきんネット」を利用することで、**確定申告**や**年末調整**に必要な通知書を**電子データ**で受け取ることや、**学生納付特例**等に関する**お知らせ**を受け取ることができます。

A 「**マイナポータル**」にログインし、トップページの「**年金**」のボタンを押してください。

B 年金ページの[**連携をはじめる**]を押します。

C ねんきんネットの利用規約を確認し、[**同意して次へ**] を押します。

※マイナポータルから「ねんきんネット」につなぐ場合の初回利用登録の時間帯は、平日8時から23時までです。

D 連携の手続きが終わると、審査が行われます。画面が切り替わると、ねんきんネットを利用できます。

※マイナポータルへのログイン時に**マイナンバーカードが必要**です。

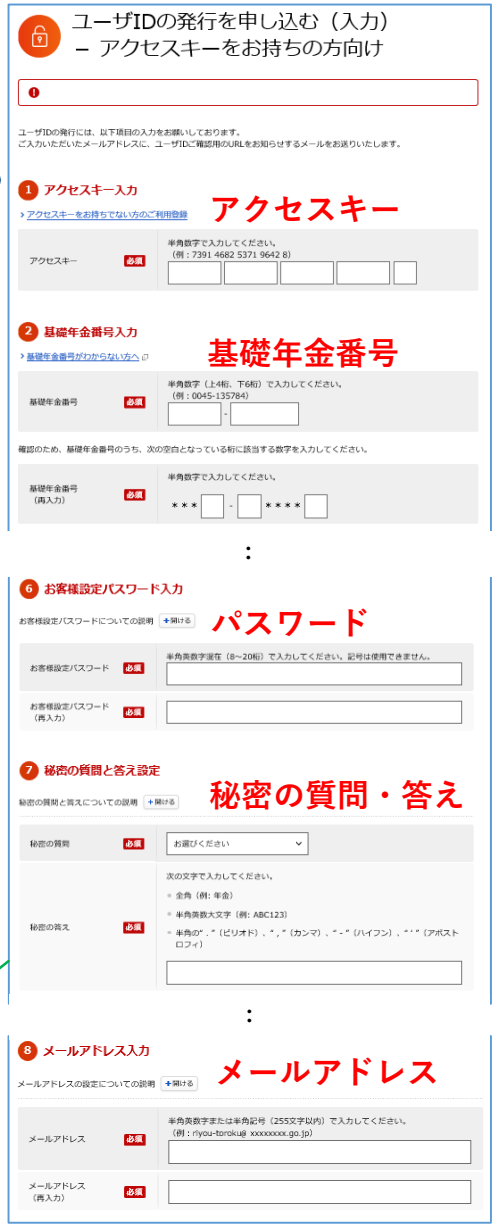
日本年金機構
Japan Pension Service

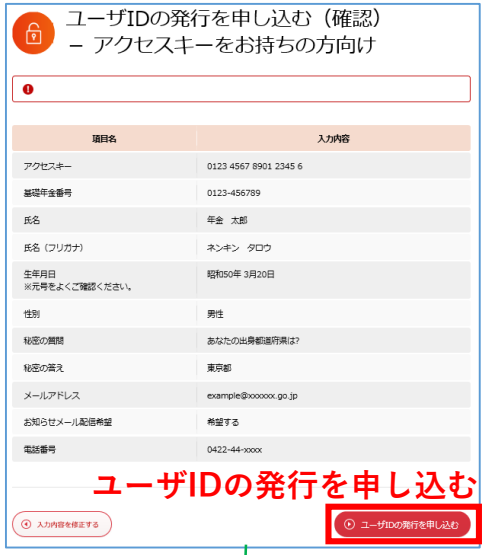
※画面のデザインや文言は、実際の画面と異なる場合があります。

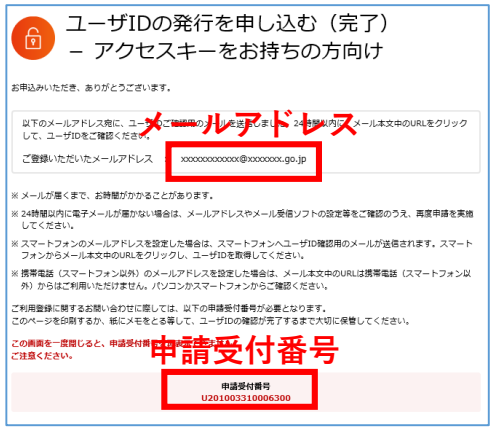
2．「ねんきんネット」を利用するには

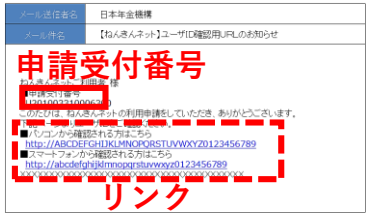
② アクセスキーをお持ちの方（新規登録の手順）

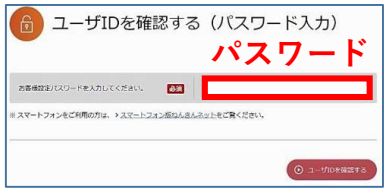
日本年金機構ホームページ「ねんきんネット」から登録を行います。

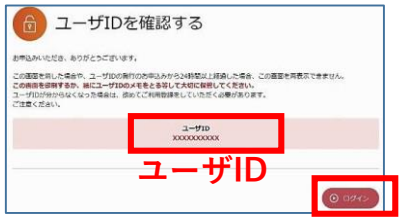












A「**利用規約に同意する**」にチェックを入れてください。
「**ご利用登録を続ける**」のボタンを押してください。

B「**アクセスキー**」「**基礎年金番号**」「**メールアドレス**」等の必要事項を記入してください。

