1. အစိုးရပင်စင် အစရှိသောပြည်သူပိုင်ပင်စင်အချက်အလက်များ

(1) ဂျပန်တွင်နေထိုင်သော အသက် 20 နှင့် 59 နှစ်ကြားနိုင်ငံသား၊ နိုင်ငံခြားသားများအပါအဝင် အမျိုးသားပင်စင်စနစ်တွင် ပါဝင်ရမည်ဖြစ်ပြီး ပင်စင်အာမခံကြေး ပေးဆောင်ရန် တာဝန်ရှိကြောင်း ဥပဒေအရ ပြဋ္ဌာန်းထားသည်။

(2) ပြည်သူပိုင်ပင်စင်စနစ်သည်လူအဖွဲ့ အစည်းတစ်ခုလုံးကို ထောက်ပံ့ပေးသောမျိုးဆက်အဖွဲ့အစည်းများကြား ကူညီမှုပုံစံစနစ်ဖြင့်ဖွဲ့ စည်းထားပါသည်။

(3) ပြည်သူပိုင်ပင်စင်စနစ်တွင် သက်ကြီးရွယ်အိုပင်စင်များအပြင်၊ အခြားသောထောက်ပံ့ပင်စင်များဖြစ်သည့် မသန်းမစွမ်းပင်စင်၊ သေဆုံးကျန်ရစ်သူမိသားစုပင်စင်များရှိပါသည်။

(4) အစိုးရပင်စင်တွင် ပင်စင်အကျိုးခံစားခွင့် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကို နိုင်ငံတော်က ပေးဆောင်ပါသည်။

(5) ပြည်သူပိုင်ပင်စင်စနစ်တွင် ပေးဆောင်ထားသော အာမခံကြေးအားလုံးသည် လူမှုဖူလုံရေးအာမခံကြေးမှ နုတ်ပယ်ခံစားခွင့်ရှိသည်။

2. လစဉ်အာမခံကြေး

2026 ခုနှစ် ဧပြီလမှ 2027 ခုနှစ် မတ်လအထိအစိုးရပင်စင်အတွက် လစဉ်အာမခံကြေး ယန်း ¥17,920 ဖြစ်ပါသည်။ အာမခံကြေးငွေကို ဘဏ်စသောငွေကြေးဆိုင်ရာအဖွဲ့ အစည်းများ၊ စာတိုက်၊ 24 နာရီစတိုးဆိုင်များအပြင် ဘဏ်မှငွေလွှဲခြင်းဖြင့်၎င်း၊ အကြွေးဝယ်ကတ်များ သို့မဟုတ် အင်တာနက်ငွေပေးချေစနစ်ဖြင့်၎င်း ပေးဆောင်နိုင်ပါသည်။

3. အစိုးရပင်စင်မှထောက်ပံ့ပေးသောပင်စင်များ

(1) သက်ကြီးရွယ်အိုပင်စင်

အစိုးရပင်စင်၏ အာမခံကြေးကို၁၀နှစ်အထက်ပေးဆောင်ပြီးထိုအချက် နှင့်ကိုက်ညီသောသူသည် ယေဘုယျအားဖြင့်အသက် 65 နှစ်မှပင်စင်ထောက်ပံ့ကြေးခံစားခွင့်ရှိသည်။

(2) မသန်းမစွမ်းသူများအတွက်အခြေခံပင်စင်

အစိုးရပင်စင်ဝင်ထားသူသည် နာမကျန်းဖြစ်ခြင်းနှင့် တစ်စုံတစ်ရာ ထိခိုက်ဒါဏ်ရာရခြင်းမှ ဆေးကုသမှုခံ ယူသည့်နေ့မှ ထိုရောဂါထိခိုက်ဒါဏ်ရာကြောင့်မသန်စွမ်းဖြစ်မှုအဆင့် 1 သို့မဟုတ်အဆင့် 2 စသည့် သက်ဆိုင်ရာအဆင့်များအပေါ်မူတည်၍ မသန်စွမ်းသူများအတွက် အခြေခံပင်စင်ခံစားခွင့်ကို ပေးအပ်ပါသည်။

