

日本から出国される外国人のみなさまへ

日本での滞在期間中に国民年金、厚生年金保険及び共済組合等に参加していた期間については、被保険者資格を喪失して日本を出国した場合、以下の①～④すべての条件に該当するときに脱退一時金を請求することができます。ただし、日本に住所を有しなくなった日から2年以内に請求する必要があります。

- ① 日本国籍を有していない
- ② 国民年金の保険料納付済期間等※の月数又は厚生年金保険の被保険者期間(共済組合等に参加していた期間を含む)が6月以上ある
※国民年金の保険料納付済期間等
国民年金の第1号被保険者としての保険料納付済期間の月数、保険料4分の1免除期間の月数の4分の3に相当する月数、保険料半額免除期間の月数の2分の1に相当する月数及び保険料4分の3免除期間の月数の4分の1に相当する月数を合算した月数のことをいいます。
- ③ 日本に住所を有していない
※市区町村に転出届を提出したうえで、再入国許可・みなし再入国許可を受けて出国する方は請求することができますが、転出届の提出がない場合、再入国許可の有効期間が経過するまでは国民年金の被保険者とされることから、脱退一時金は請求できませんのでご注意ください。
- ④ 年金(障害手当金を含む)を受ける権利を有したことがない

【提出書類】

「脱退一時金請求書(国民年金／厚生年金保険)」

【添付書類】

- ① パスポート(旅券)の写し(氏名、生年月日、国籍、署名および在留資格が確認できるページ)
- ② 日本国内に住所を有しなくなったことが確認できる書類(住民票の除票の写し等(※))
- ③ 「銀行名」「支店名」「支店の所在地」「口座番号」および「請求者本人の口座名義」であることが確認できる書類(銀行が発行した証明書等。)
- ④ 基礎年金番号通知書または年金手帳等の基礎年金番号を明らかにすることができる書類
※ 出国前にお住まいの市区町村で転出届を提出した場合には、住民票の消除情報から、日本国内に住所を有しないことを確認できますので、添付書類②は不要です。

【提出時の注意事項】

出国前に日本国内から請求書を提出する場合には、住民票の転出(予定)日以降に請求書を日本年金機構へ提出してください。(脱退一時金の受給要件として、日本年金機構が請求書を受理した日に、日本に住所を有していないことが必要です。)

郵送の場合には、転出(予定)日以降に請求書が日本年金機構に到達するよう送付してください。

※次ページに、脱退一時金を受け取った場合の《注意事項》を記載しています。

必ずご確認いただき、将来、年金を受け取る可能性を考慮したうえで、脱退一時金の請求をご検討ください。



<https://www.nenkin.go.jp/>

◀脱退一時金を請求する際の注意事項▶

English / 英語

以下の注意事項をご確認いただき、将来、年金を受け取る可能性を考慮したうえで、ご請求ください。

① 老齢年金の受給資格期間（120月（10年）あれば日本の老齢年金を受給できます。）

請求時において、年金の受け取りに必要な「受給資格期間」が120月（10年）以上ある場合、将来、日本の老齢年金を受け取ることができるため、脱退一時金を請求することはできません。「受給資格期間」が120月（10年）未満の場合、脱退一時金を請求することができますが、脱退一時金を受け取った方は、いかなる場合でも、脱退一時金を請求する以前の日本の年金に加入していた期間がすべてなくなります。

「受給資格期間」とは？

- ・国民年金の保険料を納めた期間や免除された期間 ・厚生年金保険や共済組合等の加入期間
- ・日本の年金制度に加入していなくても受給資格期間に加えることができる期間（合算対象期間）

※合算対象期間とは、過去に日本の年金制度に加入していなかった場合などでも、資格期間に含むことができる期間です。（ただし、年金額の算定には反映されません。）

例えば、

- ・日本で永住許可を得た外国籍の方については、海外在住期間のうち、1961年4月から永住許可を取得するまでの期間（20歳以上60歳未満の期間に限る。）
- ・日本と年金通算の協定を締結している相手国の年金制度に加入していた期間（詳細は「②加入期間の通算」）が合算対象期間となります。その他、詳細については、年金事務所へお問い合わせください。

② 加入期間の通算

日本と年金通算の協定を締結している相手国の年金制度に加入していた期間がある方は、一定の要件のもと、加入期間を通算して日本及び協定相手国の年金を受け取ることができる場合があります。加入期間を通算した結果、日本の年金の受け取りに必要な受給資格期間が120月以上ある場合、脱退一時金を請求することはできません。受給資格期間が120月未満の場合、脱退一時金を請求することができますが、脱退一時金を受け取った場合、脱退一時金を請求する以前の日本の年金に加入していた期間がすべてなくなるため、その期間を通算することができなくなります。

【日本と年金通算の社会保障協定を締結している相手国（2025年3月現在）】

ドイツ、アメリカ、ベルギー、フランス、カナダ、オーストラリア、オランダ、チェコ、スペイン、アイルランド、ブラジル、スイス、ハンガリー、インド、ルクセンブルク、フィリピン、スロバキア、フィンランド、スウェーデン

なお、最新の社会保障協定締結状況については、日本年金機構ホームページをご確認ください。

(<https://www.nenkin.go.jp/service/shaho-kyotei/kunibetsu/kyoteitimesystem.html>)

③ 支給額計算の上限（2021年4月より36月（3年）から60月（5年）に引き上げられました。）

脱退一時金の支給額は、日本の年金制度に加入していた月数に応じて、**60月**を上限として計算されます。ただし、脱退一時金の支給対象とする国民年金保険料納付済期間等又は厚生年金保険及び共済組合等の合計加入期間が**2021年3月以前のみ**の期間となる場合は、**36月**を上限として計算されます。

※日本の年金制度に**61月以上**加入されていた方が脱退一時金を請求した場合、支給金額は**60月**を上限として計算されますが、脱退一時金を請求する以前の日本の年金に加入していた期間が全てなくなります。（例えば、90月分の日本の年金に加入していた期間がある方が脱退一時金を請求した場合、脱退一時金は上限60月分が支給されますが、90月分すべての日本の年金に加入していた期間がなくなります。）

※複数回の在留を繰り返し、日本の年金制度に加入する期間が通算で61月以上になる予定の方で、加入期間に応じた脱退一時金の受給を希望される場合には、各在留期間終了後の帰国の都度、請求が必要になる場合があります。（例えば、3年間（36月）で第1号・2号技能実習を終了し帰国した後、特定技能1号（在留期間の上限5年）として日本に入国する方は、第2号技能実習終了後及び特定技能1号による在留期間終了後に請求することで、各加入期間に応じた支給を受けることができます。）

【脱退一時金にかかる所得税】

○非居住者の方が支給を受ける厚生年金保険の脱退一時金は、その支給の際に、20.42%の税金が源泉徴収されます。ただし、「退職所得の選択課税による還付のための申告書」を税務署に提出することで、源泉徴収された税金の還付を受けられる場合があります。（国民年金の脱退一時金は、源泉徴収されません。）

○申告書の提出先は、日本国内における最終の住所地又は居所地を管轄する税務署です。申告及び還付金の受け取りのためには、帰国前に、日本国内における最終の住所地又は居所地を管轄する税務署へ「所得税・消費税の納税管理人の届出書」を提出する必要があります。（納税管理人の資格は、日本に住所地又は居所地を有すること以外に特にありません。）