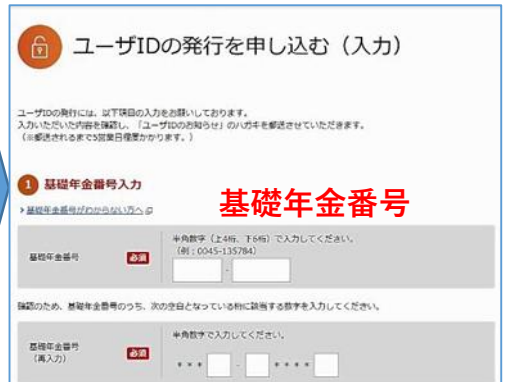
C 入力内容を確認の上、「**ユーザIDの発行を申し込む**」のボタンを押してください。

D 登録されたメールアドレスに**メールが送信**されます。リンクをクリックしてください。**パスワードを入力**して、**ログイン**ボタンを押すと、「**ねんきんネット**」**を利用する**ことができます。

2．「ねんきんネット」を利用するには

③ アクセスキーをお持ちでない方（新規登録の手順）

「アクセスキーをお持ちの方」と同様に、日本年金機構ホームページ「ねんきんネット」から登録を行います。



：

：

A「**利用規約に同意する**」にチェックを入れてください。
「**ご利用登録を続ける**」のボタンを押してください。

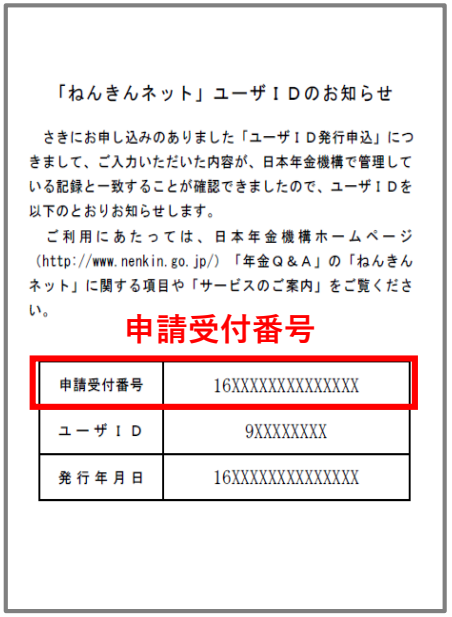
B
「**基礎年金番号**」
「**メールアドレス**」等の必要事項を記入してください。

C 入力内容を確認の上、「**ユーザIDの発行を申し込む**」のボタンを押してください。

D **申し込み後５営業日程度**でユーザIDをお知らせする**ハガキが郵送**されます。

※ユーザIDとパスワードでログインすると、「ねんきんネット」を利用することができます。

「ユーザIDをお知らせするハガキ」



「ねんきんネット」ユーザＩＤのお知らせ

さきにお申し込みのありました「ユーザＩＤ発行申込」につきまして、ご入力いただいた内容が、日本年金機構で管理している記録と一致することが確認できましたので、ユーザＩＤを以下のとおりお知らせします。

ご利用にあたっては、日本年金機構ホームページ（http://www.nenkin.go.jp/）「年金Ｑ＆Ａ」の「ねんきんネット」に関する項目や「サービスのご案内」をご覧ください。

