

नमूना र निर्देशनहरू

यस आवेदनपत्रको लागि बैङ्क खाता खोल्दा प्रयोग गरेको व्यक्तिगत छाप आवश्यक पर्नेछ।

यदि व्यक्तिगत छाप छैन भने, Mynportal वा Nenkin-Net मार्फत अनलाइन-आवेदनमा जानुहोस्।

पेस गरेको मिति उल्लेख गर्नुहोस् (साल/महिना/तारिख)

ZAIRYU CARD अर्थात रेसिडेन्स कार्ड जस्ता आधिकारिक कागजातहरूमा उल्लेख गरिएको विषयवस्तुमा आधारित रही, तलका तथ्यहरू भर्नुहोस्।
- तपाईंको ठेगाना
- तपाईंको नाम (र सकिन्छ भने KATAKANA मा)

आफ्नो टेलिफोन नम्बर उल्लेख गर्नुहोस् र मेल खाने नम्बरमा गोलो घेरा लगाउनुहोस्। 1 आफ्नो घर, 2 मोबाइल, 3 कार्यस्थलको नम्बर हुनुपर्छ।

ZAIRYU CARD अर्थात रेसिडेन्स कार्ड जस्ता आधिकारिक कागजातहरूमा उल्लेख गरिएको आफ्नो 10-अङ्कको आधारभूत पेन्सन नम्बर र जन्म मिति (साल/महिना/तारिख) उल्लेख गर्नुहोस्।

बैङ्कको छनोट :
यदि तपाईंले YUCHO (जापान पोस्ट बैङ्क) बाहेक अन्य बैङ्क प्रयोग गर्नुहुन्छ भने माथिल्लो बक्समा गोलो लगाउनुहोस्, वा YUCHO (जापान पोस्ट बैङ्क) प्रयोग गर्नुहुन्छ भने तल्लो बक्समा गोलो लगाउनुहोस्।

पासबुकमा उल्लेख गरिएको खातावालको नामथर (पूरा नाम) उल्लेख गर्नुहोस्।

छनोट गरेको भुक्तानीको विधि अनुसार, मिल्ने नम्बरलाई गोलो घेरा लगाउनुहोस्।

1. आउँदो महिनाको अन्त्यमा मासिक स्वचालित रकमान्तरण
2. अग्रिम भुक्तानी: 6 महिना अवधिको
3. अग्रिम भुक्तानी: 1 वर्ष अवधिको
4. चालु महिनाको अन्त्यमा मासिक स्वचालित रकमान्तरण
5. अग्रिम भुक्तानी: 2 वर्ष अवधिको
6. अग्रिम भुक्तानी रकम: 2 वर्ष अवधिको (अप्रिलबाट सुरुवात)

चाँडो वा धेरै अवधिको अग्रिम भुक्तानी गर्दा थप छुट प्राप्त गर्न सकिन्छ।

विस्तृत जानकारीका लागि, JPS शाखा कार्यालय वा तपाईंको बसोबास स्थानको नगरपालिका/गाउँपालिका कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहोस्।

राष्ट्रिय पेन्सन योगदान शुल्क भुक्तानी र फिर्ता रकम जम्माका लागि स्वचालित बैङ्क खाता रकमान्तरण (परिवर्तन)को आवेदनपत्र भने यो निर्देशन पढनुहोस्।
रातो मसीले लेखिएको उदाहरण हेरेर, जापानी भाषा, अंग्रेजी अक्षर वा अङ्क (A, B, C... 1, 2, 3...) मा आफ्नो जानकारी उल्लेख गर्नुहोस्।
यदि आवेदनपत्रमा त्रुटि वा आवश्यक विवरणहरू छुटेको पाइएमा, आवेदनपत्र फिर्ता पठाएर, फेरि भर्न अनुरोध गर्नुपर्ने र, आवेदन प्रक्रियामा ढिलाइ हुन जाने कुरा अग्रिम रूपमा बुझिदिनु होला।