「所得税・消費税の納税管理人の届出書」を提出しないで帰国した場合には、申告時に申告書と併せて提出してください。

○申告書や届出書の様式は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)に掲載しています。申告などの手続きについてご不明な点は、税務署にお尋ねください。

○脱退一時金の送金と同時に「脱退一時金支給決定通知書」を送付しますので、原本を所得税・消費税の納税管理人に送付してください。

【請求者が脱退一時金の支給を受けずに死亡した場合】

請求者の死亡当時、生計を同一にしていた配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、その他3親等内の親族が代わりに給付を受けることができます。ただし、本人が死亡前に請求書を提出している場合のみ該当します。

Lump-sum Withdrawal Payment Claim Form

To persons from other countries departing from Japan

You can claim a Lump-sum Withdrawal Payment for the enrollment periods in the National Pension Insurance, Employees' Pension Insurance and Mutual Aid Association Pension Insurance, etc., obtained during your stay in Japan after you lost your insured status, departed from Japan, and met all of the following requirements ① to ④. However, you must claim for the Lump-sum Withdrawal Payment within two years from the date you no longer had an address in Japan.

- ① You do not have Japanese nationality.
- ② Your National Pension Contribution-paid period (※) or Employees' Pension Insurance Enrollment Period (including the Mutual Aid Association System Enrollment Period, etc.) is 6 months or more.
 ※National Pension contribution-paid period, etc.
 The National Pension contribution-paid period etc. is the sum of the number of months with contribution-paid as the National Pension Category 1 insured person plus three-fourths of the number of months with one-fourth contribution exemption plus half of the number of months with half contribution exemption plus one-fourth of the number of months with three-fourths contribution exemption.
- ③ You do not have an address in Japan.
 ※If you submit a Moving-out Notification to the municipality, you can claim for the Lump-sum Withdrawal Payment after leaving Japan with a re-entry permit/deemed re-entry permit. However, suppose you have not submitted the Moving-out Notification. In that case, you are considered as an insured person in the National Pension insurance; that's why you cannot claim for the Lump-sum Withdrawal Payment until your re-entry permit expires.
- ④ You were never eligible to receive a pension (including disability allowance).

【Documents to be submitted】

"Lump-sum Withdrawal Payment Claim Form (National Pension/Employees' Pension Insurance)"

【Documents to be attached】

- ① Copy of your passport (copy of page verifying your name, date of birth, nationality, signature, and status of residence)
- ② Documents verifying that you no longer have an address in Japan (Deleted residence record, etc. (※))
- ③ Documents verifying the "Bank name," "Branch name," "Branch location," "Bank account number," and "Bank account holder's name - showing that the bank account holder is the claimant himself/herself" (certificate issued by the bank, etc.).
- ④ Documents clarifying the Basic Pension Number such as the Basic Pension Number Notice or Pension Handbook
 ※If you submitted the Moving-out Notification to the municipality of your residence before leaving Japan, we can confirm that you do not have an address in Japan from the deleted information in your residence card. Therefore, you do not need to attach the documents mentioned in point ②.

【Notes on submission】

If you wish to submit your Claim for Lump-sum Withdrawal Payment in Japan before departing Japan, submit your Claim to the Japan Pension Service after submitting the Moving-out Notification and the (planned) deletion date of your residence record. (As a requirement to receive the Lump-sum Withdrawal Payment, you must not have an address in Japan on the day the Japan Pension Service receives your Claim.)

If you wish to submit your Claim by mail, send your Claim that the Japan Pension Service will receive it after the submission date of the Moving-out Notification and the (planned) deletion date of your residence record.

* The next page lists the "precautions" you should take when receiving your Lump-sum Withdrawal Payment.
Please check this information and consider the possibility of receiving a pension in the future before deciding to claim the Lump-sum Withdrawal Payment

Japan Pension Service
<https://www.nenkin.go.jp/>

《Notes on requesting a Lump-sum Withdrawal Payment 》

English / 英語

Please check the following notes and claim for the Lump-sum Withdrawal Payment after considering the possibility of receiving a pension in the future.

① The Qualification period for the Old-age Pension (You will be eligible for the Japanese Old-age Pension if you were enrolled in the Japanese Pension System for 120 months (10 years) or more.)

If you have 120 months (10 years) or more of the "eligibility period" to receive a pension at the time of your claim, you cannot claim the Lump-sum Withdrawal Payment because you can receive the Japanese Old-age Pension in the future.

If your "eligibility period" is less than 120 months (10 years), you can claim the Lump-sum Withdrawal Payment. However, under any circumstances, the recipient of the Lump-sum Withdrawal Payment will forfeit all periods of Japanese pension coverage before claiming the Lump-sum Withdrawal Payment.

What is the "Qualification period"?

- Period with paid National Pension premium contributions or period with contributions exemption;
- Participation period in the Employees' Pension Insurance and/or Mutual Aid Association Pension Insurance;
- A period that can be added to the Qualification period even if you are not enrolled in the Japanese pension system (a complementary period).

※The complementary period is a period that can be included in the eligibility period even if you were not enrolled in the Japanese Pension System in the past. (However, the complementary period is not reflected in the calculation of the pension amount.)

Examples of complementary periods:

- Periods of stay abroad of foreign nationals who had obtained permission for permanent residence in Japan from April 1961 to the acquisition of permanent residence permit (limited to periods when they were from 20 to 60 years old)
- Enrollment periods in the pension system of a partner country that has concluded the Pension Totalization Agreement with Japan (for details, please refer to the "② Totalization of coverage periods"

For more details, please contact the Pension Office.

② Totalization of coverage periods

If you have been enrolled in the pension system of a partner country that has concluded the Pension Totalization Agreement with Japan, under certain conditions, you can receive a Japanese pension and a partner country pension by totalizing your enrollment periods. If, as a result of totalizing your enrollment periods, your Japanese pension eligibility period is 120 months or more, you cannot claim the Lump-sum Withdrawal Payment. You can claim the Lump-sum Withdrawal Payment if your pension eligibility period is less than 120 months. However, if you receive the Lump-sum Withdrawal Payment, you cannot add up your Japanese pension enrollment periods that occurred prior to your claim for the Lump-sum Withdrawal Payment because these periods are thereby considered invalid.

【Partner countries that have signed the Social Security Agreement in regard to the International Transferable Pension System and Totalization of Coverage Periods (As of March 2025)】

Germany, USA, Belgium, France, Canada, Australia, Netherlands, Czech Republic, Spain, Ireland, Brazil, Switzerland, Hungary, India, Luxembourg, Philippines, Slovakia, Finland, Sweden

Please check the Japan Pension Service website for the latest status of the Social Security Agreements.

(<https://www.nenkin.go.jp/service/shaho-kyotei/kunibetsu/kyoteitimesystem.html>)

③ The maximal number of months used in the calculation of the Payment amount

(From April 2021, the maximal number of months used in the calculation of the payment amount has been raised from 36 months (3 years) to 60 months (5 years).)

