

# ការណែនាំអំពីប្រព័ន្ធធានារ៉ាប់រងប្រាក់សោធននិវត្តន៍សុខុមាលភាព និងធានារ៉ាប់រងសុខភាព

ការចូលធានារ៉ាប់រងប្រាក់សោធននិវត្តន៍សុខុមាលភាព(ណេនគីន) និងធានារ៉ាប់រងសុខភាព គឺជាការគាំទ្រជីវភាពរស់នៅរបស់បុគ្គលិកទាំងអស់គ្នា។



បែបបទនៃការចុះឈ្មោះចូលធានារ៉ាប់រង ក៏ដូចជាការពិគ្រោះយោបល់ សូមទៅកាន់ការិយាល័យប្រាក់សោធននិវត្តន៍ជិតលោកអ្នក



គេហទំព័រសេវាកម្មសោធននិវត្តន៍ជប៉ុន [HTTPS://WWW.NENKIN.GO.JP/](https://www.nenkin.go.jp/)

សេវាកម្មប្រាក់សោធននិវត្តន៍ជប៉ុន ទទួលបន្ទុកលើការងារចាក់ចែងប្រាក់សោធននិវត្តន៍សាធារណៈ។

# អំពីកាតព្វកិច្ចចូលធានារ៉ាប់រង

កន្លែងអាជីវកម្មដូចខាងក្រោម មានកាតព្វកិច្ចចូលធានារ៉ាប់រងណែនត៊ិន និងធានារ៉ាប់រងសុខភាពដែលកំណត់ដោយច្បាប់។  
(កន្លែងអាជីវកម្មមានលក្ខណៈបង្គំ)

