

「ねんきんネット」の概要



ねんきんネット
マスコットキャラクター
『ねんきん太郎』

令和8年4月

1. 「ねんきんネット」について

「ねんきんネット」は、スマートフォンやパソコンから、これまでの年金記録および将来受け取る年金の見込額などご自身の年金に関する情報の確認や、年金に関する各種手続きが行えるサービスです。

自分の年金記録を
確認したい

将来受け取る
年金見込額が
知りたい

保険料の支払い漏れや
届け出漏れはないかな...?

電子版
「ねんきん定期便」
について知りたい

年金振込通知書などの
通知を確認したい

確定申告を
オンラインでしたい

通知書の交付を
申請したい

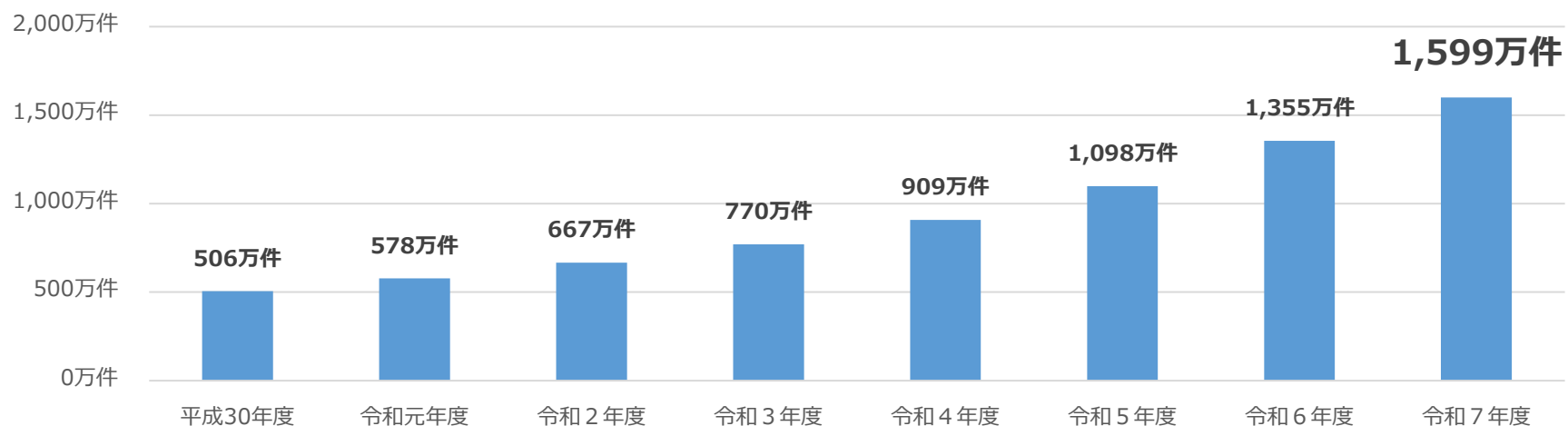


1. 「ねんきんネット」について

お客様の年金記録を適正に管理するため、「ねんきん定期便」の送付などの日本年金機構からのアプローチに加え、お客様ご自身が年金記録を確認できる仕組みとして、インターネットによる「ねんきんネット」サービスを平成23年2月から開始しました。

当初は年金記録を確認するためのサービスとして開始しましたが、平成23年10月末に被保険者向けの「年金見込額試算」のサービスの追加、平成30年10月にはマイナポータルからのログインが可能となるなど、段階的にサービスの拡充を行っています。

【「ねんきんネット」ユーザ数の遷移】



申請区分	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
ユーザー数	770万人	908万人	1,098万人	1,356万人	1,599万人
マイナポータル連携	70万人	216万人	461万人	767万人	1,063万人

1. 「ねんきんネット」について

(参考) 「ねんきんネット」サービスの拡充の変遷

サービス開始時期	サービスの内容
平成23年2月	ねんきんネット（年金記録照会、私の履歴整理表作成）がサービス開始
平成23年10月	年金見込額が試算できるようになる
平成24年4月	電子版「ねんきん定期便」が閲覧できるようになる
平成24年6月	年金の支払いに関する通知書（振込通知書等）が閲覧できるようになる
平成24年8月	国民年金保険料の追納や後納が可能な月数と金額等が確認できるようになる
平成26年3月	年度（年齢）ごとに、年金制度、加入月数、保険料納付額、年金見込額等が確認できるようになる
平成27年9月	電子版「被保険者記録照会回答票」が閲覧できるようになる
平成30年3月	社会保険料（国民年金保険料）控除証明書等の機構から送付される通知書等の再交付申請ができるようになる
平成30年10月	マイナンバーカードを利用してマイナポータルから「ねんきんネット」のユーザ登録ができるようになる（但し、初回利用登録はPCのみのサービス）
令和3年7月	スマートフォンからもマイナポータルから「ねんきんネット」のユーザ登録ができるようになる
令和4年10月	マイナポータルで社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の電子データの受け取りができるようになる
令和5年1月	マイナポータルで公的年金等の源泉徴収票の電子データの受け取りができるようになる
令和5年9月	マイナポータルを経由して扶養親族等申告書の電子申請ができるようになる
令和6年3月	マイナポータルを経由して国民年金保険料の口座振替、還付金振込方法の電子申請ができるようになる
令和6年6月	マイナポータルを経由して老齢年金請求の電子申請ができるようになる 持ち主不明記録検索機能がスマートフォン専用画面からも利用できるようになる
令和6年8月	国民年金保険料の納付書によらない納付の運用が再開され、インターネットバンキング等を利用してPay-easy（ペイジー）により納付できるようになる
令和7年1月	マイナポータルを経由して「ねんきんネット」から文書での年金相談ができるようになる（海外在住者、障害をお持ちの方を対象に試行実施中）

2. 「ねんきんネット」を利用するには

「ねんきんネット」のユーザ登録は、日本年金機構ホームページ「ねんきんネット」から行います。また、ユーザ登録の方法は、3通りあります。

① ホームページにアクセス

ねんきんネット 検索
https://www.nenkin.go.jp/n_net/

日本年金機構 Japan Pension Service

ホーム 年金の制度・手続き 申請・届出様式 年金Q&A 年金のご相談 (電話・窓口) 日本年金機構について

緊急情報

「ねんきんネット」の初回利用登録はマイナンバーカードが便利です!