The amount of the Lump-sum Withdrawal Payment is calculated in accordance with the number of months of your enrollment in the Japanese pension system limited with the maximum number of **60 months**. However, suppose all National Pension contribution-paid periods for which the Lump-sum Withdrawal Payment is provided and/or the total enrollment periods in the Employees' Pension Insurance and the Mutual Aid Association Pension Insurance are only **periods obtained before March 2021**. In that case, the maximal number of months used in the calculation of the Payment amount is **36 months**.)

※If a person has been enrolled in the Japanese pension system for **61 months or longer** and claims the Lump-sum Withdrawal Payment, the payment amount will be calculated up to **60 months**, and all periods before the Lump-sum Withdrawal Payment are considered invalid. (For example, if a person who has been enrolled in a Japanese pension for 90 months claims the Lump-sum Withdrawal Payment, he will receive the upper limit of the Lump-sum Withdrawal Payment, which is payment for 60 months. However, all 90 months of the enrollment period will be considered invalid.)

※Suppose you've stayed in Japan repeatedly for multiple times, and the total period of your enrollment in the Japanese pension system should be 61 months or more, and you wish to receive the Lump-sum Withdrawal Payment accordingly to your enrollment periods. In this case, you have to claim the Lump-sum Withdrawal Payment each time when the period of your stay is over and you left Japan. (For example, if you've returned to your country after finishing three years (36months) of technical intern training No. 1 and No. 2 once and then came to Japan as a Specified Skilled Worker No. 1 (period of stay up to 5 years). If you claim the Lump-sum Withdrawal Payment after finishing your technical intern training No. 2 and after the end of your stay as the Specified Skilled Worker No. 1 as well, you can receive the Lump-sum Withdrawal Payment in accordance with each enrollment period.)

【Income tax on Lump-sum Withdrawal Payments】

○When a non-resident receives a Lump-sum Withdrawal Payment for the Employees' Pension Insurance, income tax at the rate of 20.42% of the Payment amount is withheld at the source at the time of payment. However, you may receive a tax withholding refund by submitting the "Tax Return for Refund Due to Taxation on Retirement Income at the Taxpayer's Option" to the tax office. (In case of the Lump-sum withdrawal payment for the National Pension, the income tax is not withheld at source.)

○The Tax Return should be submitted to the tax office with jurisdiction over your final address or place of residence in Japan. To file the Tax Return and receive a refund, you have to submit the "Notification of Tax Agent for Income Tax/Consumption Tax" to the tax office with jurisdiction over your final address or place of residence in Japan before returning to your country. (There is no particular qualification for the Tax Agent other than having an address or place of residence in Japan.) If you return to your country without submitting the "Notification of Tax Agent for Income Tax/Consumption Tax," submit it together with the Tax Return at the time of the tax declaration.

○The Tax Return Form and the Notification Form are posted on the National Tax Agency website (<https://www.nta.go.jp>). If you have any questions about filing the forms and other procedures, please contact the tax office.

○At the same time, when the Lump-sum Withdrawal Payment is remitted, we will send you the "Notice of Lump-sum Withdrawal Payment Determination," so please send the original to your Tax Agent for Income Tax/Consumption Tax.

【If the claimant dies without receiving the Lump-sum Withdrawal Payment】

Spouse, children, parents, grandchildren, grandparents, siblings, and other relatives within the third degree who shared the same livelihood with the claimant at the time of his/her death, can receive the payment instead. However, this is only applicable if the claimant had submitted the Claim Form before his/her death.

- ・ 日本国籍を有しない方が、最後に国民年金の被保険者の資格を喪失したとき(日本国内に住所を有しなくなった日)から2年以内に脱退一時金を請求することができます。
- ・ 保険料納付済期間等の月数(※)が合計して6月以上あって、年金を受ける権利を有したことがない方が対象になります。

※保険料納付済期間等の月数とは

請求日の前日において、請求日の属する月の前月までの第1号被保険者としての被保険者期間にかかる

- ・ 保険料納付済期間の月数
 - ・ 保険料4分の1免除期間の月数の4分の3に相当する月数
 - ・ 保険料半額免除期間の月数の2分の1に相当する月数
 - ・ 保険料4分の3免除期間の月数の4分の1に相当する月数
- を合算した月数のことです。

《脱退一時金の支給額の計算》

2021年4月以降に最後に保険料を納付した月(基準月)を有する場合は、基準月が属する年度と保険料納付済期間等の月数に応じて、以下の式により支給額を計算します。

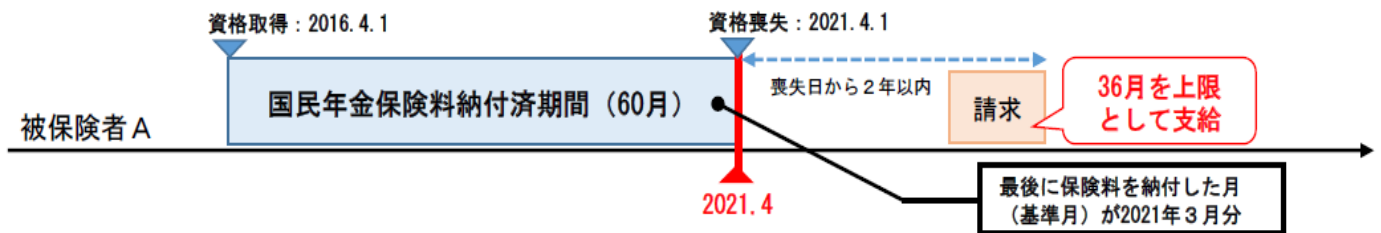
《計算式》

$$\text{脱退一時金支給額} = \text{最後に保険料を納付した月(基準月)が属する年度の国民年金保険料額} \times 1/2 \times \text{支給額計算に用いる数}$$

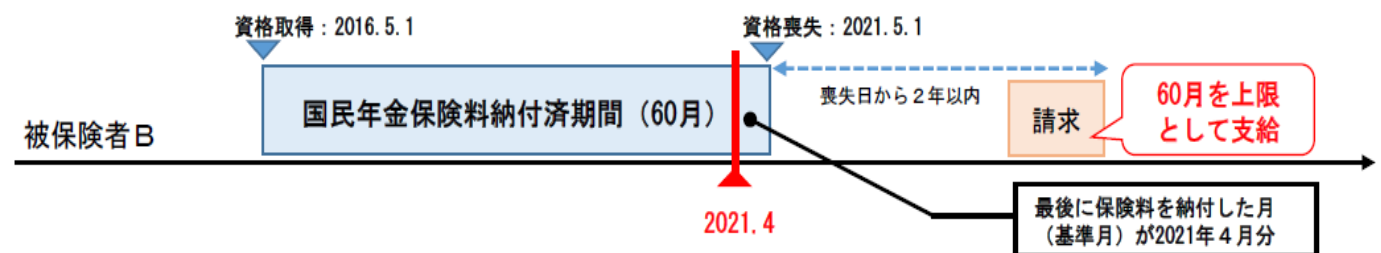
※脱退一時金の支給額計算方法に関する法令の改正が行われ、2021年4月より支給上限月数が36月(3年)から60月(5年)に引き上げられました。

この見直しは、最後に保険料を納付した月(基準月)が2021年4月以降の方が対象となります。最後に保険料を納付した月(基準月)が2021年3月以前の方については、36月(3年)を上限として、支給額が計算されます。

