

လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံနှင့်ကျန်းမာရေးအာမခံစနစ်များအကြောင်း

လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံနှင့်ကျန်းမာရေးအာမခံတို့ကိုဝင်ရောက်ထားခြင်းဖြင့်ဝန်ထမ်းများ၏ဘဝနေထိုင်ရေးကိုအထောက်အပံ့ပေးပါသည်။



အာမခံလျှောက်ထားရန်လုပ်ပုံလုပ်နည်းများနှင့်၊ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်လိုပါက နီးစပ်ရာပင်စင်ရုံးဆီသို့

※ဂျပန်နိုင်ငံပင်စင်ရေးရာအဖွဲ့အစည်းသည် အနာဂတ်တွင် ပင်စင်စား မဟုတ်သူများနှင့် ပင်စင်စား နိမ့်ကျသူများ ဖြစ်ပွားခြင်းကို တားဆီးပြီး အလုပ်ရှင်များအပေါ် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး တရားမျှတမှုကို လုပ်ဆောင်နိုင်ရန်၊ အာမခံထားသင့်သည့် အာမခံထားသူများ ရှိသည့် လုပ်ငန်းရှင်များသို့ စနစ်၏အသုံးချမှုကို စနစ်တကျ မြှင့်တင်လုပ်ဆောင်နေပါသည်။

Japan Pension Service

検索

ဂျပန်နိုင်ငံပင်စင်ရ ခေးအဖွဲ့အစည်း home page

<https://www.nenkin.go.jp/international/>

ဂျပန်နိုင်ငံပင်စင်ရေးရာအဖွဲ့အစည်းသည် အများပြည်သူဆိုင်ရာပင်စင်စီမံခန့်ခွဲရေးလုပ်ငန်းများကို တာဝန်ယူထားပါသည်။



日本年金機構
Japan Pension Service

အာမခံဝင်ထားရန်တာဝန်နှင့်စပ်လျဉ်း၍

အောက်ပါလုပ်ငန်းများသည်လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံနှင့်ကျန်းမာရေးပင်စင်အာမခံကိုမဖြစ်မနေဝင်ရမည်ဟု ဥပဒေအရပြဌာန်းထားသည်။ (အာမခံမဝင်မနေရလုပ်ငန်းများ)

ကော်ပိုရေးရှင်းလုပ်ငန်း
များအားလုံး

(အာမခံထားသူ1ဦးနှင့်အထက်)



ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်း

(အမြဲတမ်းဝန်ထမ်း5ဦးနှင့်
အထက်ခန့်ထားသည်)



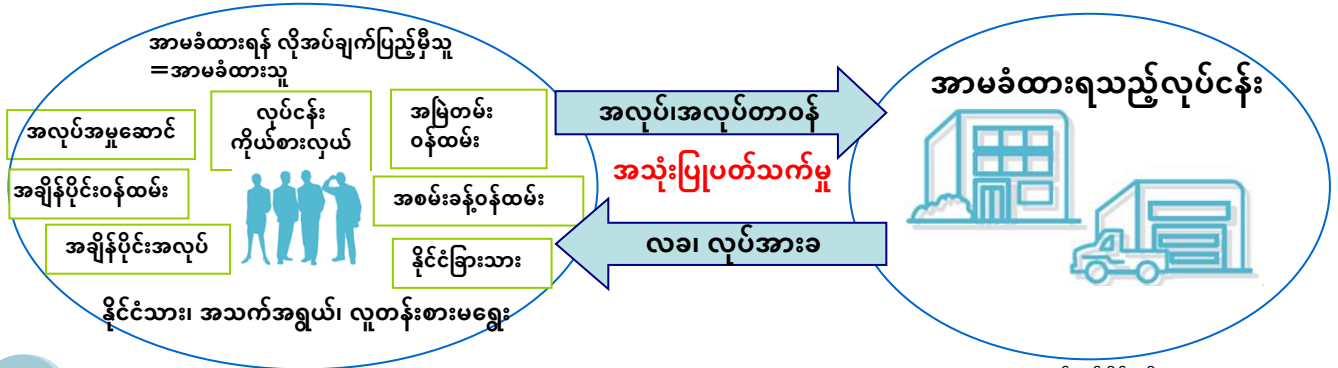
※ကော်ပိုရေးရှင်းလုပ်ငန်းဟုဆိုသော်လည်းကျောင်းကော်ပိုရေးရှင်းလုပ်ငန်းဖြစ်ပါကပုဂ္ဂလိကကျောင်းဆရာများအပြန်အလှန်ကူညီပေးရေးစနစ်တွင် ဝင်ရမည်ဖြစ်သည်။

