

လူမှုဖူလုံရေးအာမခံစနစ် သို့ဝင်ရောက်ရန် စာရင်းပေးသွင်းခြင်း

သင် သို့မဟုတ် သင်၏မိသားစုဝင် တစ်ဦးဦးက ကုမ္ပဏီတွင် အလုပ်လုပ်နေပါသလား။

လုပ်ပါသည်

မလုပ်ပါ

◆ သင်၏အလုပ်ရှင်သည် သင်အကာအကွယ်ရရှိရန် လိုအပ်သော သင့်လျော်သည့် ဝန်ထမ်းကျန်းမာရေး အာမခံစနစ် နှင့် ဝန်ထမ်းပင်စင်အာမခံစနစ် သို့ စာရင်းပေးသွင်းရန် တာဝန်ရှိပါသည်။ သင်၏အလုပ်ရှင် အား လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ လုပ်ဆောင်ရန် ကျေးဇူး ပြု၍ တောင်းဆိုပါ။

[မှတ်သားရန်] အကယ်၍ သင်သည် သင့်အလုပ်ခွင်၌ အချိန်ပိုင်း အလုပ်လုပ်သူ သို့မဟုတ် ယာယီအလုပ် သမားဖြစ်ပါက ဂျပန်နိုင်ငံ၏ လူမှုဖူလုံရေးအာမခံစနစ် များတွင် တရားဝင် “ကုမ္ပဏီအလုပ်သမား” တစ်ဦး အဖြစ်သာ သတ်မှတ်ခံရနိုင်ပါသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ သင်၏ ကုမ္ပဏီနှင့် စစ်ကြည့်ပါ။

◆ အကယ်၍ သင်၏ကုမ္ပဏီက သင်အကာအကွယ်ရ ရှိသင့်သည့် ကျန်းမာရေးအာမခံနှင့် ပင်စင်အာမခံစနစ် များသို့ဝင်ရောက်ရန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ မလုပ်ပေး ပါက ကျေးဇူးပြု၍ အနီးဆုံးရှိ ဂျပန်နိုင်ငံ ပင်စင် ဝန်ဆောင်မှု (JPS) ရုံးခွဲသို့ အသိပေးပါ။

◆ သင့်ကိုယ်သင် သင့်တော်သည့် ကျန်းမာရေးအာမခံ စနစ်နှင့် ပင်စင်စနစ်အတွင်းစာရင်းပေးသွင်းရန် လိုအပ် ပါသည်။ သင်၏မြူနီစပယ်ရုံးရှိ အမျိုးသားကျန်းမာရေး အာမခံစနစ် နှင့် အမျိုးသား ပင်စင်စနစ်ဌာနများ ကို ကျေးဇူးပြု၍ သွားရောက်ပါ။

[မှတ်သားရန်] တစ်ပတ်အတွင်း ၂၈နာရီ သို့မဟုတ် ထိုထက် လျော့နည်းပြီး အချိန်ပိုင်းအလုပ်လုပ်သည့် အလုပ်သမား မဟုတ်သူများ သို့မဟုတ် ဂျပန်လူမျိုး မဟုတ်သည့် ကျောင်းသားများသည် ယင်းအမျိုးအစား အောက်တွင်အကျုံးဝင်သည်။

★ အသေးစိတ်အချက်များသိရှိလိုပါက ကျေးဇူးပြု၍ သင်၏မြူနီစပယ်ရုံး- အမျိုးသားကျန်းမာရေး အာမခံ စနစ် သို့မဟုတ် အမျိုးသားပင်စင်စနစ်ဌာနများကို ကျေးဇူးပြု၍ ဆက်သွယ်ပါ။

အကယ်၍ သင်သည်အသက် ၇၅နှစ် သို့မဟုတ် အထက်ဖြစ်ပါက အသက်၇၅ သို့မဟုတ် အထက်ရှိသူများ အတွက် ရည်ရွယ်သော ဆေးဝါးဆိုင်ရာစောင့်ရှောက်မှု စနစ်အတွင်း စာရင်းပေးသွင်းသင့်သည်။ (Koki Koreisha Iryo Seido)

★ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက ကျေးဇူးပြု၍ သင်၏မြူနီစပယ်ရုံး - အသက်၇၅နှစ် သို့မဟုတ် အထက်ရှိသူများ အတွက် ဆေးဝါးစောင့်ရှောက်ရေးစနစ်ဌာနကို ဆက်သွယ်ပါ။



◆ လူထုကျန်းမာရေးအာမခံစနစ်တစ်ခုနှင့် လူထုပင်စင်စနစ်တစ်ခုအတွင်း စာရင်းပေးသွင်းရန် သင့်ထံတွင်တာဝန်ရှိပါသည်။

