

パソコン・
スマホで

24時間
いつでも

ご自宅で



窓口に行かなくて
いいので便利！

「ねんきんネット」をご活用ください！

これから年金を受け取る方へ



年金記録が いつでも確認できます！



今までの記録は
どうなってるかな

年金記録の誤りや保険料の納め忘れがないかを確認できます

- 年金の加入月数
- 資格取得・喪失年月日
- 月ごとの納付状況
- 持ち主不明記録の検索



年金見込額の試算、 年金請求の手続きも！



定年後いくら年金が
もらえるのかな？

年金見込額の試算や年金請求手続きを
オンラインで行えます

- 年金見込額の試算
将来受け取る年金見込額を確認できます。
(自動計算のほか、収入などの条件設定も可能)
- 年金請求の手続き
老齢年金の請求ができるようになりました！
(一部の方から順次開始)

現在年金を受け取っている方へ



扶養親族等申告書 の提出をスマホで！



毎年の郵送手続きが
大変だな

扶養親族等申告書をスマートフォンで
簡単に提出できます

- 郵送する手間も切手代も不要
- 本人情報は自動で入力
- 入力漏れもその場でチェック
- 処理状況や申請結果も確認可能



通知がオンラインで 受け取れます！



確定申告を簡単に
できないかな？

e-Tax対応の通知書データの受け取りや
オンラインで通知書の内容確認ができます

- 源泉徴収票の電子送付
公的年金等の源泉徴収票を電子データで
受け取り、e-Taxでの確定申告に利用できます。
- 通知書（電子版）の確認
 - ・ 年金額改定通知書
 - ・ 年金振込通知書
 - ・ 支給額変更通知書 など



日本年金機構
Japan Pension Service

利用登録方法は裏面を
ご確認ください

「ねんきんネット」は「マイナポータル」との連携で簡単に利用できます

連携に
必要なもの



① スマートフォン

スマートフォンに
マイナポータルアプリを
インストールしてください。



<https://myna.go.jp>

② マイナンバーカード



③ 数字4桁のパスワード

(例) 1 2 3 4

マイナンバーカード受け取り時に設定した
「利用者証明用電子証明書パスワード」

ステップ 1

マイナポータルのログイン

- ① マイナポータルアプリを起動し、「登録・ログイン」を選択する
- ② 数字4桁のパスワードを入力する
- ③ スマートフォンにマイナンバーカードをかざして読み取り開始
- ④ 読み取りが完了したらログインが完了し、ウェブサイトがひらく

▶マイナポータルのログインが完了

※初めてマイナポータルの登録を行う際は、マイナンバーカードの読み取り（ログイン）後に、利用者情報の登録が必要となります。画面の案内に従って操作してください。

登録・ログイン

マイナポータルに
ログイン



登録・ログイン

ログインせずに利用

ステップ 2

マイナポータルからねんきんネットへの連携手続き

- ① マイナポータルのトップ画面「年金」を押す
- ② 年金ページの「連携をはじめる」を押す
- ③ ねんきんネットの利用規約を確認し、「同意して次へ」を押す
- ④ 連携の手続きが終わると審査が行われ、画面が切り替わる

▶マイナポータルとねんきんネットの連携が完了

ご・マイナポータルからねんきんネットへ初めて連携する処理は、平日8時から23時に行われます。

注（時間外に連携手続きを行った場合は、次の平日の10時10分から自動的に処理されます。）

意・基礎年金番号をお持ちでない等、一部ねんきんネットをご利用できない場合があります。

年金



ステップ 3

ねんきんネットの利用開始

- ① メールアドレスを登録する
- ② 登録したメールアドレスに送付されるワンタイムパスワードを入力する
- ③ お知らせメールの配信希望有無及びねんきん定期便のペーパーレス化希望有無を登録する
- ④ 登録が完了するとねんきんネットが利用可能となる

●ねんきんネットの各機能は、左上の「メニュー」から選択する

メニュー



ぜひ、ねんきんネットの便利な機能をご利用ください！

登録方法や操作にお困りの場合は

■ ホームページで確認

ねんきんネット

検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



■ 相談チャットで確認

日本年金機構ホームページのトップページ下記バナー



<https://www.nenkin.go.jp>

■ お電話で確認（ねんきんネット専用番号）



0570-058-555

全国一律の通話料金でご利用いただけます。
通話料金定額プランの対象外です。

050 から始まる電話からおかけになる場合

(東京) 03-6700-1144

受付時間	月曜日※1	8:30~19:00
	火~金曜日	8:30~17:15
	第2土曜日※2	9:30~16:00

※1 月曜日が祝日の場合は、翌日以降の平日の初日に19:00まで受け付けます。

※2 第2土曜日以外の土・日・祝日、12/29~1/3はご利用いただけません。