※လူ5ဦးနှင့်အထက်ရှိပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းဆိုသော်လည်း အချို့သောဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း၊ လယ်ယာလုပ်ငန်း၊ ရေထွက်ပစ္စည်းလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း၊ အစရှိသောလုပ်ငန်းများသည် အာမခံမထားမနေရလုပ်ငန်းများမပါဝင်ပါ။ အာမခံမထားမနေရလုပ်ငန်း မဟုတ်သည့်လုပ်ငန်းများတွင် အချို့သောအချက်များဖြင့်ပြည့်မီပါက လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံနှင့် ကျန်းမာရေးအာမခံထားနိုင်သည်။ (ဆန္ဒအလျောက်အာမခံထားနိုင်သောလုပ်ငန်း)

အာမခံဝင်ထားသူဆိုသည်မှာ

လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံနှင့် ကျန်းမာရေးအာမခံတွင် ကုမ္ပဏီ(လုပ်ငန်း)များသည်အာမခံထားရမည့်လုပ်ငန်းများဖြစ်ပြီး အဆိုပါလုပ်ငန်းတွင်လုပ်ကိုင်သူအားလုံး အာမခံဝင်ထားသူဖြစ်ရမည်။

※လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံကိုစည်းမျဉ်းအတိုင်းအသက်70ပြည့်သည့်တိုင်အောင်ထားရမည်။

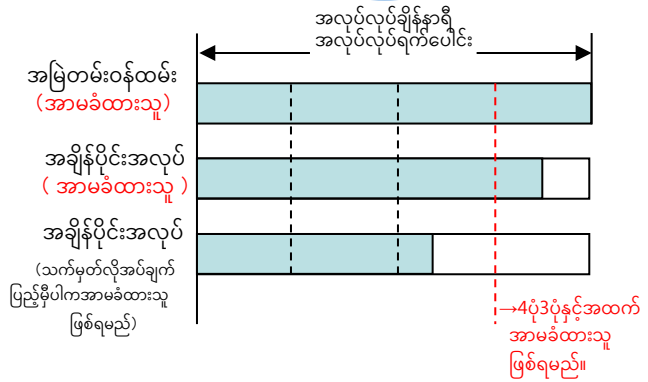


လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံနှင့် ကျန်းမာရေးအာမခံတို့တွင် အာမခံထားရန် သတ်မှတ်ချက်များ

အမြဲတမ်းဝန်ထမ်းနှင့် လုပ်ငန်းကိုယ်စားလှယ်လုပ်ငန်းအကြီးအကဲ အစရှိသူတို့သည်အာမခံထားသူဖြစ်ရမည်။

အချိန်ပိုင်းဝန်ထမ်းနှင့်အချိန်ပိုင်းအလုပ်သမားတို့သည် တစ်ပတ် အတွင်းအလုပ်လုပ်ရက်ပေါင်းမှာအဆိုပါလုပ်ငန်းတွင်တူညီသော အလုပ်လုပ်နေသည့်အမြဲတမ်းဝန်ထမ်း၏4ပုံ3ပုံအထက်ရှိလျှင်အာမခံဝင် ထားသူဖြစ်ရမည်။

ထို့အပြင်အမြဲတမ်းဝန်ထမ်း၏ငှပုံ၃ပုံမပြည့်သော်လည်းလုပ်သား 50ကျော်ရှိသောဌာန၌တစ်ပတ်အတွင်း အလုပ်လုပ်ချိန်နာရီ၅၀ကျော် ရှိသူစသည့်အချို့သောသတ်မှတ်ချက်များပြည့်မီပါကအာမခံထားသူဖြစ်ရမည်။



ပင်စင်စားတစ်ယောက်ကိုအလုပ်ခန့်ထားပါက

အသက်70အောက်သက်ကြီးရွယ်အိုလူမှုဖူလုံရေးပင်စင် (အထူးထောက်ပံ့မှုအပါအဝင်) ကိုရရှိထားသောသူအားအလုပ်ခန့်ထားပါ

ကလည်းအာမခံထားရန်လိုအပ်ချက်များပြည့်မီသူဖြစ်ပါကအာမခံဝင်ထားသူဖြစ်ရမည်။တစ်ဖန်အလုပ်လုပ်နေဆဲတွင်သက်ကြီးရွယ်အိုလူမှုဖူလုံရေး ပင်စင်အားလစာအပိုဆုကြေး၊ ပင်စင်လစာများကိုတွက်ချက်ပြီးတစ်လစာစုစုပေါင်းဝင်ငွေအပေါ်မူတည်၍ပင်စင်ငွေ၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းသို့မဟုတ် အားလုံးကိုထောက်ပံ့ခြင်းရပ်ဆိုင်းလိုက်သည့် အခါလည်းရှိသည်။