○基準月が2021年3月以前であれば、36月(3年)を上限として支給額を決定



○基準月が2021年4月以降であれば、60月(5年)を上限として支給額を決定



国民年金被保険者の脱退一時金の支給

【2025年4月から2026年3月までの間に基準月を有する場合の支給額】

保険料納付済期間等の月数	支給額計算に用いる数	支給額
6月以上12月未満	6	52,530円
12月以上18月未満	12	105,060円
18月以上24月未満	18	157,590円
24月以上30月未満	24	210,120円
30月以上36月未満	30	262,650円
36月以上42月未満	36	315,180円
42月以上48月未満	42	367,710円
48月以上54月未満	48	420,240円
54月以上60月未満	54	472,770円
60月以上	60	525,300円

【2025年3月以前に基準月を有する場合の支給額】

基準月の属する年度の国民年金保険料額及び保険料納付済期間等の月数に応じて、支給額は下記の表のとおりとなります。

保険料納付済期間等の月数	支給額				
	2024年4月から2025年3月までの間に基準月を有する場合の支給額	2023年4月から2024年3月までの間に基準月を有する場合の支給額	2022年4月から2023年3月までの間に基準月を有する場合の支給額	2021年4月から2022年3月までの間に基準月を有する場合の支給額	2020年4月から2021年3月までの間に基準月を有する場合の支給額
6月以上12月未満	50,940円	49,560円	49,770円	49,830円	49,620円
12月以上18月未満	101,880円	99,120円	99,540円	99,660円	99,240円
18月以上24月未満	152,820円	148,680円	149,310円	149,490円	148,860円
24月以上30月未満	203,760円	198,240円	199,080円	199,320円	198,480円
30月以上36月未満	254,700円	247,800円	248,850円	249,150円	248,100円
36月以上42月未満	305,640円	297,360円	298,620円	298,980円	297,720円
42月以上48月未満	356,580円	346,920円	348,390円	348,810円	
48月以上54月未満	407,520円	396,480円	398,160円	398,640円	
54月以上60月未満	458,460円	446,040円	447,930円	448,470円	
60月以上	509,400円	495,600円	497,700円	498,300円	

※2020年3月以前に基準月を有する場合の支給額については、日本年金機構ホームページでご確認ください。

Lump-sum Withdrawal Payment for a person insured in the National Pension

- Persons who do not have Japanese nationality can Claim a Lump-sum Withdrawal Payment within two years from the last time they lost their qualification as an insured person of the National Pension (the day when they no longer have an address in Japan).
- This applies to persons who have not had the right to receive a pension, and the total number of months of their contribution-paid period※ is six months or more.

※The number of months of the contribution-paid period (to the day before the Claim date) is:
the sum of

- the number of months with the paid contribution,
- three-fourths of the number of months with one-fourth contribution exemption,
- half of the number of months with half contribution exemption,
- one-fourth of the number of months with three-fourths contribution exemption of the insured period as the Category 1 insured person, calculated until the month before the month of your Claim submission.

《Calculation of the Lump-sum Withdrawal Payment Amount》

If the month in which you last paid insurance premiums (base month) is April 2021 or later, the payment will be calculated using the following formula depending on the fiscal year to which the base month belongs and the number of months for which insurance premiums have been paid.

《The calculation method》

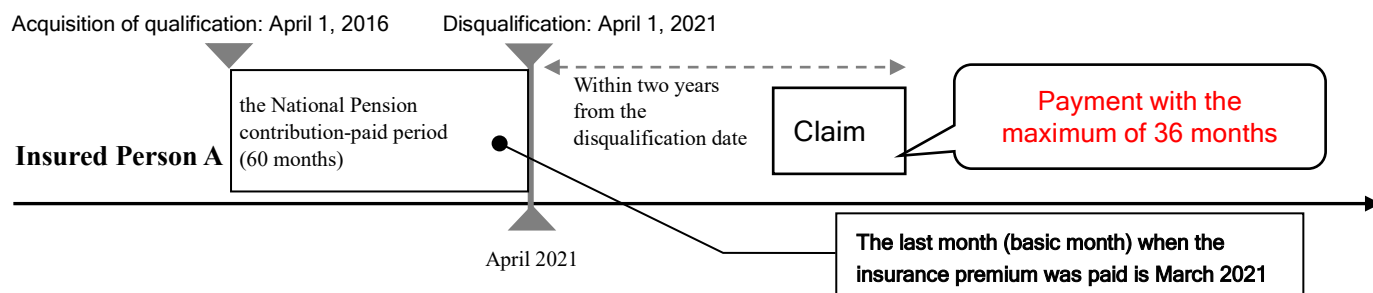
Lump-sum Withdrawal Payment Amount = National pension premium amount for the year that includes the month (base month) when the insurance premium contribution was paid last time
× 1/2 × Number used for calculation of the Payment Amount

※The law regarding the calculation method of the Lump-sum Withdrawal Payment has been revised. From April 2021, the maximum number of months used in the calculation of the Payment Amount has been raised from 36 months (3 years) to 60 months (5 years).

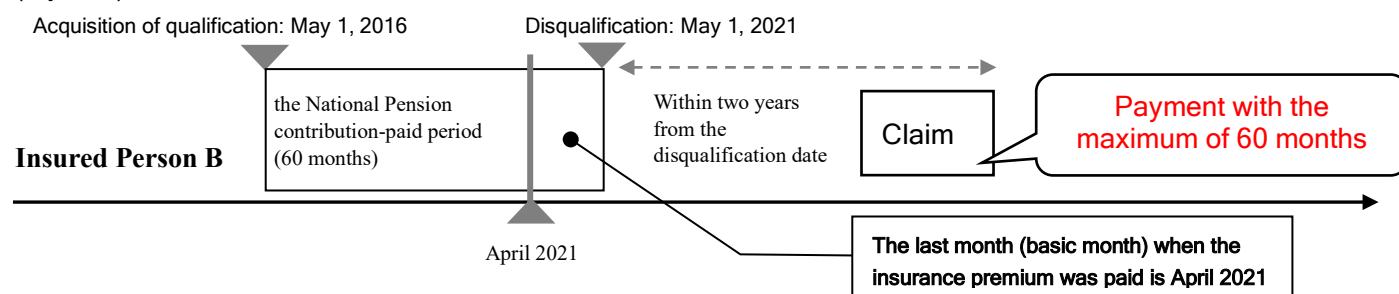
This review applies to persons whose last payment of insurance premiums (base month) was after April 2021.

For persons whose last payment of insurance premiums (base month) was before March 2021, the Payment Amount is calculated with the maximum number of 36 months (3 years) as before.

- If the base month is before March 2021, the Payment amount is determined with the maximum number of 36 months (3 years):



- If the base month is after April 2021, the Payment amount is determined with the maximum number of 60 months (5 years):



【Payment amount when the base month is between April 2025 and March 2026】

Number of months of the Contribution-paid period	The number used for calculation of the Payment amount	Payment amount
6 months or more and less than 12 months	6	52,530 JPY
12 months or more and less than 18 months	12	105,060 JPY
18 months or more and less than 24 months	18	157,590 JPY
24 months or more and less than 30 months	24	210,120 JPY
30 months or more and less than 36 months	30	262,650 JPY
36 months or more and less than 42 months	36	315,180 JPY
42 months or more and less than 48 months	42	367,710 JPY
48 months or more and less than 54 months	48	420,240 JPY
54 months or more and less than 60 months	54	472,770 JPY
60 months or more	60	525,300 JPY

【Payment amount when the base month is before March 2025】

The Payment amount is shown in the table below, depending on the National Pension premium amount of the year that includes the last premium payment period month and the number of months of the premium contribution-paid period.