あなたの年金 簡単便利なねんきんネット

ログイン 新規利用登録

ねんきんチャットボット

② ユーザ登録

○ マイナンバーカードをお持ちの方

1 「マイナンバーカードあり」から登録

マイナポータル経由で「ねんきんネット」が利用できます。

○ マイナンバーカードをお持ちでない方

2 「アクセスキーあり」から登録

インターネット上のお手続きだけで、即時に「ねんきんネット」のご利用登録（ユーザIDの発行）が可能です。

又は

3 「アクセスキーなし」から登録

申し込み後5営業日程度で、ユーザIDを記載したハガキを郵送します。

ねんきんネットの利用を始める (ご利用登録)

ブラウザの【戻る】ボタンや【更新】ボタン等は使用できませんので、これらのボタンで画面操作しないようご注意ください。

マイナンバーカードをお持ちの方

マイナンバーカードあり
アクセスキーがなくても、ねんきんネットをご利用いただけます。

マイナポータルからのご利用

【マイナポータルからのご利用】ボタンを押すとマイナポータルのトップ画面が表示されます。
【マイナポータルのトップ画面の【もっとつながる】からねんきんネットをご利用ください。
詳しい操作方法は、マイナポータルからのログイン方法をご覧ください。

マイナンバーカードをお持ちでない方 (ねんきんネットをご利用登録)

アクセスキーあり
アクセスキーがあればユーザIDの即時発行ができます。

新規利用登録

アクセスキーなし
アクセスキーがない場合は、後日郵送でユーザIDを送付します。

新規利用登録

ご利用登録には、お客様の基礎年金番号が必要となりますので、あらかじめご確認ください。
ユーザIDをお持ちの方は、ねんきんネットログインへ

2. 「ねんきんネット」を利用するには

① マイナンバーカードをお持ちの方（マイナポータルから初回利用登録する場合の手順）

マイナポータル経由で「認証連携」を行います。（下図は、スマートフォン画面の例）

「マイナポータル」トップページ

「年金」ページ

「同意確認」ページ

「連携手続き完了」ページ



A 「マイナポータル」にログインし、トップページの「年金」のボタンを押してください。

B 年金ページの[連携をはじめ]を押します。

C ねんきんネットの利用規約を確認し、[同意して次へ]を押します。

※マイナポータルから「ねんきんネット」につなぐ場合の初回利用登録の時間帯は、平日8時から23時までです。

D 連携の手続きが終わると、審査が行われます。画面が切り替わると、ねんきんネットを利用できます。

マイナポータルから「ねんきんネット」を利用することで、**確定申告**や**年末調整**に必要な通知書を**電子データ**で受け取ることや、**学生納付特例**等に関する**お知らせ**を受け取ることができます。

※マイナポータルへのログイン時にマイナンバーカードが必要です。

2. 「ねんきんネット」を利用するには

3 アクセスキーをお持ちでない方（新規登録の手順）

「アクセスキーをお持ちの方」と同様に、日本年金機構ホームページ「ねんきんネット」から登録を行います。

利用規約を確認する

利用規約を確認のうえ、同意いただける場合は、【利用規約に同意する】をチェックしてください。

利用規約 **利用規約に同意する**

ご利用登録を続ける

同意しない **ご利用登録を続ける**

ユーザIDの発行を申し込む（入力）

ユーザIDの発行には、以下項目の入力をお願いしております。入力いただいた内容を確認し、「ユーザIDのお知らせ」のPDFを郵送させていただきます。（※郵送されるまでの作業日数がかかります。）

1 基礎年金番号入力 **基礎年金番号**

基礎年金番号がわからない方へ

基礎年金番号 **必須** 半角数字（上4桁、下6桁）で入力してください。（例：0045-135784）

確認のため、基礎年金番号のうち、次の空白となっている欄に該当する数字を入力してください。

基礎年金番号（再入力） **必須** 半角数字で入力してください。

6 お客様設定パスワード入力 **パスワード**

お客様設定パスワードについての説明 **+**開ける

お客様設定パスワード **必須** 半角英数字混在（8～20桁）で入力してください。

お客様設定パスワード（再入力） **必須**

7 秘密の質問と答え設定 **秘密の質問・答え**

秘密の質問と答えについての説明 **+**開ける

秘密の質問 **必須** お選びください

秘密の答え **必須** 次の文字で入力してください。
 ・全角（例：年金）
 ・半角英数字（例：ABC123）
 ・半角の“.”（ピリオド），“-”（カンマ），“/”（スラッシュ），“*”（アポストロフ）

8 メールアドレス入力 **メールアドレス**

メールアドレスの設定についての説明 **+**開ける

メールアドレス **必須** 半角英数字または半角記号（255文字以内）で入力してください。（例：niyou-teroku@xxxxxxxxx.go.jp）

メールアドレス（再入力） **必須**

ユーザIDの発行を申し込む（確認）

項目名	入力内容
基礎年金番号	0123-456789
氏名	年金 太郎
氏名（フリガナ）	ネンキン タロウ
生年月日 ※元号をよくご確認ください。	昭和30年3月20日
性別	男性
郵便番号	101-0802
住所	東京都三鷹市千歳1-2-1
秘密の種類	あなたの出身都道府県は？
秘密の答え	東京都
メールアドレス	example@xxxxxx.co.jp
お知らせメール配信希望	希望する
電話番号	03-1234-5678

ユーザIDの発行を申し込む

入力内容を修正する **ユーザIDの発行を申し込む**

ユーザIDの発行を申し込む（完了）

お申込みいただき、ありがとうございます。

ご利用登録に関するお問い合わせに関しては、以下の申請受付番号が必要となります。このページを印刷するか、紙にメモをとる等して、「ユーザIDのお知らせ」が届くまで大切に保管してください。（※郵送されるまでの作業日数がかかります。）

