

1. ภาพรวมของระบบเงินบำนาญแห่งชาติและเงินสำรองเลี้ยงชีพสาธารณะ

- (1) ผู้ที่อาศัยอยู่ในประเทศไทยอายุ 20 - 59 ปี รวมถึงชาวต่างชาติ มีหน้าที่ตามกฎหมายที่จะต้องเข้าร่วมในระบบเงินบำนาญแห่งชาติของญี่ปุ่นและมีหน้าที่ชำระเบี้ยประกัน
(2) เงินสำรองเลี้ยงชีพสาธารณะได้รับการออกแบบมาให้เป็นกลไกในการพึ่งพาและกันระหว่างบุคคลแต่ละรุ่นที่ช่วยสนับสนุนทางการเงินโดยสังคมโดยรวม
(3) เงินสำรองเลี้ยงชีพสาธารณะไม่เพียงแต่จ่ายเงินบำนาญให้แก่ผู้สูงวัยเท่านั้น
แต่ยังจ่ายเงินบำนาญให้แก่ผู้ทุพพลภาพรวมถึงเงินบำนาญให้แก่ครอบครัวของผู้เสียชีวิตในกรณีที่เกิดเหตุไม่คาดฝัน
(4) รัฐเป็นผู้จ่ายเงินสมทบส่วนหนึ่งของเงินบำนาญที่ได้รับ
(5) เงินสำรองเลี้ยงชีพสาธารณะสามารถนำไปเป็นค้ำคลดหย่อนภาษีเงินสมทบประกันสังคมเต็มจำนวน

2. เบี้ยประกันรายเดือน

เบี้ยประกันรายเดือนของระบบเงินบำนาญแห่งชาติตั้งแต่เดือนเมษายน ปี 2026 ถึงเดือนมีนาคม ปี 2027 คือ ¥17,920
การจ่ายเบี้ยประกันสามารถชำระด้วยเงินสดได้ตามช่องทางต่างๆ ทั้งธนาคารหรือสถาบันทางการเงิน ที่ทำการไปรษณีย์และร้านสะดวกซื้อ คุณยังสามารถชำระโดยใช้การโอนเงินผ่านธนาคารอัตโนมัติหรือการชำระทางอินเทอร์เน็ตและบัตรเครดิตได้

3. เงินบำนาญที่จะได้รับจากระบบเงินบำนาญแห่งชาติ

- (1) เงินบำนาญพื้นฐานสำหรับผู้สูงวัย
ผู้ที่ทำตามเงื่อนไขเช่นชำระเบี้ยประกันให้แก่ระบบบำนาญแห่งชาติมากกว่า 10 ปี โดยหลักเกณฑ์แล้วจะได้รับเงินบำนาญตั้งแต่อายุ 65 ปี
(2) เงินบำนาญพื้นฐานสำหรับผู้ทุพพลภาพ
กรณีที่อยู่ในสภาพทุพพลภาพที่เข้าข้ายผู้ทุพพลภาพระดับ 1 และระดับ 2 เนื่องจากอาการป่วยหรือบาดเจ็บที่วันแรกของการตรวจรักษาอยู่ในระหว่างที่เข้าประกันในระบบเงินบำนาญแห่งชาติ จะได้รับเงินบำนาญพื้นฐานสำหรับผู้ทุพพลภาพ
(3) เงินบำนาญพื้นฐานสำหรับครอบครัวผู้เสียชีวิต
กรณีที่ผู้เข้าประกันในระบบเงินบำนาญแห่งชาติได้เสียชีวิตลง ครอบครัวที่อยู่ภายใต้การดูแลของผู้เสียชีวิต (คู่สมรสที่มีบุตรหรือบุตร) จะได้รับเงินบำนาญพื้นฐานสำหรับครอบครัวผู้เสียชีวิต

กรุณาสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่สำนักงานระบบเงินบำนาญหรือสำนักงานเทศบาล แผนกเงินบำนาญแห่งชาติที่อยู่ในพื้นที่อยู่อาศัยของคุณ
เยี่ยมชมเว็บไซต์องค์กรระบบบำนาญแห่งประเทศไทยได้ที่ https://www.nenkin.go.jp/international/index.html องค์กรระบบบำนาญแห่งประเทศไทย คลิก

