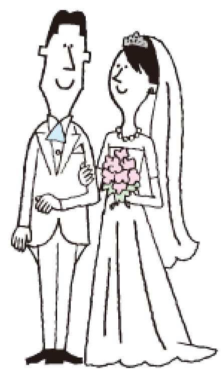
သိထားရမည့်ပင်စင် အကြောင်း



日本年金機構
Japan Pension Service

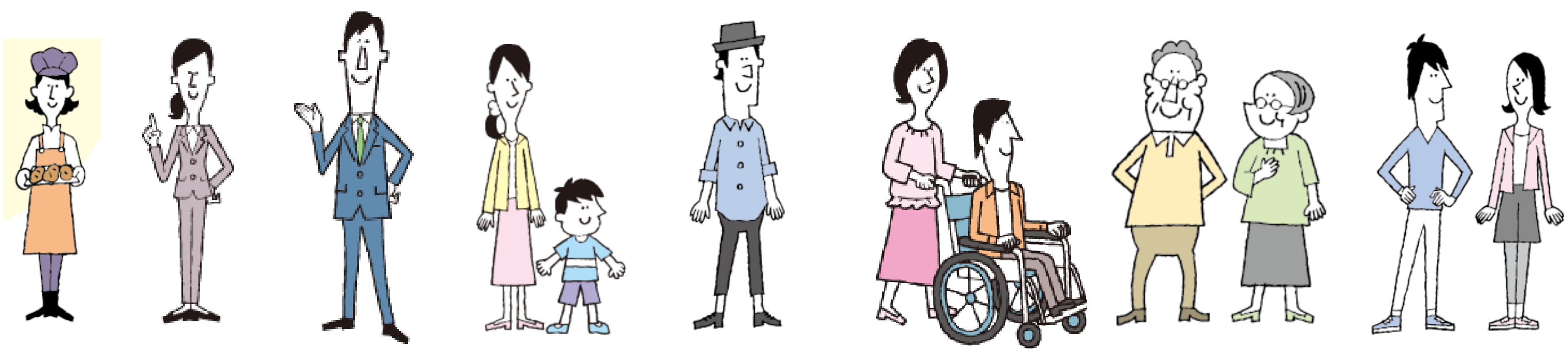
မာတိကာ

1. ပြည်သူ့ပင်စင်စနစ်ဆိုသည်မှာ
2. လူမှုရေးနောက်ခံ
3. အသက် 20 ပြည့်သည့်အခါ

1. ပြည်သူ့ပင်စင်စနစ်ဆိုသည်မှာ

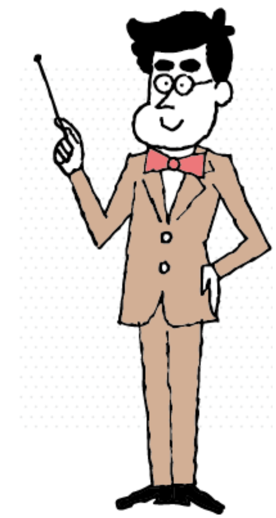
"ပြည်သူ့ပင်စင်စနစ်" ဆိုတာ ဘာလဲ?

"ပြည်သူ့ပင်စင်စနစ်" ဆိုသည်မှာ
အသက်အရွယ်ကြီးလာသည့်အခါ၊ မတော်တဆမှု သို့မဟုတ်
ဖျားနာမှုကြောင့် မသန်စွမ်းဖြစ်သည့်အခါ၊ မိသားစုတစ်ခု၏
ဝင်ငွေရှာသူ ကွယ်လွန်သည့်အခါတွင်၊ 『အလုပ်လုပ်နေသော
မျိုးဆက်အားလုံးက ထိုသူများကို အထောက်အပံ့ပေးကြစို့』
ဟူသော တွေးခေါ်မှုဖြင့် ဖန်တီးထားသော ဖွဲ့စည်းပုံ တစ်ခု
ဖြစ်သည်။



အတူတကွ ကူညီပံ့ပိုးသည့် စနစ်

အိုမင်းလာပြီးနောက် စားဝတ်ရေးအပါအဝင် မတော်တဆမှုကြောင့် မသန်စွမ်းဖြစ်သည့်အခါ၊ မိသားစု၏ ဝင်ငွေရှာသူ ကွယ်လွန်သည့်အခါတွင်၊ အားလုံးတို့က စားဝတ်ရေးကို ကူညီထောက်ပံ့သည့် ဆိုရှယ်အာမခံ တွေးခေါ်မှုဖြင့် ဖန်တီးထားသည့် စနစ်တစ်ခု ဖြစ်သည်။



အားလုံးဆိုတာက ဘယ်သူလဲ?