この画面を一度閉じると、申請受付番号は印刷できません。ご注意ください。

申請受付番号

申請受付番号
U201003310006300

A 「利用規約に同意する」にチェックを入れてください。
「ご利用登録を続ける」のボタンを押してください。

B 「基礎年金番号」「メールアドレス」等の必要事項を記入してください。

C 入力内容を確認の上、「ユーザIDの発行を申し込む」のボタンを押してください。

D 申し込み後5営業日程度でユーザIDをお知らせするハガキが郵送されます。

「ユーザIDをお知らせするハガキ」

「ねんきんネット」ユーザIDのお知らせ

さきにお申し込みのありました「ユーザID発行申込」につきまして、ご入力いただいた内容が、日本年金機構で管理している記録と一致することが確認できましたので、ユーザIDを以下のとおりお知らせします。

ご利用にあたっては、日本年金機構ホームページ（<http://www.nenkin.go.jp/>）「年金Q&A」の「ねんきんネット」に関する項目や「サービスのご案内」をご覧ください。

申請受付番号

申請受付番号	16XXXXXXXXXXXXXX
ユーザID	9XXXXXXXX
発行年月日	16XXXXXXXXXXXXXX

※日本年金機構に登録されているご住所宛てに郵送します。

※ユーザIDとパスワードでログインすると、「ねんきんネット」を利用することができます。

2. 「ねんきんネット」を利用するには

「アクセスキー」とは

- ・「ねんきんネット」のユーザIDを即時発行するための認証キー（17桁の番号）です。
- ・「アクセスキー」は「ねんきん定期便」に記載されており、年金事務所でも発行することができます。

「ねんきん定期便」 (例)

1. これまでの保険料納付額 (累計額)									
(1) 国民年金保険料 (第1号被保険者期間)				円		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center; background-color: #0056b3; color: white; margin: 0;">お客様へのお知らせ</p> <hr/> </div>			
(2) 厚生年金保険料(被保険者負担額)				円					
一般厚生年金期間				円					
公務員厚生年金期間				円					
私学共済厚生年金期間				円					
(1)と(2)の合計				円					

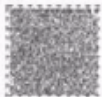
2. これまでの年金加入期間 (老齢年金の受け取りには、原則として120月以上の受給資格期間が必要です)									
国民年金 (a)			付加保険料 納付済月数	船員保険 (c)	年金加入期間 合計 (未納月数を除く) (a+b+c)	会費対象期間等 (d)	受給資格期間 (a+b+c+d)		
第1号被保険者 (第1号被保険者期間)	第3号被保険者 (第3号被保険者期間)	国民年金計 (未納月数を除く)						月	月
月	月	月	月	月	月	月	月	月	月
厚生年金保険 (b)									
一般厚生年金				公務員厚生年金		私学共済厚生年金		厚生年金保険計	
月	月	月	月	月	月	月	月	月	月

3. これまでの加入実績に応じた年金額 (年額)		
(今後の加入状況に応じて年金額は増額します※表面の回もご覧ください)		
(1) 老齢基礎年金		円
(2) 老齢厚生年金		円
一般厚生年金期間		円
公務員厚生年金期間		円
私学共済厚生年金期間		円
(1)と(2)の合計		円

ねんきんネットの「お客様のアクセスキー」

※「お客様のアクセスキー」の有効期限は、左記データ作成日から5カ月後の月末までです。

右のマークは目の不自由な方のための音声コードです。「ねんきん定期便」の見方は [ねんきん定期便 見方](https://www.nenkin.go.jp/service/nenkinroku/tonkumi/teskibiyoteikin.html)



(https://www.nenkin.go.jp/service/nenkinroku/tonkumi/teskibiyoteikin.html)

この位置に
アクセスキーが
記載されています

3. 「ねんきんネット」でできること

「ねんきんネット」の画面上部には、グローバルナビゲーションが表示されています。こちらから「ねんきんネット」の各サービスが利用できます。



グローバルナビゲーション

「ねんきんネット」の各サービスの画面に移動するボタンです。

1 トップページ

2 年金記録を確認する

3 将来の年金額を試算する

4 通知書を確認する

5 届書を申請する

6 その他の便利機能を利用する

7 各種設定を変更する

3. 「ねんきんネット」でできること

1 「ねんきんネット」のトップページ

お客様の氏名、基礎年金番号、住所などの基本情報の他、加入記録等の更新日が確認できます。また、新たな通知書が作成された場合など、お客様へのお知らせがある場合、メッセージが表示されます。

ねんきんネット
前回のログイン日時：平成30年 5月12日 20時 6分

日本年金機構からののお知らせ
ユーザID・パスワードの管理について

利用者情報 (平成30年 6月12日 現在の情報です。)

氏名	年金 太郎 様
基礎年金番号	0123-456789
郵便番号・住所・性別・生年月日	-開じる
郵便番号	168-8505
住所	東京都杉並区高井戸西3丁目5番24号
性別	男性
生年月日	昭和63年 4月 1日
マイナンバー (個人番号) 収録状況	収録済

