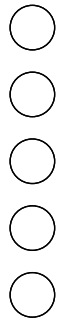




親展



令和8年度の「ねんきん定期便」です。

開封前にあて名をご確認ください。

お届け先のご住所に、現在、受取人の方がお住まいでない場合には、
お手数をおかけしますが、「誤配」、「転居した」等をハガキに
ご記入いただき、開封せずにそのままポストに入れてください。



〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3丁目5番24号

お知らせは内側にあります。
矢印の方向へゆっくりはがしてご覧ください。

照 会 番 号	公務員共済の加入者番号	私学共済の加入者番号

※お問い合わせの際は、
照会番号をお伝えください。

最近の月別状況です

下記の月別状況や裏面の年金加入期間に「もれ」や「誤り」があると思われる方は、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

[illegible]

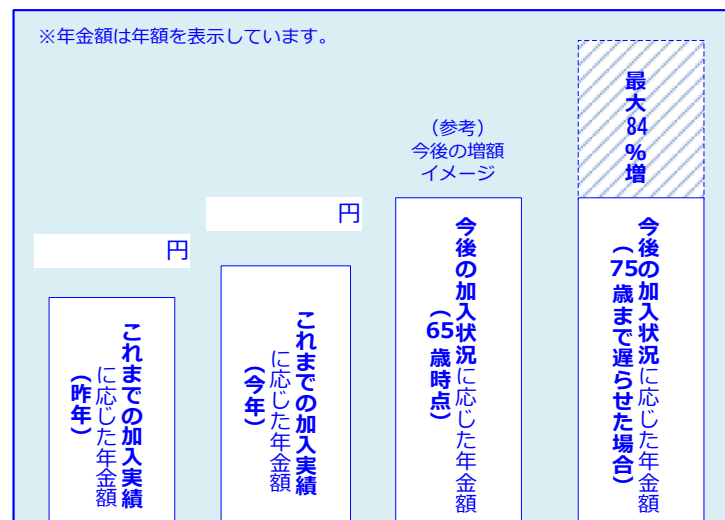
※ 1 国民年金保険料免除・納付猶予等を受けた期間の保険料は、10年以内であれば後から納めること（追納）ができ、年金額を生涯増やすことができます。

※2「ねんきん定期便」ではご本人の納付実績として被保険者負担分の保険料納付額を記載しており、お手持ちの給与明細等に記載されている保険料額と照らし合わせて確認できます。

【公的年金シミュレーター二次元コード】

この二次元コードには、「ねんきん定期便」に記載されている年金情報の一部が収録されており、厚生労働省が提供するWEBサイト（公的年金シミュレーター）で年金見込額の簡易試算ができます。
(<https://nenkin-shisan.mhlw.go.jp>)

二次元コード



「ねんきん定期便」記載内容についてのお知らせ

- 厚生年金保険料は、被保険者（ご本人）と事業主で折半することとされており、被保険者負担分のほか、事業主も別途同額を負担しています。
※右記および表面の「保険料納付額」は、被保険者が短時間労働者で、保険料調整制度により負担が軽減されている場合、その負担が軽減される前の額が記載されています。
- 各項目の見方や制度の詳細は、日本年金機構ホームページでご案内しています。

「ねんきん定期便」の様式と見方ガイドはこちら➡



お問い合わせに自動でお答えする「ねんきんチャットボット」はこちら➡



[データ作成日]

国民年金および一般厚生年金期間	公務員厚生年金期間 (国家公務員・地方公務員)	私学共済厚生年金期間 (私立学校の教職員)

「ねんきん定期便」では、上記データ作成日時点の前々月までの記録をお知らせしています。納付記録がデータに反映されるまで日数がかかることがあります。

「ねんきんネット」のご利用をお願いします

- 「ねんきんネット」は、スマートフォンやPCからご自身の年金記録や電子版「ねんきん定期便」の確認、年金受給開始を遅らせる場合などの年金見込額の試算、持ち主不明の年金記録の検索（亡くなられた方の年金記録を含む）などができるサービスです。
- マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから簡単に利用登録ができます。また、お持ちでない方も、基礎年金番号と右記の「お客様のアクセスキー」を使用して日本年金機構ホームページから利用登録ができます。
- 「ねんきん定期便」は「ねんきんネット」からペーパーレス化の登録ができます。環境への配慮に、ぜひご協力をお願いします。

スマートフォンでのご利用登録はこちら➡

二次元コード

お問い合わせは「ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号」へ



0570-058-555

全国一律の通話料金でご利用いただけます。
通話料金定額プランの対象外です。

050から始まる電話からおかけになる場合 (東京) 03-6700-1144

受付時間	月 曜 日※1	8：30～19：00	※1 月曜日が祝日の場合は、翌日以降の平日の初日に19：00まで受け付けます。
	火～金曜日	8：30～17：15	
	第2土曜日※2	9：30～16：00	
			※2 第2土曜日以外の土・日・祝日 12/29～1/3はご利用いただけません。

1. これまでの保険料納付額（累計額）

(1) 国民年金保険料 (第1号被保険者期間)	円
(2) 厚生年金保険料(被保険者負担額)	
一般厚生年金期間	円
公務員厚生年金期間	円
私学共済厚生年金期間	円
(1)と(2)の合計	円

2. これまでの年金加入期間（老齢年金の受け取りには、原則として120月以上の受給資格期間が必要です）

国民年金（a）			付加保険料 納付済月数	船員保険（c）	年金加入期間 合計 (未納月数を除く) (a+b+c)	合算対象期間等 (d)	受給資格期間 (a+b+c+d)
第1号被保険者 (未納月数を除く)	第3号被保険者	国民年金 計 (未納月数を除く)					
月	月	月	月	月			
厚生年金保険（b）					月	月	月
一般厚生年金	公務員厚生年金	私学共済厚生年金	厚生年金保険 計				
月	月	月	月				

3. これまでの加入実績に応じた年金額（年額）

(今後の加入状況に応じて年金額は増額します※表面の図もご覧ください)

(1) 老齢基礎年金	円
(2) 老齢厚生年金	
一般厚生年金期間	円
公務員厚生年金期間	円
私学共済厚生年金期間	円
(1)と(2)の合計	円

※一般厚生年金期間の報酬比例部分には、厚生年金基金の代行部分を含んでいます。
※基礎年金の2分の1相当は国庫から負担されています。

お客様へのお知らせ

ねんきんネットの「お客様のアクセスキー」

※「お客様のアクセスキー」の有効期限は、左記データ作成日から5カ月後の月末までです。

右のマークは目の不自由な方のための音声コードです。