ဂျပန်တွင်နေထိုင်သည့် အသက် 20 နှစ် နှင့်အထက် အသက် 60 နှစ်အောက် အားလုံး

ဘယ်လိုနေဖြင့် အားပေးပါမလဲ ?

အားလုံးနဲ့ ကုမ္ပဏီတွေ ပေးဆောင်တဲ့ အာမခံကြေး + အစိုးရက ပံ့ပိုးမှု

ဘယ်လို စနစ်?

အာမခံကြေးမပေးဆောင်ရင် ပင်စင်ကြေးကို လက်ခံရမှုမရနိုင်ပါဘူး

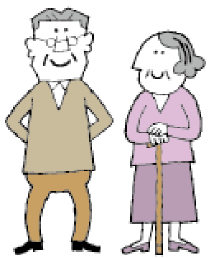
↓

ပြည်သူ့အာမခံစနစ်

မျိုးဆက်အချင်းချင်း အပြန်အလှန် အထောက်အပံ့ပြုခြင်း

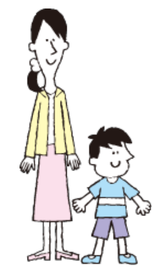
ပင်စင်သည် 'မျိုးဆက်အချင်းချင်း အပြန်အလှန် အထောက်အပံ့ပြုခြင်း' (မျိုးဆက်များကြား မျှဝေထောက်ပံ့ခြင်း)

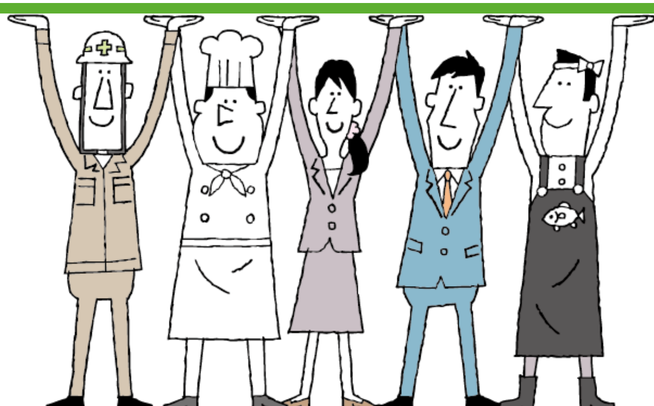
သက်ကြီးရွယ်အိုပင်စင်
ခန့်မှန်းခြေ လူဦးရေ 40.14သန်း



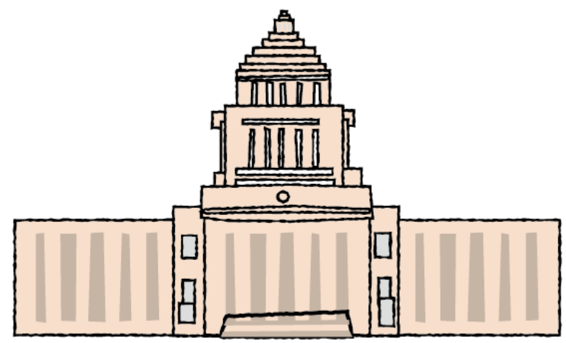
မသန်စွမ်းပင်စင်
ခန့်မှန်းခြေလူဦးရေ 2.36သန်း

ကျန်ရစ်သူပင်စင်
ခန့်မှန်းခြေလူဦးရေ 6.82သန်း





လက်ရှိအလုပ် လုပ်နေရေး
အသက်အရွယ်ရှိသူများ ခန့်မှန်းခြေ
လူဦးရေ 67.44 သန်း (အာမခံကြေး)