**កន្លែងអាជីវកម្មនីតិបុគ្គលទាំងអស់**  
(អ្នកមានធានារ៉ាប់រងពី 1 រូបឡើង)



**កន្លែងអាជីវកម្មបុគ្គល**  
(ផ្តល់ការងារដល់បុគ្គលិកពេញសិទ្ធិចាប់ពី 5 រូបឡើង)

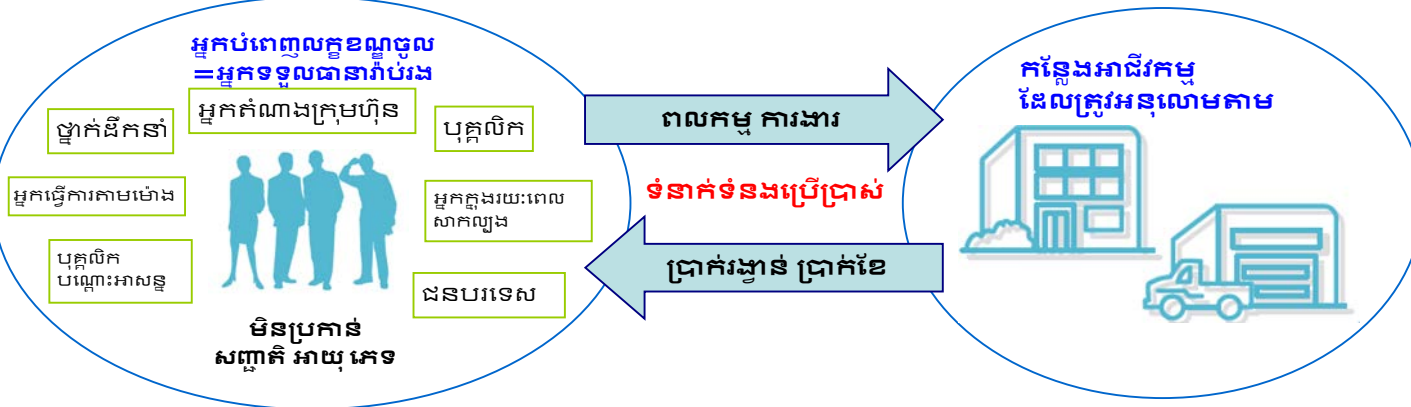


- ※ ទោះជាជាកន្លែងអាជីវកម្មនីតិបុគ្គលក្តី ចំពោះនីតិបុគ្គលគ្រឹះស្ថានសិក្សាគឺត្រូវចូលក្នុងប្រព័ន្ធដួយគ្នាទៅវិញទៅមករបស់បុគ្គលិកសាលារៀនឯកជន។
- ※ ទោះជាកន្លែងអាជីវកម្មបុគ្គលមានបុគ្គលិក 5 នាក់ក្តី ចំពោះកន្លែងអាជីវកម្មសេវាកម្មមួយផ្នែក កសិកម្មនិងព្រៃឈើ ផលផល ចិញ្ចឹមសត្វ និងច្បាប់ជាដើមត្រូវបានលើកលែងពីកន្លែងអាជីវកម្មដែលមានលក្ខណៈបង្គំ។
- ※ ទោះជាកន្លែងអាជីវកម្មក្រៅពីកន្លែងអាជីវកម្មដែលត្រូវអនុលោមតាមបង្គំក្តី ប្រសិនបើគ្រប់លក្ខខណ្ឌចាំបាច់ នោះអាចចូលធានារ៉ាប់រងណែនត៊ិន និងធានារ៉ាប់រងសុខភាពបាន។ (កន្លែងអាជីវកម្មដែលត្រូវអនុលោមតាមយល់ព្រមប៉ុណ្ណោះ)

## អ្វីទៅជាអ្នកទទួលធានារ៉ាប់រង

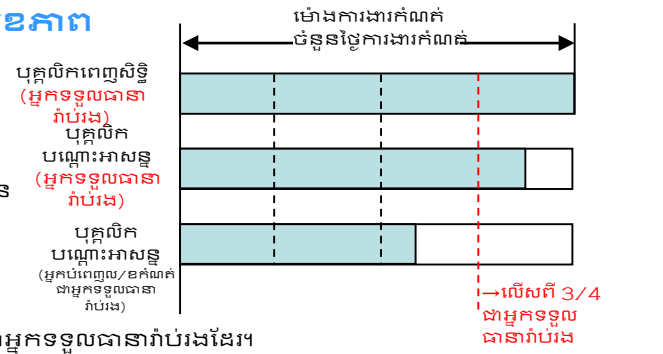
ចំពោះធានារ៉ាប់រងណែនត៊ិន និងធានារ៉ាប់រងសុខភាព គឺកន្លែងអាជីវកម្មអនុលោមដោយឯកតាក្រុមហ៊ុន (កន្លែងអាជីវកម្ម) ហើយអ្នកត្រូវជួលនៅកន្លែងអាជីវកម្មនោះទាំងអស់ជាអ្នកទទួលធានារ៉ាប់រង។

※ ធានារ៉ាប់រងណែនត៊ិន ជាគោលការណ៍គឺត្រូវចូលរហូតដល់អាយុ 70 ឆ្នាំ។



## លក្ខខណ្ឌចូលធានារ៉ាប់រងណែនត៊ិន និងធានារ៉ាប់រងសុខភាព

បុគ្គលិកពេញសិទ្ធិ កំណាង និងម្ចាស់ក្រុមហ៊ុនជាដើម គឺជាអ្នកទទួលធានារ៉ាប់រង។  
បុគ្គលិកបណ្តោះអាសន្ន និងអ្នកធ្វើការតាមម៉ោងក៏ដោយ ឲ្យតែធ្វើការលើសពី 3/4 នៃបុគ្គលិកពេញសិទ្ធិនៅកន្លែងការងារដូចគ្នា និងក្នុងចំនួនម៉ោងនៃការងារដែលកំណត់តាម 1 សប្តាហ៍ ក៏ដូចចំនួនថ្ងៃការងារកំណត់ក្នុង 1 ខែ គឺជាអ្នកទទួលធានារ៉ាប់រង។  
ម្យ៉ាងទៀត ទោះជាតិចជាង 3/4 នៃបុគ្គលិកពេញសិទ្ធិ ឲ្យតែបំពេញលក្ខខណ្ឌកំណត់មួយដូចជា ក្នុង១សប្តាហ៍ធ្វើការច្រើនជាង 20 ម៉ោង ក៏ជាអ្នកទទួលធានារ៉ាប់រងដែរ។