ติดต่อสอบถามเกี่ยวกับระบบเงินบำนาญแห่งชาติได้ที่
"NenkinKanyushaDial" 0570 - 003 - 004 (อัตราคิดตามพื้นที่)
หากหมายเลขโทรศัพท์ของคุณขึ้นต้นด้วย 050 กรุณาโทร: (โตเกียว) 03-6630-2525 (อัตราปกติ)
เวลาทำการ: วันจันทร์-ศุกร์ 8:30-19:00น.
วันเสาร์ที่ 2 ของเดือน 9:30น.-16:00น.
※ปิดให้บริการในช่วงวันหยุด (นอกจากวันเสาร์ที่ 2 ของเดือน) และช่วงวันที่ 29 ธันวาคมจนถึง วันที่ 3 มกราคม



ผู้ที่อาศัยอยู่ในประเทศไทยอายุ 20 - 59 ปี รวมถึงชาวต่างชาติ มีหน้าที่ตามกฎหมายที่จะต้องเข้าร่วมในระบบเงินบำนาญแห่งชาติของญี่ปุ่นและมีหน้าที่ชำระเบี้ยประกัน (ไม่ว่าจะอาศัยอยู่ระยะเวลานานเท่าใด หากได้ขึ้นทะเบียนที่อยู่อาศัยไว้ในประเทศไทยจะต้องมีหน้าที่ชำระเบี้ยประกันตามกฎหมาย) อย่างไรก็ตามหากนักเรียนนักศึกษาเกิดปัญหาทางการเงินในการจ่ายชำระเบี้ยประกัน คุณสามารถสมัคร "การยื่นใบสมัครการชำระเงินบำนาญแห่งชาติแบบพิเศษสำหรับนักเรียนนักศึกษา" เราจะตรวจสอบการขอสมัครของคุณจากรายได้ที่ผ่านมาเป็นหลัก หากในปีที่ผ่านมามีรายได้ลดลง สามารถได้รับการผ่อนผันการจ่ายภาษีได้ (จำเป็นต้องยื่นเอกสารทุกปี)

ด้วยการปฏิบัติตามขั้นตอนนี้ คุณจะยังมีสิทธิ์ได้รับเงินบำนาญสำหรับผู้สูงวัยในอนาคต รวมไปถึงเงินบำนาญพื้นฐานสำหรับผู้ทุพพลภาพ หากคุณได้รับอุบัติเหตุบาดเจ็บและประสบกับความทุพพลภาพ

〈ผู้ที่เข้าข่าย〉

นักเรียนนักศึกษาที่ลงทะเบียนเรียนในมหาวิทยาลัย (บัณฑิตวิทยาลัย) โรงเรียนมัธยม วิทยาลัยเทคโนโลยี โรงเรียนอาชีวศึกษา โรงเรียนเฉพาะทางและสถานศึกษาอื่นๆ ที่มีรายได้ของปีก่อนที่จะยื่นใบสมัครการชำระเงินบำนาญแห่งชาติแบบพิเศษสำหรับนักเรียนนักศึกษา ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานหรือกำลังตกงาน

※ สถานศึกษาอื่นๆ → หลักสูตรที่มีระยะเวลาการศึกษาหนึ่งปีขึ้นไปที่กำหนดโดยกฎหมายการศึกษาของโรงเรียน (มหาวิทยาลัยในต่างประเทศบางแห่งที่เป็นสาขาของมหาวิทยาลัยในญี่ปุ่น ก็เข้าข่าย กรุณาสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่สำนักงานระบบเงินบำนาญ)