申請受付番号

申請受付番号	16XXXXXXXXXXXXXX
ユーザＩＤ	9XXXXXXXX
発行年月日	16XXXXXXXXXXXXXX

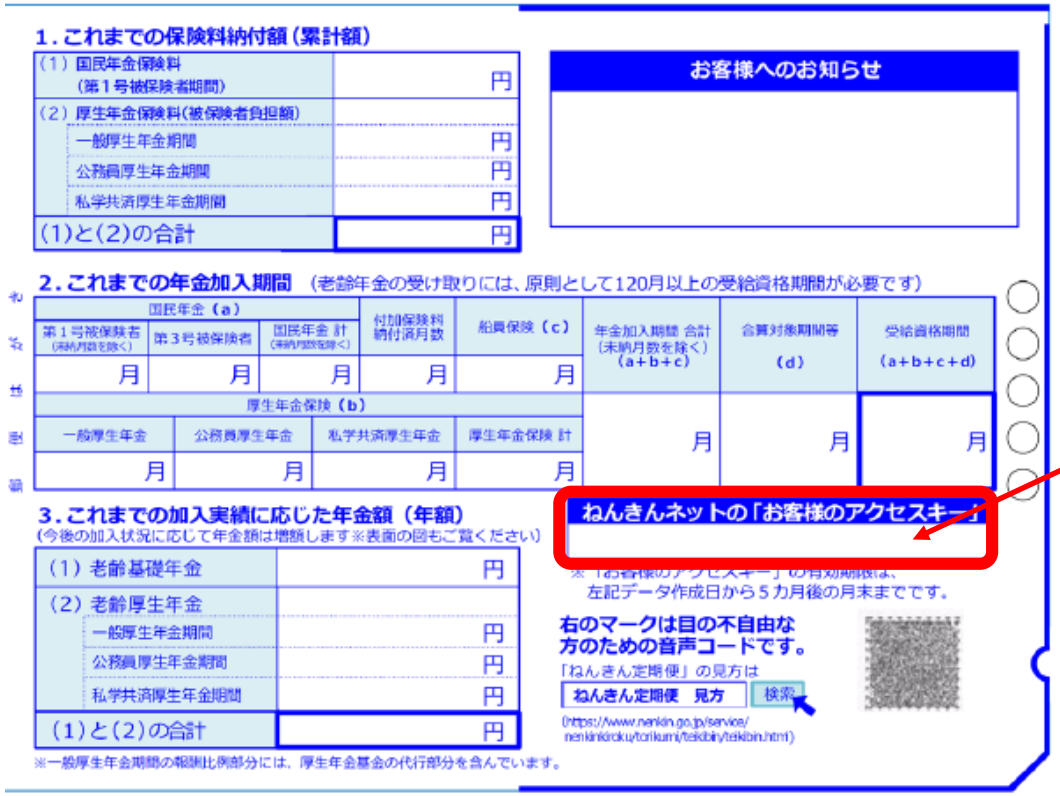
※日本年金機構に登録されているご住所宛てに郵送します。

2．「ねんきんネット」を利用するには

「アクセスキー」とは

・「ねんきんネット」の**ユーザＩＤを即時発行するための認証キー（17桁の番号）**です。
・「アクセスキー」は**「ねんきん定期便」に記載**されており、**年金事務所でも発行**することができます。

「ねんきん定期便」（例）



1．これまでの保険料納付額（累計額）

（1）国民年金保険料（第１号被保険者期間）	円
（2）厚生年金保険料（被保険者負担額）	
一般厚生年金期間	円
公務員厚生年金期間	円
私学共済厚生年金期間	円
（1）と（2）の合計	円

お客様へのお知らせ

2．これまでの年金加入期間（老齢年金の受け取りには、原則として120月以上の受給資格期間が必要です）

国民年金（a）			付加保険料納付済月数	船員保険（c）	年金加入期間 合計（未納月数を除く）（a+b+c）	合算対象期間等（d）	受給資格期間（a+b+c+d）
第１号被保険者（未納月数を除く）	第３号被保険者	国民年金 計（未納月数を除く）					
月	月	月	月	月	月	月	月

厚生年金保険（b）			
一般厚生年金	公務員厚生年金	私学共済厚生年金	厚生年金保険 計
月	月	月	月

ねんきんネットの「お客様のアクセスキー」

3．これまでの加入実績に応じた年金額（年額）
（今後の加入状況に応じて年金額は増額します※表面の図もご覧ください）

（1）老齢基礎年金	円
（2）老齢厚生年金	
一般厚生年金期間	円
公務員厚生年金期間	円
私学共済厚生年金期間	円
（1）と（2）の合計	円

※一般厚生年金期間の報酬比例部分には、厚生年金基金の代行部分を含んでいます。

※「お客様のアクセスキー」の有効期限は、左記データ作成日から５カ月後の月末までです。

右のマークは目の不自由な方のための音声コードです。
「ねんきん定期便」の見方は
ねんきん定期便　見方　検索
(https://www.nenkin.go.jp/service/nenkinkiroku/torikumi/teikibin/teikibin.html)

この位置に
アクセスキーが
記載されています

日本年金機構
Japan Pension Service

3．「ねんきんネット」でできること

「ねんきんネット」の画面上部には、グローバルナビゲーションが表示されています。
こちらから「ねんきんネット」の各サービスが利用できます。

グローバルナビゲーション

「ねんきんネット」の各サービスの画面に移動するボタンです。

1 トップページ

2 年金記録を確認する

3 将来の年金額を試算する

4 通知書を確認する

5 届書を申請する

6 その他の便利機能を利用する

7 各種設定を変更する

日本年金機構
Japan Pension Service

3．「ねんきんネット」でできること

1 「ねんきんネット」のトップページ

お客様の氏名、基礎年金番号、住所などの基本情報の他、加入記録等の更新日が確認できます。
また、新たな通知書が作成された場合など、お客様へのお知らせがある場合、メッセージが表示されます。