## ករណីផ្តល់ការងារដល់អ្នកទទួលប្រាក់សោធននិវត្តន៍

ករណីផ្តល់ការងារដល់អ្នកទទួលប្រាក់សោធននិវត្តន៍ចាស់ជរាក្រោម 70 ឆ្នាំ (រួមទាំងអ្នកទទួលពិសេស) ក៏ដោយអ្នកដែលបំពេញលក្ខខណ្ឌចូល គឺជាអ្នកទទួលធានារ៉ាប់រង។  
ប៉ុន្តែ ក្នុងពេលបំពេញការងារ ប្រាក់សោធននិវត្តន៍សុខុមាលភាពចាស់ជរា មានករណីដែលការផ្គត់ផ្គង់ប្រាក់សោធននិវត្តន៍មួយផ្នែកឬទាំងអស់ត្រូវបានបញ្ឈប់ ដោយផ្អែកទៅលើចំណូលសរុបក្នុង 1 ខែក្រោយគណនាចេញពីប្រាក់ខែ ប្រាក់រង្វាន់ និងប្រាក់សោធននិវត្តន៍។

## ករណីផ្តល់ការងារដល់ជនបរទេស


អ្នកដែលបំពេញលក្ខខណ្ឌចូល គឺជាអ្នកទទួលធានារ៉ាប់រង ដោយមិនគិតពីសញ្ជាតិឡើយ។

## ការចាត់ចែងធានារ៉ាប់រងសង្គមក្នុងរយៈពេលសាកល្បង

ដោយមិនអាស្រ័យទៅលើកិច្ចសន្យាការងារនៅក្នុងច្បាប់ ឬការយល់ព្រមពីសមិទ្ធផលនោះ ឲ្យតែអ្នកនោះបានបំពេញលក្ខខណ្ឌចូល គឺជាអ្នកទទួលធានារ៉ាប់រងចាប់ពីការចាប់ផ្តើមរយៈពេលសាកល្បងនោះ។


# បែបបទនៃការដាក់ពាក្យ

នៅពេលចូលធានារ៉ាប់រងណែនគីន និងធានារ៉ាប់រងសុខភាព ចាំបាច់ត្រូវដាក់ពាក្យតាមរយៈម្ចាស់អាជីវកម្ម។




នៅពេលកន្លែងអាជីវកម្ម  
ជាអ្នកចូល

**បែបបទបំពេញ  
លក្ខខណ្ឌថ្មី**



នៅពេលចូលជាអ្នកទទួល  
ធានារ៉ាប់រង

**បែបបទទទួលបានលក្ខណៈ  
សម្បត្តិជាអ្នកទទួលធានារ៉ាប់រង**



នៅពេលអ្នកទទួលធានារ៉ាប់រង  
មានអ្នកនៅក្នុងបន្តក

**បែបបទអ្នកក្នុងបន្តក(ផ្ទេរ)**

**※ នីតិវិធីដាក់ពាក្យលម្អិតឬសំណុំឯកសារចាំបាច់ សូមសួររកនៅការិយាល័យប្រាក់សោធននិវត្តន៍។**

ជាមួយនេះ ក៏អាចទាញយកឯកសារដាក់ពាក្យពីគេហទំព័ររបស់សេវាកម្មប្រាក់សោធននិវត្តន៍ជប៉ុនបានដែរ។ [HTTPS://WWW.NENKIN.GO.JP/](https://www.nenkin.go.jp/)