အခြေခံပင်စင်၏ 1/2သည်
နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာ

(သတိ) လူအရေအတွက်သည် 2023 ဘဏ္ဍာနှစ်ကုန်၏ ကိန်းဂဏန်းဖြစ်သည်။

ပြည်သူ့ပင်စင်၏ လက်ခံရရှိမှု အမျိုးအစား 3မျိုး

အဓိက အာမခံချက် 3 ချက်

အသက်အရွယ်ရင့် ကျော်တဲ့အခါ လက်ခံရယူမည်

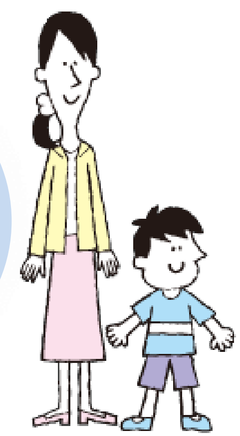
သက်ကြီးရွယ်အိုပင်စင်

မသန်စွမ်းခြင်း ခံစားရသည့်အခါ လက်ခံရမည်

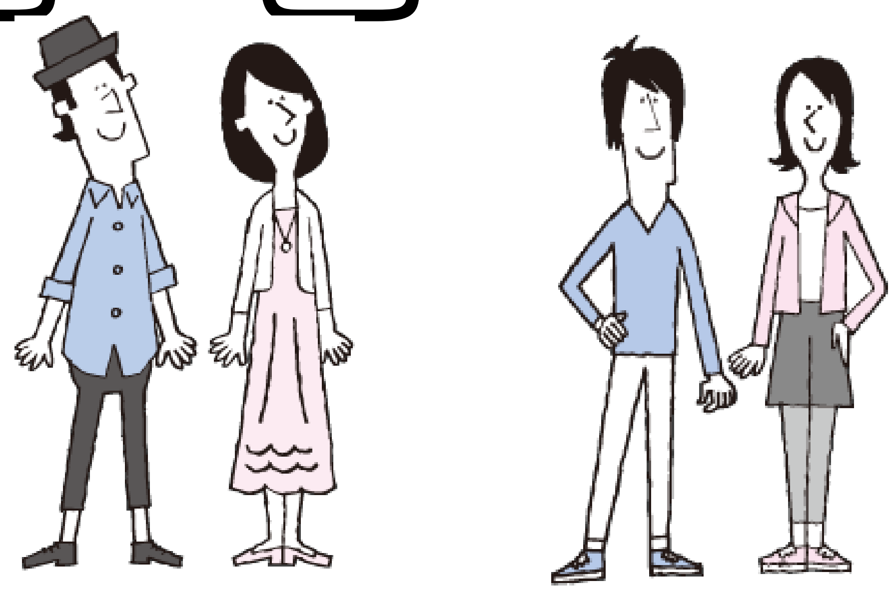
မသန်စွမ်းပင်စင်

အိမ်ထောင်စုအတွက် အလုပ်အကိုင်ထားသူ ကွယ်လွန်သည့်အခါ လက်ခံရမည်