Number of months of the Contribution-paid period	Payment amount				
	The payment amount for persons with a base month between April 2024 and March 2025	The payment amount for persons with a base month between April 2023 and March 2024	The payment amount for persons with a base month between April 2022 and March 2023	The payment amount for persons with a base month between April 2021 and March 2022	The payment amount for persons with a base month between April 2020 and March 2021
6 months or more and less than 12 months	50,940 JPY	49,560 JPY	49,770 JPY	49,830 JPY	49,620 JPY
12 months or more and less than 18 months	101,880 JPY	99,120 JPY	99,540 JPY	99,660 JPY	99,240 JPY
18 months or more and less than 24 months	152,820 JPY	148,680 JPY	149,310 JPY	149,490 JPY	148,860 JPY
24 months or more and less than 30 months	203,760 JPY	198,240 JPY	199,080 JPY	199,320 JPY	198,480 JPY
30 months or more and less than 36 months	254,700 JPY	247,800 JPY	248,850 JPY	249,150 JPY	248,100 JPY
36 months or more and less than 42 months	305,640 JPY	297,360 JPY	298,620 JPY	298,980 JPY	297,720 JPY
42 months or more and less than 48 months	356,580 JPY	346,920 JPY	348,390 JPY	348,810 JPY	
48 months or more and less than 54 months	407,520 JPY	396,480 JPY	398,160 JPY	398,640 JPY	
54 months or more and less than 60 months	458,460 JPY	446,040 JPY	447,930 JPY	448,470 JPY	
60 months or more	509,400 JPY	495,600 JPY	497,700 JPY	498,300 JPY	

※If the base month is before March 2020, please check the Japan Pension Service website for the Payment Amount information

厚生年金被保険者の脱退一時金の支給

- ・ 日本国籍を有しない方が、最後に国民年金の被保険者の資格を喪失したとき(日本国内に住所を有しなくなった日)から2年以内に脱退一時金を請求することができます。
- ・ 厚生年金保険料を6月以上支払い、年金(障害手当金を含む)を受ける権利を有したことがない方が対象になります。なお、この給付は課税の対象となります。⇒P2へ

《脱退一時金の支給額の計算》

厚生年金被保険者期間の最終月(資格喪失した日の属する月の前月)及び被保険者期間の月数に応じて以下のとおり計算されます。

《計算式》

脱退一時金支給額

$$= \text{被保険者であった期間の平均標準報酬額}^{**} \times \text{支給率}^{*} \left((\text{保険料率}^{***} \times 1/2) \right) \\ \times \text{被保険者期間月数に応じた数}$$

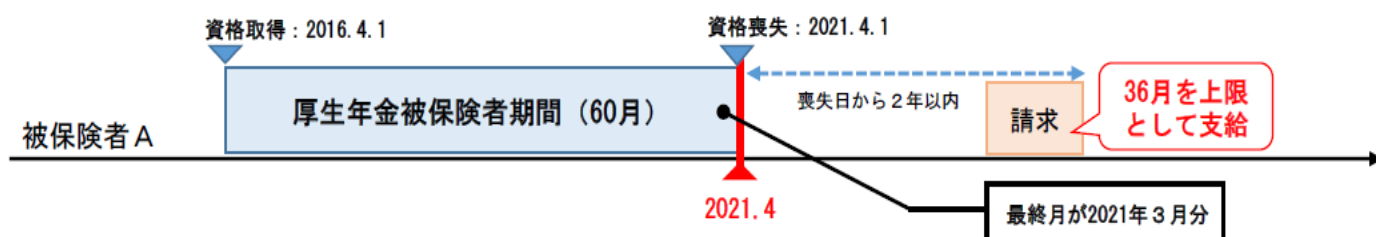
(厚生年金保険の被保険者期間に応じた支給率*は、次の表のとおりです。)

※脱退一時金の支給額の計算方法に関する法令の改正が行われ、2021年4月より支給上限月数が36月(3年)から60月(5年)に引き上げられました。

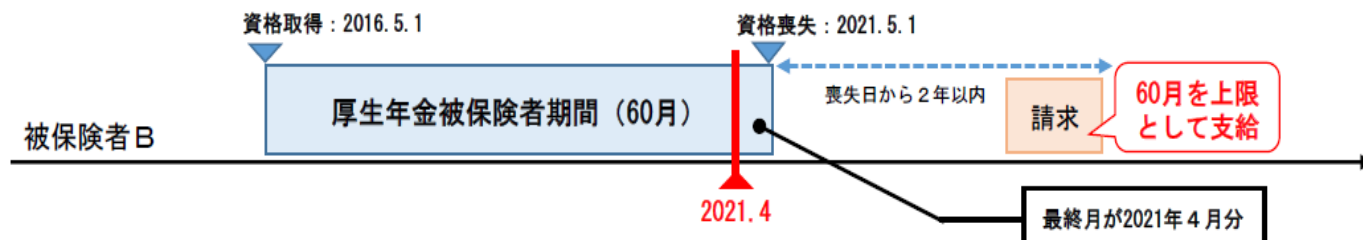
この見直しは、厚生年金被保険者期間の最終月が2021年4月以降となる方が対象となります。

厚生年金被保険者期間の最終月が2021年3月以前の方については、36月(3年)を上限として支給額が計算されます。

○最終月が2021年3月以前であれば、36月(3年)を上限として支給額を決定



○最終月が2021年4月以降であれば、60月(5年)を上限として支給額を決定



厚生年金被保険者の脱退一時金の支給

<*支給率>

【最終月が 2021 年 4 月以降の場合】

厚年被保険者期間の月数	支給率計算に用いる数	支給率
6 月以上 12 月未満	6	0.5
12 月以上 18 月未満	12	1.1
18 月以上 24 月未満	18	1.6
24 月以上 30 月未満	24	2.2
30 月以上 36 月未満	30	2.7
36 月以上 42 月未満	36	3.3
42 月以上 48 月未満	42	3.8
48 月以上 54 月未満	48	4.4
54 月以上 60 月未満	54	4.9
60 月以上	60	5.5

【最終月が 2017 年 9 月～2021 年 3 月の場合】

厚年被保険者期間の月数	支給率計算に用いる数	支給率
6 月以上 12 月未満	6	0.5
12 月以上 18 月未満	12	1.1
18 月以上 24 月未満	18	1.6
24 月以上 30 月未満	24	2.2
30 月以上 36 月未満	30	2.7
36 月以上	36	3.3