နိုင်ငံခြားသားကိုအလုပ်ခန့်ထားပါက

အာမခံထား ရန်လိုအပ်ချက်များ ပြည့်မီသူဖြစ်ပါကမည်သည့်နိုင်ငံသားမရွေး အားမခံထားသူဖြစ်ရမည်။

အစမ်းခန့် ကာလတွင်ကုမ္ပဏီအာမခံလုပ်ကိုင်ပုံ

တရားဥပဒေအရ အလုပ်ခန့်စာချုပ်၊ ကာယကံရှင်၏သဘောတူညီခြင်းတို့နှင့်မသက်ဆိုင်ဘဲအာမခံထားရန်လိုအပ် သတ်မှတ်ချက်များ ပြည့်မီသူဖြစ်ပါကအစမ်းခန့် ကာလအစကတည်း ကအာမခံထား သူဖြစ်ရမည်။

အာမလခံလျှောက်ထားရန်လုပ်ဆောင်ချက်

လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံနှင့်ကျန်းမာရေးအာမခံထားရာတွင်လုပ်ငန်းရှင်ထံမှအကြောင်းကြားစာလိုအပ်သည်။



လုပ်ငန်းမှအာမခံလျှောက်ထားရာတွင်

အာမခံအသစ်လျှောက်
ထားမှုအကြောင်းကြားစာ



အာမခံထားသူအဖြစ်အာမခံလျှောက်ထားရာတွင်

အာမခံထားသူအရည်အချင်းပြည့်မီ
သောအကြောင်းကြားစာ



အာမခံထားသူတွင်မိခင်သူရှိပါက

မိခင်သူ (လွှဲပြောင်း) အကြောင်းကြားစာ

※အကြောင်းကြားစာပြုလုပ်ပုံအသေးစိတ်နှင့်လိုအပ်သောစာရွက်စာတမ်းများအတွက်ပင်စင်ရုံးတွင်စုံစမ်းပါ

ထိုအပြင်ဂျပန်နိုင်ငံပင်စင်ရေးရာအဖွဲ့အစည်းhome page မှအကြောင်းကြားစာရွက်စာတမ်းကိုdownloadလုပ်နိုင်သည်။ <https://www.nenkin.go.jp/>

လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံအကျိုးခံစားခွင့်

လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံသည်အာမခံထားသူအသက်ကြီးသွားသောအခါ၊ မသန်မစွမ်းဖြစ်သွားသောအခါ၊
သေဆုံးသွားသောအခါများတွင်တောင်ဆိုသည့်အတိုင်းပင်စင်နှင့်ငွေတစ်လုံးတည်းပေးခြင်းမျိုးစနစ်ဖြစ်သည်။

အသက်ကြီးသွားသောအခါ<သက်ကြီးရွယ်အိုလူမှုဖူလုံရေးပင်စင်>

လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံထားသူများသည် အောက်ပါအချက်များပြည့်မီပါက သက်ကြီး
ရွယ်အိုအခြေခံပင်စင်နှင့်အတူ လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်ကို ထပ်ပေါင်း၍ ရရှိပါမည်။

①အသက်65နှစ်နှင့်အထက်

(အသက်65ပြည့်ကျော်လက်ခံခြင်းနှင့်ပင်စင်ရောက်ရှိပြီးမှရွှေ့ဆိုင်းလက်ခံခြင်းများပြုလုပ်နိုင်သည်)

②လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံထားသည့်သက်တမ်းမှာလကျော်ရှိသူ

③သက်ကြီးရွယ်အိုအခြေခံပင်စင်ကိုရယူရန်လိုအပ်သောသတ်မှတ်ကာလရှိ သည်

ထို့အပြင်အောက်ပါအချက်များပြည့်မီပါကအသက်60မှ65နှစ် ကြားတွင်အထူးပေးအပ်သောသက်ကြီးရွယ်
အိုလူမှုဖူလုံရေးပင်စင်ကိုရရှိပါမည်။

(မွေးသက္ကရာဇ်ကျား၊မအလိုက်စတင်ပေးအပ်မည့်အသက်အပိုင်းခြားမှာကွာခြားသွားမည်။)

①အသက်60နှစ်နှင့်အထက်

②လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်၏အာမခံထားသည့်သက်တမ်းမှာလကျော်ရှိသူ

③သက်ကြီးရွယ်အိုအခြေခံပင်စင်ကိုရယူရန်လိုအပ်သောသတ်မှတ်ချိန်ကာလရှိသည်။

အသက်60

အသက်65

အထူးပေးအပ်သော
သက်ကြီးရွယ်အို
လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်