マイナンバーについては、> [年金Q&A](#) をご確認ください。

加入制度	最終更新日
国民年金、厚生年金、船員保険	平成28年 4月10日
公務員共済	平成28年 4月10日
私学共済	平成27年12月10日

基本情報エリア

お客様の氏名、基礎年金番号、住所などの**基本情報**を表示しています。

メッセージエリア

新たな通知書が作成された場合など、お客様へのお知らせがある場合は、**メッセージ**が表示されます。

最終更新日の記載エリア

加入制度別の加入記録等の**最終更新日**を表示しています。

3. 「ねんきんネット」でできること

2 年金記録を確認する

年金記録の一覧を月別と制度別で確認できます。
さらに国民年金保険料の追納可能月数と金額を確認できます。

年金記録を確認する

○ 一覧で年金記録を確認する

▶ 一覧で年金記録を確認する

○ 詳細な年金記録を確認する

1. 記録に「もれ」がないか確認する

▶ 月別の年金記録を確認する

2. 各制度別の詳細な年金記録を確認する

▶ 国民年金加入記録を確認する

▶ 厚生年金保険加入記録を確認する

▶ 船員保険加入記録を確認する

3. 年金額をさらに増やせるか確認する

▶ 国民年金保険料の納付・後払い（追納）が可能な月数と金額を確認する

「一覧で年金記録を確認する」

一覧で年金記録を確認できます。

A

「月別の年金記録を確認する」

月別の年金記録を確認できます。

B

「国民年金・厚生年金保険・船員保険加入記録を確認する」

制度別の年金記録を確認できます。

「国民年金保険料の納付・後払い（追納）が可能な月数と金額を確認する」

国民年金保険料の追納可能月数と金額を確認できます。

C

3. 「ねんきんネット」でできること

2 年金記録を確認する

一覧で年金記録を確認する

A

- ▼ 利用者情報
- ▼ 1.年金記録の一覧表示

月別の年金記録を確認する

B

- ▼ 1.月別の年金記録の掲載

国民年金保険料の納付・後払い（追納）可能な月数と金額を確認する

C

- ▼ 1.国民年金保険料の納付等可能月数とその金額
- ▼ 2.納付・後払い（追納）可能な月の一覧
- ▼ 3.国民年金保険料の納付・後払い（追納）に関する入力

年金記録の一覧表示の説明 [+開ける](#)

月別の年金記録の掲載

国民年金保険料の納付等状況の説明 [+開ける](#)

年度 (年齢)	加入 制度	お勤め先の 名称等	加入 月数	1年間の 保険料納付額	年金見込額 (年額)
平成20年度 (20歳)	国年	第1号被保険者	12月	-	-
平成21年度 (21歳)	国年	第1号被保険者	12月	-	-
平成22年度 (22歳)	厚年	A年金商社	12月	-	-
平成23年度 (23歳)	厚年	A年金商社	12月	-	-
平成24年度 (24歳)	厚年	B年金商社	12月	-	-
平成25年度 (25歳)	未加入	-	-	-	-

年度	年齢	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
平成25年度	20歳	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年
平成26年度	21歳	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年
平成27年度	22歳	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年
平成28年度	23歳	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年
平成29年度	24歳	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年
平成30年度	25歳	厚年	厚年										

年度	年齢	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
平成14年度	20歳							納付	納付	納付	納付	学特	学特
平成15年度	21歳	学特	学特	学特	学特	学特	学特	学特	学特	学特	学特	学特	学特
平成16年度	22歳	学特	学特	学特	学特	学特	学特	学特	学特	納付	納付	納付	納付
平成17年度	23歳	納付	納付	納付	納付	納付	納付	納付	納付	納付	納付	納付	納付
平成18年度	24歳	納付	納付	納付	納付	納付	納付	納付	納付	納付	納付	納付	納付
平成19年度	25歳	滞納後	滞納後	滞付加	滞付加	滞付可	滞付可	1/4免	1/4免	1/4免	1/4免	半免	半免
平成20年度	26歳	半免	半免	半免	半免	半免	半免	半免	半免	半免	3/4免	3/4免	3/4免
平成21年度	27歳	3/4免	半免	半免	半免	半免	半免	半免	半免	半免	半免	半免	半免

年金加入記録を一覧で確認できます。
老齢年金受給者の方は年金額も確認できます。

年金記録を月別に確認できます。
また、定期便に記載された年金見込額とこれまでの保険料納付額を確認できます。

国民年金保険料の納付・後払い（追納）が可能な月数と金額を確認できます。
また、今後納付する予定の月数を入力することで、年金見込額の試算条件に設定して試算が可能です。

3. 「ねんきんネット」でできること

3 将来の年金額を試算する

お客様ご自身で将来の年金見込額を試算できます。また、年金見込額は「かんたん試算」と「詳細な条件で試算」の2つの試算方法から選択できます。試算した結果は、最大5件まで登録でき、それぞれの結果をグラフで比較できます。また、試算結果については、データ（CSV形式）でマイナポータルへ電子送付することができます。