ကျန်ရစ်သူပင်စင်

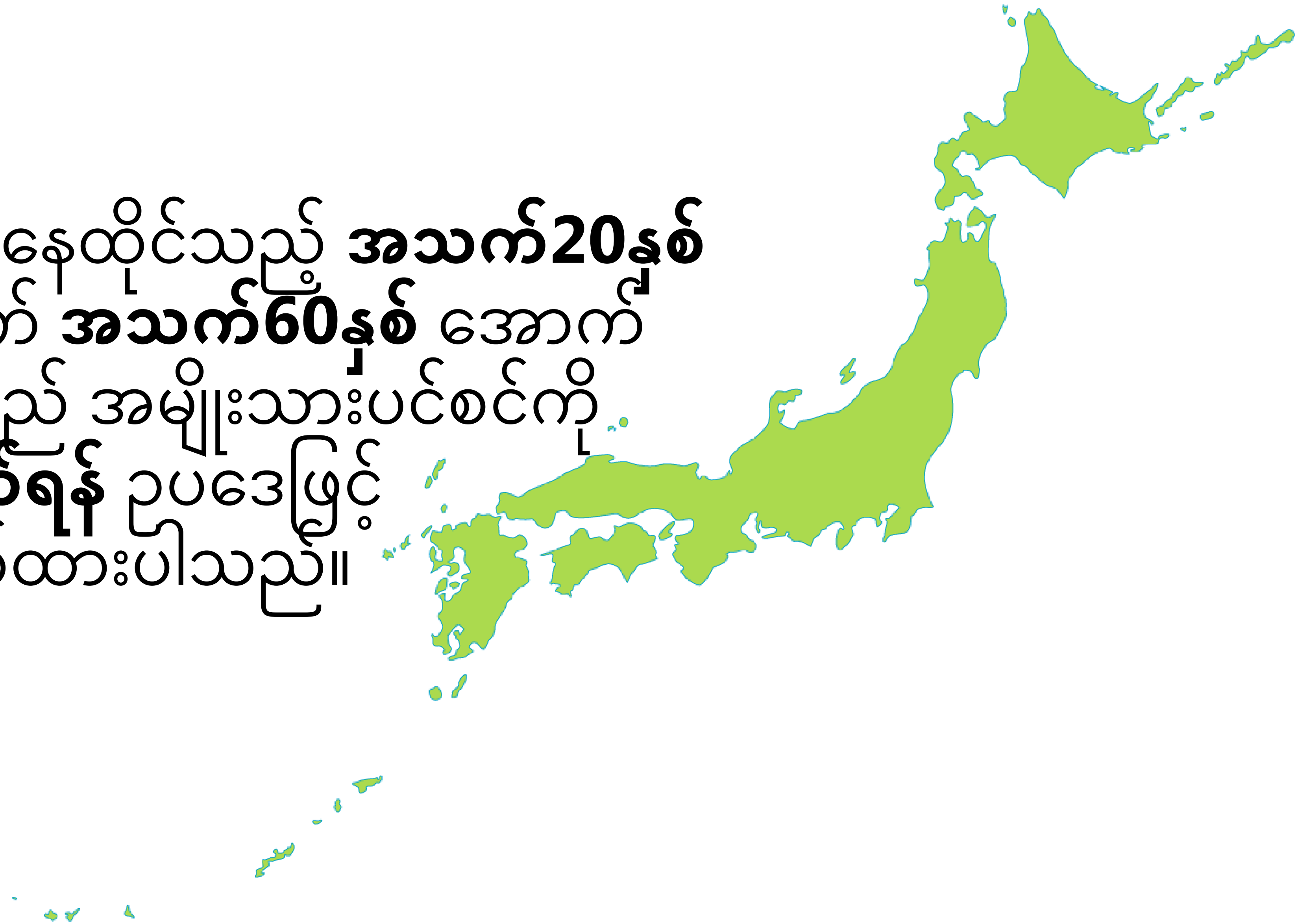


2. အသက်20နှစ် ပြည့်သည့်အခါ



အသက် 20 နှစ်မှ 60 နှစ်အထိ အာမခံသို့ဝင်သည်

ဂျပန်တွင်နေထိုင်သည့် **အသက်20နှစ်** နှင့်အထက် **အသက်60နှစ်** အောက် လူများသည် အမျိုးသားပင်စင်ကို **ဝင်ရောက်ရန်** ဥပဒေဖြင့် သတ်မှတ်ထားပါသည်။



အမျိုးသားပင်စင်အာမခံကြေးကို ပေးဆောင်ရန် ခက်ခဲပါက

ဝင်ငွေနည်းပါးခြင်းစသည့် စီးပွားရေးအရ အခက်အခဲများရှိပါက『ကင်းလွတ်ခြင်း』သို့မဟုတ်『ရွှေ့ဆိုင်းခြင်း』စနစ်ကို အသုံးပြုနိုင်သည်။