【ข้อควรระวังเวลายื่นใบสมัคร】

- ปีที่สมัคร
- รอบปีที่ใช้สิทธิ์ยื่นใบสมัครการชำระเงินบำนาญแห่งชาติแบบพิเศษสำหรับนักเรียนนักศึกษา จะเริ่มตั้งแต่เดือนเมษายนและสิ้นสุดในเดือนมีนาคมของปีถัดไป (1ปี เริ่มจากเดือนเมษายนจนถึงเดือนมีนาคมปีถัดไป)
- หากต้องการยื่นใบสมัครการชำระเงินบำนาญแห่งชาติแบบพิเศษสำหรับนักเรียนนักศึกษาในรอบปีถัดไป ต้องยื่นเอกสารอีกครั้งในเดือนเมษายน
● ระยะเวลาที่สามารถยื่นใบสมัครการชำระเงินบำนาญแห่งชาติแบบพิเศษสำหรับนักเรียนนักศึกษา
- สำหรับรอบปีที่ผ่านมา ...คุณสามารถสมัครเพื่อขอผ่อนผันในช่วงที่ผ่านมาย้อนหลังได้ไม่เกิน 25 เดือนนับตั้งแต่วันที่คุณส่งคำร้องขอสมัคร (ยกเว้นเดือนที่ได้ชำระเบี้ยประกันไปแล้ว)
- สำหรับรอบปีปัจจุบัน ...เมื่อคุณสมัครเพื่อขอผ่อนผันในปีปัจจุบัน ระยะเวลาจะครอบคลุมถึงเพียงเดือนมีนาคมในปีถัดไป (ตัวอย่างเช่น หากยื่นคำร้องขอสมัครระหว่างช่วงเดือนเมษายนถึงเดือนมีนาคม การสมัครจะครอบคลุมจนถึงเดือนมีนาคมของปีเดียวกันเท่านั้น)
การสมัครหนึ่งครั้ง ครอบคลุม 12 เดือน ตั้งแต่เดือนเมษายนจนถึงเดือนมีนาคมของปีถัดไป หากคุณต้องการสมัครเพื่อขอผ่อนผันเป็นช่วงเวลานานขึ้น คุณจำเป็นต้องเตรียมเอกสารการสมัครมากกว่าหนึ่งครั้ง
※ คุณสามารถส่งคำร้องขอสมัครย้อนหลัง เพื่อครอบคลุมช่วง 25 เดือนก่อนหน้านับจากวันที่สมัคร เราแนะนำให้ส่งคำร้องขอสมัครให้เร็วที่สุดเท่าที่เป็นไปได้ เพื่อให้ระยะเวลาประกันที่ผ่านมาแล้วสามารถใช้ได้ด้วย หากคุณสมัครช้า อาจทำให้คุณมีคุณสมบัติไม่ครบเพียงพอที่จะได้รับเงินบำนาญสำหรับผู้ทุพพลภาพ
● เอกสารที่ต้องใช้
- สำเนาบัตรเรียนนักศึกษาที่แสดงระยะเวลาที่เรียน (หากด้านหลังบัตรนักเรียนนักศึกษา ระบุวันหมดอายุ ปีการศึกษา วันที่เข้าเรียน ให้ถ่ายสำเนาด้านหลังบัตรด้วย)หรือเอกสารที่แสดงสถานะการเป็นนักเรียนนักศึกษา (ตัวจริง)
※ สำหรับสำเนาเอกสารต้องแนบด้วยขนาด A4
- หากคุณยื่นใบสมัครเนื่องจากถูกเลิกจ้าง สัมลสายหรือธุรกิจปิดกิจการ ต้องแนบเอกสารหลักฐานที่เกี่ยวข้อง(ตัวอย่างเช่น สำเนาใบรับรองคุณสมบัติการประกันการจ้างงาน (Koyohoken JukyushikakushaSho) หรือใบลาออกจากการเป็นผู้ประกันตนภายใต้ประกันภัยพนักงาน (KoyohokenHihokenshaRishokuhyo)) กรุณาสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับเอกสารที่จำเป็นได้ที่สำนักงานระบบเงินบำนาญหรือสำนักงานเทศบาล แผนกเงินบำนาญแห่งชาติที่อยู่ในพื้นที่อยู่อาศัยของคุณ
● เอกสารที่ต้องใช้ในกรณีส่งคำร้องขอสมัครโดยใช้ "My Number" ของคุณ
เมื่อท่านยื่นแบบฟอร์มที่มี My Number ที่สำนักงานเทศบาลของท่านหรือที่ต่าง ๆ ท่านจำเป็นต้องแสดงบัตร My Number ของท่านด้วย หากท่านไม่มีบัตร กรุณาแสดงเอกสารอย่างใดอย่างหนึ่งหรืออธิบายอยู่ในข้อ (1) และ (2) ต่อไปนี้ ;
เมื่อท่านส่งแบบฟอร์มทางไปรษณีย์ กรุณาแนบสำเนาที่ถ่ายบัตร My Number ของท่านทั้งสองด้าน หากท่านไม่มีบัตร กรุณาแนบสำเนาของเอกสารอย่างใดอย่างหนึ่งหรืออธิบายอยู่ในข้อ (1) และ (2) ต่อไปนี้ ;
(1) สำเนาทะเบียนบ้านของท่านที่มีการระบุ My Number ของท่าน หรือ บัตรการแจ้งเดือน My Number ของท่าน (ถ้าชื่อและที่อยู่ตรงกับที่ระบุไว้ในทะเบียนบ้าน) เพื่อเป็นหลักฐานยืนยันความแน่แท้ของ My Number ของท่าน
(2) ใบอนุญาตขับขี่ หนังสือเดินทาง บัตรประจำตัวผู้พำนัก หรือ เอกสารเทียบเท่าอื่น ๆ ของท่านที่ระบุว่าตัวท่านเป็นเจ้าของแท้ของหมายเลขนั้น (สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติม กรุณาสอบถามสำนักงานสาขาของ JPS)