## អត្ថប្រយោជន៍នៃធានារ៉ាប់រងណែនគីន

ធានារ៉ាប់រងណែនគីន គឺជាប្រព័ន្ធផ្តល់ប្រាក់សោធននិវត្តន៍ ឬប្រាក់ផ្តល់តែម្តង តាមរយៈការស្នើសុំ នៅពេលអ្នកទទួល  
ចាស់ជរា ជួបគ្រោះថ្នាក់ ឬពេលស្លាប់។

### នៅពេលចាស់ជរា <ប្រាក់សោធននិវត្តន៍សុខុមាលភាពចាស់ជរា>

អ្នកដែលបានចូលធានារ៉ាប់រងណែនគីន នៅពេលបំពេញលក្ខខណ្ឌខាងក្រោម  
អាចផ្តល់ប្រាក់សោធននិវត្តន៍សុខុមាលភាពចាស់ជរា ទៅតាមប្រាក់សោធនមូលដ្ឋានចាស់ជរា។

- ① លើស 65 ឆ្នាំ (ចាប់ពី 60 ឆ្នាំឡើង អាចទទួលមុន ឬ ចាប់ពី 66 ឆ្នាំឡើង អាចទទួលយឺតបាន)
- ② រយៈពេលអ្នកទទួលធានារ៉ាប់រងណែនគីន គឺពី១ខែឡើង
- ③ ងើម្បីទទួលប្រាក់សោធនមូលដ្ឋានចាស់ជរា មានរយៈពេលលក្ខខណ្ឌចាំបាច់

	60 ឆ្នាំ	65 ឆ្នាំ
ប្រាក់សោធនសុខុមាលភាព ចាស់ជរាផ្តល់ពិសេស	ប្រាក់សោធនសុខុមាល ភាពចាស់ជរា	ប្រាក់សោធនមូលដ្ឋាន ចាស់ជរា

ម្យ៉ាងទៀត ពីអាយុ 60 ដល់ 65 ឆ្នាំ អ្នកដែលបំពេញល/ខខាងក្រោម អាចផ្តល់ប្រាក់សោធន  
សុខុមាលភាពចាស់ជរាដោយផ្តល់ពិសេសបាន។

(ផ្អែកតាមថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើត និងភេទ អាយុចាប់ផ្តើមផ្តល់ខុសគ្នា។)

- ① 60 ឆ្នាំឡើង
- ② រយៈពេលទទួលធានារ៉ាប់រងណែនគីន ចាប់ពី 1 ឆ្នាំឡើង
- ③ មានរយៈពេលគុណសម្បត្តិដែលចាំបាច់សម្រាប់ទទួលប្រាក់សោធនមូលដ្ឋានចាស់ជរា

### នៅពេលធ្លាក់ក្នុងស្ថានភាពគ្រោះថ្នាក់ <ប្រាក់សោធនសុខុមាលភាពគ្រោះថ្នាក់>

ក្នុងពេលចូលធានារ៉ាប់រងណែនគីន នៅពេលជួបគ្រោះថ្នាក់  
ដោយសារឈឺ ឬរូបស អាចទទួលការផ្គត់ផ្គង់តាមស្ថានភាពនោះ  
នៅថ្ងៃចូលព្យាបាលដំបូង(ថ្ងៃចូលមន្ទីរពេទ្យដំបូង)