「かんたん試算」

現在の加入条件が60歳まで継続すると仮定して年金見込額を自動的に試算します。

「詳細な条件で試算」

今後の職業に加え、老齢年金の受給開始年齢を変更した場合、未納となっている国民年金保険料を納付した場合など、詳細に試算条件を設定して年金見込額を試算します。

将来の年金額を試算する

年金見込額試算の説明 [+](#)開ける

登録される試算結果は最大で5件までです。6件以上試算を行う場合は、【試算結果一覧を表示】ボタンを押して、一覧から不要な試算結果を削除してください。

① **かんたん試算** はじめての方はこちらから
現在の加入条件が60歳まで継続すると仮定して見込額を自動的に試算できます。

② **詳細な条件で試算**
以下の条件を入力し、試算できます。
・今後の職業、収入および期間
・受給開始年齢
・国民年金保険料を納付・後払い（追納）した場合

③ **試算結果一覧を表示**
「かんたん試算」、「詳細な条件で試算」で実施した試算結果の確認や、試算結果をグラフで比較できます。

「試算結果一覧を表示」

過去の試算結果の照会・修正や、登録した試算結果をグラフで比較できます。
→次ページ参照

3. 「ねんきんネット」でできること

3 将来の年金額を試算する

試算結果を確認する

試算結果を確認する

1. これまでの試算結果を確認する
2. 試算結果を比較する

1 これまでの試算結果を確認する

パターン名 ▶ 試算パターン1

最終更新日 平成23年12月12日

受給予定年金額月額 (月額) 155,425円

受給開始年齢 65歳00ヶ月

修正 削除 複製

： 試算結果を照会する

2 試算結果を比較する

複数のパターンにチェックを入れることで、年金額を比較することができます。

試算パターン1
 試算パターン2
 試算パターン3
 試算パターン4

▶ 試算結果を比較する

： 試算結果を比較する

過去の**試算結果の照会・修正**や、**試算結果の比較**などができます。

試算結果を照会する

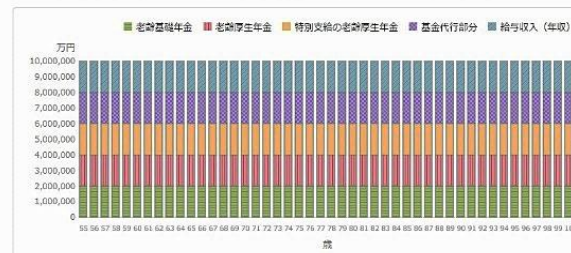
試算結果を照会する

1 試算結果

年金見込額

受給期間	年金見込額 (月額)	支給停止見込額 (月額)	受給予定年金見込額 (月額)	金額の内訳を表示
62歳00ヶ月～ 62歳11ヶ月	ZZZ,ZZZ,ZZ9円	△ZZZ,ZZZ,ZZ9円	ZZZ,ZZZ,ZZ9円	金額の内訳
63歳00ヶ月～ 64歳11ヶ月	ZZZ,ZZZ,ZZ9円	△ZZZ,ZZZ,ZZ9円	ZZZ,ZZZ,ZZ9円	金額の内訳
65歳00ヶ月～	ZZZ,ZZZ,ZZ9円	△ZZZ,ZZZ,ZZ9円	ZZZ,ZZZ,ZZ9円	金額の内訳

給与収入 (年収) と年金見込額の合計



年齢ごとに、今後の職業で入力した**収入の予定 (見込)**と**年金見込額の合計**をグラフと表で表示します。

試算結果を比較する

試算結果を比較する

2 試算パターンごとの累積額の比較

累積額の比較 (グラフ)

過去の試算結果を5件まで選び、それぞれのパターンでの**年金見込額を年別のグラフや表で比較**できます。

3. 「ねんきんネット」でできること

4 通知書を確認する

電子版「ねんきん定期便」、電子版「被保険者記録照会回答票」(※)が確認できる他、年金受給者の方は年金の支払いに関する通知書も確認できます。 ※これまでのお勤め先や加入制度別の加入月数が確認できます。

通知書を確認する

電子版「ねんきん定期便」

日本年金機構が発行する「ねんきん定期便」の対象者は、以下

- 国民年金に加入している方
- 厚生年金保険に加入している方（共済組合等加入員の方を除く）
- 20歳以上60歳未満で国民年金もしくは厚生年金保険への加入者

※ 共済組合に加入中の方へは、加入する共済組合から「ねんきん定期便」が発行され、日本年金機構からは「ねんきん定期便」が発行されません。そのため共済組合から発行されている「ねんきん定期便」はご確認できませんのでご注意ください。

電子版「ねんきん定期便」は元号Z9年Z9月Z9日に更新されました。

電子版「ねんきん定期便」の最終確認日 元号Z9年Z9月Z9日

ダウンロード PDF
マイナポータルへ電子送付

電子版「被保険者記録照会回答票」

電子版「被保険者記録照会回答票」では、これまでの年金加入履歴を確認することができます。

電子版「被保険者記録照会回答票」の最終確認日 平成24年8月1日

ダウンロード PDF

電子版「被保険者記録照会回答票」を閲覧、ダウンロードすることができます。

電子版「ねんきん定期便」を閲覧、ダウンロードすることができます。また、データをマイナポータルへ電子送付することができます

電子版「ねんきん定期便」

ねんきん定期便

日本年金機構 〒169-8505 東京都杉並区高井戸西3丁目2番24号

基礎年金番号 公務員共済の加入者番号 私学共済の加入者番号 ※お問い合わせの際は、基礎年金番号をお伝えください。

①保険料を納付していただいた方は、「これまでの加入実績に応じた年金額」が納付済みも掲載しています。②有給後も、保険料を納付していただくことで、年に年金額が増加します。③年金額の支給開始時期は、60歳から73歳まで選択できます。④年金額を増やせば増える場合、60歳と以降に増やせば増やせます。⑤年金受給開始の通知書、納付通知書（請求）⑥年金受給開始の通知書、納付通知書（請求）⑦年金受給開始の通知書、納付通知書（請求）⑧年金受給開始の通知書、納付通知書（請求）

最新の月別状況です
下記の月別状況や2ページの年金加入期間に「もれ」や「漏り」があると思われる方は、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

年月別	国民年金 (第1号・第2号)	加入区分	標準報酬月額	標準給付額	保険料
29年 2月	納付	200	200	38,333	
29年 3月	納付	200	200	38,334	
29年 4月	納付	200	200	38,335	
29年 5月	納付	200	200	38,336	
29年 6月	納付	200	200	38,337	
29年 7月	納付	200	200	38,338	
29年 8月	納付	200	200	38,339	
29年 9月	納付	200	200	38,340	
29年 10月	納付	200	200	38,341	
29年 11月	納付	200	200	38,342	
29年 12月	納付	200	200	38,343	
30年 1月	納付	200	200	38,344	
30年 2月	納付	200	200	38,345	

【公的年金シミュレーター二次元コード】
この二次元コードには、「ねんきん定期便」に記載されている年金情報の一部が反映されており、厚生年金事務が提供する照会サイト（公的年金シミュレーター）で年金受給額の照会確認ができます。
<https://www.nenkin.go.jp/>

ダウンロード日 令和 3年 2月 27日

1. これまでの保険料納付額（累計額）

(1) 国民年金保険料 (第1号標準報酬月額)	8,837,430 円
(2) 厚生年金保険料 (標準報酬月額)	8,837,430 円
公務員厚生年金期間	132,600 円
私学共済厚生年金期間	8,704,630 円
(1)と(2)の合計	26,512,290 円

2. これまでの年金加入期間 (老齢年金の受け取りには、原則として120日以上の受給資格期間が必要です)

第1号標準報酬月額 (標準報酬月額)	第2号標準報酬月額 (標準報酬月額)	国民年金 (第1号・第2号)	加入期間 (月)	給付期間 (月)	年金加入期間 合計 (標準報酬月額)	合計対象期間等 (月)	受給資格期間等 (月)
24	47	71	0	0	(a+b+c)	(d)	(a+b+c+d)
一般厚生年金	公務員厚生年金	私学共済厚生年金	厚生年金保険 計	71	0	71	
0	0	0	0				

3. これまでの加入実績に応じた年金額

(今後の加入状況に応じて年金額は増加します※1ページのご覧ください)