၁။ ဝန်ထမ်းကျန်းမာရေးအာမခံစနစ်

အကယ်၍ သင်သည် အကာအကွယ်ပေးသည့်အလုပ်ခွင်တစ်ခု* တွင်အလုပ်လုပ်သည့် ဝန်ထမ်းတစ်ဦးဖြစ်ပါက မည်သည့် နိုင်ငံသားဖြစ်နေပါစေ သင်သည် သင့်အလုပ်ရှင်၏ ကျန်းမာရေးအာမခံစနစ်ဖြင့် အကာအကွယ်ရရှိသင့်ပါသည်။ အလုပ်ရှင်၏ ကျန်းမာရေးအာမခံစနစ်က သင်နှင့်သင့်အား မှီခိုနေရသည့်မိသားစုဝင်များအတွက် ဖျားနာခြင်း၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း၊ မီးဖွားခြင်း သို့မဟုတ် သေဆုံးခြင်း တို့အတွက် အာမခံအကျိုးခံစားခွင့်များ ပံ့ပိုးပေးသင့်ပါသည်။

* အကာအကွယ်ပေးသည့် အလုပ်ခွင်ဆိုသည်မှာ ပုံမှန်အလုပ်သမား ငါးဦးသို့မဟုတ် အထက်ရှိသောကိုယ်ပိုင်သီးသန့် အလုပ်ခွင် တစ်ခုခု (ဆံပင်ညှပ်ဆိုင်များ၊ တည်းခိုခန်းများ သို့မဟုတ် စားသောက်ဆိုင်များ မပါ) သို့မဟုတ် ဟိုဂျင်း (HOJIN) ကော်ပိုရေးရှင်းတစ်ခုခုဟု ဆိုလိုပါသည်။

၂။ အသက်ဂုဏ် သို့မဟုတ် အထက်ရှိသူများအတွက် အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံစနစ်နှင့် ဆေးဝါးစောင့်ရှောက်ရေးစနစ် (Koki Koreisha Seido)

အကယ်၍ သင်သည်လူထုပင်စင်မှုထိန်းချုပ်ရေး အက်ဥပဒေအောက်တွင်နေထိုင်ခွင့်ကာလ သုံးလထက်ပိုပြီး ပေးသနားခံရသော ဂျပန်လူမျိုးမဟုတ်သူ (သင်၏နေထိုင်ခွင့်အဆင့်အတန်းပေါ်မူတည်ပြီး ဂျပန်နိုင်ငံတွင် သုံးလ အထက် နေထိုင်ရန် မျှော်မှန်း ထားသူများအပါအဝင်) သို့မဟုတ် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ခေတ္တခဏနေထိုင်ရန် ခွင့်ပြုချက် ရထားသူ ဖြစ်ပါက အောက်ရှိ သင့်လျော်သော ပြည်သူပိုင်ကျန်းမာရေးအာမခံစနစ်အတွင်း စာရင်းပေးသွင်းရန် လိုအပ်ပါသည်။

(၁) အကယ်၍ သင်သည် အသက်ဂုဏ် အောက်ဖြစ်ပြီး အခြားမည်သည့်ကျန်းမာရေးအာမခံစနစ်တစ်ခုခုဖြင့် အကာအကွယ် မရရှိထားပါက သင့်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်ကျန်းမာရေးအာမခံစနစ်ဖြင့် အကာအကွယ်ရရှိသင့်ပါသည်။

(၂) အကယ်၍ သင်သည်အသက်ဂုဏ် သို့မဟုတ် အထက်ဖြစ်ပါက အသက်ဂုဏ် သို့မဟုတ် အထက်ရှိသူများ အတွက် ဆေးဝါးစောင့်ရှောက်ရေးစနစ်ဖြင့် အကာအကွယ်ရရှိသင့်ပါသည်။

ယင်းကျန်းမာရေး/ ဆေးဝါးစောင့်ရှောက်ရေး အာမခံစနစ်များက သင့်အားဖျားနာမှုသို့မဟုတ် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုများအတွက် အကျိုးခံစားခွင့်များ ပေးအပ်ပါသည်။

[မှတ်ချက်] ဆေးရုံများနှင့် ဆေးခန်းများတွင် အကျိုးခံစားခွင့်ရရှိရန် အသက် ဂုဏ် သို့မဟုတ် အထက်ရှိသူ ဝန်ထမ်းများအတွက် ကျန်းမာရေးအာမခံ၊ နိုင်ငံတော်ကျန်းမာရေး အာမခံ သို့မဟုတ် ဆေးဝါးစောင့်ရှောက်ရေးစနစ် အတွက်သင်၏ ကျန်းမာရေး အာမခံလက်မှတ်ကို ပြသရန်လိုအပ်ပါသည်။ စည်းမျဉ်းအရ လက်မှတ်မပါပါက ကျန်းမာရေးကုန်ကျစရိတ်တစ်ခုလုံးကို သင့်ဖာသာ ပေးဖို့လိုအပ်ပါသည်။