ប្រាក់សោធនសុខុមាលភាព គ្រោះថ្នាក់	កម្រិតគ្រោះថ្នាក់ កម្រិត 1~2 ផ្តល់ទាំងប្រាក់សោធនសុខុមាលភាពគ្រោះថ្នាក់ និងប្រាក់សោធនមូលដ្ឋានគ្រោះថ្នាក់។
ប្រាក់សោធនមូលដ្ឋាន គ្រោះថ្នាក់	
ប្រាក់សោធនសុខុមាលភាព គ្រោះថ្នាក់	កម្រិតគ្រោះថ្នាក់ កម្រិត 3 ផ្តល់តែប្រាក់សោធនសុខុមាលភាពគ្រោះថ្នាក់។
ប្រាក់ឧបត្ថម្ភគ្រោះថ្នាក់	កម្រិតគ្រោះថ្នាក់ គ្រោះថ្នាក់ស្រាលជាងកម្រិត 3 ផ្តល់ប្រាក់ឧបត្ថម្ភគ្រោះថ្នាក់ជាប្រាក់ឧបត្ថម្ភតែ១លើក។

※ ចាំបាច់ត្រូវមានរយៈពេលបង់ថ្លៃធានារ៉ាប់រងចាប់ពី  
កម្រិតកំណត់ឡើងទៅ។

### នៅពេលស្លាប់ <ប្រាក់សោធនសុខុមាលភាពក្រុមគ្រួសារអ្នកស្លាប់>

នៅពេលស្លាប់ក្នុងអំឡុងពេលចូលធានារ៉ាប់រងណែនគីន(រួមទាំងការស្លាប់ ដោយសារជំងឺក្នុងពេលកំពុងចូលធានារ៉ាប់រង ដោយគិត  
ចាប់ពីថ្ងៃព្យាបាលដំបូង រហូតដល់ប្រាំឆ្នាំ) ធានារ៉ាប់រងសុខុមាលភាពសាច់ញាតិ នឹងផ្តល់ទៅក្រុមគ្រួសារអ្នកស្លាប់ដែលត្រូវបាន  
ថែរក្សាកន្លងមក។

※ ចាំបាច់ត្រូវមានរយៈពេលបង់ថ្លៃធានារ៉ាប់រងចាប់ពីកម្រិតកំណត់ឡើងទៅ។

- សាច់ញាតិដែលប្រាក់សោធនសាច់ញាតិត្រូវផ្តល់  
អ្នកដែលមានលំដាប់សាច់ញាតិខ្ពស់  
(មានលក្ខខណ្ឌអាយុ)