သက်ကြီးရွယ်အို
လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်

သက်ကြီးရွယ်အို
အခြေခံပင်စင်

မသန်မစွမ်းဖြစ်သည့်အခါ<မသန်မစွမ်းလူမှုဖူလုံရေးပင်စင်>

လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံထားသူတွင်ပထမဆုံးဆေးစစ်ရက်(ပထမဆုံး
ဆေးစစ်ရက်)ရှိသည့်ရောဂါနှင့်ဆက်စပ်သောမသန်မစွမ်းဖြစ်
သွားသောအခါအခြေအနေနှင့်လိုက်၍ပင်စင်အကျိုးခံစားခွင့်ရရှိနိုင်သည်။

※သတ်မှတ်နှုန်းထက်ပိုသောအာမခံကြေးကို
ပေးချသည့်အချိန်ကာလသည် တိုရှိရန်လည်းလိုအပ်သည်။

မသန်မစွမ်းလူမှုဖူလုံရေးပင်စင်

မသန်မစွမ်းအဆင့်1-2

မသန်မစွမ်းလူမှုဖူလုံရေးပင်စင်နှင့် မသန်မစွမ်း
အခြေခံပင်စင်နှစ်မျိုးလုံးရရှိသည်။

မသန်မစွမ်းအခြေခံပင်စင်

မသန်မစွမ်းလူမှုဖူလုံရေးပင်စင်

မသန်မစွမ်းအဆင့်3

မသန်မစွမ်းလူမှုဖူလုံရေးပင်စင်သာရရှိသည်။

မသန်မစွမ်းစဉ်စရိတ်

မသန်မစွမ်းအဆင့်3ထက်နိမ့်သောထိခိုက်မှု
မသန်မစွမ်းစဉ်စရိတ်ကိုတစ်လုံးတည်းရရှိသည်။

သေဆုံးသွားသောအခါ<ကျန်ရစ်သူလူမှုဖူလုံရေးပင်စင်>

လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံထားသူသေဆုံးသွားပါက (အာမခံထားစဉ်တွင်ဖြစ်သည့် ရောဂါကြောင့် ပထမဆုံးဆေးစစ်ရက်မှ 5နှစ်အတွင်းသေဆုံးသွားချိန်အပါအဝင်)
အဆိုပါပုဂ္ဂိုလ်ထောက်ပံ့သောကျန်ရစ်သူမိသားစုကို ကျန်ရစ်သူလူမှုဖူလုံရေးပင်စင်ကို ပေးအပ်သည်။

※သတ်မှတ်နှုန်းထက်ပိုသောအာမခံကြေးကို ပေးချသည့် အချိန်ကာလသည်တိုရှိရန်လည်းလိုအပ်သည်

●ကျန်ရစ်သူလူမှုဖူလုံရေးပင်စင် ရရှိသော
ကျန်ရစ်သူမိသားစုမှ ဦးစားပေးအဆင့်မြင့်သောသူ
(အသက်အပိုင်းအခြားစသည့်အခြေအနေများရှိသည်။)

①အိမ်ထောင်ဖက်နှင့်
ကလေး

②မိဘ

③မြေး

④အဘိုးအဘွား

●ကလေးရှိသောအိမ်ထောင်ဖက် သို့မဟုတ် ကလေးအား
ကျန်ရစ်သူအခြေခံပင်စင်ပေးသည်
(အသက်အပိုင်းအခြားစသည့်အခြေအနေများရှိသည်။)

ကလေးရှိသောအိမ်ထောင်ဖက်သို့မဟုတ်ကလေး

ကျန်ရစ်သူလူမှုဖူလုံရေးပင်စင်

ကျန်ရစ်သူအခြေခံပင်စင်

အခြားကျန်ရစ်သူမိသားစု

ကျန်ရစ်သူလူမှုဖူလုံရေးပင်စင်

ကျန်းမာရေးအာမခံအကျိုးခံစားခွင့်

ကျန်းမာရေးအာမခံကိုအာမခံထားသူနှင့်မိသားစု (မိခင်၊ နာမကျန်းဖြစ်ချိန်နှင့်ဒဏ်ရာရရှိချိန် (လုပ်ငန်းခွင်အတွင်းနှင့် အလုပ်အသွားအပြန်အနွှာရာယ်ဖြစ်ချိန်မှလွှဲ၍) တွင် တောင်းဆိုသည့်အတိုင်းဆေးကုသမှု အကျိုးခံစားခွင့်စရိတ် ထောက်ပံ့မှုပြုလုပ်သည့် စနစ်ဖြစ်သည်။