စရိတ် အပြည့်အစုံ ကင်းလွတ်ခြင်း
အာမခံကြေးအားလုံး အပြည့်အဝ ကင်းလွတ်ခြင်း

အခွန်ပေးဆောင်မှု ရွှေ့ဆိုင်းခြင်း
အသက်50နှစ် အောက်
(ကျောင်းသားများမပါ)၏
အာမခံကြေးပေးဆောင်မှုကို ရွှေ့ဆိုင်းခြင်း

တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ကင်းလွတ်ခြင်း
အာမခံကြေး၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ကင်းလွတ်ခြင်း

ကျောင်းသားများ အတွက် အထူး

ပေးဆောင်မှု ချန်ခြင်းဖြစ်နိုင်ခြင်း

ကျောင်းတက်နေစဉ် အာမခံကြေး ပေးဆောင်ခြင်းကို ရွှေ့ဆိုင်းခြင်း

ကျောင်းသားများသည် ကျောင်းသား ပေးဆောင်မှု အထူးခွင့်ချက်စနစ်ကို လက်ခံပါ။

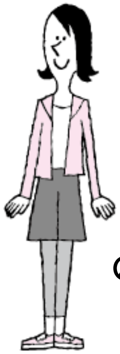
- ဝင်ငွေနည်းသည့် ကျောင်းသားများက **လျှောက်ထား**ပြီး အတည်ပြုခြင်းခံရပါက အမျိုးသားပင်စင်အာမခံကြေး၏ ပေးဆောင်မှုကို **ရွှေ့ဆိုင်းပေး**မည့် စနစ်။

- **ရွှေ့ဆိုင်**◌းကာလအတွင်း ဖြစ်ပါက အာမခံကြေးကို အနောက်ပြန်ပြန်လည်ပေးဆောင်နိုင်သည် နောက်ပြန်ပေးဆောင်ခြင်း

- **နှစ်စဉ်** လျှောက်ထားရန်လိုအပ်သည်။

- သင့်နေရပ်ရှိမြို့ပြ (မြို့နယ်)ရုံး သို့မဟုတ် မြို့/ကျေးရွာရုံးတွင် ရှိသည့် အမျိုးသားပင်စင်တာဝန်ခံကောင်တာ သို့မဟုတ် ပင်စင်ရုံးသို့ သွားပါ။

သတိပြုပါကြောင်း အသိပေးလိုက်ပါတယ်
မှန်ကန်သော လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို လုပ်ဆောင်ထားပါက ဤကဲ့သို့သော ကွဲပြားမှု ရှိပါသည်!



တက္ကသိုလ်ကျောင်းသား A-san
အသက်20နှစ် မှ အမျိုးသားပင်စင်ကို
ဝင်ရောက်ထားပြီး တစ်ချိန်တည်းမှာပဲ
ကျောင်းသား ပေးဆောင်မှု အထူးခြွင်းချက်ကို
လျှောက်ထားခဲ့သည်။

တက္ကသိုလ်ကျောင်းသား B-san
အသက် 20 နှစ်မှ အမျိုးသားပင်စင်သို့ ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး
ပေးဆောင်မှုမရှိဘဲ ကျောင်းသား
ပေးဆောင်မှု အထူးခြွင်းချက်ကို **လျှောက်ထားခြင်းမရှိ**

ဥပမာ

တက္ကသိုလ်တတိယနှစ်တွင် ခရီးသွားရင်း မတော်တဆမှုတစ်ခုတွင်တွေ့ပြီး အိပ်ယာထဲမှသာ
ရွှေ့လျားနေရသည့် အနေအထားသို့...

မသန်စွမ်းအခြေခံပင်စင်ကို လက်ခံရနိုင်သည်။
အဆင့် 1 ：1,040,000 ယန်း
အဆင့် 2： 840,000 ယန်း

※2025 ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ပင်စင်ပမာဏ

မသန်စွမ်းအခြေခံပင်စင်ကို
လက်ခံမရယူနိုင်ပါ။

ပြည်သူ့ပင်စင်သည် "မဖြစ်မနေဖြစ်စရာများ" ကို ထောက်ပံ့ပေးပါသည်။

ရှည်လျားသည့်ဘဝတွင် မတော်တဆမှုနှင့် ဖျားနာမှုကဲ့သို့သော
ရှေ့တွင်ဖြစ်လာမည့်အရာများကို မခန့်မှန်းနိုင်ပါ။
မမျှော်လင့်ထားတာ" က အခြားသူများဖြစ်စဉ် မဟုတ်ပါဘူး။