(1) 老齢基礎年金	7,777,778 円
(2) 老齢厚生年金	2,222,222 円
一般厚生年金期間	8,888,878 円
公務員厚生年金期間	7,777,566 円
私学共済厚生年金期間	26,666,444 円
(1)と(2)の合計	26,666,444 円

この表情報は、平定時点のデータで構成し、下野村自治体の年々での経過をお知らせしていません。納付記録がデータに反映されるまで正確がからずとあります。

国民年金および 公務員厚生年金期間 私学共済厚生年金期間
一般厚生年金期間 (厚生年金保険期間)

令和 5年 2月 1日 令和 5年 1月 30日 令和 5年 1月 29日

※1一般厚生年金期間の報酬月額区分は、厚生年金事務の代行部分を含んでいません。

「ねんきん定期便」の見方は、以下のサイトでご確認ください。
<https://www.nenkin.go.jp/evs/evs/tenkin/tenkin/tenkin.html>

3. 「ねんきんネット」でできること

5 届書を申請する

日本年金機構に提出する主要な届書を「ねんきんネット」の画面上で作成し、電子申請するサービスです。

○ 申請方法を選択する

届書の申請方法には、電子申請と窓口申請の2つの方法があります。
届書ごとに対応する申請方法を確認のうえ申請方法を選択してください。

！ 電子申請可能な届書

- ・ 国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書（兼 還付金振込方法（変更）申出書）
- ・ 国民年金保険料口座振替納付選申出書
- ・ 年金請求書（国民年金・厚生年金保険老齢給付）
- ・ 老齢年金請求書（特別支給の老齢厚生年金受給者用）
- ・ 公的年金等の受給者の扶養親族等申告書
- ・ 年金生活者支援給付金請求書
- ・ 年金受取機関変更届

マイナポータル経由でログインすると簡単に電子申請ができます。

▶ 届書を電子申請する



○ 届書を申請する

！ 公的年金等の受給者の扶養親族等申告書

受給している老齢年金から源泉徴収される所得税について、各種控除を受けるためにご提出いただく書類です。
受給者ご本人、扶養している配偶者、扶養親族に関する所得税の控除を受けようとする方は提出してください（申告書の提出が必要かどうかは [こちら](#) □ でご確認ください）。

▶ 作成する

扶養親族等申告書や国民年金保険料の口座振替、還付金振込方法、老齢年金請求書等についても電子申請を行うことができます。

3. 「ねんきんネット」でできること

6 その他の便利機能

名称	機能の概要
私の履歴整理表(※)	▶ 「ねんきんネット」で保有している年金記録の情報と、お客様が「ねんきんネット」の画面に入力した情報を基に、年金加入履歴の整理表を作成する機能です。
届書の作成(※)	▶ 「ねんきんネット」で保有している年金記録の情報を活用し、日本年金機構に提出する届書の作成を支援（自動入力やエラーチェック等）する機能です。 ▶ 作成した届書は、年金事務所等への提出が必要です（電子申請ではありません）。
持ち主不明記録検索	▶ 持ち主が分からない年金記録（未確認記録）を検索する機能です。 ▶ すでに亡くなられた方の年金記録をご遺族の方が検索することもできます。
各種通知書の再交付申請受付	▶ 各種通知書（社会保険料（国民年金保険料）控除証明書、公的年金等の源泉徴収票など）の再交付申請をする機能です。 ▶ マイナポータルから「ねんきんネット」を利用すると、一部の通知書については、マイナポータルの「お知らせ」で電子データでの受け取りが選択できます。
国民年金保険料の納付	▶ インターネットバンキング等を利用して、国民年金保険料のPay-easy（ペイジー）納付ができる機能です。
年金相談（窓口）の予約	▶ 年金事務所への来訪相談を予約する機能です。

※スマートフォン版ねんきんネットではご利用いただけない機能です。

3. 「ねんきんネット」でできること

7 各種設定を変更する

「各種設定を変更する」の「通知書のペーパーレス化」から「電子送付する」を選択すると、社会保険料（国民年金保険料）**控除証明書**及び公的年金等の**源泉徴収票**を電子データで、マイナポータルにて受け取ることができます。

受け取った電子データは、e-Taxでの確定申告等や年末調整で利用することができます。

ねんきんネット「各種設定を変更する」

通知書のペーパーレス化（入力）

「電子版」ねんきん定期便をご利用ください

郵送よりも早い！
紙より早く
内容を確認できます

管理が簡単！
マイナポータルで
まとめて管理できます

ECO！
紙資源の節約など
環境にやさしくなります

電子送付ができる通知書・証明書をすべて電子送付で受け取る はい 電子送付する 電子送付しない

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」 電子送付する 電子送付しない

ねんきんネット（トップページ）へ戻る

登録/変更内容を確認する

マイナポータル

マイナポータル

おかえりなさい

お知らせ

わたし
北海道 札幌市

登録状況の確認
公金受取口座と健康保険証の登録状況を確認できます
マイナンバーカード関連のよくある質問

確認

ホーム やること さがす

日本年金機構（ねんきんネット... 023/08/01
【日本年金機構からのお知らせ】

社会保険料（国民年金保険料）**控除証明書**及び**公的年金等の源泉徴収票**を電子データで受け取ることができます。

4. 「ねんきんネット」の利用促進の取組

日本年金機構は、より多くのお客様にご自身の記録確認等を行っていただくため、「ねんきんネット」の利用促進を積極的に進めています。



パソコン・スマホでも 24時間いつでも ご自宅でも 窓口に行かなくていいので便利!

ねんきんネット

年金記録がいつでも確認できます! 年金見込額の試算はオンラインで! 年金の手続きがスマホで完了! 通知がオンラインで受け取れます!

「マイナポータル」との連携で簡単に利用できます!

STEP 1 マイナポータルにログイン
スマートフォンにアプリをダウンロード

STEP 2 「ねんきんネット」初回利用登録
マイナポータルTOP画面の「年金」から「ねんきんネット」との連携手続きを行う

STEP 3 「ねんきんネット」を利用する
年金記録の確認イメージ
年金見込額の試算イメージ

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

日本年金機構 Japan Pension Service
ねんきんネット https://www.nenkin.go.jp/n_net/



公的年金等の源泉徴収票をマイナポータルで受け取れます!