メッセージエリア

新たな通知書が作成された場合など、お客様へのお知らせがある場合は、**メッセージ**が表示されます。

基本情報エリア

お客様の氏名、基礎年金番号、住所などの**基本情報**を表示しています。

最終更新日の記載エリア

加入制度別の加入記録等の**最終更新日**を表示しています。

日本年金機構
Japan Pension Service

3．「ねんきんネット」でできること

2 年金記録を確認する

年金記録の一覧を月別と制度別で確認できます。
さらに国民年金保険料の追納可能月数と金額を確認できます。

「一覧で年金記録を確認する」

一覧で年金記録を確認できます。

A

「月別の年金記録を確認する」

月別の年金記録を確認できます。

B

「国民年金・厚生年金保険・船員保険加入記録を確認する」

制度別の年金記録を確認できます。

「国民年金保険料の納付・後払い（追納）が可能な月数と金額を確認する」

国民年金保険料の追納可能月数と金額を確認できます。

C

日本年金機構
Japan Pension Service

3．「ねんきんネット」でできること

2 年金記録を確認する

年金加入記録を一覧で確認できます。
老齢年金受給者の方は年金額も確認できます。

年金記録を月別に確認できます。
また、定期便に記載された年金見込額とこれまでの保険料納付額を確認できます。

国民年金保険料の納付・後払い（追納）が可能な月数と金額を確認できます。
また、今後納付する予定の月数を入力することで、年金見込額の試算条件に設定して試算が可能です。

日本年金機構
Japan Pension Service

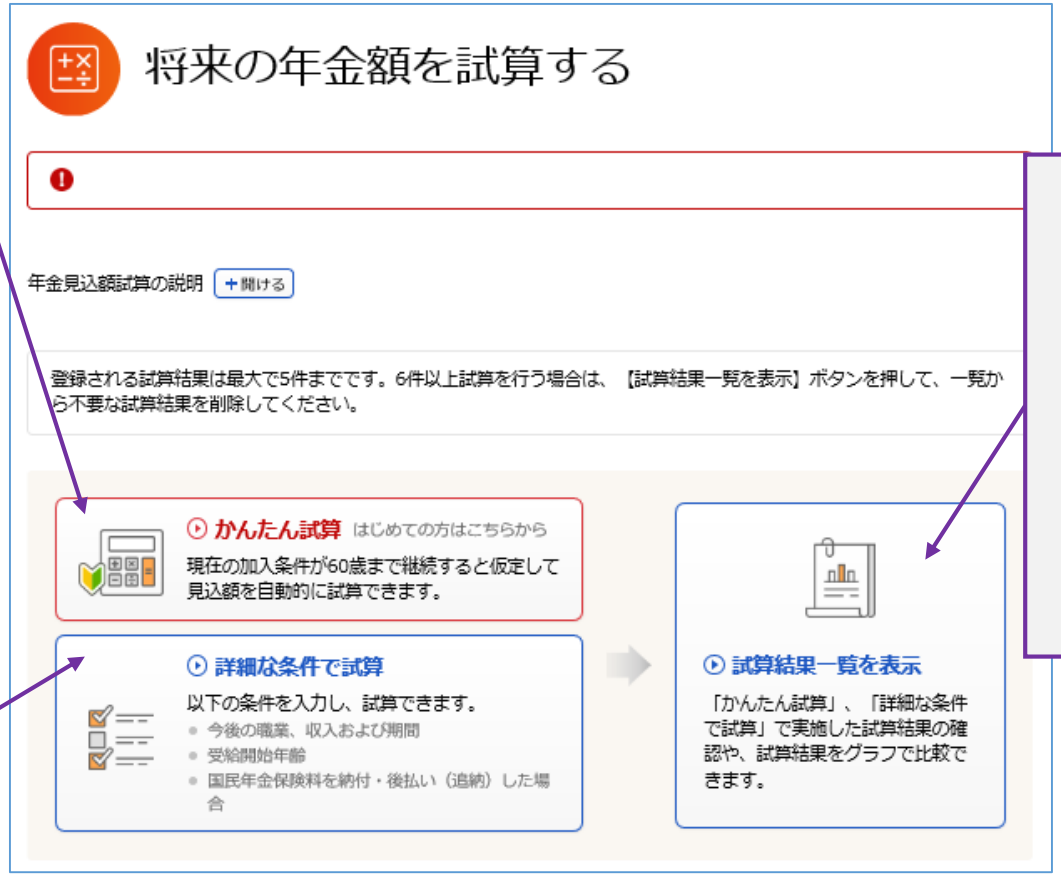
3．「ねんきんネット」でできること

3 将来の年金額を試算する

お客様ご自身で将来の年金見込額を試算できます。また、年金見込額は「かんたん試算」と「詳細な条件で試算」の２つの試算方法から選択できます。試算した結果は、最大５件まで登録でき、それぞれの結果をグラフで比較できます。また、試算結果については、データ（CSV形式）でマイナポータルへ電子送付することができます。

