

1. 일본 공적연금제도의 개요 : 국민연금제도

- (1) 일본에서 주민표를 작성한 20 세 이상 59 세 이하에 해당하는 분은 외국인을 포함해 모두 국민연금제도에 가입하고 보험료를 납부하는 것이 법률로 의무화되어 있습니다.
- (2) 공적연금제도(국민연금제도 포함)는 서로를 지원하는 세대간 부양이라는 체계로 성립되어 있습니다.
- (3) 공적연금제도에는 노령연금 이외에 만일의 예상치 못한 경제적인 어려움이 발생한 경우에 지급되는 장애연금이나 유족연금도 있습니다.
- (4) 국민연금제도는 수취할 연금 금액의 일부를 국가가 부담하고 있습니다.
- (5) 공적연금으로 납부한 보험료는 '사회보험료' 공제 대상이 됩니다.

2. 매달 보험료

2025 년 4 월분부터 2026 년 3 월분의 국민연금 매달 보험료는 17,510 엔입니다. 보험료 납부는 은행 등의 금융기관, 우체국, 편의점 등의 창구에서 현금으로 납부하시는 방법 이외에 계좌 이체, 인터넷, 신용 카드로 납부하실 수 있습니다.

3. 국민연금의 다양한 혜택

- (1) 노령기초연금  
국민연금을 10 년 이상 납부하셔서 자격을 충족하신 분께는 원칙적으로 65 세부터 노령기초연금이 지급됩니다.
- (2) 장애기초연금  
국민연금 가입 중에 병이나 부상에 의해 장애등급 1 급 또는 2 급에 해당하는 장애 판정을 받으신 분께는 장애기초연금이 지급됩니다.
- (3) 유족기초연금  
국민연금에 가입 중이신 분이 사망한 경우 사망 당사자에 의해 생계를 유지하던 자녀 부양 배우자 또는 자녀에게 유족기초연금이 지급됩니다.

자세한 내용은 연금 사무소 또는 거주하고 있는 시구청촌 사무소(국민연금 담당 창구)에 문의하시기 바랍니다.  
일본연금기구 홈페이지 <https://www.nenkin.go.jp/international/index.html> 일본연금기구 검색

연금 가입에 관한 일반적인 질문은 전화로 문의해 주십시오.  
 '연금 다이얼' 0570-003-004 (발신자 부담)  
 전화 번호가 050 으로 시작되는 전화를 사용하는 경우  
 03-6630-2525 (일반 통화요금)  
 영업 시간 : 월요일~금요일 오전 8 : 30~오후 7 : 00, 둘째 주 토요일 오전 9 : 30~오후 4 : 00  
 휴무일 : 공휴일(둘째 주 토요일 제외), 12 월 29 일~1 월 3 일

일본에서 주민표를 작성한 20 세 이상 59 세 이하에 해당하는 분은 국적이거나 체재 기간에 상관없이 일본의 공적 연금 제도인 국민연금제도에 가입하고 보험료를 납부하는 것이 법률로 의무화되어 있습니다. 단, 보험료를 납부하는 것이 경제적으로 곤란한 경우 매년 보험료 면제 또는 납부 유예를 신청할 수 있습니다. 전년도 소득 등을 심사하여 승인될 경우는 면제 또는 유예됩니다. 이 신청 수속을 실시하는 것으로 장래 연금 수급권을 확보할 수 있을 뿐만 아니라 만일의 사고 등으로 인해 장애를 입었을 때도 장애기초연금 수급권을 확보할 수 있습니다.

(1) 보험료 납부의 전액 면제 및 일부 면제의 신청

본인이나 배우자(동거하고 있지 않은 경우도 포함), 세대주 각각의 전년도 소득이 일정 금액 이하인 경우나 실업 등의 이유가 있는 경우 보험료의 전액 면제 또는 일부 면제를 신청할 수 있습니다. 심사하여 자격이 있다고 인정되면 면제가 승인됩니다. 일부 면제의 경우 감액된 보험료를 납부하지 않으면 일부 면제가 무효화되어 미납과 동일시 취급되므로 주의하시기 바랍니다.