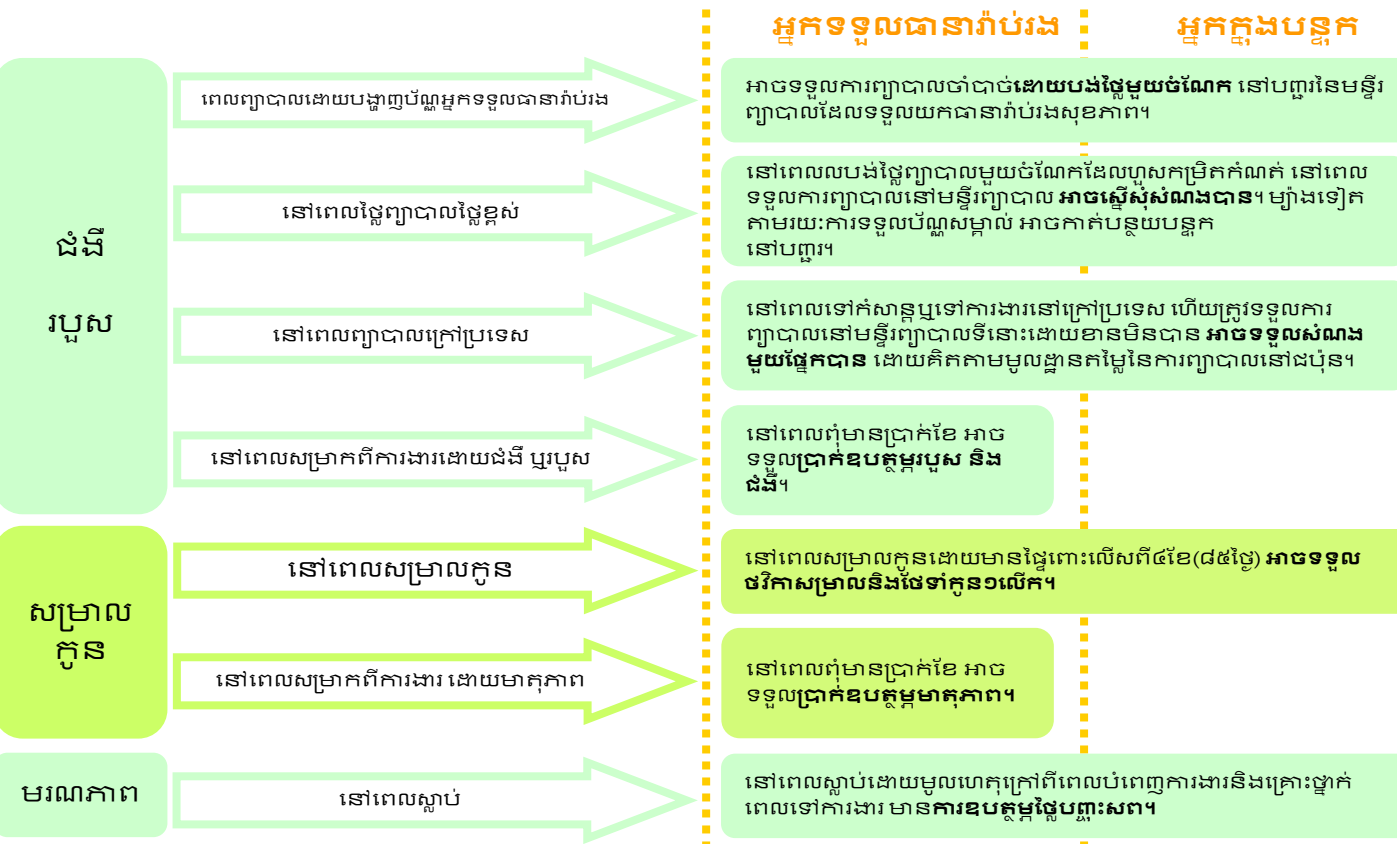


- ចំពោះប្តីឬប្រពន្ធមានកូន ឬកូន ផ្តល់រួមជាមួយប្រាក់សោធន  
មូលដ្ឋានសាច់ញាតិ។  
(មានលក្ខខណ្ឌអាយុ)

ប្តីឬប្រពន្ធមានកូន ឬកូន	សាច់ញាតិផ្សេងទៀត
ប្រាក់សោធនសុខុមាលភាព សាច់ញាតិ	ប្រាក់សោធនសុខុមាលភាព សាច់ញាតិ
ប្រាក់សោធនមូលដ្ឋាន សាច់ញាតិ	

# អត្ថប្រយោជន៍ធានារ៉ាប់រងសុខភាព

ធានារ៉ាប់រងសុខភាព ជាប្រព័ន្ធផ្តល់ការព្យាបាលឬប្រាក់ឧបត្ថម្ភ តាមរយៈការដាក់ពាក្យស្នើសុំ នៅពេលអ្នកទទួលបានរ៉ាប់រង ឬគ្រួសារ(អ្នកក្នុងបន្តក)មានជំងឺ ឬរបួស(លើកលែងនៅពេលធ្វើការងារនិងគ្រោះថ្នាក់ពេលទៅបំពេញការងារ)។



※ ដើម្បីទទួលបានការផ្តល់ធានារ៉ាប់រងសុខភាព ត្រូវមានលក្ខខណ្ឌមួយចំនួន។

ការស្នើសុំផ្តល់ធានារ៉ាប់រងសុខភាព ក៏ដូចការពិគ្រោះយោបល់ សូមសួររកនៅសាខាខេត្តនីមួយៗរបស់សមាគមធានារ៉ាប់រងសុខភាព ទូទាំងប្រទេស។  
 ខ្លឹមសារផ្តល់លម្អិត និងពាក្យសុំ ក៏ដូចបែបបទនានា មានបង្ហាញនៅលើគេហទំព័ររបស់សមាគមធានារ៉ាប់រងសុខភាពទូទាំងប្រទេស (<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>) ។ សូមមើលនៅទីនោះ។