「かんたん試算」
現在の加入条件が60歳まで継続すると 仮定して年金見込額を自動的に試算します。

「詳細な条件で試算」
今後の職業に加え、老齢年金の受給開始年齢を変更した場合、未納となっている国民年金保険料を納付した場合など、詳細に試算条件を設定して年金見込額を試算します。



「試算結果一覧を表示」
過去の試算結果の照会・修正や、登録した試算結果をグラフで比較できます。
→次ページ参照

日本年金機構
Japan Pension Service

3．「ねんきんネット」でできること

3 将来の年金額を試算する

試算結果を確認する

過去の**試算結果の照会・修正**や、**試算結果の比較**などができます。

試算結果を照会する

年齢ごとに、今後の職業で入力した**収入の予定（見込）と年金見込額の合計**をグラフと表で表示します。

試算結果を比較する

過去の試算結果を5件まで選び、それぞれのパターンでの**年金見込額を年別のグラフや表で比較**できます。

日本年金機構
Japan Pension Service

3．「ねんきんネット」でできること

4 通知書を確認する

電子版「ねんきん定期便」、電子版「被保険者記録照会回答票」（※）が確認できる他、年金受給者の方は年金の支払いに関する通知書も確認できます。

※これまでのお勤め先や加入制度別の加入月数が確認できます。

通知書を確認する

電子版「ねんきん定期便」

日本年金機構が発行する「ねんきん定期便」の対象者は、以下

- 国民年金に加入している方
- 厚生年金保険に加入している方（共済組合等加入員の方を除
- 20歳以上60歳未満で国民年金もしくは厚生年金保険への加入

※ 共済組合に加入中の方へは、加入する共済組合から「ねんきん定期便」が発行され、日本年金機構からは「ねんきん定期便」が発行されません。そのため共済組合から発行されている「ねんきん定期便」はご確認できませんのでご留意ください。

