

Sample and Instructions
(Card type application)

Read this instruction to fill in **Application for National Pension Contribution Exemption / Payment Postponement**. Follow the sample entry **in red ink** to enter your specific information in the form, either in Japanese language, English alphabets or numbers (A, B, C... 1, 2, 3...) Please note that if the Application is lacking needed data, we need to return it and ask you to enter data in Japanese, which may cause delay in application processing.

About you

Enter your full name (given name, family name). If available, provide the name in Japanese KATAKANA.
Enter your phone number (Circle 1 for home, or 2 for mobile, and enter your number)

About your spouse

If you have spouse, circle いる. If not, circle いない.
If you have spouse, provide his/her full name (and name in Japanese KATAKANA,) enter date of birth (yyyy/mm/dd.) If he/she is residing at other address in Japan, enter his/her 12-digit My Number.

About head of your household

If you are the head of the household, circle いない.
If not, circle いる and enter full name of the head of the household (and name in Japanese KATAKANA.)

If you want next year's exemption / postponement

Basically, you need to file the Application every July to have each year's contribution exempted / postponed.
However, you can have us review and grant exemption / postponement without application submission every year if meeting certain criteria.

- Should you be granted full-amount-exemption / postponement this year, AND if you are still eligible for it next year, we'll grant you full-exemption / postponement without your submission of the Application. If you DO NOT wish so, circle 希望しません in the right box.
- Should you be granted postponement this year, AND if you are eligible for full-amount-exemption next year, we'll grant you full-amount-exemption without your submission of the Application. If you DO NOT wish so, circle 希望しません in the right box.

Note: Examination process at JPS takes about two months. Please disregard notices or invoices you receive while waiting for the results of your application.

For details, contact JPS branch office or municipal office of your place of residence.

Application for National Pension Contribution Exemption / Payment Postponement

国民年金保険料 免除・納付猶予申請書 必要事項を記入し、
下記のとおり免除・納付猶予を申請します。 46359 該当するものを○で囲んでください。

基礎年金番号 生年月日 申請期間
5:昭和 7:平成 年度

住所 〒

申請者 (被保険者) フリガナ **Your name**
氏名 **JOHN SMITH**

電話番号 ①:自宅 ②:携帯 **Your phone number**
080 - XXXX - XXXX

配偶者 フリガナ **Name of your spouse**
氏名 **JANE SMITH** 配偶者生年月日 **Birth date of your spouse**
5:昭和 7:平成 1990年10月1日

(配偶者が別世帯の場合) 配偶者の個人番号

世帯主 フリガナ **Name of head of your household**
氏名 **JAMES SMITH**

1. 「全額免除」または「納付猶予」が承認された場合は、翌年度以降も同じ免除区分での免除申請を希望します。希望しない場合は右の を○で囲んでください。 希望しません

2. 1を希望した上で、納付猶予が承認された次の年度において全額免除の審査基準に該当する場合、その年度以降は全額免除を希望します。希望しない場合は右の を○で囲んでください。 希望しません

特記事項
この申請に必要な本人、配偶者および世帯主に関する所得情報等の確認を市区町村(前住所地等を含む)および日本年金機構に委託します。配偶者および世帯主に関する記入漏れ、記入誤りがないことを申し立てます。(所得に関する情報について、関係法令に基づき、申告義務がある場合には、正しく申告する必要があります。)

免除は右記の区分を上から順に審査します。変更等を希望する場合は、お問い合わせ先の年金事務所へご連絡ください。

①全額免除
②納付猶予
③4分の3免除
④半額免除
⑤4分の1免除

年 月 日 日本年金機構理事長あて

After completing the Application, cover your information with enclosed seal, and post to mail box.