【สถานที่ส่งคำร้องยื่นสมัคร】

- กรุณาส่งเอกสารสมัครของคุณที่สำนักงานเทศบาลหรือสำนักงานสาขาของระบบเงินบำนาญแห่งชาติที่อยู่ในพื้นที่อยู่อาศัยของคุณ หรือคุณสามารถส่งเอกสารสมัครของคุณไปยังสำนักงานผ่านไปรษณีย์ได้
• คุณสามารถมอบหมายใบสมัครให้กับสำนักงานกฎหมายการชำระเงินบำนาญแห่งชาติแบบพิเศษสำหรับนักเรียนนักศึกษาได้ด้วย (หากสถานศึกษาที่คุณสังกัด เป็นสถานที่ศึกษาที่ระบุไว้)
• แผนที่สามเป็นสำเนากการยื่นเอกสาร กรุณาเก็บสำเนาไว้

วิธีการกรอกแบบฟอร์ม

กรุณาอ่านโดยละเอียดเกี่ยวกับวิธีการกรอกแบบฟอร์มขอสมัครการชำระเงินบำนาญแห่งชาติแบบพิเศษสำหรับนักเรียนนักศึกษา กรุณากรอกข้อมูลตามตัวอย่างในส่วน **หมึกสีแดง** โดยใช้ข้อมูลเฉพาะลงในแบบฟอร์ม ด้วยภาษาญี่ปุ่นตัวอักษรโรมันหรือตัวเลข(เลขอารบิก) หากกรอกใบสมัครไม่สมบูรณ์หรือข้อมูลที่กรอกไม่ครบถ้วน เราจำเป็นต้องคืนใบสมัครของคุณและแจ้งให้คุณใส่ข้อมูล เป็นภาษาญี่ปุ่นอาจทำให้กระบวนการสมัครล่าช้า

ช่องแสดงเจตนาขอลาสมัครการชำระเงินบำนาญแห่งชาติแบบพิเศษสำหรับนักเรียนนักศึกษา และเป็นกรให้ความยินยอมที่จะมอบข้อมูลของท่านที่จำเป็นสำหรับการสมัครนี้แก่แผนกเงินบำนาญเพื่อตรวจสอบว่าไม่มีความผิดพลาดในการให้ข้อมูลรายได้ในปีที่ผ่านมา

ใส่ "My Number" (หมายเลขประจำตัวคุณในญี่ปุ่น) 12 หลักหรือหมายเลขระบบเงินบำนาญพื้นฐาน 10 หลัก ตรงหมายเลข ① (ในกรณีใส่หมายเลขระบบเงินบำนาญพื้นฐาน กรุณาใส่ตัวเลขขีดจากซ้าย)