電子版「ねんきん定期便」は元号Z9年Z9月Z9日に更新されました。

電子版「ねんきん定期便」の最終確認日	元号Z9年Z9月Z9日	＞ダウンロード PDF ＞マイナポータルへ電子送付

電子版「ねんきん定期便」を閲覧、ダウンロードすることができます。また、データをマイナポータルへ電子送付することができます

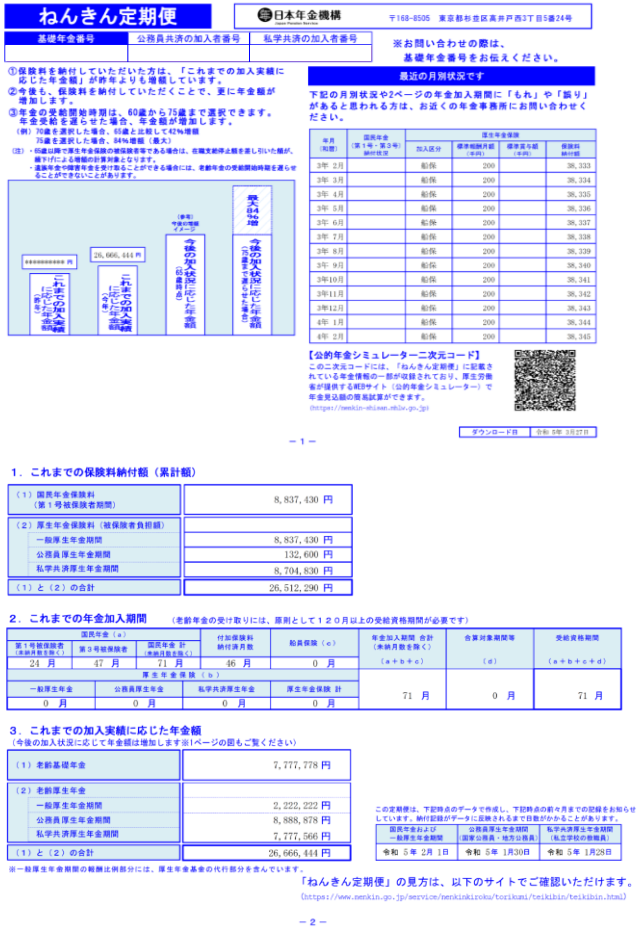
電子版「被保険者記録照会回答票」

電子版「被保険者記録照会回答票」では、これまでの年金加入履歴を確認することができます。

電子版「被保険者記録照会回答票」の最終確認日	平成24年8月1日	＞ダウンロード PDF

電子版「被保険者記録照会回答票」を閲覧、ダウンロードすることができます。

電子版「ねんきん定期便」



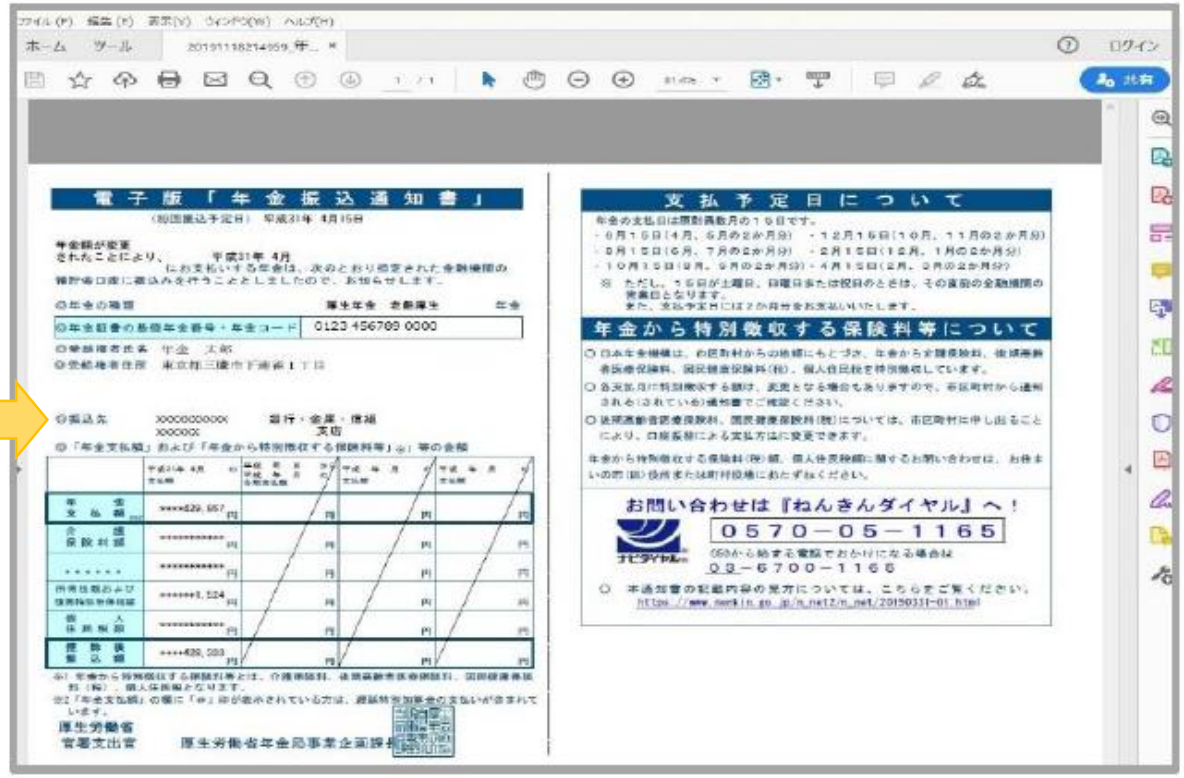
日本年金機構
Japan Pension Service

3．「ねんきんネット」でできること

4 通知書を確認する

（年金の支払いに関する通知書）

電子版「年金振込通知書」



年金の支払いに関する通知書を閲覧、ダウンロードすることができます。

〔対象の通知書〕

年金振込通知書、年金支払通知書、
年金額改定通知書、
年金決定通知書・支給額変更通知書、
公的年金等の源泉徴収票、
社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