(3) ကျန်ရစ်သူမိသားစုများအတွက် အခြေခံပင်စင်

အစိုးရပင်စင်ဝင်ထားသူသည် သေဆုံးခဲ့ပါက ၎င်း၏စားဝတ်နေရေးအတွက် စောင့်ရှောက်ပေးခဲ့သော ကျန်ရစ်သူမိသားစုဝင်များ (ကလေးရှိသောအိမ်ထောင်ဖက် သို့မဟုတ်သား၊ သမီး) ထံသို့ကျန်ရစ်သူမိသားစုဝင်များအတွက် အခြေခံပင်စင်ခံစားခွင့် ပေးအပ်ပါသည်။

အသေးစိတ်ကို သင်နေထိုင်ရာမြို့နယ်ရပ်ကွက်ရုံးရှိ အစိုးရပင်စင်တာဝန်ခံကောင်တာနှင့် ပင်စင်ဌာနသို့ ဆက်သွယ် မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။
ဂျပန်နိုင်ငံပင်စင်ရေးရာ ဝန်ဆောင်မှုအဖွဲ့ အစည်း https://www.nenkin.go.jp/international/index.html ဂျပန်နိုင်ငံပင်စင်ဝန်ဆောင်မှု နှိပ်ပါ

ပင်စင်ဝင်ရန်နှင့်ပတ်သက်၍အထွေထွေစုံစမ်းမှုများကိုအောက်ပါဖုံးနံပါတ်သို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်နိုင်ပါသည်။
0570-003-004 (Navi Dial Service)
050 ဖြင့်စသောဖုန်းနံပါတ်များဖြစ်ပါက (တိုကျို)　03-6630-2525 သို့ ခေါ်ဆိုပါ။ (ကြိုးဖုန်း)
ဝန်ဆောင်ချိန်များ-　တနင်္လာနေ့ မှသောကြာနေ့ နံနက် 8 နာရီခွဲမှ ည 7 နာရီ
လစဉ် ဒုတိယအပတ်မြောက် စနေနေ့ နံနက် 9 နာရီခွဲမှ ညနေ 4 နာရီ
အများပြည်သူရုံးပိတ်ရက် (လစဉ်ဒုတိယအပတ်မြောက် စနေနေ့မှလွဲမှလွဲ၍) ဒီဇင်လာလ 29 ရက်နေ့မှ ဇန်နဝါရီလ 3 ရက်နေ့ အထိဝန်ဆောင်မှုမရှိပါ။

日本年金機構 Japan Pension Service
2604 1016 098

ပင်စင်အာမခံကြေး (ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူအထူးအခြေအနေအရ)ဆိုင်းငံ့မှုလျှောက်ထားခြင်းနှင့်စပ်လျှင်၍

