

にほんご がっこう

そつぎょう

あと かいしゃ

はたら かた

日本語学校を卒業した後会社などで働く方へ

あなたが厚生年金や共済年金に入らないとき、年金の手続き（AまたはB）が必要です

A 免除・納付猶予を申請する

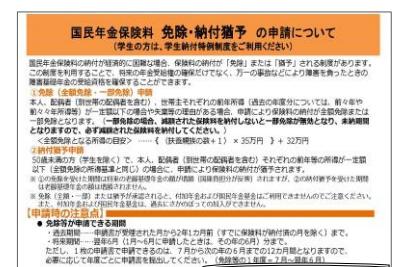
国民年金の保険料を払うこと
ができないときは手続きをしてください。
手続きは近くの年金事務所や住んでいる町の
市役所や役場でできます。

※ 免除・納付猶予がみとめられるためには、いくつかの条件があります。

持つて来るもの

マイナンバーカード

※ マイナンバーカードがないときは、基礎年金番号がわかるものと身分証
を持つて来てください。
例：基礎年金番号通知書と在留カード



B 国民年金の保険料を払う

毎月の保険料は、次の月の最後の日までに
はら
払ってください。

※ 2026年4月から2027年3月までは
1ヶ月 17,920円

たと
がつぶん ほけんりょう がつ さいご ひ
例えれば、4月分の保険料は、5月の最後の日
はら
までに払います。

ぎんこう ゆうびんきょく こんびにえんすすとあ のうふしょ
銀行、郵便局、コンビニエンスストアなどで 納付書
つか はら を使って払います。

手続きをしないと…



年金の受け取りや在留資格などに影響がでることがあります

日本に住んでいるときに病気やけがで障害がのこったときに
「障害年金」を受け取れない可能性があります。
在留資格や資格の更新などに影響がでることがあります。

ねんkinせいど うらめん かくにん
年金制度のQ&Aを裏面で確認できます

にっぽんねんkinきこう くに いにん いたく
日本年金機構は国から委任、委託を
う ぎょうむ おこな 受けて業務を行っています。

 日本年金機構
Japan Pension Service

Q1

国民年金に入るメリットはあるの？

A.

国民年金に入つて保険料(お金)を払つた人や免除された人は、日本に住んでるときに病気やけがで障害がのこつたときに「障害年金」がもらえます。

障害年金

体などに障害がある人がもらえるお金

このほかにも、「老齢年金」や「遺族年金」がもらえます。

※お金を使うためには、いくつかの条件があります。

老齢年金

65歳以上の人がもらえるお金

遺族年金

生活を支えていた人が亡くなったときに家族がもらえるお金

保険料(お金)を免除された人も
もらえます。



Q2

国に帰ると払った年金はどうなるの？

A.

自分の国に帰るときは、手続きすることでお金(脱退一時金)をもらうことができます。

※お金を使うためには、国民年金の保険料(お金)を6か月以上払っていたなどの条件があります。

詳しくは日本年金機構のウェブサイト
を確認してください。

(<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>)



いろいろな国の言葉で電話相談できます
ねんきん加入者ダイヤル

0570-003-004

050で始まる番号で電話する場合は 03-6630-2525

受け付け時間
【英語】

【他の言葉】

月曜日	8:30~19:00
火曜日～金曜日	8:30~17:15
第2土曜日	9:30~16:00
【その他の言葉】	月曜日～金曜日 8:30~17:15

対応言葉

英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タガログ語、ベトナム語、インドネシア語、タイ語、ネパール語、ミャンマー語