

1. Важные пункты японской государственной пенсионной системы: национальная пенсионная система

- (1) Все люди в возрасте от 20 до 59 лет, зарегистрированные для проживания в Японии, независимо от их гражданства, подпадают под национальную пенсионную систему и по закону должны платить взносы.
- (2) Государственные пенсионные системы (в том числе Национальная пенсионная система) разработаны с использованием механизма финансовой поддержки для разных поколений.
- (3) Государственные пенсионные системы выплачивают не только пенсию по старости, но также пенсию по инвалидности и пенсию по случаю потери кормильца, когда у вас возникают неожиданные финансовые трудности.
- (4) Правительство Японии субсидирует часть пенсионного фонда.
- (5) Ваши государственные пенсионные взносы подлежат налоговому вычету как «взносы социального страхования».

2. Ежемесячные отчисления

Размер взноса национальной пенсии составляет 17,920 йен в месяц с апреля 2026 по март 2027 года. Вы можете внести свои взносы наличными в банках или других финансовых учреждениях, почтовых отделениях, магазинах шаговой доступности. Вы также можете оплатить их через автоматический банковский перевод, Интернет или кредитной картой.

3. Государственные пенсионные пособия**(1) Базовая пенсия по старости**

Если вы платили взносы в национальную пенсионный фонд не менее 10 лет и соответствуете требованиям, базовая пенсия по старости будет выплачиваться, когда вам исполнится 65 лет.

(2) Базовая пенсия по инвалидности

Базовая пенсия по инвалидности выплачивается вам, если вы заболели или получили травму в период, когда вы застрахованы от национальной пенсионной системы, и болезнь или травма в конечном итоге приводят к инвалидности, определенной как инвалидность 1-й или 2-й степени.

(3) Базовая пенсия по случаю потери кормильца

В случае смерти застрахованного лица Национальной пенсионной системы базовая пенсия по случаю потери кормильца выплачивается его / ее супругу-иждивенцу, осуществляющему уход за ребенком (детьми), или ребенку (детям) застрахованного лица.

Для получения более подробной информации, пожалуйста, свяжитесь с филиалом JPS или отделом национального пенсионного обеспечения вашего муниципалитета. Перейдя на сайт JPS по ссылке <https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>, нажмите [Japan Pension Service](#)

По общим вопросам о пенсионном обеспечении звоните по телефонам:

“Абонентский набор пенсионного обеспечения” 0570-003-004 (автоответчик)

Если ваш телефон начинается с 050 наберите 03-6630-2525 (оператор)

Часы работы: 8:30 – 19:00 понедельник – пятница

9:30 – 16:00 вторая суббота месяца

Не доступно в праздничные дни и выходные (кроме второй субботы месяца), а также с 29 декабря по 3 января.

Все люди в возрасте 20-59 лет, независимо от национальности или продолжительности пребывания, имеющие зарегистрированный адрес в Японии, подпадают под действие Национальной пенсионной системы, которая является государственной пенсионной системой Японии, и по закону обязаны платить взносы. Однако, если вы студент и испытываете финансовые трудности с выплатой взносов, вы можете подать заявку на Специальное освобождение от выплат для студентов. Если ваш прошлогодний доход в Японии равен или меньше указанной суммы, вы можете подать заявление на отсрочку выплаты взносов. Вам нужно подавать заявку каждый год. Выполняя эту процедуру, вы устанавливаете действительные периоды покрытия, которые будут засчитываться для получения будущей пенсии по старости, а также текущих пенсионных выплат в случае, если вы случайно получите травму и станете инвалидом.

(Какие студенты попадают под действие этой системы?)

Любой студент университета (включая аспирантуру), колледжа, старшей средней школы, технического колледжа, специального профессионального училища и других различных школ*, чей доход в предыдущем году в Японии равен определенной сумме или меньше, и тот, кто стал безработным.

* К различным школам относятся школы с годичными и более курсами, которые определены в соответствии с законом о школьном образовании. (Это может даже быть филиал иностранного университета в Японии. За подробностями обращайтесь в филиал JPS.)

ПРИМЕЧАНИЯ К ЗАЯВКЕ**● Год заявления**

- Применимый год для специального освобождения от взносов начинается в апреле и заканчивается в марте следующего года.

- Если вы хотите, чтобы специальное освобождение от взносов предоставлялось непрерывно на следующий год, вам нужно подать заявку в апреле каждый год.