「一般用」

ဂျပန်တွင်နေထိုင်သောအသက် 20 နှင့် 59 နှစ်ကြားနိုင်ငံသား၊ နိုင်ငံခြားသားများအပါအဝင် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ပြည်သူပိုင် ဖြစ်သောအစိုးရပင်စင် စနစ်တွင်ပါဝင်ရမည်ဖြစ်ပြီး ပင်စင်အာမခံကြေးပေးဆောင်ရန် တာဝန်ရှိကြောင်းဥပဒေအရပြဋ္ဌာန်းထားသည်။ (နေထိုင်သည့်အချိန်ကာလနှင့် မသက်ဆိုင်ပဲ ဂျပန်နိုင်ငံအတွင်းအိမ်လိပ်စာရှိသည့်မည်သူမဆို ဂျပန်နိုင်ငံ၏ပြည်သူပိုင် ပင်စင်စနစ်ဖြစ်သော အစိုးရပင်စင်စနစ်တွင်ပါဝင်ရမည်ဖြစ်ပြီး ပင်စင်အာမခံကြေး ဆောင်ရန်တာဝန်ရှိကြောင်း ဥပဒေအရ ပြဋ္ဌာန်းထားသည်။) အကယ်၍အာမခံကြေးပေးဆောင်ရန် ငွေကြေးအရ အခက်အခဲရှိသူမှာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ဖြစ်ခဲ့လျှင် (အထူးအခြေအနေအရ ဆိုင်းငံ့မှုစနစ်)ကို အသုံးပြု၍ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။ မိမိ၏နှစ်စဉ်ဝင်ငွေသည် သက်မှတ်ထားသော ဝင်ငွေအောက်ရှိနေပါက လျှောက်လွှာတင်ခြင်းမှတဆင့် အာမခံကြေး ပေးဆောင်ရန်ဆိုင်းငံ့မှုမျိုး လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။ (ဤသို့ လျှောက်ထား ခြင်းကို နှစ်စဉ်လုပ်ဆောင်ရမည်။) ဤသို့လျှောက်ထားခြင်းအားဖြင့် သင်၏အနာဂါတ်တွင် ရရှိနိုင်မည့်ပင်စင်သာမက အကယ်၍သင်ထိခိုက်ဒါဏ်ရာရပြီး မသန်စွမ်းမှုဖြစ်ခဲ့ပါက မသန်စွမ်းသူများအတွက် အခြေခံပင်စင်ကို ခံစားခွင့်ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

〈ဆိုင်းငံ့ခွင့်လျှောက်ထားနိုင်သူ〉

တက္ကသိုလ်(ဘွဲ့လွန်)၊ ကောလိပ်၊ အထက်တန်းကျောင်း၊ အထက်တန်းအသက်မွေးဝမ်းကျောင်း၊ အထူးသင်ကြားရေးကျောင်း၊ ကျောင်းအမျိုးမျိုး၊
(※) သင်ကြားတက်ရောက်နေသော ကျောင်းသား/သူ အစရှိသော (ငွေပေးချေရန်ဆိုင်ငံ့ခွင့်ကို လုပ်ဆောင်မည့်နှစ်ရဲ့ ပြီးခဲ့သောနှစ်၏ နှစ်စဉ်ဝင်ငွေသည် သက်မှတ်နှုန်းထားအောက် ရှိနေပါက သို့မဟုတ် အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်သူ အစရှိသောအကြောင်းရှိသူများသာဖြစ်ရမည်။ ※ ကျောင်းအမျိုးမျိုးဆိုသည်မှာ ကျောင်းပညာရေးဥပဒေအရ သက်မှတ်ထားသော စာသင်ချိန် တစ်နှစ်အထက်သင်ရိုး (ထိုအပြင်အခြားနိုင်ငံခြားတက္ကသိုလ်၏ ဂျပန်ဘာသာရပ် ကျောင်းများလည်းပါဝင်သည်။) အသေးစိက်ကိုပင်စင်ဌာနသို့ မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

【လျှောက်ထားရာတွင်သတိပြုရမည့်အချက်များ】

● **လျှောက်ထားရမည့် နှစ်နှင့်ပတ်သက်၍**

ဆိုင်းငံ့မှု ၏တစ်နှစ်တာဆိုသည်မှာ (နှစ်တစ်နှစ်၏ ဧပြီလမှနောက်နှစ်မေလအထိဖြစ်သည်။ (ဧပြီလမှစတင်ပြီး နောက်နှစ် မေလအထိ 1 နှစ်ဟုဆိုလိုသည်။)
နောက်နှစ်တွင်လည်းဆက်လက်၍ ဆိုင်းငံ့ခွင့်လျှောက်မည်ဆိုပါက ထပ်မံ၍နှစ်စဉ် ဧပြီလတွင် လျှောက်လွှာတင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

● **ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူအာမခံကြေးပေးဆောင်ရန်ဆိုင်းငံ့လျှောက်ထားနိုင်သောကာလ**

