

Sample and Instructions

Personal seal for bank is needed for this form

If no personal seal, go to e-application via Mynaportal or Nenkin-Net

Enter date of submission (yyyy/mm/dd.)

Enter your specific information as shown on your official documents including Residence Card ZAIRYU CARD;

- Your address
- Your name (and in KATAKANA if available)

Enter your telephone number and circle applicable number: 1 for home, 2 for mobile, 3 for workplace, and enter phone number.

Enter your 10-digit Basic Pension Number and your date of birth (yyyy/mm/dd) as shown on your official documents including Residence Card ZAIRYU CARD.

Choice of bank:
Provide ○ in the upper box if you use bank other than YUCHO, or provide ○ in the bottom if you use YUCHO (Japan Post Bank.)

Enter full name of the account holder as shown on your passbook.

Circle applicable number to indicate your choice of payment:

1. Monthly automatic transfer at the end of the following month
2. Advance payment: 6 months
3. Advance payment: one year
4. Monthly automatic transfer at the end of the current month
5. Advance payment: 2 years
6. Advance payment: 2 years (April start)

More discount for early or bigger advance payments

Please carefully read this in order to fill out the *Application for Automatic Bank Account Transfer (Change) for National Pension Contribution Payment and for Deposit of Refund*. Follow the sample entry **in red ink** to enter specific information in the form, in Japanese language, English alphabets and numbers (A,B,C,...1,2,3,...)
Please note that if the application is incomplete or missing needed data, we need to return your application and ask you to enter data, which may cause delay in application processing.

Application for Automatic Bank Account Transfer (Change) for National Pension Contribution Payment and for Deposit of Refund

記入例

**国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書
兼 還付金振込方法(変更)申出書**

日本年金機構理事長 あて **令和2025年 4月 2日**

私は、国民年金保険料を口座振替により納付したいので、保険料額等必要な事項を記載した納付書を、指定の金融機関あてに送付してください。
また、国民年金保険料の払い過ぎ等により還付(払い戻し)が発生した場合の口座への振込について、「C. 還付金振込方法」のとおり申出します。

〒 **111-1111**
住所: **TOKYO, SUGINAMIKU, TAKAIDONISHI, 1-2-3**
(フリガナ) **ジョン スミス**
被保険者氏名: **JOHN SMITH**

電話番号: ② 携帯電話 ④ その他 **090 (9999) 9999**

太線枠内の必要事項をご記入ください。数字の記載された項目は該当する項目に○をつけてください。
複写様式を使用する場合は、強めに○をつけてください。

還付金振込方法のみをこの用紙で申出する場合は、下記「A. 被保険者」欄をご記入いただき、用紙下部「C. 還付金振込方法」欄の記載事項をご確認のうえ、「還付金振込方法のみ申出」に○をつけてください。

基礎年金番号										生年月日		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	19	0	1

銀行等またはゆうちょ銀行のいずれかを選んで記入し、2枚目に押印してください。
なお、振替方法のみ変更する場合(口座に変更がない場合)は、「振替方法のみ変更」欄に○のうえ、振替方法を選択してください。

振替方法のみ変更		振替方法のみ変更する場合は、「指定預金口座」欄の記入、お届け印の押印は不要です。	
銀行等	ゆうちょ銀行	金融機関名	振替方法
○	○	1 ① 普通 ② 当座	1 ① 普通 ② 当座
○	○	口座番号 (右詰めで記入)	口座番号 (右詰めで記入)
○	○	0 1 2 3 4 5 6	0 1 2 3 4 5 6
○	○	種目コード	種目コード
○	○	1 6 6 3 2 1 0 2 6 0	1 6 6 3 2 1 0 2 6 0
○	○	フリガナ	フリガナ
○	○	ジョン スミス	ジョン スミス
○	○	口座名義人	口座名義人
○	○	JOHN SMITH	JOHN SMITH
○	○	振替方法	振替方法
○	○	1 翌月末振替 ② 6カ月前納 3 1年前納 4 当月末振替(早割) 5 2年前納 6 2年前納(4月開始)	1 翌月末振替 ② 6カ月前納 3 1年前納 4 当月末振替(早割) 5 2年前納 6 2年前納(4月開始)

※希望する振替方法の番号を○で囲んでください。振替方法の詳細については、記入例の裏面「振替方法について」をご覧ください。
※振替方法のみ変更する場合についても、「C. 還付金振込方法」欄の記載事項をご確認ください。

還付金振込方法のみ申出 ○ 口座振替納付申出(変更申出を含む)を行う場合は、左の「還付金振込方法のみ申出」欄に○をつける必要はありません。

国民年金保険料の還付金が発生した場合は、「国民年金保険料の振替口座」への振込を希望します。
なお、「国民年金保険料の振替口座」が被保険者本人名義でない場合でも還付金の振込に同意します。
希望しない場合は右側の「希望しません」を○で囲んでください。

※「国民年金保険料の振替口座」への振込を希望しない場合には、還付請求書の提出が必要となり、振込までに2~3カ月程度の期間がかかります。

※「6カ月前納」、「1年前納」、「当月末振替(早割)」、「2年前納」、「2年前納(4月開始)」の場合は、割引された保険料を振替します。
割引額が多いのは、「2年前納」、「2年前納(4月開始)」>「1年前納」>「6カ月前納」>「当月末振替(早割)」の順になります。

※事務処理に日数を要しますので、申出をいただいた翌月以降に振替を開始します。

※提出は指定預金口座のある金融機関またはお近くの年金事務所へお願いします。その際は、もう一度、届出印、口座番号等のご確認をお願いします。(振替方法のみ変更・還付金振込方法のみ申出の場合は、お近くの年金事務所へ提出をお願いします。)

※振替方法「2」、「3」、「5」、「6」では前納分の初回振替の際に、振替方法「4」では初回振替の際に前月分の保険料を合わせて振替します。(前月分については割引となりません。なお、前月分についてすでに納付されている場合は、前月分の振替は行いません。)

○ 振替開始(予定) 令和 年 月 末日から(金融機関の休業日の場合は翌営業日から)

2505 1016 022

Bank account information

Enter your bank account information EXACTLY as shown on your passbook.

For Banks other than YUCHO:

- 1 Enter bank name, and circle applicable type of bank: 1 for commercial bank, 2 for Shinkin bank, 3 for credit union, 4 for worker's credit union, 5 for JA bank, 6 for JF marine bank.
- 2 Enter bank's branch name and circle 2. If it's head office, circle 1.
- 3 Circle applicable type of bank account: 1 for saving account, 2 for checking / current account.
- 4 Enter your account number. If your account number is 6 digits, add 0 in the first box.

Need to correct your bank information?

- Cross out incorrect information and enter correct information.
- Stamp your seal for the bank over incorrect information on the 2nd page.

For YUCHO (Japan Post Bank):

Copy the account number that follows 1 in your YUCHO passbook (Leave blank if nothing follows the hyphen -.)

To assure, you can ask your bank to confirm that your bank information entered is correct.

On the 2nd page, stamp your seal for the bank.

This is the section for you to choose other bank account in advance to receive potential refund in future.

Should there be any refund, we usually deposit it to your account as reported in B above. ONLY IF you want to choose other bank account, circle **希望しません**.

Please note that deposit to other bank account needs extra application, which may take 2 to 3 months.

For details, contact JPS branch office or the municipal office of your place of residence.