● Сроки подачи заявки на специальное освобождение от взносов

- За прошлые годы: можно подать заявку за прошедший период задним числом на срок до 25 месяцев с даты подачи заявки (однако, если вы уже вносили взносы за определенный (е) месяц (а) в течение прошлых 25 месяцев, уплаченные взносы возмещению не подлежат).

- На текущий год: действует до марта следующего года. Одна заявка охватывает 12 месяцев с апреля по март следующего года. Если вы хотите подать заявку на более длительный срок, вам необходимо подготовить несколько заявок.

Примечание: Вы можете подать заявку задним числом, чтобы охватить не более 25 месяцев с даты подачи заявки. Мы советуем подавать заявку как можно раньше, чтобы подтвердить действительность прошедшего страхового периода. Если ваше заявление будет отложено, возможно, это лишит вас права на получение пенсии по инвалидности.

● Необходимые документы

- Фотокопия (формат A4) обеих сторон студенческого билета «GAKUSEISHO» с указанием периода посещения школы (даты поступления и ожидаемого выпуска) или оригинал свидетельства о статусе студента «ZAIGAKUSHOMEISHO».

- При подаче заявления на специальное освобождение от взносов из-за безработицы, банкротства или прекращения бизнеса, предоставьте подтверждающие документы - фотокопию свидетельства о пособиях по страхованию занятости «KOYONOKEN JUKYU SHIKAKUSHA SHO», либо заявления об увольнении для застрахованных лиц, работающих по найму «KOYONOKEN NIHOKENSHA RISHOKUNYO». Для получения подробной информации о документах, обратитесь в местный муниципалитет или в филиал JPS.

● Необходимые документы при подаче с “My Number”

- При подаче заявки в офисе самим заявителем, необходимо предъявить карточку «My Number». Если у вас нет карты, предоставьте по одному документу из пунктов (1) и (2) ниже;

- При отправке заявки в офис по почте, приложите ксерокопии обеих сторон карточки «My Number». Если у вас нет карты, приложите ксерокопии по одному документу из пунктов (1) и (2) ниже;

(1) Копия выписки из реестра резидента с указанием вашего «My Number» или письмо с уведомлением о присвоении «My Number» (только если имя и адрес идентичны записанным в реестре резидента).

(2) Водительские права, паспорт, карточка резидента или другой документ, удостоверяющий личность подлинного владельца номера. (Подробнее можно узнать в филиале Пенсионного Фонда).

ГДЕ ПОДАТЬ ЗАЯВКУ

• Подайте заявление и необходимые документы в пенсионном отделе вашего муниципалитета или пенсионном фонде. Также возможна отправка по почте.

• Если ваше учебное заведение назначено уполномоченным юридическим лицом «GAKUSEI NOFU TOKUREI JIMU HOJIN» для оказания помощи при подаче заявления, вы можете делегировать процедуру подачи заявления. Пожалуйста, спросите об этом в вашем учебном заведении.

• Сохраните страницу 3 заполненной заявки. Это ваша копия.

См. следующую страницу для заполнения формы заявки.

Как заполнять форму
Пример

Внимательно прочтите, чтобы заполнить форму заявки на Специальное освобождение от пенсионных взносов для студентов. Следуя образцу, написанному **красным**, введите в форму конкретную информацию на японском, латиницей или цифрами. Обратите внимание, что если заявка является неполной или в ней отсутствуют необходимые данные, заявка будет возвращена для ввода данных на японском языке, что может вызвать задержку в обработке заявки.

В первом разделе формы вы, как заявитель, указываете, что подаете заявку на Специальное освобождение от пенсионных взносов для студентов и информация о вас, включая доход за предыдущий год, является полной и правильной. Затем вы поручаете Пенсионной службе Японии (JPS) проверить личную информацию, включая сведения о доходе, которая необходима для рассмотрения вашего заявления.

Введите 12-значный «My number» (ваш индивидуальный номер в Японии) или 10-значный номер базовой пенсии (равнение по левому краю) в ①.

Введите свое имя ③.

Введите год специального освобождения от пенсионных взносов (отсрочка платежа) в ⑤. Один год заявки охватывает период с апреля по март. Например, если вы подаете заявку на 2026 год, введите 2026.4. и 2027.3. Вы можете подать заявление на прошедший период задним числом на срок до 25 месяцев с даты подачи заявления, если вам 20 лет и более и вы являлись студентом в указанный период. Однако, если вы уже заплатили взнос за несколько месяцев в течение этих 25 месяцев, уплаченный взнос не будет возвращен.

Введите год / месяц, когда вы поступили в университет или школу, и ожидаемый год / месяц окончания в ⑥.