- ယခင်နှစ်များအတွက် - လျှောက်လွှာလက်ခံသည့်လမှစ၍လွန်ခဲ့သော 25 လ (အာမခံကြေးပေးဆောင်ပြီးသည့်လမှလွဲ၍) အထိ
- လက်ရှိနှစ်အတွက် - နောက်နှစ် မေလ (ဇန်နဝါရီလမှမေလအတွင်းလျှောက်လွှာတင်ပါက၎င်းနှစ်၏မေလ) အထိ၊ သို့သော်လျှောက်လွှာတစ်စောင်လျှင် ဧပြီလမှနောက်နှစ်မေလအထိ 12 လအတွင်းသာ လျှောက်ထားနိုင်သောကြောင့် လိုအပ်သောလျှောက်လွှာ အရေအတွက်ပေါ်မူတည်ပြီးလျှောက်လွှာတင်နိုင်ပါသည်။

※ယခင်နှစ်များအတွက်သည် လွန်ခဲ့သော 25 လ အထိလျှောက်နိုင်သောလည်း လျှောက်ထားခြင်း နှောင့်နှေးကြန့်ကြာမှုကြောင့် မသန်စွမ်းသူပင်စင်ခံစားခွင့် မရရှိနိုင်သည့် အလားအလာဖြစ်ပွားနိုင်သောကြောင့် အချိန်မှီလျှောက်ထားရန် လိုအပ်ပါသည်။

● **ပူးတွဲတင်ပြရန်စာရွက်စာတမ်းများ**

- ပညာသင်ကြားနေသော ကာလကိုသိရှိနိုင်ဖို့ ကျောင်းသားကတ် မိတ္တူ (ကျောင်းသားကတ်သက်တမ်းကုန်ဆုံးမည့်ကာလ၊ ကျောင်းဝင်ရောက်နှစ်သက္ကရာဇ်ရေးသားထားသော ကျောဘက်အခြမ်းကိုပါမိတ္တူ ကူးရန်) ပညာသင်ကြားနေသော ထောက်ခံစာ(မူရင်း) ※မိတ္တူ ဖြင့်တင်ပြရမည့်စာရွက်ကို A4စာရွက်ဖြင့်တင်ပြပါ။
- အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်မှု၊ ဒေဝါလီခံမှု၊ စီးပွါးရေးလုပ်ငန်း ပိတ်သိမ်းမှုစသည့်အကြောင်းပြချက်များနှင့် လျှောက်လွှာတင်ပါက ထောက်ခံစာ (အလုပ်သမားအာမခံထောက်ခံစာ သို့မဟုတ် အလုပ်သမားအာမခံအလုပ်ထွက်စာမိတ္တူ) နှင့်တစ်ကွ ပူးတွဲတင်ပြရမည်။ ထို့အပြင် သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ် ရုံးရှိအစိုးရပင်စင်ကောင်တာ သို့မဟုတ် ပင်စင်ရုံးတွင်မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

● **My Number ဖြင့်လျှောက်လွှာတင်ရာတွင် ပူးတွဲတင်ရမည့်စာရွက်စာတမ်းများ**

သင့်၏ မိတော်စွည်ပင်သာယာရေးတွင် My Number ပါဝင်သည့် ဖောင်တင်လင် သင်၏ My Number ကတ်ကို ပြသရန် လိုအပ်ပါသည်။ အကယ်၍ သင်တွင် ကတ်မရှိ ၎င်းအောက်ပါအမှတ်စဉ် (1) ၎င်း (2) တစ်ခုစီတွင် ၎င်းပြထားသည့် စာရွက်စာတမ်းတစ်ခုကို ပြသရပါမည်— အကယ်၍ သင်၏ ဖောင်ပံစံများကို စာတိုက်မ ပေးပို့ ပါက သင့် My Number ကတ်၏ စီဖက်စလုံးကို မိတ္တူကူး၍ ပူးတွဲပေးပို့ ရပါမည်။ အကယ်၍ သင့်တွင် ကတ်မ ရှိလင် အောက်ပါအမှတ်စ (1) ၎င်း (2) တစ်ခုစီတွင် ၎င်းပြထားသည့် စာရွက်စာတမ်းများ၏ မိတ္တူကို ပူးတွဲပေးပို့ ရပါမည်—