## វិធីគណនាថ្លៃធានារ៉ាប់រង

ថ្លៃធានារ៉ាប់រងសម្រាប់ធានារ៉ាប់រងណេនគីន និងធានារ៉ាប់រងសុខភាព កំណត់ជាមូលដ្ឋានដោយផ្អែកលើប្រាក់ខែដែលអ្នកទទួលបានធានារ៉ាប់រងទទួលបាន  
 គណនាដោយយកប្រាក់ខែគុណនឹងអត្រាថ្លៃធានារ៉ាប់រងដូចខាងក្រោម។  
 ម្យ៉ាងទៀត ចំពោះប្រាក់រង្វាន់ គឺយកប្រាក់រង្វាន់ស្តង់ដារគុណនឹងអត្រាថ្លៃធានារ៉ាប់រងដូចថ្លៃធានារ៉ាប់រងប្រចាំខែ។

### ■ ប្រាក់ខែស្តង់ដារ

- ធានារ៉ាប់រងណេនគីន  
 កម្រិត1 (88,000 យ៉េន) ~ កម្រិត32 (650,000 យ៉េន)
- ធានារ៉ាប់រងសុខភាពគ្រប់គ្រងដោយសមាគមធានារ៉ាប់រងសុខភាពទូទាំងប្រទេស  
 កម្រិត1 (58,000 យ៉េន) ~ កម្រិត50 (1,390,000 យ៉េន)

### ■ ប្រាក់រង្វាន់ស្តង់ដារ

ជាប្រាក់ដែលគិតពីប្រាក់រង្វាន់ដែលទទួលបាន ដោយកាត់យក ៦កតា 1000 យ៉េន។

### ■ អត្រាថ្លៃធានារ៉ាប់រង (ចំពោះអត្រាថ្លៃធានារ៉ាប់រង អាចការកែប្រែថ្លៃក្រោយ។)

- ធានារ៉ាប់រងណេនគីន  
 183.00 ភាគ 1000
- ធានារ៉ាប់រងសុខភាពគ្រប់គ្រងដោយសមាគមធានារ៉ាប់រងសុខភាពទូទាំងប្រទេស  
 កំណត់តាមខេត្តនីមួយៗ។ ព័ត៌មានលម្អិត សូមសួរនៅសាខាខេត្តនីមួយៗរបស់សមាគមធានារ៉ាប់រងសុខភាពទូទាំងប្រទេស។
- ប្រាក់ឧបត្ថម្ភកុមារនិងការថែទាំកុមារ  
 3.6ភាគ 1000 (ជាបន្តករបស់ម្ចាស់អាជីវកម្មទាំងអស់)

ថ្លៃធានារ៉ាប់រងជាបន្តករបស់ម្ចាស់អាជីវកម្ម និងអ្នកទទួលបានធានារ៉ាប់រងពាក់កណ្តាលម្នាក់ ដោយម្ចាស់អាជីវកម្មជាអ្នកប្រមូលបង់ទៅឲ្យការិយាល័យសោធននិវត្តន៍។ ប៉ុន្តែចំពោះប្រាក់ឧបត្ថម្ភកុមារនិងការថែទាំកុមារ ម្ចាស់អាជីវកម្មទទួលបានបន្តកទាំងអស់ ដោយទុកជាថ្លៃកម្មនៃការចំណាយចាំបាច់សម្រាប់ឧបត្ថម្ភកុមារ។ (អ្នកទទួលបានធានារ៉ាប់រងមិនមានបន្តកទេ។)  
 ព័ត៌មានលម្អិត សូមពិគ្រោះយោបល់នៅការិយាល័យប្រាក់សោធននិវត្តន៍។