«Важно» Укажите ваш доход за предыдущий год до года подачи заявления в ⑪. Обведите 1. дохода нет, 2. Доход составляет ¥1,280,000 и менее, 3. доход превышает ¥1,280,000. **Примечание.** Под доходом здесь понимается ваш заработок за вычетом необходимых расходов в Японии. Если вы не подали налоговую декларацию или не знаете, как это делать, обратитесь в местный муниципалитет.

Если вы переехали из / в другую страну в течение года подачи заявления, введите дату и название страны в ⑬. Например, если вы переехали в Японию из США 1 апреля 2026 г., введите «Переехал(а) из США 1 апреля 2026 г.».

Пожалуйста, предоставьте ксерокопию (формат бумаги А4) одной или обеих сторон Вашего студенческого билета "GAKUSEISHO" или оригинал справки о статусе студента "ZAIGAKUSHOMEISHO" с указанием периода посещения школы (даты поступления и предполагаемого окончания), класса и, если есть, даты окончания срока действия студенческого билета.

Форма заявления для специального освобождения от пенсионных взносов для студентов

国民年金保険料学生納付特例申請書

日本年金機構理事長 へて 令和 2026 年 4 月 1 日

以下のとおり学生納付特例を申請します。
また、前年所得の記入内容に誤りがないことを申し立てします。
この申請に必要な本人に関する情報(所得情報、学生納付特例申請書等)の確認について、日本年金機構に委託します。

〒 123 - 4567
TOKYOTO, SUGINAMIKU, TAKAIDONISHI, 1-2-3

住所: TOKYO 都 区 SUGINAMIKU, XX-CHO

被保険者氏名: JOHN SMITH

基本情報

① 国民番号 (または基礎年金番号) X X X X X X X X X X

② 生年月日 7. 平成 1990 年 8 月 10 日

③ 氏名 (フリガナ) JOHN SMITH

④ 電話番号 1. 自宅 2. 携帯電話 3. 勤務先 4. その他 080 - XXXX - XXXX

⑤ 申請期間 令和 2026 年 4 月から 令和 2027 年 3 月まで

⑥ 在学予定期間 (入学年) 平成 2026 年 4 月から 令和 2029 年 3 月まで

⑦ 学校の名称 ABC University

⑧ 学校の所在地 TOKYO 都 区 SUGINAMIKU, XX-CHO

⑨ 学生の区分 ① 学生 (学位あり) ④ 研究生 ⑤ その他
② 通信制・通信課程 ③ 科目履修生

⑩ 学生証の有効期限 令和 2027 年 3 月まで有効

⑪ 前年所得 ① なし ② あり (128万円以下) ③ あり (128万円超) ⇒ 16歳以上19歳未満の扶養親族 [あり () ・ なし]

⑫ 特例認定区分 (特例) 1. 失業 令和 2026 年 4 月 1 日 ⇒ 雇用保険加入 あり ・ なし 2. 天災等 3. その他 ()

⑬ 備考 ① あり ② なし ③ その他 ()

※ 所得に関する情報について、関係法令に基づき、申告義務がある場合には、正しく申告する必要があります。

市区町村確認欄 学生証確認済

【留意事項】
○学生証のコピーをA4判で添付してください。
○学生証裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面のコピーも必要です。
○在学証明書を添付される場合は、学生証のコピーは必要ありません。

Введите дату (гггг / мм / дд) подачи заявления, ваш адрес на дату подачи заявления, ваше имя английскими буквами, как указано в вашем паспорте.

Введите дату вашего рождения (гггг / мм / дд) в ②.

Введите свой номер телефона в ④. Обведите соответствующий тип: 1. домашний, 2. мобильный, 3. рабочий, 4. другое.

Введите название вашего университета или школы в ⑦.

Введите адрес вашего университета или школы, включая префектуру, город и район в ⑧.

Обведите соответствующую категорию студентов в ⑨; 1. студент (степень присваивается при выпуске), 2. заочное обучение, 3. вольный слушатель «KAMOKU RISHUSEI», 4. научный сотрудник, 5. другое.

Введите год / месяц истечения срока действия студенческого билета в ⑩, если таковой имеется.

Если вы подаете заявку на специальное освобождение от взносов, т.к. стали безработным, например, уволились из компании, введите дату (гггг / мм / дд) следующего дня после увольнения в ⑫.

Если вы были застрахованы по страхованию занятости до увольнения, обведите «あり» (да) справа от стрелки ⇒ и предоставьте документ, подтверждающий наличие страхового покрытия. Если нет, просто обведите «なし» (нет). (См. Стр. 1 для конкретных документов)