राष्ट्रिय पेन्सन योगदान शुल्क भुक्तानी र फिर्ता रकम जम्माका लागि स्वचालित बैङ्क खाता रकमान्तरण (परिवर्तन) को आवेदनपत्र

記入例

国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書
兼 還付金振込方法(変更)申出書

日本年金機構理事長 あて **令和2026年4月2日**

私は、国民年金保険料を口座振替により納付したいので、保険料額等必要な事項を記載した納付書を、指定の金融機関あてに送付してください。また、国民年金保険料の払い過ぎ等により還付(払い戻し)が発生した場合の口座への振込について、「C. 還付金振込方法」のとおり申出します。

〒111-1111
住所: TOKYO, SUGINAMIKU, TAKAIDONISHI, 1-2-3
(フリガナ) ジョン スミス
被保険者氏名: JOHN SMITH
電話番号: ① 自宅 ② 携帯電話 ③ 勤務先 ④ その他 090 (9999) 9999

太線枠内の必要事項をご記入ください。数字の記載された項目は該当する項目に○をつけてください。複写様式を使用する場合は、強めに○をつけてください。

還付金振込方法のみをこの用紙で申出する場合は、下記「A. 被保険者」欄をご記入いただき、用紙下部「C. 還付金振込方法」欄の記載事項をご確認のうえ、「還付金振込方法のみ申出」に○をつけてください。

基礎年金番号 9999-99999999 生年月日 昭和1993年01月11日

銀行等またはゆうちょ銀行のいずれかを選んで記入し、2枚目に押印してください。なお、振替方法のみ変更する場合(口座に変更がない場合)は、「振替方法のみ変更」欄に○のうえ、振替方法を選択してください。

振替方法のみ変更	振替方法のみ変更する場合は、「指定預金口座」欄の記入、お届け印の押印は不要です。
銀行等	金融機関名 1 こくみんねんきん ① 銀行 ② 労働金庫 ③ 信用金庫 ④ 農業協同組合 ⑤ 信用組合 ⑥ 漁業協同組合
預金種別	③ 普通 ④ 当座 ⑤ 定期 ⑥ 零存整付
口座番号	④ 0123456 ⑤ 0123456 ⑥ 0123456
種目コード	1663210260-01234561
フリガナ	ジョン スミス
口座名義人	JOHN SMITH
振替方法	① 翌月末振替 ② 6か月前納 ③ 1年前納 ④ 当月末振替(早割) ⑤ 2年前納 ⑥ 2年前納(4月開始)

※希望する振替方法の番号を○で囲んでください。振替方法の詳細については、記入例の裏面「振替方法について」をご覧ください。
※振替方法のみ変更する場合についても、「C. 還付金振込方法」欄の記載事項をご確認ください。

還付金振込方法のみ申出 口座振替納付申出(変更申出を含む)を行う場合は、左の「還付金振込方法のみ申出」欄に○をつける必要はありません。

国民年金保険料の還付金が発生した場合は、「国民年金保険料の振替口座」への振込を希望します。なお、「国民年金保険料の振替口座」が被保険者本人名義でない場合でも還付金の振込に同意します。希望しない場合は右側の を○で囲んでください。

※「国民年金保険料の振替口座」への振込を希望しない場合には、還付請求書の提出が必要となり、振込までに2~3カ月程度の期間がかかります。

※「6か月前納」、「1年前納」、「当月末振替(早割)」、「2年前納」、「2年前納(4月開始)」の場合は、割引された保険料を振替します。割引額が多いのは、「2年前納」、「2年前納(4月開始)」>「1年前納」>「6か月前納」>「当月末振替(早割)」の順になります。
※事務処理に日数を要しますので、申出をいただいた翌月以降に振替を開始します。
※提出は指定預金口座のある金融機関またはお近くの年金事務所へお願いします。その際は、もう一度、届出印、口座番号等のご確認をお願いします。(振替方法のみ変更・還付金振込方法のみ申出の場合は、お近くの年金事務所へ提出をお願いします。)
※振替方法「2」、「3」、「5」、「6」では前納分の初回振替の際に、振替方法「4」では初回振替の際に前月分の保険料を合わせて振替します。(前月分については割引となりません。なお、前月分についてすでに納付されている場合は、前月分の振替は行いません。)
○ 振替開始(予定) 令和 年 月 末日から(金融機関の休業日の場合は翌営業日から)