(2) 보험료 납부 유예의 신청

50 세 미만인 분(학생 제외)중에서 본인이나 배우자(동거하고 있지 않은 경우도 포함) 각각의 전년도 소득이 일정액 이하인 경우에는 납부 유예를 신청하실 수 있습니다. 심사하여 자격이 있다고 인정되면 유예가 승인됩니다.

신청 시 주의 사항

- 신청 연도
  - 면제·유예 해당 연도는 7 월~다음 해 6 월입니다.
  - 다음 연도에도 면제 및 유예의 승인을 계속 희망하는 분은 매년 7 월에 신청해야 합니다.
- 전년도와 금년도의 신청
  - 전년도: 신청일로부터 25 개월전까지 소급해 면제·유예를 신청할 수 있습니다. (해당 기간에 이미 보험료가 납부한 달이 있으면 납부한 보험료는 면제되지 않습니다.)
  - 금년도: 금년도분을 면제 및 유예 신청하는 경우에는 다음 해 6 월분까지가 대상이 됩니다. 즉, 1 월~6 월 사이에 신청했을 경우에는 해당 연도의 6 월분까지가 대상이 됩니다.  
 단, 신청서 1 장으로 7 월부터 다음 해 6 월까지 12 개월분을 신청할 수 있습니다. 그보다 더 긴 기간을 신청하고자 하는 경우에는 복수의 신청서를 제출하십시오.  
 주의 : 전년도분은 25 개월전까지 신청할 수 있지만 신청이 늦으면 장애연금을 받을 수 없는 경우가 있으므로 가능한 한 빨리 신청하여 연금 수급권을 확보하십시오.
- 필요한 서류
 

실업·도산·폐업 등의 이유로 신청할 때는 증명서류(고용 보험 수급자격자증(Koyohoken Jukyu Shikakusha Sho) 또는 고용 보험 피보험자 이직표(Koyohoken Hihokensha Rishokuhyo)의 복사)를 첨부하십시오. 기타 필요한 첨부 서류는 주소지의 시구청촌 사무소 또는 연금 사무소에 문의하십시오.
- 마이넘버를 사용해 신청할 때 필요한 서류
 

마이넘버를 기재한 신고서를 시청 등에 제출할 경우, 마이넘버카드를 제시해야 합니다. 카드가 없을 경우, 아래 (1) 및 (2)의 서류를 각각 1부씩 준비해 주십시오.  
 우편으로 신고서를 제출할 경우, 마이넘버카드 양면의 사본을 동봉해 주십시오. 카드가 없을 경우, 아래 (1) 및 (2)의 서류 사본을 각각 1부씩 동봉해 주십시오.

  - (1) 마이넘버의 진위를 증명할 수 있는, 마이넘버가 표기된 주민등록표의 증명 사본 또는 마이넘버 통지서(이름과 주소가 주민등록표에 등록된 것과 동일한 경우).
  - (2) 본인이 그 마이넘버의 소유자임을 확인할 수 있는, 운전면허증 또는 여권 또는 재류카드 또는 이와 동등한 서류.(자세한 사항은 JPS 지사에 문의해 주십시오.)

신청서 제출 방법 및 제출처

이 신청서를 주소지의 시구청촌 사무소 또는 연금 사무소에 제출하십시오. 우편 제출도 가능합니다.  
 자세한 내용은 주소지의 시구청촌 사무소 또는 연금 사무소에 문의하십시오.

뒷면에 있는 신청서 기입 예를 참조하십시오.

# 신청서 기입 방법

## 기입 예

신청일(yyyy/mm/dd), 신청일 시점의 주소, 본인 이름(여권에 기재된 알파벳 표기)을 기입해 주십시오.

12 자릿수의 마이넘버(개인번호) 또는 10 자릿수의 기초연금번호를 ①에 기입하십시오. (기초연금번호는 왼쪽 칸부터 기입하십시오.) 기초 연금 번호는 왼쪽 칸부터 기입하십시오.

③에 본인의 이름, ⑤에 배우자의 이름, 세대주\*가 상기의 2 명과 경우는 ⑦에 세대주 이름을 각각 기입하십시오.