確定申告で使う源泉徴収票は、ねんきんネットで電子送付の希望登録をすることで、

- 郵送より早く、マイナポータル上で電子データを受け取れます
- 受け取った電子データを利用してe-Taxでの確定申告が簡単に行えます
- 一度登録すれば、毎年電子データが届きます

この機会にぜひご登録ください。

STEP 1 マイナポータルからねんきんネットにログイン
①マイナポータルにログイン
②マイナポータルTOP画面の「年金」を選択
③「通知書のペーパーレス化」を選択
⇒ねんきんネットに自動でログインします。

STEP 2 ねんきんネットで電子送付希望の登録
「電子送付の希望の登録/変更」画面で、「公的年金等の源泉徴収票」欄の「電子送付する」を選択してください。

STEP 3 マイナポータルで電子データの受け取り
12月中旬から1月上旬にかけて、当年分の源泉徴収票の電子データがマイナポータルの「お知らせ」に届きます。

STEP 4 e-Taxでの確定申告に利用
国税庁のホームページから「確定申告書作成コーナー」を開き、e-Taxでの確定申告を行ってください。マイナポータル連携を利用して、源泉徴収票の内容を簡単に取り込み、確定申告書に自動入力されます。

電子送付の登録方法等の詳細は、日本年金機構のホームページをご覧ください。

ねんきんネット 源泉徴収票 電子送付 検索

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshisofu_kojin.html

日本年金機構 Japan Pension Service



「ねんきんネット」はマイナポータルとの連携で簡単に利用できます

① マイナポータルのトップ画面「年金」から「ねんきんネットとの連携」欄の「連携をはじめよう」を選択する
② 「連携に同意する」にチェックを入れ、「ねんきんネットと連携」を選択する
③ 連携手続き完了後、ねんきんネットの「メールアドレスの登録/変更」画面に切り替わるため、メールアドレスを登録する
④ 登録したメールアドレスに送付されるワンタイムパスワードを照らし合わせて完了

留意事項
初めて利用する場合は、連携が可能な時間帯は、平日8時から23時までです。土曜・日曜・祝日以外に操作された場合や、審査中の場合は、平日10時10分以降に再度マイナポータルの「年金」から、連携が完了していることをご確認ください。または、お手持の操作手順書に添付される「お問い合わせ」画面の「メール通知の届き」から通知の届きを行うと、ねんきんネットとの連携完了をメールでお知らせします。

「ねんきんネット」ではこんなことができます!

- 各年度に関する年金記録の確認
年金記録通知書や年金請求書通知書、年金支払通知書の承認通知書の内容を確認できます。
- 公的年金以外の年金の請求手続き
若年者年金請求書を申請できます。(65歳前からの特別支給の老齢厚生年金を受け取っている方)
- 受取口座の変更手続き
公的年金口座での年金の受け取りを申請する場合は、受取口座変更を申請できます。
- 扶養給付申請書の申請
扶養給付申請書を申請できます。前年申請されている方は、前年の申請内容が自動入力されるため、簡単に提出できます。
- 障害年金記録の確認
世帯主が障害年金を受給している場合は、世帯主の年金記録(ご本人の年金記録)が掲載されます。

「ねんきんネット」の登録方法や操作にお困りの場合は

■日本年金機構ホームページで確認
＜ねんきんネット特設ページ＞
よくあるご質問への回答や、ねんきんネットの各種方法、便利な機能についてご案内しています。
https://www.nenkin.go.jp/n_net/

＜相談ダイヤル＞
一時的なお問い合わせに自動でお返す「ねんきんチャットボット」で、お困りの回答をしています。連携ホームページの「ねんきんチャットボットが解決にお返しします」からアクセスしてください。
日本年金機構 <https://www.nenkin.go.jp>

■お電話でお問い合わせ (ねんきん定期費・ねんきんネット専用番号)
0570-058-555
55分以内の通話料でご利用いただけます。通話料は従量制です。55分を超えると通話料がかかります。通話料は別途お支払いください。
受付時間 平日 8:00～19:00
9:00～17:15
9:00～18:00
土曜・日曜・祝日 9:00～17:00
※受付は電話以外で、1日・60分、12時間・1日24時間対応はできません。

利用促進のためのリーフレット (例)

【参考】公的年金の普及・啓発動画

公的年金制度の普及・啓発を図るため、厚生労働省や日本年金機構では様々な動画を作成しています。その一部をご紹介します。

知っておきたい年金のはなし

知っておきたい年金のはなし（冊子）の内容をわかりやすく解説した動画です。



（冊子）



【約24分】

【外国語版 6 言語（それぞれ15分前後）】



英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、ベトナム語、タガログ語、インドネシア語、スペイン語、タイ語、ネパール語、ミャンマー語

国民年金ってホントに必要なの！講座

公的年金制度のメリットや国民年金保険料の納付方法および免除・猶予制度について説明した全3話のアニメーション動画です。主人公ショウ君と家族の会話を通して、公的年金制度を気軽に知ることができますので、ぜひご覧ください。

【第1話 老後の暮らしに安心を】



【第2話 若い皆さんのもしもの時に安心を】



【第3話 初めての国民年金】



QuizKnockによる年金クイズ動画

厚生労働省とQuizKnockで年金について学べる動画を作成しました。年金の種類、物価の変動に関する問題等、年金についてクイズ方式で楽しく学ぶことができます。



【第1弾（約15分）】



【第2弾（約18分）】



【第3弾（約24分）】



【第4弾（約24分）】

ここでご紹介した動画は、機構HPに掲載しています。右の二次元コードまたは以下のURLからご覧ください。「年金について学ぼう」

<https://www.nenkin.go.jp/service/learn/index.html>



【参考】「わたしと年金」エッセイ

「わたしと年金」エッセイの募集

日本年金機構は、厚生労働省と協力して、11月を「ねんきん月間」、11月30日（いいみらい）を「年金の日」とし、皆さまに年金制度に対する理解を深めていただくため、公的年金制度の普及や啓発活動を展開しています。