<**平均標準報酬額>

◇ 厚生年金保険被保険者期間の全部が 2003 年 4 月以降の方

$$\text{平均標準報酬額} = \frac{\text{被保険者期間の各月の標準報酬月額と標準賞与額の合計}}{\text{全被保険者期間の月数}}$$

◇ 厚生年金保険被保険者期間の全部又は一部が 2003 年 3 月以前の方

$$\text{平均標準報酬額} = \frac{\text{2003 年 3 月以前の被保険者期間の各月の標準報酬月額} \times 1.3 + \text{2003 年 4 月以降の被保険者期間の各月の標準報酬月額標準賞与額の合計}}{\text{全被保険者期間の月数}}$$

<***保険料率>

最終月が 1 月～8 月の場合、前々年 10 月時点の保険料率が適用されます。
 最終月が 9 月～12 月の場合、前年 10 月時点の保険料率が適用されます。

Lump-sum Withdrawal Payment for a person insured in the Employees' Pension

- Persons who do not have Japanese nationality can Claim a Lump-sum Withdrawal Payment within two years from the last time they lost their qualification as an insured person of the National Pension (the day when they no longer have an address in Japan).
- This applies to persons who have paid the Employees' Pension premium for six months or more and have never had the right to receive a pension (including disability allowance). This payment is taxable.
⇒Go to page 2

《Calculation of the Lump-sum Withdrawal Payment Amount》

It is calculated as follows in accordance with the last month of the Employees' Pension insured period (the month before the month when you lost your qualification) and the number of months of the insured period.

《The calculation method》

Lump-sum Withdrawal Payment Amount

= Average standard remuneration of the insured period** × Payment rate* ((Insurance rate*** × 1/2)
× Number according to the number of months of the insured period)

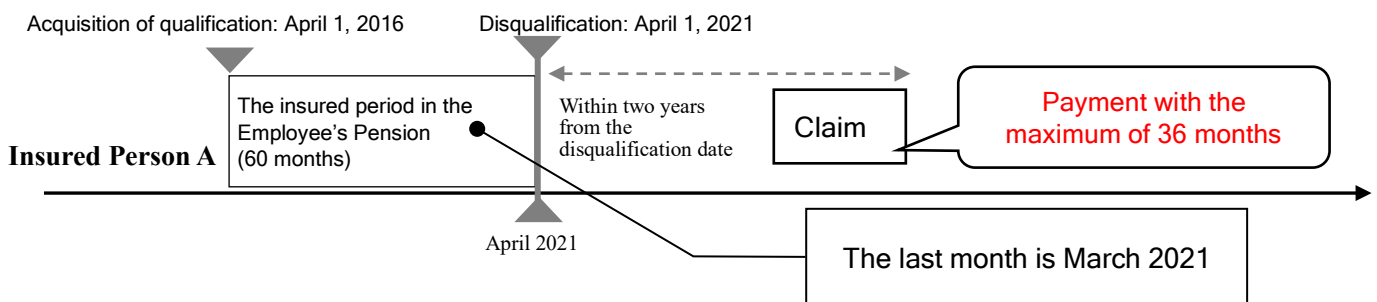
(The table below shows the Payment rate* depending on the insured period of Employees' Pension Insurance.)

※The law regarding the calculation method of the Lump-sum Withdrawal Payment has been revised. From April 2021, the maximum number of months used in the calculation of the Payment Amount has been raised from 36 months (3 years) to 60 months (5 years).

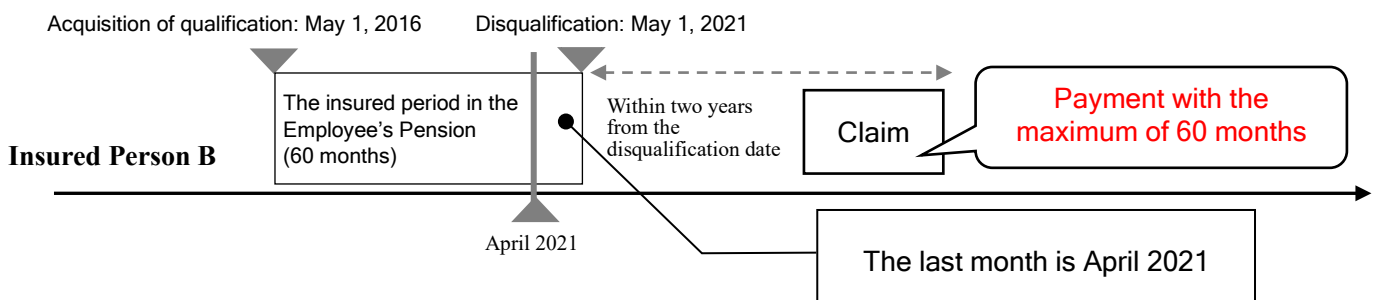
This review applies to persons whose last month of the Employees' Pension Insurance was after April 2021.

For persons whose last month of the Employees' Pension Insurance was before March 2021, the Payment Amount is calculated with the maximum number of 36 months (3 years) as before.

- If the last month is before March 2021, the Payment amount is determined with the maximum number of 36 months (3 years).



- If the last month is after April 2021, the Payment amount is determined with the upper limit of 60 months (5 years).



Lump-sum Withdrawal Payment for a person insured in the Employees' Pension

< *Payment rate >

【If the last month is after April 2021】

Number of months of the insured period in the Employee's Pension	The number used for calculation of the payment rate	Payment rate
6 months or more and less than 12 months	6	0.5
12 months or more and less than 18 months	12	1.1
18 months or more and less than 24 months	18	1.6
24 months or more and less than 30 months	24	2.2
30 months or more and less than 36 months	30	2.7
36 months or more and less than 42 months	36	3.3
42 months or more and less than 48 months	42	3.8
48 months or more and less than 54 months	48	4.4
54 months or more and less than 60 months	54	4.9
60 months or more	60	5.5

【If the last month is from September 2017 to March 2021】

Number of months of the insured period in the Employee's Pension	The number used for calculation of the payment rate	Payment rate
6 months or more and less than 12 months	6	0.5
12 months or more and less than 18 months	12	1.1
18 months or more and less than 24 months	18	1.6
24 months or more and less than 30 months	24	2.2
30 months or more and less than 36 months	30	2.7
36 months or more	36	3.3

< **Average standard remuneration >

- ◇ Persons with all insured periods in the Employees' Pension Insurance obtained after April 2003
Average standard remuneration

$$= \frac{\text{Total of the average standard monthly remuneration for each month and the standard bonus of the insured period}}{\text{Number of months of all insured periods}}$$

- ◇ Persons with all or part of the insured periods in the Employees' Pension Insurance obtained before March 2003
Average standard remuneration =

$$= \frac{\begin{aligned} &\text{Average standard monthly remuneration for each month} \\ &\text{of the insured periods before March 2003} \\ &\times 1.3 \\ &+ \\ &\text{Total of the average standard monthly remuneration for each month and} \\ &\text{the standard bonus of the insured period after April 2003} \end{aligned}}{\text{Number of months of all insured periods}}$$

< ***Insurance rate >

If the last month is from January to August, the Insurance rate as of October of the second preceding year is applied.

If the last month is from September to December, the Insurance rate as of October of the previous year is applied.

