

Exemplo e instruções

É necessário um selo pessoal para apresentar este formulário ao banco

Se não tiver selo pessoal, acesse o aplicativo eletrônico através do Mynportal ou Nenkin-Net

Por favor, leia atentamente este documento para preencher o Formulário de solicitação de transferência automática de conta bancária (alteração) para pagamento de contribuições à previdência social nacional e para depósito de reembolso. Siga o exemplo em tinta vermelha para inserir informações específicas no formulário, em japonês, alfabeto inglês e números (A, B, C, ... 1, 2, 3, ...). Observe que, se a inscrição estiver incompleta ou faltar alguma informação necessária, precisaremos devolvê-la e solicitar que você preencha os dados, o que poderá causar atrasos no processamento da inscrição.

Insira a data de envio (aaaa/mm/dd).

Insira suas informações específicas conforme constam em seus documentos oficiais, incluindo o Cartão de Residência ZAIRYU CARD; - Seu endereço - Seu nome (e em KATAKANA, se disponível)

Digite seu número de telefone e marque o número aplicável: 1 para telefone residencial, 2 para celular, 3 para comercial e digite o número de telefone.

Insira o seu número básico de pensão de 10 dígitos e a sua data de nascimento (aaaa/mm/dd), conforme consta nos seus documentos oficiais, incluindo o cartão de residência ZAIRYU CARD.

Escolha do banco: Marque a caixa superior se utilizar um banco que não seja o YUCHO, ou marque a caixa inferior se utilizar o YUCHO (Banco Postal do Japão).

Insira o nome completo do titular da conta, conforme consta na sua caderneta bancária.

Circule o número aplicável para indicar sua opção de pagamento:

1. Transferência automática mensal no final do mês seguinte
2. Pagamento antecipado: 6 meses
3. Pagamento antecipado: um ano
4. Transferência automática mensal no final do mês corrente
5. Pagamento antecipado: 2 anos
6. Pagamento antecipado: 2 anos (início em abril)

Mais descontos para pagamentos antecipados ou maiores

Para mais detalhes, entre em contato com a filial da JPS ou com a prefeitura do seu município de residência.

Solicitação de Transferência Automática de Conta Bancária (Alteração) para Pagamento de Contribuições à Previdência Social Nacional e para depósito de reembolso

記入例

国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書 兼 還付金振込方法(変更)申出書

日本年金機構理事長 あて 令和2026年 4月 2日

私は、国民年金保険料を口座振替により納付したいので、保険料額等必要な事項を記載した納付書を、指定の金融機関あてに送付してください。また、国民年金保険料の払い過ぎ等により還付(払い戻し)が発生した場合の口座への振込について、「C. 還付金振込方法」とお申し込みします。

〒111-1111 住所: TOKYO, SUGINAMIKU, TAKAIDONISHI, 1-2-3

(フリガナ) ジョン スミス 被保険者氏名: JOHN SMITH

電話番号: ② 1. 自宅 3. 勤務先 2. 携帯電話 4. その他 090 (9999) 9999

太線枠内の必要事項をご記入ください。数字の記載された項目は該当する項目に○をつけてください。複写様式を使用する場合は、強めに○をご記入ください。

還付金振込方法のみをこの用紙で申出する場合は、下記「A. 被保険者」欄をご記入いただき、用紙下部「C. 還付金振込方法」欄の記載事項をご確認のうえ、「還付金振込方法のみ申出」に○をつけてください。

基礎年金番号				生年月日	
9	9	9	9	5.	7.
9	9	9	9	昭和	平成
9	9	9	9	1993	0111

銀行等またはゆうちょ銀行のいずれかを選んで記入し、2枚目に押印してください。なお、振替方法のみ変更する場合(口座に変更がない場合は、「振替方法のみ変更」欄に○のうえ、振替方法を選択してください。)

振替方法のみ変更		振替方法のみ変更する場合は、「指定預金口座」欄の記入、お届け印の押印は不要です。	
銀行区分(必ずしるべき)	金融機関名	① 銀行	② 年金
銀行等	こくみんねんきん	③ 労働金庫	④ 支店
① 普通	② 当座	⑤ 信用金庫	⑥ 支所
③ 普通	④ 当座	⑦ 信用組合	⑧ 本所
⑤ 普通	⑥ 当座	⑨ 農業協同組合	⑩ 支所
⑦ 普通	⑧ 当座	⑪ 漁業協同組合	⑫ 支所
⑨ 普通	⑩ 当座	⑬ 信用金庫	⑭ 支所
⑪ 普通	⑫ 当座	⑮ 信用組合	⑯ 支所
⑬ 普通	⑭ 当座	⑰ 農業協同組合	⑱ 支所
⑮ 普通	⑯ 当座	⑲ 漁業協同組合	⑳ 支所