2505 1016 022

बैङ्क खाता जानकारी
आफ्नो बैङ्क खाताको जानकारी ट्याक्के आफ्नो पासबुकमा लेखिए अनुसार कै उल्लेख गर्नुहोस्।

- YUCHO बैङ्क बाहेकका लागि :**
- 1 बैङ्कको नाम उल्लेख गर्नुहोस् र मेल खाने वित्तीय संस्थाको प्रकारमा गोलो घेरा लगाउनुहोस्: 1 कमर्सियल बैङ्क, 2 शिनकिन बैङ्क, 3 क्रेडिट युनियन, 4 वर्कर्स क्रेडिट युनियन, 5 जेए बैङ्क, 6 जेएफ मरिन बैङ्क हो।
 - 2 बैङ्कको शाखाको नाम उल्लेख गर्नुहोस् र 2 मा गोलो घेरा लगाउनुहोस्।
 - 3 यदि यो मुख्यालय हो भने, 1 मा गोलो घेरा लगाउनुहोस्। मेल खाने बैङ्क खाताको प्रकारमा गोलो घेरा लगाउनुहोस् : 1 बचत खाता , 2 चालु खाता।
 - 4 आफ्नो खाता नम्बर उल्लेख गर्नुहोस्। यदि तपाईंको खाता नम्बर 6 अंकको छ भने, सबैभन्दा पहिलो बक्समा 0 उल्लेख गर्नुहोस्।

के तपाईंलाई आफ्नो बैङ्क जानकारी सच्याउन परेको छ?
- बिग्रेको ठाउँमा दुईओटा सिधा धर्काले काट्नुहोस् र सही जानकारी उल्लेख गर्नुहोस्।
- दोस्रो पृष्ठको सच्याइएको स्थानमा आफ्नो बैङ्कमा दर्ता भएको आधिकारिक छाप लगाउनुहोस्।

YUCHO (जापान पोस्ट बैङ्क) को लागि :
तपाईंको YUCHO पासबुकमा 1 पछिको खाता नम्बरलाई जस्ताकोतस्तै लेख्ने (यदि हाइफन “-” पछि नम्बर छैन भने खालि अवस्थामा नै छोड्नुहोस्।)

ढुक्क हुनका लागि सम्बन्धित वित्तीय निकायमा सोधेर, आफूले उल्लेख गरेको बैङ्क जानकारी सही छ कि छैन निश्चय गर्नपनि सक्नु हुनेछ।

दोस्रो पृष्ठमा बैङ्कमा दर्ता भएको आफ्नो छाप लगाउनुहोस्।

यो यदि भविष्यमा रकम फिर्ता हुने भयो र अरू नै बैङ्क खाता प्राप्त गर्न चाहनु हुन्छ भने, त्यसका लागि अग्रिम रूपमा खाता दर्ता गरिराख्न छुट्याइएको कोष्ठ हो।

यदि कुनै फिर्ता रकम भएमा, हामी सामान्यतया माथि B मा उल्लेख गरिएको खातामा जम्मा गछौं। यदि तपाईं अन्य बैङ्क खाता रोज्न चाहनुहुन्छ भने मात्र, **希望しません** मा गोलो लगाउनुहोस्।

कृपया ध्यान दिनुहोस् कि अन्य बैङ्क खातामा डिपोजिट गर्न अतिरिक्त आवेदन आवश्यक पर्दछ, जसको लागि 2 देखि 3 महिना लाग्न सक्छ।