

## ○日時及び会場等（2025年6月2日現在）

【長野県】

年金事務所	日時	会場	所在地	説明プログラム	備考	
長野南年金事務所 (電話：026-227-1284)	6月12日（木） 10：00～12：00	ホクト文化ホール（中ホール） (長野県県民文化会館)	長野市若里1-1-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>厚生年金保険の制度説明</li> <li>算定基礎届の作成時の注意点</li> <li>子育て支援のための制度について</li> <li>オンラインサービスについて</li> <li>入社前の国民年金期間の追納について</li> <li>外国人従業員の国民年金期間の保険料納付について</li> <li>キャリアアップ助成金について</li> <li>資格確認書の一括発行について</li> </ul>	対象：長野市 上水内郡（小川村）の事業所	
	6月12日（木） 14：00～16：00				対象：須坂市、中野市、飯山市、上水内郡（飯綱町、信濃町）、下水内郡、上高井郡、下高井郡の事業所	
	6月19日（木） 10：00～12：00	メセナホール（小ホール） (須坂市文化会館)	須坂市墨坂南4-5-1		対象：千曲市、埴科郡の事業所	
	6月19日（木） 13：30～15：30				対象：岡谷市、諏訪市、茅野市、諏訪郡の事業所	
	6月25日（水） 10：00～12：00	千曲市更埴文化会館 (あんずホール)	千曲市杭瀬下1-64		対象：伊那市、駒ヶ根市、上伊那郡の事業所	
	6月25日（水） 13：30～15：30				対象：飯田市、下伊那郡の事業所	
岡谷年金事務所 (電話：0266-23-3661)	6月17日（火） 13：30～15：30	諏訪市文化センター (ホール)	諏訪市湖岸通り5-12-18		対象：松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡の事業所	
伊那年金事務所 (電話：0265-76-2301)	6月13日（金） 13：30～15：30	長野県伊那文化会館 (小ホール)	伊那市西町5776		対象：木曽郡の事業所	
飯田年金事務所 (電話：0265-22-3641)	6月18日（水） 14：00～16：00	飯田文化会館	飯田市高羽町5-5-1		対象：大町市、北安曇郡の事業所	
松本年金事務所 (電話：0263-25-8100)	6月16日（月） 13：30～15：30	キッセイ文化ホール（中ホール） (長野県松本文化会館)	松本市水汲69-2		対象：小諸市、北佐久郡の事業所	
	6月24日（火） 13：30～15：30	木曽文化公園 (文化ホール)	木曽町日義4898-37		対象：佐久市、南佐久郡の事業所	
	6月27日（金） 13：30～15：30	サン・アルプス大町 (大会議室)	大町市大町1601-2		対象：上田市、東御市、小県郡の事業所	
小諸年金事務所 (電話：0267-22-1080)	6月16日（月） 14：00～16：00	小諸市市民交流センター (ステラホール)	小諸市相生町3-3-3		対象：長野市 上水内郡（小川村）の事業所	
	6月20日（金） 14：00～16：00	佐久市佐久平交流センター (ホール)	佐久市佐久平駅南4-1		対象：須坂市、中野市、飯山市、上水内郡（飯綱町、信濃町）、下水内郡、上高井郡、下高井郡の事業所	
	6月26日（木） 14：00～16：00	上田市交流文化芸術センター (小ホール)	上田市天神3-15-15		対象：千曲市、埴科郡の事業所	