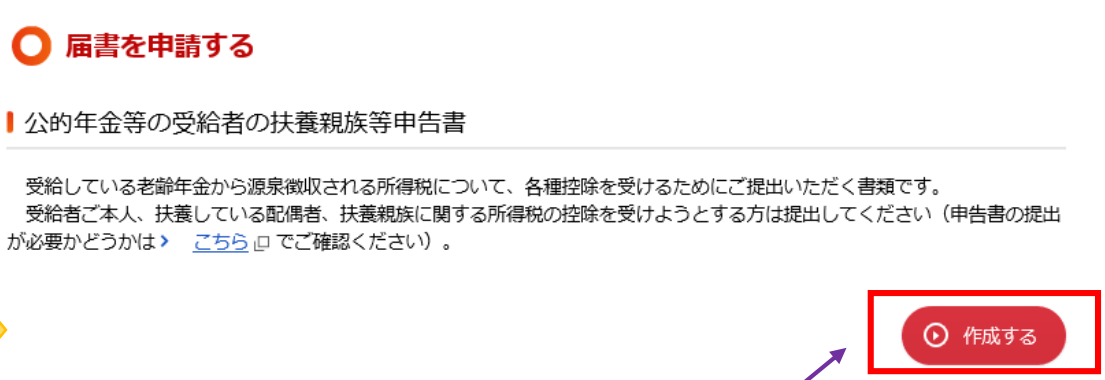
日本年金機構
Japan Pension Service

3．「ねんきんネット」でできること

5 届書を申請する

日本年金機構に提出する主要な届書を「ねんきんネット」の画面上で作成し、電子申請するサービスです。

※紙の届書を「ねんきんネット」で作成することもできます。



扶養親族等申告書や国民年金保険料の口座振替、還付金振込方法、老齢年金請求書等についても電子申請を行うことができます。

日本年金機構
Japan Pension Service

3．「ねんきんネット」でできること

6 その他の便利機能

名称	機能の概要
私の履歴整理表(※)	▶「ねんきんネット」で保有している年金記録の情報と、お客様が「ねんきんネット」の画面に入力した情報を基に、年金加入履歴の整理表を作成する機能です。
届書の作成(※)	▶「ねんきんネット」で保有している年金記録の情報を活用し、日本年金機構に提出する届書の作成を支援（自動入力やエラーチェック等）する機能です。 ▶作成した届書は、年金事務所等への提出が必要です（電子申請ではありません）。
持ち主不明記録検索	▶持ち主が分からない年金記録（未確認記録）を検索する機能です。 ▶すでに亡くなられた方の年金記録をご遺族の方が検索することもできます。
各種通知書の 再交付申請受付	▶各種通知書（社会保険料（国民年金保険料）控除証明書、公的年金等の源泉徴収票など）の再交付申請をする機能です。 ▶マイナポータルから「ねんきんネット」を利用すると、一部の通知書については、マイナポータルの「お知らせ」で電子データでの受け取りが選択できます。
国民年金保険料の納付	▶インターネットバンキング等を利用して、国民年金保険料のPay-easy（ペイジー）納付ができる機能です。
年金相談（窓口）の予約	▶年金事務所への来訪相談を予約する機能です。

※スマートフォン版ねんきんネットではご利用いただけない機能です。

日本年金機構
Japan Pension Service

3．「ねんきんネット」でできること

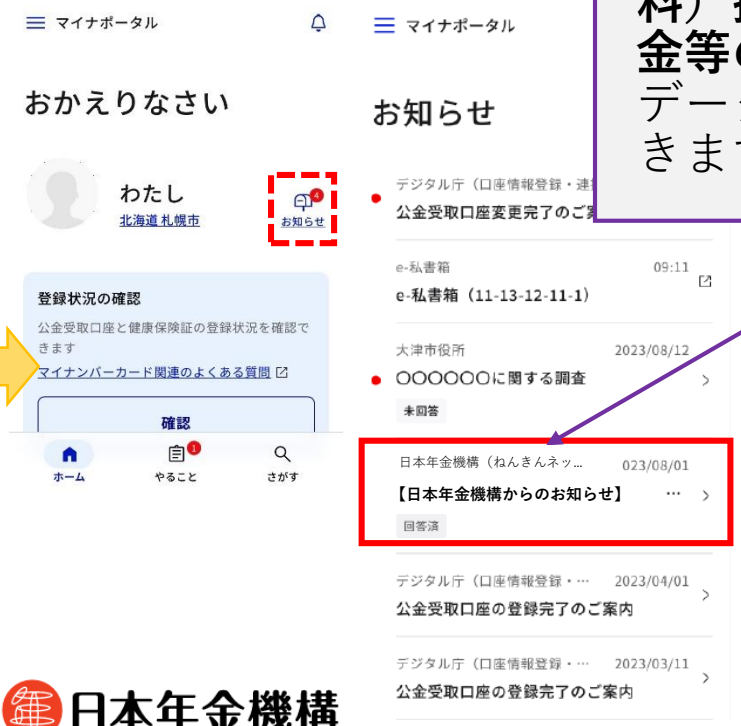
7 各種設定を変更する

「各種設定を変更する」の「通知書のペーパーレス化」から「電子送付する」を選択すると、社会保険料（国民年金保険料）**控除証明書**及び公的年金等の**源泉徴収票**を電子データで、マイナポータルにて受け取ることができます。

受け取った電子データは、e-Taxでの確定申告等や年末調整で利用することができます。

ねんきんネット「各種設定を変更する」

マイナポータル



社会保険料（国民年金保険料）控除証明書及び**公的年金等の源泉徴収票**を電子データで受け取ることができます。

日本年金機構
Japan Pension Service

4．「ねんきんネット」の利用促進の取組

日本年金機構は、より多くのお客様にご自身の記録確認等を行っていただくため、「ねんきんネット」の利用促進を積極的に進めています。

利用促進のためのリーフレット（例）

日本年金機構
Japan Pension Service

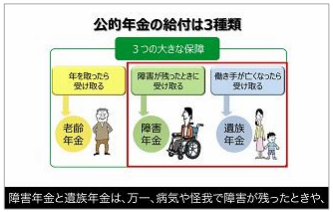
【参考】公的年金の普及・啓発動画

公的年金制度の普及・啓発を図るため、厚生労働省や日本年金機構では様々な動画を作成しています。その一部をご紹介します。

知っておきたい年金のはなし

知っておきたい年金のはなし（冊子）の内容をわかりやすく解説した動画です。

（冊子）



【約24分】

【外国語版６言語（それぞれ15分前後）】

（英語、中国語、韓国語
ポルトガル語、ベトナム語、タガログ語）

国民年金ってホントに必要なの！講座

公的年金制度を「桃太郎」に例えながら、国民年金の仕組みや役割、大切さをわかりやすく解説するアニメーション動画です。
学生の方から大人の方まで、幅広い世代の方にご覧いただける内容です。