ใส่ชื่อของคุณตรงหมายเลข ③

กรุณากรอกข้อมูลระยะเวลาที่ต้องการยื่นขอสมัครการชำระเงินบำนาญแห่งชาติแบบพิเศษสำหรับนักเรียนนักศึกษา ตรงหมายเลข ⑤
ระยะเวลายื่นใบสมัครการชำระเงินบำนาญแห่งชาติแบบพิเศษสำหรับนักเรียนนักศึกษาจะเริ่มตั้งแต่วันที่เดือนเมษายนถึงเดือนมีนาคมของปีถัดไป
(ตัวอย่างเช่น) รอบปี 2026 ⇒ 2026.4~2027.3
คุณสามารถสมัครเพื่อขอผ่อนผันในช่วงที่ผ่านมาย้อนหลังได้มากที่สุด 25 เดือนนับตั้งแต่วันที่คุณส่งคำร้องขอสมัคร (ยกเว้นเดือนที่ได้ชำระเบี้ยประกันไปแล้ว)
(กรณีที่นักเรียนศึกษามีอายุมากกว่า 20 ปี)

กรุณากรอกข้อมูลวันที่เริ่มเข้าเรียนในสถานศึกษาและวันที่คาดว่าจะจบการศึกษาตรงหมายเลข ⑥

กรุณากรอกข้อมูล รายได้คือรายได้หักค่าใช้จ่ายที่จำเป็นแล้ว หากคุณไม่มีรายได้ ให้วงกลมที่ "1. なし" (ไม่มี) หากคุณมีรายได้ต่ำกว่า 1.28 ล้านเยน ให้วงกลมที่ "2. あり" (มี) รายได้ต่ำกว่า 1.28 ล้านเยน หากรายได้ของคุณเกิน 1.28 ล้านเยน ให้วงกลมที่ "3. あり" (มีรายได้มากกว่า 1.28 ล้านเยน) ตรงหมายเลข ⑪
※หากคุณยังไม่ได้ยื่นแบบแสดงรายการภาษีหรือไม่แน่ใจ โปรดตรวจสอบกับสำนักงานเขต สำนักงานเทศบาลในเขตพื้นที่ของคุณ

หากคุณย้ายเข้ามาจากต่างประเทศในช่วงปีที่ยื่นใบสมัคร กรุณาระบุชื่อประเทศและวันที่ย้ายเข้าตรงหมายเลข ⑫ หากคุณย้ายไปต่างประเทศ กรุณาระบุชื่อประเทศที่จะย้ายไปและวันที่ย้ายออก ตรงหมายเลข ⑬
(ตัวอย่างเช่น คุณอาศัยอยู่ในประเทศญี่ปุ่นตอนนี้ แต่ได้ย้ายเข้ามาจากประเทศอเมริกาเมื่อวันที่ 1 เมษายน ปี 2026 กรณีนี้ กรุณาเขียนว่า "ย้ายมาจากประเทศอเมริกา เมื่อวันที่ 1 เมษายน ปี 2026"

แนบสำเนาเอกสารบัตรนักเรียนนักศึกษา สำเนาบัตรนักเรียนนักศึกษา เป็นกระดาษขนาด A4 หากด้านหลังบัตรนักเรียนนักศึกษา ระบุวันหมดอายุ ปีการศึกษา วันที่เข้าเรียน ให้ถ่ายสำเนาด้านหลังบัตรด้วย ไม่จำเป็นต้องถ่ายสำเนาบัตรนักเรียนนักศึกษา หากมีเอกสารที่แสดงสถานะการเป็นนักศึกษา (ตัวจริง)

様式コード 4 6 2 3

คำประกันเงินบำนาญ ใบสมัครขอผ่อนผันการชำระสำหรับนักเรียนนักศึกษา

国民年金保険料学生納付特例申請書

日本年金機構理事長 へて 令和 2026 年 4 月 1 日

以下のとおり学生納付特例を申請します。また、前年所得の記入内容に誤りがないことを申し立てします。この申請に必要な本人に関する情報(所得情報、生活保護受給情報等)の確認に、日本年金機構に委託し、本人の同意を得ています。