(1) သင်၏ My Number အစစ်အမှန်ဖြစ်ကောင်း သက်သေပြင်ရန်၊ သင်၏ My Number ကိုဖော်ပြသော သင်၏ နေထိုင်ခွင့်မတ်ပုံတင် မိတ္တူ (သို့) (သင်၏ My Number အသိပေး အကြောင်းကြားစာ(အကယ်၍နေထိုင်ခွင့် မတ်ပုံတင်တွင် မတ်တမ်းတင်ထားသည့် အမည်နှင့် လိပ်စာ ထုလင်)
(2) ဤ နံပါတ်ပိုင်ရှင် အစစ်အမှန်ဖြစ်ကောင်း သက်သေပြင် ရန် သင်၏ ယာဉ်မောင်းလိုင်စင် (သို့) ၎င်ကားလက်မှတ် (သို့) နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြား (သို့) အခြားသက်သေခံ အထောက်အထားစာရွက်များ (အသေးစိတ်အတွက် ကျေးဇူးပြု၍ JPS နှင့်ကို ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင် ပါသည်။)

【လျှောက်လွှာတင်ရမည့်နေရာများ】

● လျှောက်လွှာတင်ရမည့် နေရာများမှာ မိမိနေထိုင်ရာရပ်ကွက်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်ရုံးရှိ အစိုးရပင်စင်ကောင်တာ သို့မဟုတ် ပင်စင်ရုံး (စာတိုက်မှတဆင့် လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်)တို့ ဖြစ်ပါသည်။

● ကျောင်းသား/သူ ငွေပေးချေရန် ဆိုင့်ငံ့မှုအဖွဲ့အစည်း (ပညာသင်ကြားနေသောကျောင်းဌာနမှသက်မှတ်မှုမျိုးရှိသည့်အခါ) သို့ လျှောက်လွှာအပ်နှံလုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။

● လျှောက်လွှာဖောင်၃ရွက်မြောက်စာရွက်ကိုမိမိကသိမ်းစည်းထားရမည်ဖြစ်သည်။

အစိုးရပင်စင်အာမခံကြေးပေးဆောင်ရန်ဆိုင်းငံ့မှုအတွက်လျှောက်လွှာဖြည့်စွက်ပုံစံကိုအနောက်စာမျက်နှာတွင်လေ့လာနိုင်ပါသည်။

ဖြည့်စွက်ပုံနမူနာ

ကျောင်းသား/သူများအစိုးရပင်စင်အာမခံကြေးပေးဆောင်ရန်ဆိုင်းငံ့မှုလျှောက်လွှာဖြည့်စွက်ပုံစံဖြစ်ပါသည်။လျှောက်လွှာတွင်သင်က ဖြည့်စွက်ရေးသားရမည့်အပိုင်းကို မှင်နီ ဖြင့်ဖော်ပြထားသည်။ (ဂျပန်ဘာသာ သို့မဟုတ်အင်္ဂလိပ်အက္ခရာဖြင့်ဖြည့်စွက်ပါ။ အကယ်၍သင်၏ဖြည့်စွက်ရေးသားချက်များကို နားမလည်မပြည့်စုံပါက ဂျပန်ဘာသာဖြင့် ရေးသားရန် တောင်းဆိုမှုမျိုးလည်းရှိလိမ့်မည်။

[သင်ကကျောင်းသား အစိုးရပင်စင်အာမခံကြေးပေးဆောင်ရန် ရွှေဆိုင်းခြင်းလျှောက်ထားကြောင်း ဖော်ပြသော အကွက် ဖြစ်သည်။ ယခင်နှစ်ဝင်ငွေနဲ့ပတ်သက်ပြီးမှန်ကန်ကြောင်း၊ ဤလျှောက်လွှာနှင့် ပတ်သက်သောသင်၏ အကြောင်းအရာ (ဝင်ငွေအစရှိသော) ကို စစ်ဆေး၍ဂျပန်ပင်စင်အဖွဲ့အစည်းခွင့်ပြုချက်ကို အတည်ပြုဖော်ပြသော ကော်လံဖြစ်သည်။]