QuizKnockによる年金クイズ動画

厚生労働省とQuizKnockで年金について学べる動画を作成しました。年金の種類、物価の変動に関する問題等、年金についてクイズ方式で楽しく学ぶことができます。

【第１弾（約15分）】

【第2弾（約18分）】

【第3弾（約24分）】

【第4弾（約24分）】

ここでご紹介した動画は、機構HPに掲載しています。
右の二次元コードまたは以下のURLからご覧ください。
「年金について学ぼう」
https://www.nenkin.go.jp/service/learn/index.html

【参考】「わたしと年金」エッセイ

「わたしと年金」エッセイの募集

日本年金機構は、厚生労働省と協力して、11月を「ねんきん月間」、11月30日（いいみらい）を「年金の日」とし、皆さまに年金制度に対する理解を深めていただくため、公的年金制度の普及や啓発活動を展開しています。
この取り組みの一環として、広く皆さまから公的年金をテーマにしたエッセイを募集※しています。※毎年度6月1日～9月上旬の間募集しています。

これまでの受賞作品や朗読動画を機構HPに掲載しています。
それぞれ以下の二次元コードまたは以下のURLからご覧ください。
https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/essay.html

「わたしと年金」エッセイアニメーション動画

「わたしと年金」エッセイの受賞作品をアニメーション化し、日本年金機構ホームページに掲載しています。年金について学生の方や現役世代の方の体験談のエッセイを動画としていますので、ぜひご覧ください。

以下の二次元コードまたはURLからご覧ください。

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/animation.html

「わたしと年金」エッセイアニメーション動画特設案内ページ

【令和2年度　厚生労働大臣賞】

【令和4年度　厚生労働大臣賞】

【参考】公的年金はみんなの強い味方・日本年金機構公式SNSのご案内

公的年金はみんなの強い味方

公的年金制度のメリットや国民年金保険料の納付方法および免除・猶予制度について説明した全３話のアニメーション動画です。主人公ショウ君と家族の会話を通じて、公的年金制度を気軽に知ることができますので、ぜひご覧ください。

以下の二次元コードまたはURLからご覧ください。

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/koutekinenkin.html

「公的年金はみんなの強い味方」特設案内ページ

【第1話　老後の暮らしに安心を】

【（約5分）】

【第2話　若い皆さんのもしもの時に安心を】

【（約5分）】

【第3話　初めての国民年金】

【（約6分）】

日本年金機構公式SNSのご案内

日本年金機構では、X（旧Twitter）及びFacebookを活用して、公的年金に関する制度周知、各種手続き、お送りする通知書の情報など、お客様のお役に立つ様々な情報を発信しています。ぜひフォローしてご活用ください！

日本年金機構公式X（旧Twitter）（@Nenkin_Kikou）

年金制度全般に関する発信

https://x.com/Nenkin_kikou

日本年金機構公式Facebookページ

年金制度全般に関する発信

https://www.facebook.com/profile.php?id=61575964302278

英語・やさしい日本語での発信

https://www.facebook.com/profile.php?id=61576205463510

【参考】公的年金シミュレーターについて

厚生労働省では、働き方・暮らし方の変化に応じて、将来受給可能な年金額を簡単に試算できるツール「公的年金シミュレーター」を提供しています。ねんきんネットを利用できない20歳未満の方でも利用することができますので、ぜひご利用ください。

簡単でスムーズな操作性

ＩＤ・パスワードの取得不要

「ねんきん定期便」の二次元コードを読み込むことで、過去の加入記録の入力が不要で手軽に試算できる

働き方・暮らし方に応じたシミュレーション

これからの働き方・暮らし方の変化

・就職、転職したとき
・配偶者の被扶養者となったとき
・退職した後、年金を受給しながら働くときにあわせて様々なシミュレーションができる

グラフを表示しながら試算できる

デザイン性が高く操作性の良い試算画面

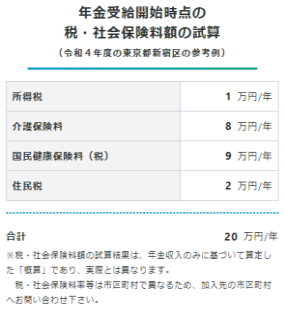
スライドバーを動かすことで、年金額の変化が一目で確認できる

その他

個人情報は記録されず、画面を閉じると、データは消去されるため、安心して利用できる

税・社会保険料額の試算機能を搭載済

税・社会保険料額試算の画面イメージ



公的年金シミュレーターについては、こちらの二次元コードからアクセスください。
⇒

（https：//nenkin-shisan.mhlw.go.jp/）

試算ページ