(금년도 분의 면제·유예를 신청하는 경우는 현재의 정보를 기입하십시오. 전년도분을 신청할 경우에는 신청 기간 말일 시점의 정보를 기입하십시오. 즉, 2023 년도의 면제를 신청하는 경우 2024 년 6 월 시점의 이름을 각각 기입하십시오.)

\* 세대주(일반적으로 가족 중에서 주된 수입원이 되는 사람)는 주민표에 등록되어 있는 세대의 세대주입니다.

본인, 배우자, 세대주가 신청 연도의 전년 12 월 말일 시점에서 16 세 이상 18 세 이하의 부양친족이 있는 경우는 ⑩에 정보를 기입하십시오.

첫 번째 줄에는 본인정보, 두 번째 줄에는 배우자 정보, 세 번째 줄에는 세대주 정보를 기입하십시오.

예를 들면, 세대주에게 부양친족이 한 명 있는 경우 3 번째 줄의 세대주와 "あり"(있음)에 동그라미를 표시하고 오른쪽 ( )에 인수를 1 로 기입하십시오.

면제 및 유예를 계속 희망하는 경우에는 기본적으로 매년 7 월에 신청해야 합니다. 단, 다음 해의 수속을 하기 위해 ⑬에 본인의 의사를 표시하십시오.

1. 이번 본인의 전액 면제 및 유예 신청이 승인된 후 다음 연도에도 해당 자격이 있다고 인정될 경우, 다음 연도에도 계속 전액 면제 및 유예를 신청하시겠습니까? 희망하지 않으면 1 의 "希望しません" (희망하지 않는다)에 동그라미를 표시하십시오.

2. 또 이번 유예가 승인된 후 다음 연도에 전액 면제 기준에 해당될 경우, 다음 연도에는 전액 면제를 희망하시겠습니까? 희망하지 않으면 2 의 "希望しません" (희망하지 않는다)에 동그라미를 표시하십시오.

자세한 것은 연금 사무소 또는 시구청촌 사무소에 문의하십시오.

국민연금 보험료 면제·납부 유예 신청서의 기입 예를 주의 깊게 읽으십시오. 신청자 본인이 기입하는 부분은 **붉은 글씨**로 표시되어 있습니다. 일본어 또는 영어(알파벳 표기)로 기입하십시오. 숫자는 아라비아 숫자로 기입하십시오. 필요한 정보가 없거나 불충분한 경우에는 신청서를 반송해 일본어 기재를 부탁하는 경우가 있습니다. 그러한 경우 수속이 지연될 수 있습니다.

이 용지의 첫번째 칸은 본인이 피보험자로서 면제·유예를 신청하고자 하는 의사를 표시하기 위한 것입니다. 또한 본인, 배우자와 세대주에 관한 정보가 사실이며 누락이 없음을 확인하고, 이 신청에 대한 필요한 조사를 위해 수입을 포함한 개인정보의 사용을 일본 연금 기구와 시구청촌 사무소에 위임하는 것을 승낙하기 위한 것입니다.