သင်၏ ဂဏန်း 12 လုံး "My Number" (ဂျပန်ရှိ သင့်တစ်ဦးချင်းနံပါတ်) သို့မဟုတ် ① တွင် ဂဏန်း 10 လုံး အခြေခံပင်စင်နံပါတ်ကို ထည့်ပါ။ (အခြေခံပင်စင်နံပါတ်အတွက်၊ ဘယ်ဘက်တွင် ညှိနေသောနံပါတ်ကို ကျေးဇူးပြု၍ ထည့်ပါ။)

③ တွင် သင့်အမည်ကို ထည့်ပါ။

အထူးငွေပေးချေမှုစနစ် (ငွေပေးချေမှုရွှေ့ဆိုင်းခြင်း) ကို ⑤ တွင် ခွင့်ပြုလိုသောနှစ်ကို ထည့်သွင်းပါ။ လျှောက်လွှာတစ်နှစ်သည် ဧပြီလမှ မတ်လအထိဖြစ်သည်။ ဥပမာအားဖြင့်၊ သင်သည် 2026 ခုနှစ်အတွက် လျှောက်ထားပါက 2026 ။ 4. နှင့် 2027 ။ 3။

သင်သည် အသက် 20 နှင့်အထက် နှင့် ကျောင်းသူဖြစ်သရွေ့ လျှောက်လွှာတင်သည့်နေ့မှ 25 လအထိ အတိတ်ကာလကို နောက်ကြောင်းပြန်လှည့်၍ လျှောက်ထားနိုင်သည်။ သို့သော်၊ သင်သည် 25 လအတွင်း အချို့သော အလှူငွေများကို ပေးဆောင်ပြီးပါက၊ ပေးဆောင်ထားသော အလှူငွေကို ပြန်လည်ပေးချေမည်မဟုတ်ပါ။

တက္ကသိုလ် သို့မဟုတ် ကျောင်းသို့ဝင်ရောက်ပြီး ⑥ တွင် ဘွဲ့ယူမည့်နှစ်/လကို မျှော်မှန်းသည့်အခါ တစ်နှစ်/လကို ထည့်သွင်းပါ။

《အရေးကြီးသော》 ကျေးဇူးပြု၍ ⑪တွင်လျှောက်လွှာနှစ်အတွက်ယခင်နှစ်ကသင်၏ဝင်ငွေကိုဖော်ပြပါ။ စက်ဝိုင်း 1. ဝင်ငွေမရှိလျှင်၊ 2. ဝင်ငွေသည် ¥1,280,000 သို့မဟုတ် အောက်ဖြစ်လျှင် သို့မဟုတ် 3. ဝင်ငွေသည် ¥1,280,000 ကျော်လျှင်။

မှတ်ချက်- ဤနေရာတွင် ဝင်ငွေဆိုသည်မှာ ဂျပန်တွင် သင့်ရရှိငွေနှုတ်ရန် လိုအပ်သော ကုန်ကျစရိတ်များကို ဆိုလိုသည်။ အကယ်၍ သင်သည် အခွန်မဆောင်ရသေးပါက သို့မဟုတ် မသိပါက၊ ကျေးဇူးပြု၍ သင့်နေထိုင်ရာ စည်ပင်သာယာရေးရုံးကို တိုင်ပင်ပါ။

⑤ လျှောက်ထားသည့်နှစ်တွင် နိုင်ငံရပ်ခြားမှ/ပြည်ပသို့ ပြောင်းရွှေ့ပါက၊ ⑬ တွင် သင်ပြောင်းရွှေ့ခဲ့သော နိုင်ငံအမည်နှင့် ရက်စွဲတို့ကို ထည့်သွင်းပါ။ ဥပမာအားဖြင့်၊ သင်သည် 2026 ခုနှစ် ဧပြီလ 1 ရက်နေ့တွင် US မှ ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ပါက၊ ကျေးဇူးပြု၍ "Moved from the U.S.A. on April 1, 2026 " ကို ထည့်သွင်းပါ။