**အသက် ၂၀ ကျော် ၂၉ လူရွယ်များအတွက်
လက်ခံရယူခွင့်ရှိသူ**

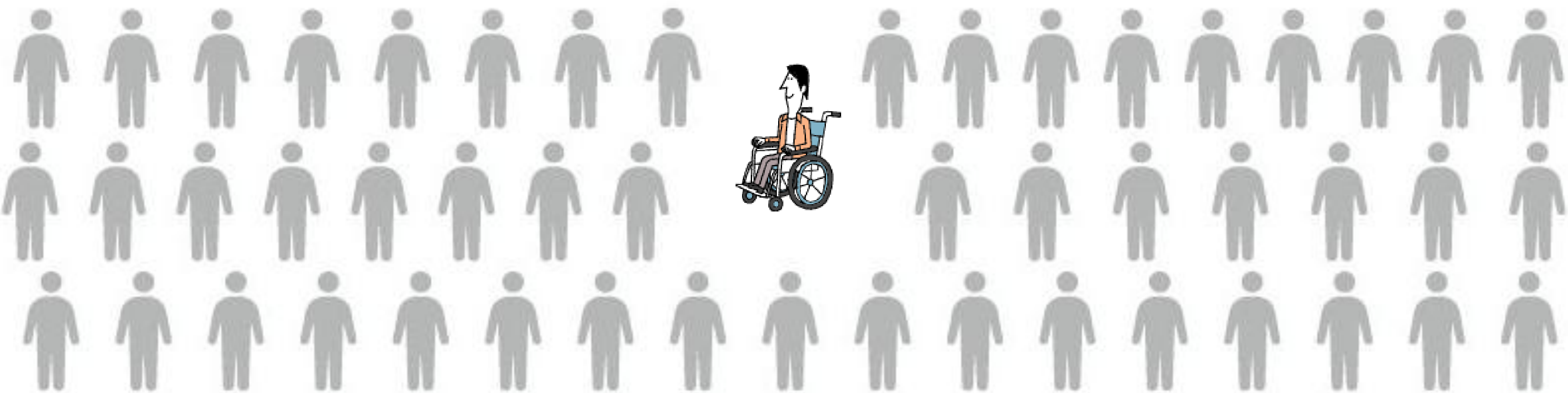
**ခန့်မှန်းခြေ လူဦးရေ
0.25သန်း**

ဝန်ထမ်းပင်စင်အာမခံနှင့် အမျိုးသားပင်စင်လုပ်ငန်း
နှစ်ပတ်လည် အစီရင်ခံစာမှ

※လက်ခံရယူခွင့်ရှိသူ : ပင်စင်ရယူခွင့်ရှိ သော်လည်း ခိုင်လုံ၍လုံးလုံးခြင်းမရှိသေးသော ကာယကံရှင်၏
တောင်းဆိုမှုအပေါ်မှာ ဆုံးဖြတ်ချခဲ့ရသူ။
(အပြည့်အဝ ပေးချေရန် ရပ်ဆိုင်းထားသူများ အပါအဝင်)

မမျှော်လင့်ထားတာက အခြားသူ၏ ကိစ္စ မဟုတ်ပါဘူး။

မသန်စွမ်းအခြေခံပင်စင်သည် အသက် 20 နှစ်နှင့်အထက် လူဦးရေ စုစုပေါင်း၏ **ခန့်မှန်းခြေ 50 ယောက်တွင် 1 ယောက်**က လက်ခံရယူနေသည်။