The Lump-sum Withdrawal Payment is remitted outside Japan in the currencies as follows:

脱退一時金を日本国外へ送金する際に使用する通貨は次のとおりです。

Australia	オーストラリア	Australian Dollar	オーストラリア・ドル
Austria	オーストリア	Euro	ユーロ
Belgium	ベルギー	Euro	ユーロ
Canada	カナダ	Canadian Dollar	カナダ・ドル
Cuba	キューバ	Euro	ユーロ
Cyprus	キプロス	Euro	ユーロ
Denmark	デンマーク	Danish Krone	デンマーク・クローネ
Estonia	エストニア	Euro	ユーロ
Finland	フィンランド	Euro	ユーロ
France	フランス	Euro	ユーロ
Germany	ドイツ	Euro	ユーロ
Greece	ギリシャ	Euro	ユーロ
Iran	イラン	(Japanese Yen)*	日本円
Ireland	アイルランド	Euro	ユーロ
Italy	イタリア	Euro	ユーロ
Kiribati	キリバス	Australian Dollar	オーストラリア・ドル
Latvia	ラトビア	Euro	ユーロ
Lithuania	リトアニア	Euro	ユーロ
Luxembourg	ルクセンブルク	Euro	ユーロ
Malta	マルタ	Euro	ユーロ
Monaco	モナコ公国	Euro	ユーロ
Myanmar	ミャンマー	(Japanese Yen)**	日本円
Netherlands	オランダ	Euro	ユーロ
New Zealand	ニュージーランド	New Zealand Dollar	ニュージーランド・ドル
North Korea	朝鮮民主主義人民共和国	(Japanese Yen)*	日本円
Norway	ノルウェー	Norwegian Krone	ノルウェー・コローネ
Portugal	ポルトガル	Euro	ユーロ
Russia	ロシア	Euro	ユーロ
Singapore	シンガポール	Singapore Dollar	シンガポール・ドル
Slovakia	スロバキア	Euro	ユーロ
Slovenia	スロベニア	Euro	ユーロ
Spain	スペイン	Euro	ユーロ
Sudan	スーダン	U.K. Pound	イギリス・ポンド
Sweden	スウェーデン	Swedish Krona	スウェーデン・クローネ
Switzerland	スイス	Swiss Franc	スイス・フラン
Syria	シリア	Japanese Yen	日本円
United Kingdom	イギリス	U.K. Pound	イギリス・ポンド
Countries other than above	上記以外の国	U.S. Dollar	アメリカ・ドル

* You can receive the payment only at a Japanese financial institution.
日本の金融機関でのみお受け取りいただけます。

** The following bank is the only bank available for remittances to Myanmar. (As of March 2025)
ミャンマーの送金可能な銀行は以下の 1 行です。(2025.3 現在)
Co-operative Bank Ltd.

**Lump-sum Withdrawal Payment Claim Form
(National Pension / Employee's Pension Insurance)**

脱退一時金請求書(国民年金/厚生年金保険)

Official use only

受付番号 (日本年金機構記入欄)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

※Please fill in **legible capital letters**. Please fill in **only the bold box**.
 ※記入は**判読可能なアルファベット大文字**でお願いします。**太枠内のみ**記入してください。

1. Date of entry 記入日

Year 年 /	Month 月 /	Day 日
----------	-----------	-------

2. Signature (required) 署名 (必ず記入してください。)

I understand that my total enrolment period is less than 120 months (10 years), including the period during which I was enrolled in the pension system of a country that has a pension totalization agreement with Japan and the period eligible for totalization. I acknowledge that receiving the Lump-sum Withdrawal Payment will nullify all enrollment periods in the Japanese Pension System before making this claim.

私は日本と年金通算の協定を締結している相手国の年金制度に加入していた期間や合算対象期間を含めても受給資格期間が 120 月 (10 年) 未満であり、脱退一時金の支給を受けることで、請求する以前の日本の年金に加入していた期間がすべてなくなることを理解した上で請求します。

Signature of the claimant 請求者本人の署名(サイン)

3. Permanent residence permission (date of permission) 永住許可の有無 (許可日)

Please answer whether you have permission to permanent residence or not. If you have permanent residence permission, please also enter the date of obtaining the permanent residence permission(※).

※Please note that this is not the expiration date of your residence card.

永住許可の有無について回答してください。また、永住許可を受けている場合は、永住許可日(※)も併せて記入してください。

※在留カードの有効期限ではありませんのでご注意ください。

<input checked="" type="checkbox"/> No いいえ	<input checked="" type="checkbox"/> Yes はい	Permanent residence permission date (永住許可日)	(Year 年	Month 月	Day 日)
--	--	---	---	--------	---------	--------

4. Claimant's (your) full name, date of birth and address after leaving Japan 請求者氏名、生年月日及び離日後の住所

Full name 氏名															
Date of birth 生年月日					Year 年					Month 月			Day 日	Nationality 国籍	
Address after leaving Japan 離日後の住所															
House number, street, apartment number, etc. 番地、通り、部屋番号、その他															
City 都市															
State/Province 州/省															
Postcode 郵便番号															
Country 国													◆		

Please also fill out the backside.

裏面も必ず記入してください。

7. Your coverage history (enrollment history in the Japanese public pension systems) 履歴(公的年金制度加入経過)

Please enter the enrollment periods in Japanese public pension systems (Employees' Pension Insurance, National Pension, Seamen's Insurance, and Mutual Aid Association Systems).

公的年金制度（厚生年金保険、国民年金、船員保険、共済組合）加入していた期間を記入してください。

※Please fill in the data in as much detail and accuracy as possible.できるだけ詳しく、正確に記入してください。

(1) Name of your employer (shipowner) and if you are ship crew, the name of the ship 事業所（船舶所有者）の名称及び船員であったときはその船舶名	(2) Address of your employer (shipowner) or your address at the time of enrollment in the National Pension 事業所（船舶所有者）の所在地または国民年金加入時の住所	(3) Employment periods or National Pension enrollment periods 勤務期間または国民年金の加入期間	(4) Types of pension plans that you were enrolled in 加入していた年金制度の種類
		Year 年/Month 月/Day 日 From から To まで	1. National Pension 国民年金 2. Employees' Pension Insurance 厚生年金 3. Seamen's Insurance 船員保険 4. Mutual Aid Association 共済組合
		Year 年/Month 月/Day 日 From から To まで	1. National Pension 国民年金 2. Employees' Pension Insurance 厚生年金 3. Seamen's Insurance 船員保険 4. Mutual Aid Association 共済組合
		Year 年/Month 月/Day 日 From から To まで	1. National Pension 国民年金 2. Employees' Pension Insurance 厚生年金 3. Seamen's Insurance 船員保険 4. Mutual Aid Association 共済組合
		Year 年/Month 月/Day 日 From から To まで	1. National Pension 国民年金 2. Employees' Pension Insurance 厚生年金 3. Seamen's Insurance 船員保険 4. Mutual Aid Association 共済組合

(Note) Please enter only your Japanese address for the period you were enrolled in the National Pension System.

(注) 国民年金に加入していた期間は、住んでいた住所のみを記入してください。

We need your supporting documents

Documents to be attached (If the documents ① to ④ are not attached, we will return your Claim, so be sure to attach all required documents.)