※ ကျန်းမာရေးအာမခံအကျိုးခံစားခွင့်ကိုလက်ခံရရှိရန်အချို့သောသတ်မှတ်ချက်များရှိသည်

ကျန်းမာရေးအာမခံအကျိုးခံစားခွင့်ကိုတောင်းဆိုရန်နှင့် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံအဖွဲ့အစည်း၏စီရင်စုအသီးသီးရှိဌာနခွဲများ တွင်စုံစမ်းပါ။ အကျိုးခံစားခွင့် အကြောင်းအရာအသေးစိတ်နှင့်တောင်းခံလွှာ၊ လုပ်ဆောင်သင့်သည့်နည်းလမ်းများစသည်တို့ကို အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံအဖွဲ့အစည်း၏ home page (<https://www.kyoukaikaikenpo.or.jp/>) တွင်တင်ထားသည့်အတွက် မပျက်မကွက်ကြည့်ပေးပါရန်။

အာမခံငွေတွက်ချက်ပုံ

လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံနှင့် ကျန်းမာရေးအာမခံတို့၏ အာမခံကြေးများကိုအာမခံထားသူမှလက်ခံရရှိသောအခကြေးငွေကို အခြေခံ၍စံသတ်မှတ် ထားသောလစဉ်ပင်ငွေပမာဏအပေါ်တွင်အောက်ဖော်ပြပါ အာမခံကြေးနှုန်းဖြင့်တွက် ချက်ပါသည်။ ထို့အပြင် အပိုဆုကြေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စံသတ်မှတ်ထားသောအပိုဆုကြေးပမာဏအပေါ်တွင်လစဉ်အာမခံကြေး ကဲ့သို့ တူညီသောအာမခံကြေးနှုန်း ဖြင့်တွက်ချက်ယူပါသည်။

■ စံသတ်မှတ်ထားသောလစဉ်လစာပမာဏ	■ အာမခံကြေးနှုန်း (အာမခံကြေးနှုန်းမှာ နောက်ပိုင်းတွင်ပြောင်းလဲသွားနိုင်သည်)
○ လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံ အဆင့်1 (88,000ယန်း) - အဆင့်32 (650,000 ယန်း) ○ အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံအဖွဲ့အစည်း အဆင့်1 (58,000ယန်း) - အဆင့်50 (1,390,000ယန်း)	○ လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံ 1000 ပုံ 183.00 ပုံ ○ အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံအဖွဲ့အစည်းစီမံသောကျန်းမာရေးအာမခံ စီရင်စုအသီးသီးအတွက်သီးခြားသတ်မှတ်ထားသည်။ အသေးစိတ်ကိုအမျိုးသား ကျန်းမာရေးအာမခံအဖွဲ့အစည်း၏ စီရင်စု အသီးသီးရှိ ဌာနခွဲများတွင်စုံစမ်းပါ ○ ကလေးနှင့်ကလေးပြုစုပြီးထောင်းမှုပံ့ပိုးစရိတ် နှစ်စဉ်အလိုက်သတ်မှတ်ထားသည်။ အသေးစိတ်ကို ဂျပန်နိုင်ငံပင်စင်ရေးရာအဖွဲ့အစည်းhome page(လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံငွေ အမှတ်(ဇယား)တွင် ကြည့်ရှု နိုင်ပါသည်။
■ စံသတ်မှတ်ထားသောအပိုဆုကြေးပမာဏ အပိုဆုကြေးအကျိုးခံစားခွင့်ရှိပမာဏ1, 000ယန်း မပြည့်သောငွေပမာဏကိုဖြတ်ထုတ်ထားသောပမာဏ	

အာမခံကြေးမှာလုပ်ငန်းရှင်နှင့်အာမခံထားသူအသီးသီးက တစ်ဝက်ဆီ ကျခံပြီးလုပ်ငန်းရှင်မှစုပေါင်းကာပင်စင်ရုံးသို့ ပေးဆောင်ရမည်။ ထို့အပြင် ကလေးနှင့်ကလေးပြုစုပြီးထောင်းမှုပံ့ပိုးစရိတ်သည်ကလေးငယ်အတွက်ထောက်ပံ့ရန်လိုအပ်သောစရိတ်၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း အဖြစ် လုပ်ငန်းရှင်မှ အလုံးစုံကျသင့်ခံရမည်။ (အာမခံထားသူကျသင့်ခံရမည်မဟုတ်ပါ) အသေးစိတ်ကိုပင်စင်ရုံးတွင် မေးမြန်းဆွေးနွေးပါ။