〒 123 - 4567 TOKYOTO, SUGINAMIKU, TAKAIDONISHI, 1-2-3

住所: TOKYOTO, SUGINAMIKU, TAKAIDONISHI, 1-2-3

被保険者氏名: JOHN SMITH

基礎年金番号(10桁)で申請する場合は「①個人番号(または基礎年金番号)」欄に左詰めで記入してください。

| | | | |
|---------------------------|--|--------------|---|
| ① 個人番号 (または基礎年金番号) | X X X X X X X X X X | ② 生年月日 | 5. 昭和 7. 平成 1990 年 8 月 10 日 |
| ③ 氏名 (フリガナ) | JOHN SMITH | ④ 電話番号 | 1. 自宅 2. 携帯電話 3. 勤務先 4. その他 080 - XXXX - XXXX |
| ⑤ 申請期間 (学生納付特例を受けようとする期間) | 平成 2026 年 4 月から 平成 2027 年 3 月まで | ⑥ 在学予定期間 | 平成 2026 年 4 月から 平成 2029 年 3 月まで |
| ⑦ 学校の名称 | ABC University | ⑧ 学校の所在地 | TOKYOTO 都 府 県 SUGINAMIKU, XX-CHO |
| ⑨ 学生の区分 | 1. 学生(学位あり) 4. 研究生 2. 通信制・通信課程 5. その他 3. 科目履修生 () | ⑩ 学生証の有効期限 | 平成 2027 年 3 月末日 |
| ⑪ 前年所得 | 1. なし 2. あり (128万円以下) 3. あり (128万円超) ⇒ 16歳以上19歳未満の扶養親族【あり(人)・なし】 | ⑫ 特例認定区分(特例) | 1. 失業 平成 2026 年 4 月 1 日 ⇒ 雇用保険加入 あり・なし 2. 天災等 3. その他() |
| ⑬ 備考 | ย้ายมาจากประเทศอเมริกา เมื่อวันที่ 1 เมษายน ปี 2026 | | |

※ 所得に関する情報について、関係法令に基づき、申告義務がある場合には、正しく申告する必要があります。

市区町村確認欄 学生証確認済

【留意事項】
○学生証のコピーを A4判で添付してください。
○学生証裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面のコピーも必要です。
○在学証明書を添付される場合は、学生証のコピーは必要ありません。

ใส่วันที่สมัคร ที่อยู่ ณ วันที่สมัคร และชื่อคุณด้วยตัวอักษรโรมันตามที่แสดงในพาสปอร์ตของคุณ

ใส่วันเกิดของคุณ (เขียนเป็นปี ค.ศ.) ตรงหมายเลข ②

ใส่หมายเลขโทรศัพท์ของคุณตรงหมายเลข ④ กรุณาวงกลม ○ ตรงประเภทโทรศัพท์ของคุณ

1. โทรศัพท์บ้าน 2. โทรศัพท์มือถือ 3. โทรศัพท์ที่ทำงาน 4. โทรศัพท์ประเภทอื่น ๆ

ใส่ชื่อสถานศึกษาของคุณตรงหมายเลข ⑦

กรุณากรอกที่อยู่สถานศึกษา ตั้งแต่จังหวัด เขต / แขวง / หมู่บ้าน ตรงหมายเลข ⑧

กรุณาวงกลม ○ ประเภทของนักเรียนนักศึกษาที่เกี่ยวข้องในข้อ ⑨

1. นักเรียน นักศึกษา (จะได้รับปริญญาหลังเรียนจบ) 2. สำหรับหลักสูตรการศึกษาทางไกล
3. สำหรับผู้เข้าร่วมเรียนที่ได้รับหน่วยการศึกษา "KAMOKU RISHUSEI" 4. สำหรับนักศึกษาที่ทำวิจัย
5. สำหรับ อื่นๆ

กรอกข้อมูลวันหมดอายุตามบัตรนักเรียนนักศึกษาตรงหมายเลข ⑩ ไม่จำเป็นต้องใส่ข้อมูลหากไม่ได้ระบุวันหมดอายุในบัตรนักเรียนนักศึกษา

หากคุณจำเป็นต้องยื่นใบสมัครเนื่องจากตัวคุณลาออกจากบริษัท ฯลฯ กรุณาใส่วันที่ถัดจากวันที่ลาออกตรงหมายเลข ⑫ และทำเครื่องหมาย ○ ที่ "あり" (มี) หรือ "なし" (ไม่มี) เกี่ยวกับการได้รับความคุ้มครองจากประกันการว่างงาน หากได้รับประกันการว่างงาน ต้องส่งเอกสารหลักฐานเกี่ยวกับการว่างงานแนบมาด้วย