添付書類（①～④の書類等が添付されていない場合は、請求書をお返しすることになりますので添付もれのないようお願いいたします。）

- ① Copy of your passport (page verifying your name, date of birth, nationality, signature, and status of residence)
パスポート（旅券）の写し（氏名、生年月日、国籍、署名及び在留資格が確認できるページ）
- ② Documents verifying that you no longer have an address in Japan (copy of resident's card exemption, etc.)
日本国内に住所を有しなくなったことが確認できる書類（住民票の除票の写し等）
◎Suppose you submit a Moving-out Notification at the municipality of your residence before leaving Japan. In that case, we can confirm that you do not have an address in Japan from the deleted information on your resident card, so you do not need to attach this document.
◎出国前にお住まいの市区町村で転出届を提出した場合には、住民票の削除情報から、日本国内に住所を有しないことを確認できますので、本書類の添付は不要です。
- ③ Please attach a document (such as a certificate issued by the bank) that can verify the “bank name”, “branch name”, “branch address”, “account number”, and “that the account holder is the claimant themselves”. **If you wish to receive the payment at a financial institution in Japan, the account holder's name must be registered in Katakana letters.**
※You cannot receive the Lump-sum Withdrawal Payment at the Japan Post Bank.
「銀行名」、「支店名」、「支店の所在地」、「口座番号」及び「請求者本人の口座名義」であることが確認できる書類を添付してください（銀行が発行した証明書等）。なお、日本国内の金融機関で受け取る場合は、口座名義がカタカナで登録されていることが必要です。
※ゆうちょ銀行では脱退一時金を受け取ることはできません。
- ④ Your National Pension Handbook and other documents verifying your Basic Pension Number
基礎年金番号通知書または年金手帳等の基礎年金番号を明らかにすることができる書類

記入上の注意

請求書の1～7については必ず記入してください。

記入のない場合は請求書をお返す場合があります。

- ① 「4. 請求者氏名、生年月日及び住所」及び「5. 脱退一時金受取口座」は、判読可能なアルファベット大文字で記入漏れのないようお願いします。
- ② 離日後の住所は、「番地、通り、部屋番号、その他」、「都市」、「州/省」、「郵便番号」、「国」に分けて記入してください。なお、「州/省」がない地域にお住まいの方は「州/省」の記入は不要です。
- ③ 「5. 脱退一時金受取口座」に SWIFT(BIC)コード*の記入がない場合、送金できませんので必ず SWIFT(BIC)コードを記入してください。

※SWIFT(BIC)コードとは、11桁（又は8桁）の英数字で構成された金融機関識別用コードです。

※SWIFT(BIC)コードは、受取口座の金融機関に直接ご確認いただくか、SWIFT ホームページで確認できます。

【アドレス】

<https://www.swiftref.com/en/bicsearch>

【二次元コード】



- ④ 「SWIFT(BIC)コード」は、左側から必ず11桁で記入してください。(SWIFT(BIC)コードが8桁の場合は、末尾3桁を「XXX」としてください。)
なお、受取口座に日本国内の金融機関を指定する場合は、SWIFT(BIC)コードの記入は不要です。(ゆうちょ銀行は登録できません。)
- ⑤ 「支店の所在地」については、受取口座の金融機関の所在地をご記入の上、「都市」、「国」を別途記入してください。
- ⑥ 記入した「銀行名」、「支店名」、「口座番号/IBANコード」及び「請求者本人の口座名義」と添付書類を必ず照合し、一致していることを確認してください。また、欧州・中東地域にお住みの方は、原則として「口座番号/IBANコード」にはIBANコードを記入してください。(受取口座に日本国内の金融機関を指定する場合は除きます。)
- ⑦ 「6. 基礎年金番号通知書または年金手帳等の記載事項」の基礎年金番号欄には基礎年金番号通知書または年金手帳等に記載されている基礎年金番号、各制度の記号番号欄には今まで加入したことのある年金制度の年金手帳の記号番号を転記してください。
- ⑧ 「日本年金機構記入欄」は、記入しないでください。
- ⑨ 「基礎年金番号及び年金手帳の記号番号」は、後日あなたが照会するときに使用しますので、請求書を提出するときは必ず番号を控えておいてください。

Be sure to complete all columns ①-⑦ of the Claim Form.

If you do not fill out all the required items, we may return your Claim Form.

- ① Fill in the "4. Claimant's (your) full name, date of birth and address after leaving Japan" and the "5. Bank account for the transfer of the Lump-sum Withdrawal Payment" in capital letters of **the Roman alphabet**. Please confirm that there are no omissions.
- ② Please fill in your address after leaving Japan in the following categories: House number, street, apartment number, etc.", "City", "State/Province", "Postcode", and "Country" If you live in an area that does not have a "State/Province", you do not need to fill in the "State/Province" field.
- ③ If you do not enter the SWIFT (BIC) code in "5. Bank account for the transfer of the Lump-sum Withdrawal Payment", remittance will not be possible. Please be sure to enter the SWIFT (BIC) code.
 ※The SWIFT (BIC) code is an 11-digit (or 8-digit) alphanumeric code used to identify financial institutions.
 ※You can find the SWIFT (BIC) code directly from the financial institution where you have your bank account for the transfer of the Lump-sum Withdrawal Payment, or you can find it on the SWIFT website.

【URL】

<https://www.swiftref.com/en/bicsearch>

【2D Code】



- ④ Please enter the 11 digits of the "SWIFT (BIC) Code" left justified. (If the SWIFT (BIC) code has eight digits, please enter "XXX" instead of the last three digits.) If you specify a financial institution in Japan as the payment-receiving account, you do not need to enter the SWIFT (BIC) code. (The Japan Post Bank cannot be registered.)
- ⑤ For "Branch address", please enter the location of the financial institution where you have the payment-receiving account in the upper column, and then enter the "City" and "Country" in the lower right column.
- ⑥ Please check that the "Bank name", "Branch name", "Account number/IBAN code" and that the "Account holder's name" you have entered match the details stated on the attached documents. Additionally, if you are a European or Middle East resident, please enter the IBAN code in the "Account number/IBAN code" field. (This does not include cases where a financial institution in Japan is designated as the payment-receiving account.)
- ⑦ Please enter the Basic Pension Number stated in the Basic Pension Number Notice or in your Pension Handbook in the Basic Pension Number column in the section "6. Items mentioned in the Basic Pension Number Notice or Pension Handbook". And in the Symbol Number column of each pension system, enter the Symbol Number stated in your Pension Handbook of the pension system you were enrolled in.
- ⑧ Please do not write anything in the "Japan Pension Service entry field" (Official use only).
- ⑨ Be sure you note your "Basic Pension Number and your Symbol Number of your Pension Handbook" before submitting the Claim Form. These numbers will be required later when you want to inquire about your payment.

(March 2025)

When you send us your Claim for the Lump-sum Withdrawal Payment, cut out the address label below and affix it to the envelope.

切り取って請求書送付時の封筒に貼って使用してください。

(The mailing address is the same if you send your Claim for the Lump-sum Withdrawal Payment within Japan.)

(日本国内から送付する場合も送付先は同じです。)

AIRMAIL

Japan Pension Service (Foreign Business Group)

3-5-24, Takaido-Nishi, Suginami-Ku,

Tokyo 168-8505 **JAPAN**

〒168-8505 東京都杉並区高井戸西 3 丁目 5 番 24 号

日本年金機構 (外国業務グループ)

TEL:+81-3-6700-1165

(The telephone service is in Japanese.)