국민연금 보험료 면제·유예 신청서입니다.  
国民年金保険料免除・納付猶予申請書

日本年金機構理事長 あて 令和2024年 7 月 1 日	指定全額免除申請事務取扱者	市区町村	日本年金機構
以下のとおり免除・納付猶予を申請します。 また、配偶者および世帯主の記入に漏れがないことを申し立てます。 この申請に必要な本人、配偶者および世帯主に関する情報(所得情報、生活保護受給情報等)の確認について、市区町村と連携してまいります。			
① 本人 주소 〒123-4567 Tokyo-To, Suginami-Ku, Takaido Nishi, 1-2-3 住所: JOHN SMITH		② 電話番号 080-XXXX-XXXX	
③ 被保険者氏名 JOHN SMITH		④ 被保険者生年月日 1990 8 10	
⑤ 配偶者氏名 JANE SMITH		⑥ 配偶者生年月日 1990 10 1	
⑦ 世帯主氏名 JAMES SMITH		※ 世帯主氏名は被保険者または配偶者以外が世帯主である場合に記入してください。	
⑧ 特記事項 John Smith, U.S.A. John Smith moved from the U.S.A. on 2024/1/1 (配偶者が別世帯の場合) 配偶者の個人番号 (XXXX-XXXX-XXXX)			
⑨ 免除等区分 1. 全額免除 (保険料全額を免除) 2. 納付猶予 (保険料を納付しなくてもよい) 3. 4分の3免除 (保険料3/4を免除) 4. 半額免除 (保険料1/2を免除) 5. 4分の1免除 (保険料1/4を免除) 申請年度: 平成 令和 2024 年度分			
⑩ 申請期間 被保険者: 16歳以上19歳未満の扶養親族 あり( )・なし 配偶者: 16歳以上19歳未満の扶養親族 あり( )・なし 世帯主: 16歳以上19歳未満の扶養親族 あり( 1 )・なし			
⑪ 特例認定 (通付書送付時) 被保険者: ① 失業 平成2024年 4 月 1 日 ⇒ 雇用保険加入 (あり・なし) 2. 天災等 3. その他 ( ) 配偶者: 1. 失業 平成 年 月 日 ⇒ 雇用保険加入 (あり・なし) 2. 天災等 3. その他 ( ) 世帯主: 1. 失業 平成 年 月 日 ⇒ 雇用保険加入 (あり・なし) 2. 天災等 3. その他 ( )			
⑫ 継続希望 1. 「全額免除」または「納付猶予」が承認された場合は、翌年度以降も同じ免除区分での免除申請を希望します。希望しない場合は...をOで囲んでください。 (希望しません) 2. 1を希望した上で、納付猶予が承認された次の年度において全額免除の審査基準に該当する場合、その年度以降は全額免除を希望します。希望しない場合は...をOで囲んでください。 (希望しません)			
⑬ 備考			

※ 所得に関する情報について、関係法令に基づき、申告義務がある場合には、正しく申告する必要があります。

본인의 전화 번호를 ②에 기입하십시오. 전화번호는 1.자택, 2.휴대 전화, 3.직장, 4.기타 전화중 해당하는 곳에 동그라미를 하십시오.

④에 생년월일(yyyy/mm/dd)을 기입하십시오. 또 ⑥에 배우자의 생년월일을 기입하십시오.

본인, 배우자, 세대주가 신청 연도의 1 월 1 일 시점에 일본 국외에 거주했다면 ⑧에 국가명을 기입하십시오. 예를 들면, 본인이 2024 년 7 월 1 일에 2024 년도분을 신청할 때 일본에 거주하고 있었지만, 2024 년 1 월 1 일 시점에 미합중국에 거주했다면 본인의 이름과 "미합중국"이라고 기입하십시오. 신청 시점에(전년도분을 신청하는 경우 그 신청 연도의 6 월 말일 시점) 배우자가 일본내에서 본인과 다른 주소로 주민표를 작성한 경우 배우자의 개인번호를 기입하십시오.

만일 본인, 귀하의 배우자, 혹은 세대주가 ⑩의 신청년도에 해외에서 전입하거나 해외로 진출한 경우에는 ⑧에 대상자의 이름, 날짜, 국가를 기입하십시오. (예를 들어 2024 년 11 월 1 일에 미국에서 일본으로 이주했을 경우에는, "(본인의 이름)이 2024/11/1 에 미국에서 이주했음"이라고 기입해 주십시오.)

본인의 면제 및 유예를 희망하는 연도(4 자리 숫자)를 기입하십시오. 신청 연도는 7 월~다음 해 6 월까지입니다. 예를 들면, 2024 년도는 2024 년 7 월부터 2025 년 6 월까지입니다. 전년도는 신청일부터 25 개월전까지 소급 신청할 수 있습니다. 단, 해당하는 25 개월 기간 중 이미 보험료가 납부된 달이 있으면 납부된 보험료는 면제되지 않습니다.

본인, 배우자, 세대주가 퇴직하며 면제를 신청할 경우에는 퇴직한 다음날의 날짜(yyyy/mm/dd)를 기입하십시오. 즉 실업기간의 첫날을 ⑩에 기입하십시오. 첫 번째 줄에는 본인정보, 두 번째 줄에는 배우자 정보, 세 번째 줄에는 세대주 정보를 기입하십시오. 근로기간 동안 고용 보험에 가입된 경우는 ⇒표의 우측 있는 "あり"(있음)에 동그라미를 하고 보험가입에 관한 증명서류를 첨부하십시오.