၃။ ဝန်ထမ်း၏ ပင်စင်အာမခံစနစ်နှင့် အမျိုးသားပင်စင်စနစ်

အကယ်၍ သင်သည်အကာအကွယ်ပေးသောအလုပ်ခွင်တစ်ခုအတွင်း ပုံမှန်ဝန်ထမ်းတစ်ဦးဖြစ်ပါက မည်သည့်နိုင်ငံသား ဖြစ်ပါစေ ဝန်ထမ်းပင်စင်အာမခံစနစ်ဖြင့် အကာအကွယ်ရရှိသင့်ပါသည်။ အကယ်၍ သင်သည် ပုံမှန်အခြေခံမဟုတ်သည့် ဝန်ထမ်း တစ်ဦး ဖြစ်ပါက ဂျပန်နိုင်ငံအတွင်း နေထိုင်နေသည့် သင်သည်နိုင်ငံတော် ပင်စင်စနစ်ဖြင့် အကာအကွယ်ရရှိသင့်ပါသည်။ ယင်းစနစ်များက သင့်အနေဖြင့် အကျိုးဝင်ရသည့် အခြေအနေများ နှင့်ပြည့်စုံနေပါက သင့်အသက်အရွယ်ကြီးချိန်၊ မသန်မစွမ်းရှိချိန် သို့မဟုတ် သေဆုံးချိန် (မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုအတွက် ကြိုတင်ခွင့်ပြုငွေအပါအဝင်) အတွက် ပင်စင်အကျိုးခံစားခွင့်များပေးအပ်ပါသည်။ ရေတို အကာအကွယ်နှစ်များ အပြီး ဂျပန်နိုင်ငံမှ သင်ထွက်ခွာရသည့် အခြေအနေမျိုးတွင် သင့်အနေဖြင့် တလုံးတခဲတည်း ထုတ်ယူ ပေးချေငွေအတွက် လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။ အကျိုးခံစားခွင့်များကို ဂျပန်လူမျိုး မဟုတ်သူကိုသာ ပေးချေပါသည်။*

သို့မဟုတ်ပါက မည်သည့်နိုင်ငံသားဖြစ်ပါစေ ရရှိနိုင်သော နှစ်ဦးနှစ်ဖက်လူမှုဖူလုံရေးသဘောတူညီချက်များ (အမျိုးအစားကျသည့် ဂျပန်လူမျိုးများအတွက် အကျိုးခံစားခွင့်များ နှင့်/သို့မဟုတ် သဘောတူညီသည့်နိုင်ငံ၏ အကျိုးခံစားခွင့်များ) အောက်တွင် စုစုပေါင်း အကျိုးခံစားခွင့်များအတွက် သင်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။ သင်၏ တလုံးတခဲတည်းထုတ်ယူပေးချေငွေအတွက် လျှောက်ထားရန် တစ်ကြိမ်အသုံးပြုခွင့်သည့် သင်အကာအကွယ်ရသည့် ကာလက စုစုပေါင်းအကျိုးခံစားခွင့်အတွက်လျှောက်ထားရာတွင် အသုံးပြုရန် ဖြစ်နိုင်တော့မည် မဟုတ်ပါ။

*[မှတ်ချက်] သင်၏ဝန်ထမ်းပင်စင်အာမခံ အကာအကွယ်ကာလအပေါ်အခြေခံသော သင်၏ တလုံးတခဲတည်း ထုတ်ယူပေးချေငွေ များက အခွန် (၂၀၁၂ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ၌ ဝင်ငွေခွန် ၂၀ရာခိုင်နှုန်း၊ ဘေးဒုက္ခကျရောက်ပြီးနောက် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးအတွက် အထူးဝင်ငွေခွန် ၀.၄၂ ရာခိုင်နှုန်းအပါအဝင် ၂၀.၄၂ ရာခိုင်နှုန်း) နှုတ်ယူခြင်းခံရပါသည်။ ယင်းအခွန်များအတွက် အစားပြန်ပေးငွေ သင်တောင်းဆိုနိုင်ပါသည်။ အသေးစိတ်များ သိရှိလိုပါက ကျေးဇူးပြု၍ နိုင်ငံတော်အခွန်အေဂျင်စီ၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်ဒ် www.nta.go.jp ကိုဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။