ကျောင်သားကတဲမ်တ္တူကို တစဲဖကဲအခြမ်း (သို့) နှစဲဘကဲစလုံး (A4စာရွက်) ဖြင့်မ်တ္တူကူးရန်၊ သို့မဟုတ် ကျောင်းတက်ရောက်သင်ယူမည့်ကာလ (ကျောင်းတက်ရောက်မည့်နေ့၊ ကျောင်းတက်ရောက်ပြီးဆုံးမည့် နေ့)၊ ကျောင်းစာသင်နှစ်၊ ကျောင်သားကတ်၏ သက်တမ်းကာလရေးသားဖော်ပြထားသော ကျောင်းသား ID ကတ် မူရင်းကိုဖော်ပြလုပ်ဆောင်ပေးပါ။

様式コード			
4	6	2	3

အစိုးရပင်စင်အာမခံကြေးပေးဆောင်ရန်ဆိုင်းငံ့မှုလျှောက်လွှာပုံစံ

国民年金保険料学生納付特例申請書

日本年金機構理事長　あて　令和 2026 年 4 月 1 日

以下のとおり学生納付特例を申請します。
また、前年所得の記入内容に誤りがないことを申し立てします。
この申請に必要な本人に関する情報（所得情報、生活保護受給情報等）の確認に…日本年金機構に委託…

သင်၏လိပ်စာ

〒 123 － 4567
TOKYOTO, SUGINAMIKU, TAKAIDONISHI, 1-2-3

住所：

သင်၏အမည်

被保険者氏名：JOHN　SMITH

学生納付特例事務法人等	市区町村	日本年金機構

基礎年金番号（１０桁）で申請する場合は「①個人番号（または基礎年金番号）」欄に…

A. 基本情報

① 個人番号（または基礎年金番号）	X X X X X X X X X X	② 生年月日	5．昭和 7．平成 1990 年 8 月 10 日 (မွေးသက္ကရာဇ်)
③ 氏名	(ﾌﾘｶﾞﾅ) သင်၏အမည် JOHN SMITH	④ 電話番号	1．自宅 ②携帯電話 3．勤務先 4．その他 (ဖုန်းနံပါတ်) 080 － XXXX － XXXX

B. 申請内容

⑤ 申請期間（学生納付特例を受けようとする期間）	လျှောက်လွှာတင်သွင်းမည့်ကာလ 平成/令和 2026 年 4 月から 平成/令和 2027 年 3 月まで		
⑥ 在学予定期間	ပညာသင်ယူတက်ရောက်မည့်အစီအစဉ်ကာလကိုဖြည့်စွက်ပါ 平成/令和 2026 年 4 月から 平成/令和 2029 年 3 月まで		
⑦ 学校の名称	ကျောင်းရဲ့အမည် ABC University	⑧ 学校の所在地	ကျောင်းရဲ့လိပ်စာ TOKYOTO 都道府県 SUGINAMIKU, XX-CHO
⑨ 学生の区分	①学生（学位あり） 4．研究生 2．通信制・通信課程 5．その他 3．科目履修生 （　）	ကျောင်းသားအမျိုးအစား	「1．学生（学位あり）」以外は学生納付特例制度に該当しない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
⑩ 学生証の有効期限	平成/令和 2027 年 3 月末まで	ကျောင်းသားကတ်သက်တမ်းကုန်ဆုံးမည့်ကာလ	…記入不要です。
⑪ 前年所得	ယခင်နှစ်ဝင်ငွေအခွန်နဲ့ ပတ်သက်ပြီးဖြည့်စွက်ပါ ①なし 2．あり（128万円以下） 3．あり（128万円超）⇒ 16歳以上19歳未満の扶養親族【あり（　人）・なし】		
⑫ 特例認定区分（添付書類要確認）	1．失業 平成/令和 2026 年 4 月 1 日 ⇒ 雇用保険加入（あり・なし） 2．天災等 3．その他（　）		
⑬ 備考	2026 နှစ် ဧပြီလ 1 ရက်နေ့ တွင်မြန်မာပြည်မှရောက်ရှိ		