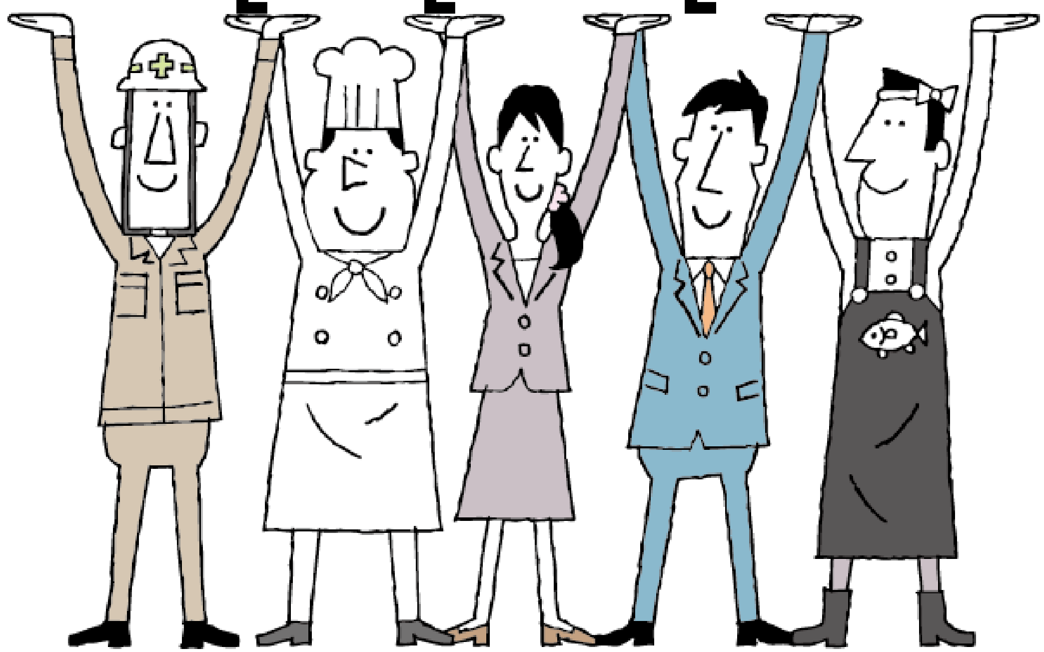
မသန်စွမ်းအခြေခံပင်စင်လက်ခံခွင့်ရသူ (အဆင့် 1・အဆင့် 2) ※ | **ခန့်မှန်းခြေလူဦးရေ2.2 သန်း**

※ဝန်ထမ်းပင်စင်အာမခံနှင့် အမျိုးသားပင်စင်လုပ်ငန်း နှစ်ပတ်လည် အစီရင်ခံစာမှ

အသက် 20 နှစ်နှင့်အထက် လူဦးရေစုစုပေါင်း※ | **ခန့်မှန်းခြေလူဦးရေ 104.52သန်း**

※လူဦးရေခန့်မှန်းချက် (2024 ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ 1 ရက်နေ့အထိ) စာရင်းဇယားနှင့် သန်းခေါင်စာရင်းဌာန

3. ကျွြအချိန်မှာ ဘယ်လိုလုပ်ရင်



ဂျပန်တွင် လိပ်စာထားသည့်အချိန်

မြို့ပြ၊ မြို့နယ်၊ မြို့ ရွာရုံးတွင်
နေရပ်မြို့မှတ်ပုံတင်စာရင်းပြုလုပ်ပြီးနော
က် အမျိုးသားပင်စင်ကောင်တာတွင်
ဝင်ရောက်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်များဆောင်ရွက်
ပါ။
ဝင်ရောက်ခြင်း လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို
ဆောင်ရွက်ပါက ပင်စင်စာအုပ်ကို
ပေးပို့မည်ဖြစ်သည့်အတွက် ဂရုတစိုက်
သိမ်းဆည်းပါ။

ကုမ္ပဏီတွင် အလုပ်လုပ်ဖို့ဆုံးဖြတ်ပြီး အလုပ်ဝင်တဲ့ အခြေအနေကို ရောက်ရှိခဲ့တဲ့အချိန်

ကုမ္ပဏီတွင် အလုပ်ဝင်ပါက ဝန်ထမ်းပင်စင်အာမခံကို ဝင်ရောက်ရပါမည်။ ဝန်ထမ်းပင်စင်အာမခံကို ဝင်ရောက်သည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို ကုမ္ပဏီက တာဝန်ယူဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည့်အတွက် ကိုယ်တိုင် ဆောင်ရွက်ရန် မလိုအပ်ပါ။

