

がい こく じん
外国人のみなさまへ

そうだん
まずは、相談ください。

かにゅうしゃ だ い や る
ねんきん加入者ダイヤル

0 5 7 0 - 0 0 3 - 0 0 4

はじ ばんごう でんわ ばあい
0 5 0 で始まる番号で電話する場合は 03-6630-2525

うけつけじかん
受付時間

【英語】
月曜日 8:30~19:00
火曜日~金曜日8:30~17:15
第2土曜日 9:30~16:00
【その他の言語】
月曜日~金曜日8:30~17:15

たいおうことば
対応言語

- ・英語
- ・中国語
- ・韓国語
- ・ポルトガル語
- ・スペイン語
- ・タガログ語
- ・ベトナム語
- ・インドネシア語
- ・タイ語
- ・ネパール語
- ・ミャンマー語

くわ にっぽん ねんきん き こう ほ - む
詳しくは、日本年金機構のホーム
ページを確認してください。
がい こく じん む さ い と
【外国人向けサイト】
https://www.nenkin
.go.jp/international/
index.html



こく みんねん きん ほ けんりょう のう ふ ぎ む
国民年金保険料の納付は義務です。

こく みん ねん きん ほ けんりょう はら ねんきん う と ざいりゅう し かく えい きょう
国民年金保険料を払わないと、年金の受け取り、在留資格などに影響がで
ることがあります。

ほ けんりょう はら
保険料を払うことができないとき

- ① めんじょ せい ど
免除制度

ほ けんりょう はら せい ど
保険料を払わなくてもよくなる制度 ※

に ほん はじ き ひと て つづ
日本に初めて来た人は、手続きをする
ことにより保険料を払わなくてもよく
なる場合があります。
- ② のう ふ ゆう よ せい ど
納付猶予制度

ほ けんりょう はら ま せい ど
保険料を払うのを待ってもらう制度 ※

しんさ
※ 審査があります。