預金種別 ① 普通 ② 当座 口座番 4 0 1 2 3 4 5 6 金融機関コード 支店コード

種目コード 1 6 6 3 2 1 0 2 6 0 - 通帳記号 通帳番号(右詰めで記入) 0 1 2 3 4 5 6 1

フリガナ ジョン スミス 口座名義人 JOHN SMITH

振替方法 1 翌月末振替 ② 6カ月前納 3 1年前納 4 当月末振替(早割) 5 2年前納 6 2年前納(4月開始)

※希望する振替方法の番号を○で囲んでください。振替方法の詳細については、記入例の裏面「振替方法について」をご覧ください。 ※振替方法のみ変更する場合についても、「C. 還付金振込方法」欄の記載事項をご確認ください。

還付金振込方法のみ申出 ① 口座振替納付申出(変更申出を含む)を行う場合は、左の「還付金振込方法のみ申出」欄に○をつける必要はありません。

国民年金保険料の還付金が発生した場合は、「国民年金保険料の振替口座」への振込を希望します。なお、「国民年金保険料の振替口座」が被保険者本人名義でない場合でも還付金の振込に同意します。希望しない場合は右側の()を○で囲んでください。

※「国民年金保険料の振替口座」への振込を希望しない場合には、還付請求書の提出が必要となり、振込までに2~3カ月程度の期間がかかります。

※「6カ月前納」、「1年前納」、「当月末振替(早割)」、「2年前納」、「2年前納(4月開始)」の場合は、割引された保険料を振替します。割引額が多いのは、「2年前納」、「2年前納(4月開始)」>「1年前納」>「6カ月前納」>「当月末振替(早割)」の順になります。

※事務処理に日数を要しますので、申出をいただいた翌月以降に振替を開始します。

※提出は指定預金口座のある金融機関またはお近くの年金事務所へお願いします。その際は、もう一度、届出印、口座番号等のご確認をお願いします。(振替方法のみ変更・還付金振込方法のみ申出の場合は、お近くの年金事務所へ提出をお願いします。)

※振替方法「2」、「3」、「5」、「6」では前納分の初回振替の際に、振替方法「4」では初回振替の際に前月分の保険料を合わせて振替します。(前月分については割引となりません。なお、前月分についてすでに納付されている場合は、前月分の振替は行いません。)

○ 振替開始(予定) 令和 年 月 末日から(金融機関の休業日の場合は翌営業日から)

2505 1016 022

Informações da conta bancária
Insira as informações da sua conta bancária EXATAMENTE como constam na sua caderneta bancária.

Para bancos que não sejam o YUCHO :

- 1 Insira o nome do banco e circule o tipo de banco aplicável: 1 para banco comercial, 2 para banco Shinkin, 3 para cooperativa de crédito, 4 para cooperativa de crédito de trabalhadores, 5 para banco JA, 6 para banco marítimo JF.
- 2 Insira o nome da agência bancária e circule o número 2. Se for a sede, circule o número 1.
- 3 Circule o tipo de conta bancária aplicável: 1 para conta poupança, 2 para conta corrente.
- 4 Insira o número da sua conta. Se o número da sua conta tiver 6 dígitos, adicione 0 na primeira caixa.

Precisa corrigir suas informações bancárias?
- Risque as informações incorretas e insira as informações corretas.
- Carimbe seu selo para o banco sobre as informações incorretas na 2ª página.

Para YUCHO (Banco Postal do Japão):

Copie o número da conta que vem após o 1 na sua caderneta YUCHO. (deixe em branco se não houver nada após o hífen -.)

Para garantir, você pode solicitar ao seu banco que confirme se as informações bancárias inseridas estão corretas.

Na 2ª página, carimbe seu selo para o banco.

Esta é a seção para você escolher antecipadamente outra conta bancária para receber possíveis reembolsos no futuro. Caso haja algum reembolso, normalmente depositamos o valor na sua conta, conforme indicado no item B acima. SOMENTE SE você desejar escolher outra conta bancária, marque a opção (希望しません). Observe que o depósito em outra conta bancária requer um pedido adicional, que pode levar de 2 a 3 meses.