ကုမ္ပဏီမှ အလုပ်ထွက်တဲ့အခြေအနေကို ရောက်ရှိခဲ့တဲ့အချိန်

ကုမ္ပဏီမှ အလုပ်ထွက်ပါက
အမျိုးသားပင်စင်ကို ဝင်ရောက်ရမည်။
အမျိုးသားပင်စင်ကို ဝင်ရောက်ခြင်း
စီမံခန့်ခွဲမှုသည် သင့်နေရပ်ရှိ မြို့ပြ၊ မြို့နယ်၊
မြို့ ရွာရုံးတွင် ကိုယ်တိုင်
ဆောင်ရွက်ရမည်။

ဂျပန်မှ နိုင်ငံသို့ ပြန်သည့်အချိန်

သင့်နေရပ်ရှိ မြို့ပြ၊ မြို့နယ်၊ မြို့ရွာတွင် နေရပ်ပြောင်းခြင်း အကြောင်းကြားမှုနှင့် အမျိုးသားပင်စင်
အရည်အချင်းဆုံးရှုံးကြောင်း
အကြောင်းကြားမှု ကို တင်ပြပါ။
နိုင်ငံပြန်ချိန် ပင်စင် ပေးဆောင်ထားသည့်
လအရေအတွက်အလိုက်
တစ်ခါတည်းငွေကို
လက်ခံရရှိနိုင်သည့်အခါ ရှိနိုင်ပါသည်။

ပင်စင်နှုတ်ထွက်ခြင်း တစ်ခါတည်းငွေ

ပင်စင်ကို 6 လနှင့်အထက် ဝင်ထားပြီး ပင်စင်လက်ခံရယူခဲ့ဘူးခြင်း မရှိသည့်နိုင်ငံခြားသားများသည်၊ ဂျပန်တွင် လိပ်စာမရှိတော့ဘူးဖြစ်ပြီး 2 နှစ်အတွင်း နှုတ်ထွက်ခြင်း တစ်ခါတည်းငွေကို တောင်းခံနိုင်သည်။ ပေးချေမှုပမာဏသည် အာမခံကြေးပေးဆောင်ထားသည့် ကာလအလိုက်ပြောင်းလဲသည်။ (ပေးချေမှုပမာဏ အတွက်အကျုံးဝင်မည့် ပေးဆောင်မှုကာလအမြင့်ဆုံးမှာ 5 နှစ်ဖြစ်ပါသည်။)

နားမလည်တာရှိပါက ဘယ်လိုလုပ်ရင်...

ပင်စင်စနစ်သည် ရှုပ်ထွေးပြီး နားမလည်ဘူး...
→ သင့်နေရပ်ရှိ မြို့ပြ၊မြို့နယ်၊မြို့ရွာရုံး သို့မဟုတ် အန်းအနားရှ ပင်စင်ရုံးတွင် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ။

ယနေ့၏ အကျဉ်းချုပ်

- ကျောင်းသားဖြစ်သော်လည်း **အသက်20နှစ်** ပြည့်ပါက ပြည်သူ့ပင်စင်စနစ်ကို ဝင်ရောက်ပြီး အာမခံကြေးပေးဆောင်ရန် တာဝန်ရှိသည်။

- အာမခံကြေး ပေးဆောင်ရန် အခက်အခဲရှိပါက **”ကင်းလွတ်ခြင်း”** သို့မဟုတ် **“ရွှေ့ဆိုင်းခြင်း”** စနစ် ရှိပါသည်။
- ပြည်သူ့ပင်စင်သည် **“မျိုးဆက်အချင်းချင်း အပြန်အလှန် အထောက်အပံ့ပြုခြင်း”** ဖြစ်သည်။

- **“သက်ကြီးရွယ်အိုပင်စင်”** အပြင် အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် လက်ခံရယူနိုင်မည့် **“မသန်စွမ်းပင်စင်”** နှင့် **“ကျန်ရစ်သူပင်စင်”** ရှိပါသည်။