

Dành cho công dân nước ngoài sống tại Nhật Bản

Chế độ bảo hiểm công của Nhật Bản

Chế độ bảo hiểm công, bao gồm Chế độ bảo hiểm lương hưu toàn dân (NP) và Chế độ bảo hiểm lương hưu của nhân viên (EPI), sẽ chi trả cho bạn số tiền trợ cấp bảo hiểm không chỉ cho tuổi già mà còn cho các trường hợp không lường trước được như thương tật và tử vong. Số tiền trợ cấp được chi trả với điều kiện là bạn phải nộp tiền bảo hiểm hàng tháng.

Tất cả mọi người sinh sống tại Nhật Bản, bất kể quốc tịch, trong độ tuổi từ trên 20 tuổi đến 59 tuổi (đến 70 tuổi đối với EPI), đều phải tham gia NP hoặc EPI.*

* Nếu nơi làm việc của bạn tham gia EPI, bạn cần tham gia EPI.

* Nếu bạn tạm thời được cử đến làm việc tại Nhật Bản (không quá 5 năm) từ quốc gia có hiệp định an sinh xã hội với Nhật Bản, bạn có thể được miễn trừ bảo hiểm bắt buộc theo chế độ bảo hiểm công của Nhật Bản.

Những điểm mấu chốt của Chế độ bảo hiểm lương hưu toàn dân

Nếu bạn không tham gia EPI, bạn cần tự làm thủ tục để tham gia NP tại cơ quan chính quyền thành phố/quận nơi bạn cư trú.

NP chi trả số tiền trợ cấp khi:

- bạn lớn tuổi
- bạn bị thương tật nặng do bệnh tật hoặc chấn thương
- người có thu nhập trong gia đình bạn qua đời

Lương hưu tuổi già và bảo hiểm thương tật sẽ được chi trả cho bạn trong khi bảo hiểm tử tuất sẽ được chi trả cho gia đình của người đã mất bao gồm vợ/chồng và con cái. Để nhận được trợ cấp, bạn phải đáp ứng các điều kiện liên quan.

Nếu bạn rời Nhật Bản để cư trú ở nước khác, bạn có thể nhận được khoản thanh toán bảo hiểm một lần.

Khi bạn, một công dân quốc tịch nước ngoài, rời khỏi Nhật Bản để cư trú ở nước khác, bạn có thể nhận được khoản thanh toán bảo hiểm một lần nếu bạn đáp ứng các điều kiện như nộp tiền bảo hiểm từ 6 tháng trở lên.

Lưu ý: Trước khi bạn nộp đơn yêu cầu thanh toán bảo hiểm một lần, chúng tôi khuyên bạn nên cân nhắc một số điểm quan trọng như khả năng nhận được quyền lợi bảo hiểm hưu trí trong tương lai. Để biết chi tiết, vui lòng truy cập trang web của Tổ chức bảo hiểm lương hưu Nhật Bản - Thanh toán bảo hiểm một lần.

Bạn cần nộp tiền bảo hiểm NP: 17.920 yên* mỗi tháng

Chúng tôi có chế độ giảm khoản tiền bảo hiểm nếu bạn nộp trước hoặc nộp bằng chuyển khoản ngân hàng tự động.

* Khoản tiền hàng tháng cho năm tài chính 2026 (từ tháng 4 năm 2026 đến tháng 3 năm 2027)

Nếu gặp khó khăn về tài chính trong việc nộp tiền bảo hiểm NP, bạn có thể nộp đơn xin miễn trừ tiền bảo hiểm.

Nếu bạn đáp ứng các điều kiện nhất định như thu nhập thấp hoặc thất nghiệp, thì bạn sẽ được miễn trừ tiền bảo hiểm. Học sinh có thể nộp đơn xin áp dụng chế độ nộp bảo hiểm đặc biệt để hoãn việc nộp tiền bảo hiểm.

Chế độ bảo hiểm lương hưu của nhân viên

- Nếu nơi làm việc của bạn tham gia EPI, bạn phải tham gia EPI.
- Chủ doanh nghiệp sẽ chịu trách nhiệm về thủ tục tham gia của bạn. Một nửa khoản tiền bảo hiểm của bạn sẽ do chủ doanh nghiệp nộp và một nửa do bạn nộp. Chủ doanh nghiệp sẽ khấu trừ tiền bảo hiểm của bạn vào tiền lương của bạn và nộp cùng với phần của họ cho chính phủ.
- EPI cũng chi trả lương hưu tuổi già, bảo hiểm thương tật, bảo hiểm tử tuất và các khoản thanh toán bảo hiểm một lần.

▪ Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào về chế độ bảo hiểm công, vui lòng liên hệ với cơ quan chính quyền thành phố/quận nơi bạn sinh sống, văn phòng chi nhánh JPS, hoặc gọi đến Số bảo hiểm lương hưu - trung tâm cuộc gọi với dịch vụ thông dịch miễn phí cho một số ngôn ngữ.

▪ Để biết thêm thông tin về chế độ bảo hiểm công, vui lòng truy cập trang web của Tổ chức bảo hiểm lương hưu Nhật Bản.

<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>