※　所得に関する情報について、関係法令に基づき、申告義務がある場合には、正しく申告する必要があります。

市区町村確認欄　学生証確認済 ☐

【留意事項】
○学生証のコピーをＡ４判で添付してください。
○学生証裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面のコピーも必要です。
○在学証明書を添付される場合は、学生証のコピーは必要ありません。

လျှောက်လွှာ၏ရက်စွဲ (yyyy/mm/dd)၊ လျှောက်လွှာတင်သည့်နေ့မှစ၍ သင့်လိပ်စာ၊ သင့်နိုင်ငံကူးလက်မှတ်တွင် ပြထားသည့်အတိုင်း အင်္ဂလိပ်အက္ခရာဖြင့် သင့်အမည်ကို ထည့်သွင်းပါ။

② တွင် သင့်မွေးသက္ကရာဇ် (yyyy/mm/dd) ထည့်ပါ။

④ တွင် သင့်ဖုန်းနံပါတ်ကို ထည့်ပါ။ သက်ဆိုင်ရာ ဖုန်းအမျိုးအစားတွင် စက်ဝိုင်း၊ 1. အိမ်သုံးဖုန်း၊ 2. မိုဘိုင်းအတွက်၊ 3. လုပ်ငန်းခွင်ဖုန်း၊ 4. အခြားဖုန်းများအတွက်။

⑦ တွင် သင့်တက္ကသိုလ် သို့မဟုတ် ကျောင်းအမည်ကို ထည့်သွင်းပါ။

⑧ ရှိ ခရိုင်၊ မြို့နှင့် မြို့အပါအဝင် သင့်တက္ကသိုလ် သို့မဟုတ် ကျောင်း၏လိပ်စာကို ထည့်သွင်းပါ။

⑨ ရှိ ကျောင်းသားများ၏ သက်ဆိုင်ရာ အမျိုးအစားအလိုက် စက်ဝိုင်း၊ 1. ကျောင်းသားအတွက် (ဘွဲ့ယူမည့်ဘွဲ့)၊ 2. စာပေးစာယူသင်တန်း၊ 3. credited စာရင်းစစ် "KAMOKU RISHUSEI"၊ 4. research scholar, 5. အခြားသူများအတွက်။

ရနိုင်လျှင် ⑩ တွင် သင့်ကျောင်းသား ID ကတ်၏ သက်တမ်းကုန်ဆုံးရက်စွဲ၏ နှစ်/လကို ထည့်သွင်းပါ။

သင်သည် အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်သွားသောကြောင့် အထူးငွေပေးချေမှုစနစ်ကို လျှောက်ထားပါက၊ ဥပမာ- ကုမ္ပဏီတစ်ခုမှ နုတ်ထွက်ခဲ့ပါက ⑫ တွင် နုတ်ထွက်သည့်နေ့ (yyyy/mm/dd) ကို ထည့်သွင်းပါ။
နုတ်ထွက်ခြင်းမပြုမီ အလုပ်အာမခံဖြင့် အကျုံးဝင်ပါက၊ မြှား၏ညာဖက်ခြမ်းတွင် ပြထားသည့် "あり" (yes) အဝိုင်းပတ်ပြီး အာမခံအကျုံးဝင်ကြောင်း သက်သေပြရန် အထောက်အထားစာရွက်စာတမ်းကို တင်ပြပါ။ မဖုံးထားရင် "なし" (no) အဝိုင်းပတ်ရုံပါပဲ။ (တိကျသောစာရွက်စာတမ်းများအတွက် စာမျက်နှာ 1 ကိုကြည့်ပါ)