この取り組みの一環として、広く皆さまから公的年金をテーマにしたエッセイを募集※しています。

※毎年度6月1日～9月上旬の間募集しています。

これまでの受賞作品を機構HPに掲載しています。
それぞれ以下の二次元コードまたは以下のURLからご覧ください。

<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/essay.html>



「わたしと年金」エッセイアニメーション動画

「わたしと年金」エッセイの受賞作品をアニメーション化し、日本年金機構ホームページに掲載しています。年金について学生の方や現役世代の方の体験談のエッセイを動画としていますので、ぜひご覧ください。

以下の二次元コードまたはURLからご覧ください。

<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/animation.html>



「わたしと年金」エッセイアニメーション動画特設案内ページ



【令和6年度 厚生労働大臣賞】



【令和6年度 日本年金機構理事長賞】



【参考】年金のお問い合わせ窓口・日本年金機構公式SNSのご案内

年金のお問い合わせ窓口のご案内

日本年金機構には、年金記録の確認や年金見込み額の試算ができる「ねんきんネット」や、よくあるお問い合わせについてチャット形式で24時間相談できる「ねんきんチャットボット」等のオンラインサービスのほか、「ねんきんダイヤル」や「ねんきん加入者ダイヤル」等の電話での相談窓口や、「年金事務所」等の対面での相談窓口があります。

日本年金機構ホームページには、これらのサービスを一覧にした「年金のお問い合わせ窓口一覧」をご用意しています。

年金に関する手続きや相談を行う際に、ぜひご利用ください。

<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/madoguchi-ichiran.html>



年金のお問い合わせ窓口一覧特設案内ページ

日本年金機構公式SNSのご案内

日本年金機構では、X（旧Twitter）及びFacebookを活用して、公的年金に関する制度周知、各種手続き、お送りする通知書の情報など、お客様のお役に立つ様々な情報を発信しています。ぜひフォローしてご利用ください！



日本年金機構公式X
(@Nenkin_Kikou)

年金制度全般に関する発信

https://x.com/Nenkin_Kikou



日本年金機構公式
Facebookページ

年金制度全般に関する発信

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61575964302278>



英語・やさしい
日本語での発信

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61576205463510>



年金のお問い合わせ窓口一覧

年金のお問い合わせ窓口をご案内します。

オンラインサービス

年金について知りたい方

ねんきんネット
ご自身の年金記録の確認や将来受け取る年金見込み額の試算ができます

年金Q&A
年金に関する質問の回答をキーワード検索で探せます

ねんきんチャットボット
よくあるお問い合わせについてチャット（対話）形式で相談できます（24時間対応）

動画（YouTube）
年金の制度や届出方法について動画で確認できます

外国語ページ/Language
年金に関する説明やお知らせをいろいろな国の言葉やわかりやすい日本語で確認できます

上記のほか、機構公式XやFacebookで各種制度や通知書の情報などを発信しています。ぜひ、フォローいただき、ご利用ください。

手続きをしたい方

個人向けサービス
国民年金や年金の受け取りに関する手続きができます
また、源泉徴収票などの通知書を電子データで受け取れます

事業所向けサービス
健康保険・厚生年金保険の手続きができます
また、社会保険料額などの情報を電子データで受け取れます

電話

電話での相談窓口
電話での相談は、相談内容に応じた各種ダイヤル（ねんきんダイヤル、ねんきん加入者ダイヤル等）で受け付けています

対面

対面での相談・手続き窓口
対面での相談は、全国の年金事務所・街角の年金相談センターで受け付けています

【参考】公的年金シミュレーターについて

厚生労働省では、働き方の変化に応じて、将来受給可能な年金額を簡単に試算できるツール「公的年金シミュレーター」を提供しています。ねんきんネットを利用できない20歳未満の方でも利用することができますので、ぜひご利用ください。

簡単でスムーズな操作性

▼ I D・パスワードの取得不要です。

▼「ねんきん定期便」の二次元コードを読み込むことで、過去の加入記録の入力が不要で手軽に試算できます。

▼個人情報 は記録されず、画面を閉じると、データは消去されるため、安心して利用できます。

▼税・社会保険料額の試算機能を搭載済です。

ねんきん定期便のイメージ



税・社会保険料額試算の画面イメージ

税・社会保険料額の試算

令和8年度東京都新宿区の参考例(年齢)

所得税	0万円
介護保険料	9万円
国民健康保険料(税)	13万円
住民税	4万円
合計	26万円

老齢年金受給開始時点の税・社会保険料額の試算です。

税・社会保険料額の試算結果は、老齢年金収入のみに基づいて算定した「概算」であり、実際とは異なります。

税・社会保険料率等は市区町村で異なるため、加入先の市区町村へお問い合わせ下さい。

老齢年金・障害年金・iDeCoの試算機能

公的年金シミュレーターでは、以下3つの試算ができます。

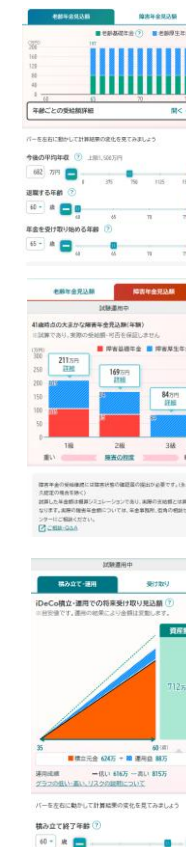
・老齢年金では、就職・転職、老齢年金を受給しながら働く等、働き方の変化にあわせた将来の見込額

・障害年金では、加入制度や期間に応じた等級ごとの見込額

・iDeCoでは、設定した積み立て期間・掛金額・運用利回り・受け取り開始年齢による将来の受け取り見込額

試算結果画面では、スライドバーを動かすことで、年金額の変化が一目で確認できます。

※試算結果画面はイメージです。



公的年金シミュレーターについては、こちらの二次元コードからアクセスください。 ⇒

(<https://nenkin-shisan.mhlw.go.jp/>)

試算ページ

